



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONGOSCIUTO
DAL CONI



Settore Tecnico Nazionale Paintball C.S.E.N.

Via Pakistan 9, 58100 Grosseto
segreteria@paintballcsen.com
T. 393.1590551

Prot 20052020-02

Oggetto: Protocollo salute e riapertura campi.

Documento per le linee guida e indicazioni tecnico-organizzative per garantire il rispetto della sicurezza per la ripartenza in disciplina del PAINTBALL e sue sub-discipline. Documento destinato delle singole asd/ssd di promozione sportiva sociale affiliate allo CSEN.

PRESSO CHE

1. Si richiama il documento "LINEE GUIDA ver.1.3. per la ripartenza delle attività associative" dello CSEN Nazionale - scaricabile dal sito www.csen.it ;
2. Si richiama il documento del 03/05/2020 prot 3180 della Presidenza del Consiglio dei Ministri Uff. dello Sport - scaricabile dal sito sport.governo.it ;
3. Si richiama il documento del 19/05/2020 DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f) "LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE" - scaricabile da sport.governo.it ;
4. Si richiama il documento "LINEE GUIDA PER L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT" scaricabile da sport.governo.it .

SI RATIFICA CHE

Per l'attività sportiva, amatoriale e ludico motoria della disciplina/sport Paintball e le sue sub-categorie, si integrano i seguenti punti da adottare per la messa in sicurezza delle aree dove viene svolta l'attività di Paintball.

1. Uso di guanti modello "usa e getta" da indossare per l'uso dei marker/marcatori e da usare sotto i guanti adibiti come protezioni da gioco per le mani. La mancanza di guanti "usa e getta" implica l'uso di gel/prodotto igienizzante per le mani (prot. 3180 4-05-20 p8 pg12);
2. Con l'uso della maschera protettiva per il gioco da Paintball la mascherina di protezione alla fuoriuscita di salivazione non occorre;
3. Tolta la maschera protettiva per il gioco da Paintball la mascherina di protezione alla fuoriuscita di salivazione è d'obbligo;
4. L'abbigliamento a noleggio, guanti, paracolli e pettorine devono essere usati solo una volta per singola persona e poi essere sanificati e trattati igienicamente. Il loro riutilizzo dovrà avvenire oltre le 24 ore dopo l'ultima sanificazione;
5. La maschera protettiva da Paintball deve essere usata solo una volta per singola persona e poi sanificata e trattata igienicamente con disinfettanti a base ipoclorito di sodio (0,1%) o con etanolo dal 70-75%. Il suo riutilizzo dovrà avvenire oltre le 24 ore dopo l'ultima sanificazione;



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONGOSCIUTO
DAL CONI



Settore Tecnico Nazionale Paintball C.S.E.N.

Via Pakistan 9, 58100 Grosseto
segreteria@paintballcsen.com
T. 393.1590551

6. I marcatori a fine gara devono essere trattati, puliti e sanificati in ogni loro parte entrata a contatto con la persona con disinfettanti a base ipoclorito di sodio (0,1%) o con etanolo dal 70-75%;
7. Gli addetti di campo dovranno indossare guanti monouso e mascherine, minimo, modello chirurgiche;
8. Gli addetti di campo intenti a seguire il gioco che indossano la maschera da Paintball possono non usare la mascherina di protezione alla fuoriuscita di salivazione;
9. La distanza di sicurezza è di 1mt fra persone che non svolgono attività fisica e di 2mt durante attività fisica;
10. Gli addetti all'ospitalità e alla reception, qual ora non si possa ottemperare alla distanza minima di 1mt fra persone, va indossata una visiera protettiva;
11. Messa a disposizione di tutti: gel sanificante, guanti monouso, carta igienizzante, carta strappo uso mano;
12. Al check in d'ingresso in struttura non dovranno formarsi aggregazioni;
13. Potrà essere rilevata la temperatura corporea a mezzo strumenti adeguati come il termo-scanner impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore ai 37,5°C. In caso di assenza di termo-scanner, predisporre un'autocertificazione di stato di buona salute da codiv;
14. L'ingresso in struttura è consigliabile solo su prenotazione;
15. Ben visibili le modalità d'entrata ed uscita dalla struttura;
16. I documenti di autocertificazioni dovranno essere conservati con diligenza per un tempo utile ai controlli di minimo 15 giorni;
17. Tutti i prodotti mono uso dovranno essere cestinati dalle singole persone che ve ne hanno usufruito in appositi cestini per rifiuti;
18. Tutto il vestiario e le protezioni date agli ospiti, usate durante la sessione di gioco e non, dovrà essere riposta dalle singole persone che ve ne hanno usufruito in una zona dedicata e lontana da altre persone;
19. Raccomandiamo di usare prodotti certificati e adatti a tale situazione sanitaria.

CIO' PREMESSO

Si rende noto che le riaperture e le modalità sanitarie delle strutture dovranno attenersi anche alle linee guida e provvedimenti regionali e locali.

Grosseto 20.05.2020


 Fabio De Rosa
 resp. sett. naz. Paintball csen

 #####
 #####



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONGOSCIUTO
DAL CONI



Settore Tecnico Nazionale Paintball C.S.E.N.

Via Pakistan 9, 58100 Grosseto
segreteria@paintballcsen.com

T. 393.1590551



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE
MANI, ANCHE ATTRAVERSO
APPOSITI DISPENSER DI GEL
DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA DI
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI
MONOUSO O BOTTIGLIE
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL
CONTATTO DELLE MANI CON
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE
NELLA PIEGA INTERNA DEL
GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI
IN ZAINI O BORSE PERSONALI E,
UNA VOLTA RIENTRATO A CASA,
LAVARLI SEPARATAMENTE
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE
NON INFERIORE
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN
APPOSITI CONTENITORI I
FAZZOLETTINI DI CARTA O
ALTRI MATERIALI USATI
(BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI
SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE
PRESENTI NEL SITO SPORTIVO DI
DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET,
ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI
EFFETTI PERSONALI E DI NON
CONDIVIDERLI (BORRACCHE,
FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE
ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO
TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI
E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E
SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

