

## Corso di formazione CSEN

### Allenatore



Corso di formazione teorico e pratico valido per  
tutte le discipline marziali per il conseguimento della qualifica tecnica.

Il corso della durata di 40 ore è suddiviso in due moduli:

- **un modulo pratico** di 20 ore specifico per ogni disciplina che verrà svolto secondo le modalità comunicate in seguito dai responsabili di settore
- **un modulo teorico** di 20 ore che, elaborato ed organizzato in coordinamento con la Scuola di Formazione Insegnanti e Tecnici, fornirà la preparazione teorica nelle materie trasversali a tutte le discipline sportive con riferimento particolare alle Arti Marziali. Tutte le lezioni verranno tenute da docenti qualificati nelle rispettive materie.



---

Scuola di Formazione Insegnanti e Tecnici

[www.formazioneinsegnanti.com](http://www.formazioneinsegnanti.com)

[email:info@formazioneinsegnanti.com](mailto:info@formazioneinsegnanti.com)

## Informazioni sul modulo teorico:

**Codice corso SFIT CSEN/AII.1**

**Titolo corso Corso di formazione per il conseguimento della qualifica tecnica di Allenatore**

**Rivolto a** Grado minimo di C.N. 1° Dan in una disciplina marziale

**Certificazioni rilasciate** Diploma di Allenatore CSEN (EPS del C.O.N.I.)

**Ore di lezione:** 20 ore suddivise in 3 lezioni di 6/7 ore.

**Svolgimento lezioni ed esami:** Le lezioni sono tenute di Sabato in aule didattiche provviste di LIM o proiettore presso

**I'Ist. Cartesio di Roma Via C.E. Gadda 156.**

Tutte le lezioni possono essere seguite in videoconferenza. La procedura per il collegamento verrà indicata all'atto dell'iscrizione.

Il materiale didattico, dispense, slide, video didattici ecc. sono disponibili gratuitamente sulla piattaforma web ([www.formazioneviaweb.it](http://www.formazioneviaweb.it)). Le password di accesso personali verranno comunicate all'atto dell'iscrizione.

Le verifiche di apprendimento e gli esami teorici finali verranno svolti on line sulla piattaforma web e possono essere sostenuti tramite pc o smartphone.

**Descrizione** **Il corso è destinato alle cinture nere in qualsiasi disciplina marziale che intendono acquisire le competenze per svolgere l'attività di Insegnante Tecnico come Allenatore**

**Materie di studio previste** Metodologia dell'allenamento  
Metodologia dell'insegnamento

Anatomia e Fisiologia

Sicurezza e gestione delle emergenze

Diritto sportivo e responsabilità civile e penale dell'insegnante di Arti Marziali

## Calendario delle lezioni:

Istituto Cartesio, via C. E. Gadda 156 Roma

- Sabato 13 maggio 2017 ore 9:30/17:30
- Sabato 27 maggio 2017 ore 9:30/17:30
- Sabato 10 Giugno 2017 ore 9:30/17:30

---

Scuola di Formazione Insegnanti e Tecnici

[www.formazioneinsegnanti.com](http://www.formazioneinsegnanti.com)

email:[info@formazioneinsegnanti.com](mailto:info@formazioneinsegnanti.com)

Programma delle lezioni

| <b>CSEN 1 Livello - Allenatore</b> |              |  | Calendario delle lezioni teoriche<br>Istituto "Cartesio" Via C.E.Gadda, 156 |  |                 |               |
|------------------------------------|--------------|--|---|--|-----------------|---------------|
| Disciplina                         | Unità did.   | Materia  | ore di lez.   | Prima lezione                          | Seconda lezione | Terza Lezione |
|                                    |              |  |   | Ore di lezione giornaliere per materia |                 |               |
| Metodologia dell'allenamento       | U.D.1.1.1    | <b>Definizione di teoria dell'allenamento</b>                                | 2   | 2                                      |                 |               |
|                                    |              | <i>Prof.ssa Letizia Fioravanti</i>   |   |  |                 |               |
|                                    | U.D.1.1.3    | <b>Sviluppo motorio, capacità coordinative e mobilità articolare</b>         | 3   | 3                                      |                 |               |
|                                    |              | <i>Prof.ssa Letizia Fioravanti</i>   |   |  |                 |               |
|                                    | U.D. 1.1.6   | <b>Programmazione della sessione di allenamento</b>                          | 4   |  |                 | 4             |
|                                    |              | <i>Prof.ssa Letizia Fioravanti</i>   |   |  |                 |               |
| Metodologia dell'insegnamento      | U.D.1.2.0    | <b>Le competenze pedagogiche del tecnico</b>                                 | 1   |  | 1               |               |
|                                    |              | <i>Prof.ssa Liana Gerbi</i>  |   |  |                 |               |
|                                    | U.D. 1.2.1   | <b>La comunicazione: ascolto attivo</b>                                      | 2   |  | 2               |               |
|                                    |              | <i>Prof.ssa Liana Gerbi</i>  |   |  |                 |               |
|                                    | U.D. 1.2.2   | <b>La comunicazione interpersonale.</b>                                      | 2   |  | 2               |               |
|                                    |              | <i>Prof.ssa Liana Gerbi</i>  |   |  |                 |               |
| Diritto sportivo ed aspetti legali | U.D.1.3.1    | <b>Le responsabilità giuridiche dell'Insegnante tecnico di Arti Marziali</b> | 2   |  | 2               |               |
|                                    |              | <i>Avv. Vincenzo Pennisi</i>   |   |  |                 |               |
| Sicurezza e Primo soccorso         | U.D.1.4.1    | <b>Sicurezza: Primo soccorso in allenamento</b>                              | 2   |  |                 | 2             |
|                                    |              | <i>Dott. Salvatore Sabatino</i>  |   |  |                 |               |
| Anatomia e Fisiologia              | U.D.1.5.1.1  | <b>Anatomia dell'apparato locomotore - App Scheletrico</b>                   | 1   | 1                                      |                 |               |
|                                    |              | <i>Dott Guido Manfredi</i>   |   |  |                 |               |
|                                    | U.D. 1.5.1.2 | <b>Anatomia dell'apparato locomotore - Sist muscolare</b>                    | 1   | 1                                      |                 |               |
|                                    |              | <i>Dott Guido Manfredi</i>   |   |  |                 |               |
| Ore di lezione                     |              |  | 20  | 7                                      | 7               | 6             |

Scuola di Formazione Insegnanti e Tecnici

www.formazioneinsegnanti.com

email:info@formazioneinsegnanti.com