

SABATO 2 APRILE 2016

ORE 07.00 - 08.00 COLAZIONE IN ALBERGO

SALA PESI

ORE 09.00 - 10.30 MEDITAZIONE ZEN

SALA A

**ORE 08.30 – 10.00 JUDO - JU JITSU BAMBINI M° TETSUYA YABE
- M°LEPRE**

ORE 10.00 – 11.30 KALI KALASAG

ORE 11.30 – 13.00 SANDA - DIFESA PERSONALE WKK

ORE 11.30- 13.00 MUAY THAI (area parquet)

SALA B

**ORE 08.30 – 10.30 JU-JITSU ORE 12.30 -14.00 (lezione corso
formazione)**

ORE 11.00 - 12.30 KATORI SHINTO RYU (area laterale)

**ORE 10.30 - 12.30 JUDO (tachiwaza) M°TAKEZAWA - M° YABE -
M° SATO**

SALA C

**ORE 08.30 – 10.00 JUDO KATA M° BONO - M° RIPANDELLI -
M° PRINA**

ORE 10.00 – 11.30 AIKIDO

**ORE 11.30 - 13.00 COMBAT - KYU KUSHIN KAI - WING CHUN - JKD
TATAMI 1**

ORE 11.30 - 13.00 KUNG FU - TAI CHI TATAMI 2

ORE 12.30 PRESENTAZIONE DOCENTI STAGE E FOTO DI GRUPPO

**ORE 13.30 PRANZO PRESSO IL RISTORANTE
“HOTEL GROTTA AZZURRA”**

SABATO 2 APRILE- POMERIGGIO

ORE 15.00 - 16.30 **ARBITRAGGIO JUDO - M°MANGANARO – M° VERGA
(SALA PESI PALAZZETTO)**

ORE 16.00 - 17.30 **ZEN (LEZIONE TEORICA E DIBATTITO)
AULA - SALA RISTORANTE SALICONE**

ORE 18.30 - 20.00 **MEDITAZIONE ZEN (SALA PESI)**

SALA A

ORE 15.30 - 17.00 **KALI KALASAG**

ORE 17.00 - 18.30 **SANDA - DIFESA PERSONALE WKK**

ORE 18.30 - 19.30 **COMBAT - KYO KUSHIN BUDOKAI**

ORE 19.30 - 20.30 **WING CHUN - JEET KUNE DO -TAI CHI**

ORE 18.00 - 19.30 **AERO GYM KOMBAT (area parquet)**

SALA B

ORE 15.00 – 17.00 **JU-JITSU (area tatami)**

ORE 17.00 - 18.30 **KATORI SHINTO RYU (area laterale) - KOBUDO**

ORE 17.00 - 18.30 **JUDO LEZIONE PER INSEGNANTI TECNICI
M° Talamona - M°Maglione**

ORE 18.30 - 20.00 **JUDO (NE –WAZA) M° TAKEZAWA - M° YABE -
M° SATO – M° LEPRE**

SALA C

ORE 15.30 - 16.30 **JUDO-JU-JITSU (gara percorso)
M°BONGIORNO - M° PECCHIOLI - M° POMPONII**

ORE 16.30 - 18.30 **AIKIDO**

ORE 18.30 - 19.30 **KUNG FU INTERSTILE TATAMI 1**

ORE 18.30 - 19.30 **MUAY THAI TATAMI 2**

ORE 20.30 **CENA presso HOTEL GROTTA AZZURRA**

ORE 22.30 ***GALA' DI ARTI MARZIALI –
SPETTACOLO DI ESIBIZIONI***

DOMENICA 3 APRILE - MATTINA

ORE 07.00 - 08.00 COLAZIONE IN ALBERGO

**ORE 08.30 - 10.00 MEDITAZIONE ZEN - M° ALFREDO MALAGODI
(sala pesi palazzetto)**

SALA A

**ORE 08.00 - 09.30 GARA BAMBINI M° M. MARINELLI -
M° FORTUNATI R.**

ORE 09.30 - 11.00 MUAY THAI

ORE 10.30 - 12.00 AERO GYM KOMBAT (area parquet)

ORE 11.00 - 12.00 COMBAT – KYU KUSHIN BUDOKAI

ORE 12.00 - 13.00 WING CHUN - JEET KUNE DO – TAI CHI

SALA B

**ORE 08.30 - 10.30 JU-JITSU - ORE 15.00-17.00 (lezione per corso
formazione)**

**ORE 10.30 - 12.30 JUDO (TACHI-WAZA E NE-WAZA) E RANDORI
M° TAKEZAWA – M° YABE – M° SATO - M° LEPRE -
M° BONO**

SALA C

ORE 08.30 - 11.00 AIKIDO ORE 15.00 - 17.00 (LEZIONE SPECIALE)

ORE 11.00 - 13.00 KUNG FU INTERSTILE TATAMI 1

**ORE 11.00 - 12.30 KALI KALASAG - DIFESA PERSONALE WKK
TATAMI 2**

ORE 12.30 - 13.30 SANDA TATAMI 2

CONSEGNA ATTESTATI A TUTTI FIRMATI DAI DOCENTI

**ORE 13.30 PRANZO PRESSO IL RISTORANTE
HOTEL GROTTA AZZURRA**

LEZIONI TEORICHE

SABATO 2 APRILE 2016

(presso la sala riunione ristorante dell'hotel salicone)

ORE 11.00 - 12.30

**LEZIONE DI ARBITRAGGIO JUDO – VIDEO
(OBBLIGATORIA PER ESAMI QUALIFICA E ARBITRI)
M° MANGANARO SALVATORE E M° VERGA EUGENIO**

ORE 17.30-19.00

**CORSO PRESIDENTI DI GIURIA
M° MASSIMO MARINELLI**

DOMENICA 03 APRILE 2016

ORE 8.00 - 9.30

**PRATICA PRESIDENTI DI GIURIA E ARBITRI
(GARA PALAZZETTO)**

ore 10.00- 12.00

**CORSO PRESIDENTI DI GIURIA ED ESAMI FINALI
(presso la sala ristorante dell'hotel salicone)**

ESAMI JUDO

PRESIDENTE DI COMMISSIONE

M°DISTASO NICOLA

COMMISSIONE

M° RUGGERO PARENTE-M° DENIS VOLTOLINA-M° VITALIANO RANIERI

SABATO 2 APRILE 2016

PALAZZETTO SALICONE

SALA PESI

ORE 15.00- 17.00 ESAMI DAN

DOMENICA 3 APRILE 2016

SALA PESI

ORE 10.30 ESAMI QUALIFICA

TUTTI GLI INTERESSATI AGLI ESAMI (di tutte le discipline) DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DEL BUDO PASS PER LA REGISTRAZIONE DEL GRADO O QUALIFICA.

IN SEDE DI STAGE SARA' POSSIBILE ACQUISTARE BUDO PASS E BOLLINO BUDOPASS PREVIO PAGAMENTO AL MAESTRO NICOLA DISTASO (PRESIDENTE COMMISSIONE D'ESAME).

TUTTI GLI INTERESSATI AGLI ESAMI PER IL SETTORE JUDO -COMBAT-KUNG FU, SIA PER IL PASSAGGIO DI DAN CHE PER QUALIFICHE, DOVRANNO CONSEGNARE IL MODULO RICHIESTA ESAME AL MAESTRO NICOLA DISTASO CON LA RELATIVA QUOTA

**M° FRANCO PENNA
(COORDINATORE NAZIONALE)**