

STAGE ARTI MARZIALI NORCIA 2016

PROGRAMMA BAMBINI

(5-12 ANNI)

VENERDI 01 APRILE

Ore 17:00-18:30 **JUDO - JU JITSU** Allenamento bambini da 5 a 12 anni
con i Maestri LEPRE - PECCHIOLI - BONGIORNO PALESTRA (SALA C)

SABATO 02 APRILE

Ore 08:30-10:00 **LEZIONE JUDO-JUJITSU**
M° TETSUYA YABE - M° LEPRE - M° BONGIORNO - M° PECCHIOLI (SALA C)

Ore 10:30-11:30 **TUTTI IN PISCINA CON I NOSTRI TECNICI M° POMPONI -
BONGIORNO – M° PECCHIOLI**
In piscina per divertirsi e giocare prima del pranzo (portare **COSTUME - CIABATTINE -
ASCIUGAMANO E CUFFIA**)

Ore 13:00 **PAUSA PRANZO**
Pranzo presso il ristorante Grotta Azzurra

Ore 15:30 -16:30 **JUDO E JUJITSU (GARA PERCORSO CON PREMIAZIONE)**
M° BONGIORNO - M°POMPONI - M° PECCHIOLI PALESTRA (SALA C)

Ore 17:00 **Mini Torneo di CALCETTO**
Presso i campi del Salicone mini torneo di calcetto se il tempo lo permette

Ore 20:00 **PAUSA CENA**
Cena presso il ristorante Grotta Azzurra

DOMENICA 03 APRILE

Ore 08:00-9:30 **INIZIO GARA (SALA A)**
**TUTTI I MAESTRI DEVONO COMUNICARE LA SERA DEL SABATO AL MAESTRO
MARINELLI MASSIMO L'ELENCO DEI PARTECIPANTI COMPLETO DI NOME –
GRADO E PESO**

Ore 10:00 **PREMIAZIONI E FOTO DI GRUPPO**
Premi per tutti i partecipanti

Ore 10:30 **PISCINA CON I GENITORI**
Per smaltire la fatica

Ore 13:00 **PRANZO** presso il ristorante Grotta Azzurra