



XTriM SPORTS ASD
Via Roma 44/48 Palazzolo d. S. 33056
Tel. 3315732800
E-mail : info@aquaticrunner.com
P.Iva-CF 02881290304



COMUNICATO STAMPA AQUATICRUNNER – Settembre 2018

Aquaticrunner consiste nel percorrere lo spazio di terra e acqua che separa le due località di mare, Grado e Lignano, nuotando e correndo nella magnifica riserva naturale protetta delle isole del Banco D'Orio, Bocca D'Anfora, Sant' Andrea e Marinetta.

Il progetto è nato nel 2012 ed ha avuto una gestazione di due anni. La gara è stata **fortemente spinta prima dalle amministrazioni di Grado ed immediatamente dopo da quella di Lignano**. Lo scopo era quello di collegare virtualmente da una "strada" le due località di mare. Il **3 Agosto 2014** ha visto la prima edizione con partenza da Grado ed arrivo a Lignano. Le edizioni **2015, 2016 e 2017** si sono disputate da Grado a Lignano e con arrivo in tre punti diversi e questo per offrire sempre scenari nuovi agli atleti, ed aumentando sempre la distanza totale, che è passata da 22 km a 32 km. Nel 2015 si arrivò in spiaggia in terrazza mare, nel 2016 al Kursall di Lignano riviera e nel 2017 in piazza fontana a Lignano Pineta. Per una questione di affidabilità del percorso del campionato Mondiale, si è lasciato inalterato il percorso del 2017.

L'EDIZIONE 2018

Anche per il 2018 viene confermata la presenza del Campione del mondo Ironman 2005 Faris-Al Sultan, uno degli atleti più forti di tutti i tempi che ha già gareggiato nel 2017. L'edizione passata vedeva rappresentate 14 Nazioni con atleti austriaci, tedeschi, ungheresi, sloveni, francesi, inglesi, americani e giapponesi. Quest'anno sono ben 22 le nazioni rappresentate tra cui Australia, Canada, Uruguay ed USA. Oltre a confermate anche le partecipazioni di Marcel Zamora SPAGNA (vincitore di 12 ironman in carriera), Alberto Casadei ITALIA (Atleta della Nazionale e fiamme oro Polizia) e Arlel Young AUSTRALIANO (vincitore nel 2016 e 2017 al campionato del mondo di swimrun a coppie categoria mista). Confermati anche i Campioni Nazionali Csen Swimrun: Cappellini, Guadagni e Cauz.

LA NOVITA' 2018

Il percorso viene confermato al 95% identico a quello del 2017, per una questione di garanzie dello svolgimento del mondiale. L'unica novità è connessa alla parte interna al Villaggio Bella Italia (ed getur), che viene allungato di un chilometro. Nutrito il corpo arbitrale rispetto al 2017, ben 12 giudici in campo, a dimostrazione dell'impegno messo dall'organizzazione. Aumentate anche le imbarcazioni coinvolte 14, e il numero di assistenti bagnanti 36 e di operatori radio a terra 50, per uno staff di 120 addetti, otto defibrillatori dislocati sul percorso, in borse mediche, due, ambulanze tre e sulla schiena di corridori che faranno su e giù per le isole al fine di garantire la massima reattività! Quest'anno alcuni atleti saranno monitorati in tempo reale da GPI e collegamento telefonico, lo stesso vale per i due giudici atleti che staranno sugli ultimi atleti in gara, per prestare assistenza se servisse. Insomma la macchina per il mondiale è accesa aspetta solo lo start.

La novità del 2018 è sicuramente le gare nella gara. Alle 7:00 parte il mondiale da Grado, alle 8:00 aquaticrunner short dall'ufficio 7 di sabbadoro e alle 9:00 aquaticrunner Kids per i ragazzini. Questi eventi collaterali sono connessi al principale dal fatto che arriveranno tutti sotto l'arco dell'aquaticrunner, per festeggiare il campione mondiale 2018. Alle ore 14:45 sono previste le premiazioni, presiedute da rappresentanti della Regione e dei comuni di Grado, Lignano e Marano, Capitaneria di porto, Conio e Csen, ente patrocinante della manifestazione. La gara verrà trasmessa dalle 9:00 del mattino di sabato su cafetv24 DDT in Friuli e Veneto canale 95 (ma anche su altre 9 regioni), su alcune televisioni ungheresi, su RetEconomi canale 260 DDT in chiaro e su Bike Channel 214 Sky.

Si ricorda che Aquaticrunner **fu la prima gara di swimrun al mondo ad essere disputata in acque calde** (<https://it.wikipedia.org/wiki/Swimrun>), ma anche la prima individuale, al contrario delle sorelle nordiche che si fanno a coppe. I problemi principali furono connessi a permessi e sicurezza degli atleti.



Nel **2018** la distanza da coprire sarà di 25,7 K run e 6,3K swim 19 transazioni nuoto/corsa per un totale di 32 km. Il pezzo più lungo di nuoto è di circa 200 metri, a Lignano Sabbiadoro, tratto allungato nel 2017, mentre di corsa rimane l'isola di Sant'Andrea da 5,4 km. La partenza è fissata la mattina presto da Parco delle Rose a Grado alle ore 7:00 e l'arrivo è a Lignano pineta nella centralissima Piazza Marcello D'Olivo. Si attraversano le Cinque Isole che separano Grado da Lignano, immersi nella natura dei lembi sabbiosi della laguna di Marano e Grado. E' un'avventura prima che una gara. Nel 2017 si è aggiunta anche la parte nel bosco interno alla Ge Tur (oggi Bella Italia).

La data di gara cambia ogni anno, dato che essa **dipende dalla natura**, infatti vanno studiate attentamente le maree assieme alle fasi lunari e il basso di marea, questo per evitare le correnti troppo forti. Infatti la laguna è come un sacco che si riempie e si svuota, maggiori sono i flussi entranti ed uscenti e maggiori sono le correnti (che arrivano oltre i 6 nodi). Si deve trovare il cosiddetto perirono "della felle" ovvero il fermo di marea. Inoltre la data dipende anche dalle nidificazioni della beccaccia di mare e del fraticello, specie tutelate all'interno della zona speciale protetta che la gara attraversa, se aggiungiamo il periodo di acqua fredda, le date utili per fare disputare la competizione dono un paio all'anno.

In occasione del **100 dalla fine della grande guerra**, Aquaticrunner ha ricevuto dal CONI il logo della FRIENSH GAMES 1918-2018, dove si vuole ricordare che proprio in queste zone il conflitto ebbe inizio. Infatti alle 3 del mattino del 4 Maggio 1915, il cacciatorpediniere Zafiro lanciò l'attacco contro il confine Austroungarico su Portobuso, seconda bocca di porto che si attraversa dopo circa 9 km dalla partenza. In quell'occasione gli Italiani sbarcarono e presero il presidio facendo prigionieri. Dopo oltre 100 anni le nazioni in guerra oggi gareggiano e condividono la passione per lo sport, questo è stato uno dei motori trainanti che ha spinto gli organizzatori a volere i Mondiali nel 2018.

Grande **cornice di pubblico** nel 2017, sia alla partenza a Grado, che a Lignano al faro rosso (centinaio di persone) alla beach arena (2/300 minimo) e all'arrivo (2/300 cento), tra le ali di folla della piazza Marcello d'olivo fino al tenda bar. Nel 2017 è stata una gara molto impegnativa vuoi per l'aggiunta di un chilometro di nuoto, per la parte a piedi interna alla pineta di Lignano, che per le correnti forti nella fase finale di gara. Ai nastri di partenza nel 2017 c'era il campione del mondo di Ironman **Faris Al-Sultan**, e una quindicina ungheresi arrivati a seguito della partnership fatta con una gara in Ungheria. Buona anche la presenza Austriaca con 15 tra atleti più famigliari, oltre che atleti Giapponesi, Inglesi, Scozzesi, Irlandesi, Austriaci, Sloveni, Francesi e Americani. Alle premiazioni oltre a Cargnelitti vicepresidente del consiglio regionale, c'era anche il Presidente del CONI FVG, l'onorevole Giorgio Brandolin, accompagnato dal delegato coni di Udine l'ex olimpionico Talotti. C'era il Vicesindaco di Lignano Marosa, il vice presidente nazionale CSEN Clinori, la Capitaneria di porto ed altre autorità.

Veri **premi e riconoscimenti** sono stati dati alla gara in questi anni. A Milano al palazzo della Regione Lombardia, il 28 Gennaio 2017, la gara ha ricevuto il secondo premio speciale in carriera dopo quello del 2014, come "Swimrun le nuove frontiere 2016". Il precedente fu quello del 30 Gennaio 2015 come "Gara innovazione 2014". Tanti altri riconoscimenti sono stati presi dalla gara, dalla medaglia del Presidente del Consiglio Regionale Friuli Venezia Giulia il 14 Marzo 2015 a Udine come "promozione del Friuli nel Mondo", alla benemeranza sportiva data a Matteo Benedetti (inventore della manifestazione) allo CSEN di

Roma direttamente dalle mani del Presidente Francesco Proietti in data 19 Febbraio 2016 "per avere portato lo SWIMRUN in Italia nel 2014".

La gara è stata citata sulle massime **testate giornalistiche Italiane** (tra cui citiamo sole 24 ore, il giornale, rai sport, gazzetta dello sport), ma anche **internazionale** (ad esempio su Le monde, il giornale del Ticino, ma anche altre). L'11 Marzo è uscita un'intervista di due pagine sull'inserto "Dlui" della Repubblica fatta a Matteo Benedetti, ideatore di Aquaticrunner e di fatto colui che ha portato lo Swimrun in Italia. Dopo la conferenza stampa del lancio del mondiale tenutasi a Milano il 20 Novembre 2018 sono usciti molti articoli sia on line che su carta stampata nazionali (il Giornale, la gazzetta dello sport, il corriere della sera), di settore (Triathlete e fc2) che locali (Messaggero veneto, e il Friuli) (rassegna stampa completa: <http://www.xtrim.it/press/>).

I video realizzati in questi anni sono di altissimo livello e realizzati da professionisti, con vari operatori sul percorso e due droni (sulla home page della gara potete trovare il link di quello di lancio del mondiale 2018 <http://www.aquaticrunner.com/>)

Udine, 05 Settembre 2018