

Corso di aggiornamento professionale per tutto il personale scolastico

TRACCE in LIBERTÀ

19/22 Maggio 2016 - LUCOLI (AQ) CAMPO

Orienteering: sport e natura

Proposta didattico-formativa

ORIENTEERING

LO SPORT E LA NATURA

Premessa

Lo Sport Orientamento è un'attività sportiva organizzata a livello nazionale dalla FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), riconosciuta del CONI e aderente alla IOF (International Orienteering Federation). Sono ormai 78 le Nazioni che a livello mondiale sviluppano attività federali agonistiche e amatoriali.

Lo CSEN, nell'ambito delle proposte nazionali di formazione e aggiornamento intende offrire l'opportunità di apprendere o approfondire le nozioni e elementi di base dell'Orienteering

Il corso di aggiornamento è riservato a tutto il personale docente delle scuole di ogni ordine e grado e ai Dirigenti Scolastici.

Luogo e data: Lucoli (AQ.) Campo Felice dal 19 al 22 maggio

Sistemazione logistica: Hotel Tuttosport Lucoli (AQ.)

Costi: €. 182,00 comprensivi d'iscrizione lezioni pratiche e teoriche, materiale didattico (bussola e cartine), pensione completa dalla cena di giovedì 19 al pranzo di domenica 22

Totale ore di aggiornamento: 24

Numero minimo per l'attivazione del corso: 25

Tutte le lezioni saranno tenute da tecnici federali

I DIRIGENTI SCOLASTICI E I DOCENTI PARTECIPANTI USUFUIRANNO DELL'ESONERO DALL'OBBLIGO SCOLASTICO

(ai sensi dell'art.64 del C.C.N.L. comparto scuola, relativo alla funzione del diritto alla formazione)

La disciplina sportiva



L'orienteering, come correntemente viene chiamato, è uno sport nato nei Paesi Scandinavi e trova la sua somma espressione nel bosco, nell'ambiente naturale, anche se negli ultimi anni ha ampliato i propri spazi anche alle gare cittadine. Richiede un grande connubio tra l'impegno fisico e mentale. Infatti, in gara, l'orientista evoluto affronta circa 80 min. di corsa su tutti i tipi di

terreno e un'attività intellettuale legata alla lettura tecnica della mappa per determinare le giuste scelte di percorso.

Il MIUR e la Scuola italiana hanno riconosciuto a questa disciplina sportiva una grande valenza educativa e formativa legata essenzialmente allo strumento caratterizzante l'attività: la mappa, la carta che trasforma qualsiasi territorio in un impianto sportivo e in uno strumento didattico pluri e multidisciplinare.

La finalità

Il corso prevede come tema: "La conoscenza e la pratica dell'Orienteering come attività lucico-motoria e sportiva" e gli obiettivi sono:

- Trasmettere competenze tecniche e didattiche sulle 4 specialità federali (corsa, sci, MTB e Trail).
- Presentare e sperimentare metodologie trasferibili in ambito pluridisciplinare e multidisciplinari.
- Fornire strumenti per vivere in sicurezza rispettando l'ambiente montano.
- Far conoscere una nuova attività motoria da utilizzare quale strumento per la crescita e l'integrazione anche di coloro diversamente abili.
- L'avviamento e la pratica di un'attività sportiva accessibile a qualsiasi età (sport per tutti) e proiettata al benessere psico-fisico (attività fisica permanente)
- Formare figure tecniche regionali/nazionali per l'accesso agli esami di qualifica nell'ambito di corsi federali.

Contenuti

- Orienteering come sport (CO, MTB-O, SCI-O, TRAIL-O)
- Cartografia (simbologia, planimetria e altimetria)
- Forme di gioco orienteering (in aula, in palestra, nel parco cittadino)
- Tecniche di orientamento (linee conduttrici e linee d'arresto, scelte di percorso, deviazione controllata, orientamento fine e grossolano, punto d'attacco, corsa sull'ago)
- Uso della bussola (orientamento cartografico, azimut)
- La lettura delle isoipse (curve di livello)
- Orienteering di precisione (TRAIL-O)
- Organizzazione di gare scolastiche e federali (Campionati Studenteschi e competizioni federali)
- Associazionismo sportivo
- Cenni di tracciamento di percorsi scolastici e federali
- Il progetto "orienteering" nell'ambito dell'autonomia scolastica.
- La portata educativa dell'orienteering e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- Attività didattiche legate all'orienteering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, percorsi turistici, ecc.)



Programma

giorno	ora	attività	tipologia
Giovedì 19 maggio	Ore 14:00	Accredito partecipanti	-
	15:00	Saluto e presentazione	-
	16:00	Orienteering: le caratteristiche tecniche	teoria
	17:00	La didattica	teoria
	18:00	Il gioco orienteering	pratica
	20:00	cena	-
Venerdì 20 maggio	Ore 9:00	Passeggiata in carta	pratica
	11:00	La mappa: planimetria	teoria
	13:00	Pranzo	-
	15:00	Filo di Arianna nel bosco,	pratica
	18:00	La bussola, l'azimut e la direzione di marcia	teoria
	20:00	Cena	-
Sabato 21 maggio	Ore 9:00	La stella cieca	pratica
	11:00	La mappa: altimetria	teoria
	13:00	Pranzo	-
	15:00	Le isoipse sul terreno	pratica
	17:00	La gara: casistica e regolamenti	teoria
	20:00	cena	-
Domenica 22 maggio	Ore 9:00	La gara nel bosco	pratica
	11:00	Il tracciamento	pratica
	12:00	Interdisciplinarietà e valenza educativa	teoria
	13:00	Pranzo	-
	14:00	Consegna attestati	-

Modalità d'iscrizione:

Il personale della scuola che volesse partecipare al corso dovrà compilare il modello d'iscrizione allegato entro la data del 8 aprile 2016, senza versare alcuna quota di partecipazione. Al termine delle iscrizioni, nel caso sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti, lo CSEN comunicherà entro il 10 aprile, tramite email, l'accettazione della iscrizione, solo allora ed entro la data del 22 aprile i corsisti procederanno a versare l'anticipo secondo le modalità che saranno comunicate. Il saldo dovrà essere versato entro il 10 maggio. Al corso potranno partecipare anche accompagnatori dei docenti iscritti con le stesse modalità d'iscrizione, specificando sulla scheda alla riga "altro" la qualifica "accompagnatore".

promemoria:	
- scadenza iscrizione (senza bonifico)	8 aprile 2016
- comunicazione CSEN di ammissione al corso	10 aprile 2016
- scadenza pagamento acconto	22 aprile 2016
- scadenza pagamento saldo	10 maggio 2016

Il Direttore del corso
 Prof. Antonio Marini