

## 1° MEETING C.S.E.N. 4 x 100 mista

Il *CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE* Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI in collaborazione con le società affiliate allo CSEN organizzerà per la stagione sportiva 2016 - 2017 una serie meeting rivolte alle attività natatorie .

Il progetto CSEN per la stagione sportiva 2016-2017 si propone di sviluppare attraverso un "sistema meeting" lo sviluppo e in consolidamento delle abilità natatorie all'interno di un sistema di competizioni adeguato per le varie fasce di età e livello tecnico. Per lo sviluppo della abilità acquatiche il "sistema" prevede la partecipazione di allievi delle scuole nuoto ed agonisti che di volta in volta avranno la possibilità di esprimersi in gare di nuoto, salvamento e mini-fondo. Dette attività si rivolgono agli allievi delle società affiliate di tutte le fasce di età. Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento per la stagione 2016-2017.

Il 1° Meeting si terrà **Domenica 29/01/2017**

Presso G-Sport di Via R. Nasini 14 – Roma  
(Tiburtina –Rebibbia)

## ISCRIZIONI

Dalla stagione corrente le iscrizioni alle gare del circuito CSEN vanno effettuate attraverso il portale NuotoSprint.

NuotoSprint è un'applicazione web che consente l'organizzazione di trofei di nuoto e gare sociali.

### **MODALITÀ DI REGISTRAZIONE UTENTE**

I responsabili delle società possono registrarsi gratuitamente tramite la semplice procedura disponibile sul sito <http://nuotosprint.it>

Riceveranno una email di conferma che consentirà l'attivazione dell'account.

Al primo accesso dovranno selezionare la società di appartenenza da un elenco. Qualora non sia presente, avranno la possibilità di censirla.

### **MODALITÀ DI CENSIMENTO ATLETI**

NuotoSprint consente il mantenimento di una propria anagrafica di atleti. Il censimento di uno o più nuovi atleti può avvenire tramite l'apposito form richiamato dal pulsante "Nuovo atleta" presente nell'area ANAGRAFICA ATLETI. In alternativa, è possibile fornire allo staff nuotoSprint un file excel contenente tutti gli atleti da censire. I campi richiesti sono i seguenti: NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA e SESSO.

### **MODALITÀ ISCRIZIONE ATLETI**

Dalla pagina EVENTI fare click sul pulsante giallo "iscrizioni" presente in corrispondenza dell'evento desiderato.

Il sistema mostrerà l'elenco degli atleti censiti per i quali è possibile effettuare iscrizioni.

Per iscrivere un atleta, selezionarlo dalla griglia a sinistra e premere il pulsante verde "iscrivi" in corrispondenza della gara desiderata nell'area a destra dello schermo, avendo cura di impostare il tempo di iscrizione qualora richiesto.

NB: Il sistema consente anche l'iscrizione delle staffette.

Una volta terminate le iscrizioni, i responsabili della società potranno scaricare un report riepilogativo dei propri iscritti in formato pdf.

Per tutte le operazioni con la piattaforma NuotoSprint, si raccomanda l'utilizzo del browser GOOGLE CHROME.

Per eventuale assistenza, è possibile contattare il responsabile della piattaforma Marco Capone Braga al numero 340.3929718 LUN-VEN dalle 08.00 alle 16.00, oppure inviare una email all'indirizzo [info@isprint.it](mailto:info@isprint.it)

**La quota di partecipazione per ogni atleta iscritto alle gare individuali è di € 3,00 a gara, la quota di partecipazione per ogni staffetta è di € 8,00.**

**Scadenza iscrizioni  
LUNEDI' 23.01.2017**

## ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione delle manifestazioni, sarà a cura del Comitato Regionale CSEN. Là dove possibile il Comitato si avvarrà del contributo delle società ospitanti ( struttura, personale come istruttori con funzioni organizzative). Ogni società partecipante dovrà mettere a disposizione un tecnico/accompagnatore/dirigente da impiegare nello staff della manifestazione.

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati della classifica maschile e femminile per anno di nascita o categoria a seconda dell'età . Medaglia di partecipazione a tutti i partecipanti.

## PROGRAMMA GARE

CATEGORIE	M / F	TIPOLOGIA DI GARE	
Esordienti	10-11	25 mt Do - Ra	staff. 4x25 SL (2F+2M)
Giovanissimi	08-09	25 mt Do - Ra	staff. 4x25 SL (2F+2M)
Giovani	06-07	50 mt Do - Ra	staff. 4x 50 SL (2F+2M)
Allievi	04-05	50 mt Do - Ra	staff. 4x50 SL (2F+2M)
Ragazzi	02-03	100 mt Misti - 100 SL	staff. 4x50 SL (2F+2M)
Juniors	00-01	100 mt Misti - 100 SL	staff. 4x50 SL (2F+2M)
Cadetti	97-98-99	100 mt Misti - 100 SL	staff. 4x50 SL (2F+2M)
Amatori	96-95-94-93-92	100 mt Misti - 100 SL	staff. 4x50 SL (2F+2M)

## MASTER

CATEGORIE	ANNI DI NASCITA	TIPOLOGIA DI GARE
M 25	92 – 88	<p>100 SL - 100 MISTI</p> <p><b>RELAY RACE PLUS</b>  <b>(VEDERE TAB. CATEGORIE SOTTO)</b>                      4x50 SL (2 MA +2 FE)                      4x50 Misti (2 MA +2 FE)</p>
M 30	87 – 83	
M 35	82 - 78	
M 40	77 – 73	
M 45	72 – 68	
M 50	67 - 58	
M 60	57 - 48	
M 70	47 E PRECEDENTI	

## NOVITÀ GARA : RELAY RACE PLUS

IN QUESTA STAGIONE SPORTIVA VIENE INTRODOTTA LA **RELAY RACE PLUS**. GARA A STAFFETTA COMPOSTA DA 4 STAFFETTISTI (DUE FEMMINE E DUE MASCHI). LA PARTECIPAZIONE IN UNA DELLE CINQUE CATEGORIE SARÀ DEFINITA DALLA SOMMATORIA DEGLI ANNI DEGLI STAFFETTISTI (COMPIUTI O NON COMPIUTI) CALCOLATI DALLA NASCITA ALL'ANNO IN CORSO (2017).

Tipologia di gara : 4 x 50 SL  
4x 50 Misti

La prima frazione dovrà essere effettuata nella nuotata Dorso. Le successive frazioni potranno essere nuotate senza rispettare l'ordine classico. Resta l'obbligo che ogni componente della staffetta effettui la sua frazione di nuoto in uno stile diverso. All'atto di iscrizione la successione dei nuotatori dovrà essere dichiarata con relativa indicazione della nuotata scelta ed obbligatoriamente rispettata in gara.

### TABELLA CATEGORIE

<b>A+</b>	LA STAFFETTA DOVRÀ ESSERE COMPOSTA DA DUE FEMMINE E DUE MASCHI. LA SOMMATORIA DEI LORO ANNI DOVRÀ ESSERE COMPRESA TRA:	81 - 90 ANNI
<b>B+</b>	LA STAFFETTA DOVRÀ ESSERE COMPOSTA DA DUE FEMMINE E DUE MASCHI. LA SOMMATORIA DEI LORO ANNI DOVRÀ ESSERE COMPRESA TRA:	91 - 100 ANNI
<b>C+</b>	LA STAFFETTA DOVRÀ ESSERE COMPOSTA DA DUE FEMMINE E DUE MASCHI. LA SOMMATORIA DEI LORO ANNI DOVRÀ ESSERE COMPRESA TRA:	101-110 ANNI
<b>D+</b>	LA STAFFETTA DOVRÀ ESSERE COMPOSTA DA DUE FEMMINE E DUE MASCHI. LA SOMMATORIA DEI LORO ANNI DOVRÀ ESSERE COMPRESA TRA:	111-120 ANNI
<b>E+</b>	LA STAFFETTA DOVRÀ ESSERE COMPOSTA DA DUE FEMMINE E DUE MASCHI. LA SOMMATORIA DEI LORO ANNI DOVRÀ ESSERE COMPRESA TRA:	121-130 ANNI

### INFO ED ISCRIZIONI

EMAIL: [NUOTO@CSEN.IT](mailto:NUOTO@CSEN.IT)

SITO:

[WWW.CSEN.IT](http://WWW.CSEN.IT)

[WWW.CSEN-ROMA.COM](http://WWW.CSEN-ROMA.COM)