

Corso di formazione CSEN

Istruttore



Corso di formazione teorico e pratico valido per
tutte le discipline marziali per il conseguimento della qualifica tecnica.

Il corso della durata di 40 ore è suddiviso in due moduli:

- **un modulo pratico** di 20 ore specifico per ogni disciplina che verrà svolto secondo le modalità comunicate in seguito dai responsabili di settore
- **un modulo teorico** di 20 ore che, elaborato ed organizzato in coordinamento con la Scuola di Formazione Insegnanti e Tecnici, fornirà la preparazione teorica nelle materie trasversali a tutte le discipline sportive con riferimento particolare alle Arti Marziali. Tutte le lezioni verranno tenute da docenti qualificati nelle rispettive materie.



Informazioni sul modulo teorico:

Codice corso SFIT CSEN/Istr.1

Titolo corso Corso di formazione per il conseguimento della qualifica tecnica di Istruttore

Rivolto a Grado minimo di C.N. 2° Dan con qualifica di Allenatore in una disciplina marziale

Certificazioni rilasciate Diploma di Istruttore CSEN (EPS del C.O.N.I.)

Ore di lezione: 20 ore suddivise in 3 lezioni di 6/7 ore.

Svolgimento lezioni ed esami: Le lezioni sono tenute di Sabato in aule didattiche provviste di LIM o proiettore presso

l'Ist. Cartesio di Roma Via C.E. Gadda 156.

Tutte le lezioni possono essere seguite in videoconferenza. La procedura per il collegamento verrà indicata all'atto dell'iscrizione.

Il materiale didattico, dispense, slide, video didattici ecc. sono disponibili gratuitamente sulla piattaforma web (www.formazioneviaweb.it). Le password di accesso personali verranno comunicate all'atto dell'iscrizione.

Le verifiche di apprendimento e gli esami teorici finali verranno svolti on line sulla piattaforma web e possono essere sostenuti tramite pc o smartphone.

Descrizione Il corso è destinato alle cinture nere min. 2° Dan in qualsiasi disciplina marziale con qualifica di Allenatore in una disciplina marziale che intendono acquisire le competenze per svolgere l'attività di Insegnante Tecnico come Istruttore.

Materie di studio previste

- Metodologia dell'allenamento
- Metodologia dell'insegnamento
- Anatomia e Fisiologia
- Primo soccorso e BLS
- Diritto sportivo ed aspetti legali

Calendario delle lezioni:

Istituto Cartesio, via C. E. Gadda 156 Roma

- Sabato 13 maggio 2017 ore 9:30/17:30
- Sabato 27 maggio 2017 ore 9:30/17:30
- Sabato 10 Giugno 2017 ore 9:30/17:30

Scuola di Formazione Insegnanti e Tecnici

www.formazioneinsegnanti.com

email:info@formazioneinsegnanti.com

Programma delle lezioni

CSEN 2 Livello - Istruttore				Calendario delle lezioni teoriche presso Istituto "Cartesio" Via C.E.Gadda, 156		
Disciplina	Unità did.	Materia	ore di lez.	Prima lezione	Seconda lezione	Terza lezione
				Ore di lezione giornaliere per materia		
Metodologia dell'allenamento	U.D. 2.1.2	Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo	2	2		
		<i>Insegnante</i>				
	U.D.2.1.3	Capacità motorie: capacità coordinative e mobilità articolare	2	2		
		<i>Insegnante</i>				
	U.D. 2.1.4	La forza, la velocità-rapidità e la resistenza. Circuiti di allenamento	3		3	
		<i>Insegnante</i>				
Metodologia dell'insegnamento	U.D. 1.2.2	La comunicazione interpersonale.	1		1	
		<i>Insegnante</i>				
	U.D.2.2.3	La comunicazione verbale e non verbale	2		2	
		<i>Insegnante</i>				
	U.D. 2.2.4	Metodologie. L'autenticità. La motivazione.	1		1	
		<i>Insegnante</i>				
Diritto sportivo ed aspetti legali	U.D. 2.3.2	Coni, Scuola dello Sport. Federazioni, DA, EPS	3			3
		<i>Insegnante</i>				
Sicurezza e Primo soccorso	U.D. 2.4.2	Sicurezza: Primo soccorso in allenamento	3			3
		<i>Insegnante</i>				
Anatomia e Fisiologia	U.D.2.5.3	Anatomia dell'apparato locomotore - I muscoli	1	1		
		<i>Insegnante</i>				
	U.D.2.5.4	Anatomia dell'apparato locomotore - Movimento e meccanismi energetici	2	2		
		<i>Insegnante</i>				
Totale ore			20	7	7	6