

2° RADUNO .. NAZIONALE DI JOËLETTE

Lama dei Peligni (Chieti - Abruzzo)
Week-end 26-27 Agosto 2017



Majella
SPORTINGTEAM
LAMA DEI PELIGNI



www.majellasportingteam.it - info@majellasportingteam.it
Ardente Giuseppe 328.2226707 - D'Ulisse Angelo 366.6424654

il Raduno

Il raduno ha lo scopo di consentire uno scambio di esperienze sui diversi modi di utilizzo della joëlette, sugli aspetti organizzativi, tecnici e più ampiamente umani del suo impiego. Esso vuole essere anche un modo per far conoscere a un pubblico più ampio le possibilità offerte da questo dispositivo per condividere con tutti la passione per la montagna, superando così alcune barriere fisiche che, non meno di quelle mentali, ostacolano il cammino dell'integrazione sociale.

Gruppi Partecipanti

Ogni gruppo dovrà essere composto da 2 a 4 persone con al seguito una o più joëlette. Se necessario integrare un equipaggio, sarà cura degli organizzatori, previa richiesta da parte del gruppo, fornire dei volontari.

Al raduno parteciperanno alcuni amici diversamente abili e/o a mobilità ridotta dell'associazione "Carrozine Determinate Abruzzo" che condivideranno volentieri l'escursione come "utenti" di joëlette con i gruppi che verranno senza comprendere una persona con disabilità.



Programma

Programma

26 AGOSTO 2017

15:00-17.00 Accoglienza equipaggi

18.00 Incontro-dibattito, con scambio di esperienze tra le realtà che operano con la joëlette in Italia, presso la sala conferenze del centro di visita del Parco Nazionale della Majella ed, a seguire, visita guidata del museo naturalistico-archeologico "M.Locati" e del giardino botanico "M.Tenore"

20.30 Cena

27 AGOSTO 2017

7.00 Colazione

8.30 Ritrovo ed approntamento delle Joëlette in Piazza Umberto I a Lama dei Peligni

9.30 Partenza dell'escursione condivisa su percorso "Pineta - area faunistica del camoscio appenninico - villaggio neolitico" con illustrazione della flora, fauna e notizie storico-culturali

12.30 Arrivo in Piazza Umberto I e pranzo

15.00 Saluti e partenza per le località di rientro



Modalità di iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere inoltrate preferibilmente **entro il 22 luglio 2017** alla e-mail **info@majellasportingteam.it** indicando cognome e nome dei componenti del gruppo, la tipologia di sistemazione richiesta ed un recapito telefonico.

La quota è differenziata in relazione alla sistemazione richiesta. Tutti i pacchetti comprendono per il 26/8 le visite presso museo e giardino botanico, cena e pernottamento e per il 27/8 colazione, escursione guidata con assistenza sanitaria, ristoro sul percorso, assicurazione, gadget ricordo e pranzo all'arrivo.

Pacchetto **"OSTELLO"** (€ 15,00 a persona)

Presso l'Ostello "Il vecchio Asilo" di Lama dei Peligni (letti in camerata)

www.cooperativamajella.it

Pacchetto **"TIRO A SEGNO"** (€ 20,00 a persona)

Presso la casa-albergo "Tiro a Segno" di Lama dei Peligni (sistemazione in stanza doppia)

www.hotel-tiroasegno.com

Pacchetto **"RIFUGIO MAJELLA"** (€ 20,00 a persona).

Presso l'affitta camere "Rifugio Majella" di Taranta Peligna (stanza doppia o camerata)

www.rifugiomajella.com

Pacchetto **"CAMERLENGO"** (€ 35,00 a persona).

Presso l'Hotel "Camerlengo" di Fara San Martino (sistemazione in stanza doppia)

www.camerlengo.it

Il pacchetto "Camerlengo" è l'unico utilizzabile in caso di presenza di partecipanti diversamente abili e/o a mobilità ridotta. L'hotel dista 7 km da Lama dei Peligni (circa 10 min in macchina).

Il pagamento della quota di adesione può essere effettuata in loco o con bonifico bancario intestato a:

A.S.D. MAJELLA SPORTING TEAM
IBAN IT44W0760115500001017938968

Si prega di notificare l'eventuale bonifico:
e-mail info@majellasportingteam.it oppure al FAX 0872.590220

Rimborso Spese

A tutti gli "equipaggi joëlette", significando gruppi da 2 a 4 persone con almeno 1 joëlette al seguito, che aderiranno al programma completo, sarà corrisposto un rimborso di € 100,00 da utilizzare a copertura, parziale o totale, delle spese di acquisto dei pacchetti proposti.

Lama dei Peligni

Il paese è posto a 669 mt slm, sul versante orientale della Majella. Il nome "Lama" deriva dal termine pre-latino "Lamatura" che significa "terreno dove l'acqua ristagna". "Dei Peligni" venne aggiunto nel 1863, ritenendo che il popolo dei Peligni si fosse esteso fino all'Aventino.

Il territorio fu abitato sin dall'epoca preistorica, come testimoniato da una serie di pitture rupestri rinvenute nelle grotte della zona e dai resti di un villaggio di epoca neolitica presso cui fu rinvenuto, agli inizi del XX secolo, il cosiddetto "Uomo della Maiella", resto umano di una sepoltura preistorica risalente al 7000-5000 a.C.

In età romana la zona fu abitata dalla tribù italica dei Carecini mentre il periodo del Medioevo si caratterizzò per la presenza di alcuni eremi presso cui dimorarono asceti e santi, tra cui il Beato Roberto da Salle, discepolo di Celestino V.

Nei pressi del paese è sita la "Grotta del Cavallone" in cui Gabriele D'Annunzio ambientò la tragedia "La figlia di Iorio".



Museo naturalistico-archeologico "Maurizio Locati" e Giardino botanico "Michele Tenore"

Il museo si suddivide in due sale in cui pannelli, diorami, supporti multimediali, reperti naturalistici ed archeologici mostrano la storia del territorio.

Una ricostruzione di una grotta con pitture rupestri introduce la sezione archeologica dedicata a Francesco Verlengia con oggetti provenienti da Lama dei Peligni e dai comuni adiacenti: vasi, monete, un corredo funerario con oggetti in ferro e bronzo, delle lapidi funerarie romane di età imperiale ed il calco dell'uomo della Maiella di cui l'originale risale a 7000 anni fa e proviene dagli scavi archeologici di Fonterossi. La sezione naturalistica è dedicata al camoscio appenninico ed al progetto di reintroduzione di questo animale sulla Majella. Intorno al museo vi è il giardino botanico che raccoglie circa 500 specie vegetali di cui la maggior parte è endemica dell'Appennino Centrale o esclusive della Maiella.

Area faunistica del camoscio appenninico

In prossimità del paese di Lama dei Peligni è possibile visitare l'Area Faunistica del Camoscio Appenninico. L'area, che permette lo svolgimento di attività didattiche e scientifiche, offre attraverso un facile percorso la possibilità a singoli, gruppi e scolaresche di osservare a breve distanza qualche esemplare di questo stupendo ungulato. All'interno del Museo è anche presente una telecamera che permette, in diretta, una facile visione dell'area attraverso un monitor.



Rifugio montano "Fonte Tari"

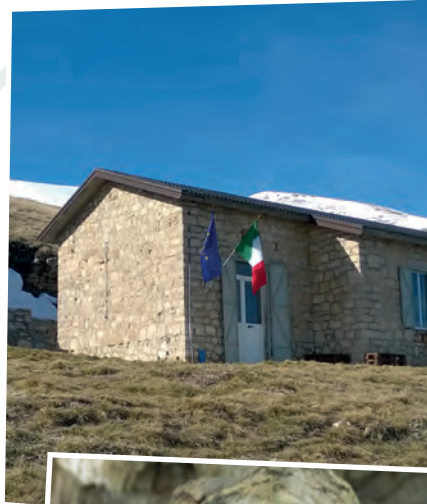
Il rifugio, gestito dall'A.S.D. Majella Sporting Team, è situato nel cuore del Parco Nazionale della Majella, a quota 1.540 mt e 1h 40m di cammino dal paese di Lama dei Peligni (Chieti), sopra un gradino roccioso in posizione aperta e soleggiata. Le grotte del Cavallone si trovano a 20 minuti di cammino, i camosci non si lasciano avvicinare facilmente, ma sono sempre presenti lungo i crinali che si stagliano contro il cielo azzurro ed i sentieri naturalistici che portano a Monte Amaro. Prati estesi e cime panoramiche, sono le caratteristiche esclusive di una tra le montagne più belle degli Appennini. Il rifugio, completamente ristrutturato, pur conservando uno stile rustico, è moderno e confortevole con 13 posti letto più 5 brandine supplementari per un totale 18 posti, una cucina a gas, un bagno, corrente elettrica e riscaldamento. Inoltre è fornito di acqua tutto l'anno, grazie alla fonte da cui il rifugio prende il nome. L'ambiente curato e tranquillo ne fanno un luogo ideale per vacanze piacevoli e interessanti fatte di passeggiate, trekking, trail e sky-running.

www.rifugiofontetari.it

Le Grotte del Cavallone

Poste a quota 1475 metri s.l.m., sono annoverate tra le grotte di interesse turistico più alte d'Europa. Il percorso si snoda nelle viscere della montagna per oltre un chilometro attraverso ambienti di straordinaria bellezza in grado di suscitare forti emozioni. E' possibile ammirare un grande numero di stalattiti e stalagmiti ed intuire la potenza delle acque che hanno prodotto la cavità. Le visite si effettuano con una guida, in gruppi ed hanno la durata di circa un'ora. La temperatura al suo interno è di 10° C ed è costante durante tutto l'anno, l'umidità raggiunge in alcuni punti il 90%.

www.grottedelcavallone.it



Nostri Partner

i Nostri Partner

Parco Nazionale della Majella

Un parco tutto di montagna, la montagna madre d'Abruzzo nella parte più impervia e selvaggia dell'Appennino centrale, la montagna "Sacra", perché pervasa da una sacralità monumentale che da sempre ispira profonda religiosità e per questo tanto cara al Papa Celestino V e agli eremiti. Il parco del lupo, dell'orso, dei vasti pianori d'alta quota e dei canyon selvaggi e imponenti, ma anche il parco degli eremi, delle abbazie, delle capanne in pietra a secco, dei meravigliosi centri storici dei Comuni che ne fanno parte. Si caratterizza per l'elevata montuosità del suo territorio con, al suo interno, vaste aree che presentano aspetti peculiari di natura selvaggia, la parte più pregevole e rara del patrimonio nazionale di biodiversità. Il Parco ospita oltre il 78% delle specie di mammiferi (eccetto i Cetacei) presenti in Abruzzo, e oltre il 45% di quelle italiane. www.parcomajella.it



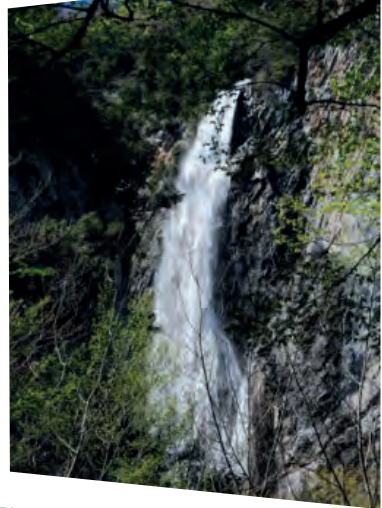
Riserva Naturale Regionale "Sorgenti del Pescara"

La riserva naturale "Sorgenti del Pescara" (Popoli, PE) rappresenta uno dei più importanti sistemi sorgentizi del centro Italia. È un luogo in cui il forte legame tra terra ed acqua crea suggestivi scorci e diversificati ambienti che risultano habitat ideali per un gran numero di specie animali e vegetali, creando uno scrigno di biodiversità di inestimabile valore. Di particolare interesse è l'avifauna con più di 110 specie censite. La folaga presente con una nutrita colonia, è stata scelta come simbolo della riserva. www.riservasorgentidelpescara.it

foto di Alberto Colazzilli

Riserva Naturale Regionale “Zompo lo Schioppo”

La riserva naturale “Zompo Lo Schioppo” (Morino, AQ), che prende il nome dalla spettacolare cascata, è localizzata nella valle Roveto, un'incisione di 30 km nell'Appennino laziale-abruzzese. Dalla varietà delle componenti ambientali e umane deriva un paesaggio complesso: campi coltivati, filari di viti e boschi con querce imponenti caratterizzano le aree prossime al centro abitato mentre nelle zone elevate, faggi colonnari e tassi popolano la foresta attraversata dal torrente Romito. www.schioppo.aq.it



Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili

E' uno dei parchi più grandi del Lazio, ricco e "selvatico" nonostante le quote modeste e la vicinanza alla metropoli. La montagna più alta è il Pellecchia (1368 mt) a dominio della valle del torrente Licenza, di boschi, pianori carsici, laghetti e una corona di piccoli paesi con case strette ai piedi di massicci castelli. La particolare configurazione del paesaggio, spiccatamente pre-appenninico, e la vicinanza del mare hanno concorso alla formazione e coesistenza di biotopi determinati da microclimi differenziati. www.parcolucretili.it



Associazione “Il Cammino possibile” www.camminopossibile.it

L'associazione, che dispone di una joëlette e coltiva la buona abitudine del camminare nel suo valore culturale e terapeutico, si costituisce nel 2008 a partire da un gruppo di amici, esperti escursionisti ed amanti della natura, mossi da un grande amore per la montagna, per la salvaguardia degli ambienti naturali, per la storia e la vita sociale dei luoghi attraversati.

Associazione “Carrozine Determinate” www.carrozzinedeterminate.it

L'Associazione nasce nel marzo 2011 allo scopo di promuovere, proteggere e garantire il pieno ed uguale godimento di tutti i diritti umani e di tutte le libertà fondamentali da parte delle persone con disabilità e il rispetto per la loro dignità, anche in attuazione del dettato del II comma dell'articolo 3 della Costituzione Italiana, della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità e della legge quadro sull'handicap (Legge 104/92).

Sindacato Pensionati Italiani

www.spi.cgil.it

Il Sindacato Pensionati Italiani (Spi-Cgil) è il sindacato generale delle pensionate, dei pensionati e delle persone anziane aderenti alla Cgil. Organizza e tutela i pensionati di tutte le categorie del lavoro, soggetti a qualsiasi regime pensionistico. Propone, aggrega, mobilita e quando serve protesta: questo è il loro impegno quotidiano per essere sempre al fianco di ogni pensionato e pensionata.

C.S.E.N - Centro Sportivo Educativo Nazionale

www.csenabruzzo.net

É l'Ente di Promozione Sportiva che, da sempre, coadiuva l'A.S.D. Majella Sporting Team nella promozione dell'escursionismo solidale. Esso persegue uno scopo promozionale e di propaganda sportiva di alto valore sociale, creando le condizioni di un più largo sviluppo dell'educazione fisica, dello sport e della salute.

gli Sponsor



Tecniche di Assemblaggio S.r.l.
www.tacablaggi.it



Cooperativa Majella
www.cooperativamajella.it



ICET Impianti
www.icetimpianti.it



EURO FANTASY di Nicola Pellicciotta
www.euro-fantasy.it

LA JOËLETTE



La joëlette è una carrozzella da fuori-strada, a ruota unica, che permette a qualsiasi persona a mobilità ridotta, adulto o bambino, anche se totalmente dipendente (miopatici, malati di sclerosi a placche, tetraplegici...) di praticare escursioni con l'aiuto di due accompagnatori.

L'uso si estende anche alle persone anziane che praticano escursioni alternando marcia e joëlette.

La joëlette consente di condividere attività in gruppo, scoprire luoghi altrimenti inaccessibili, passeggiare scoprendo la natura, partecipare a gare. Concepita sia per passeggiate in famiglia che per usi sportivi, la joëlette ha limiti che dipendono solo dalle capacità degli accompagnatori.

In auto

Da Nord e da Sud

Dall'autostrada Adriatica A14, uscire a Val di Sangro, seguire la direzione Villa S. Maria, uscire a Selva di Altino/Casoli/Palena, svoltare a destra e dopo circa 1 km svoltare a sinistra.

Continuare sulla SS 84 in direzione Casoli/Lama dei Peligni (dal casello km 41,6 - 45 min)

Da Ovest e da Est

Dall'autostrada A25, uscire a Pratola Peligna/Sulmona, seguire la direzione Roccaraso sulla SS17. Dopo aver percorso la Piana delle cinque miglia, svoltare a sinistra sulla SS84 in direzione di Palena/Lama dei Peligni (dal casello km 73 - 1h14m)

In autobus

Corse da Pescara/Chieti/Lanciano.

Per gli orari consultare www.tuabruzzo.it

Come Raggiungerci

LA PASSIONE
PER LO SPORT

È NELLA NOSTRA
NATURA

POLISPORTIVA

Majella

SPORTINGTEAM
LAMA DEI PELIGNI



www.majellasportingteam.it