



TROFEO NAZIONALE CSEN V MEMORIALE “M° ALUNNI”



Sabato 16 e Domenica 17 Novembre 2019
PALASPORT PATERNESI
FOLIGNO (PG)

IN COLLABORAZIONE CON:
- CSEN UMBRIA
- ASD LA DOLCE ARTE JU JITSU

Specialità:

***Percorso tecnico bambini - Agonistica - Fighting System con Limitazioni
Duo System Basic - Ne-Waza Ragazzi - Accademia – Demo Team***

La partecipazione alla competizione è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva
in convenzionate con la FIJLKAM

previa presentazione in sede di gara del tesserino assicurativo

La categoria MASTER deve essere in regola con il certificato medico sportivo per gli oltre 35 anni

La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

- **PERCORSO TECNICO BAMBINI** la specialità è suddivisa su tre fasce di età con differenti percorsi; fascia fino a 6 anni - fascia 7-8 anni - fascia 9-10 anni. i relativi percorsi sono visibili sul sito [https://www.csen-jujitsu.it/Regolamenti e modulistica/regolamenti](https://www.csen-jujitsu.it/Regolamenti%20e%20modulistica/regolamenti).
- **AGONISTICA** per le categorie Bambini BA (anno di nascita 2012-2013) IN FASCIA UNICA
- **FIGHTING SYSTEM con limitazioni** per le categorie Fanciulli FA (anno di nascita 2010-2011) e Ragazzi (anno di nascita 2008-2009) IN FASCIA UNICA
- **DUO SYSTEM – DUO BASIC** per la categoria 8-11 anni (fino all'anno 2008), DIVISI PER SESSO (MASCHIE-FEMMINILE – MISTA)
- **NE WAZA** per le categorie Ragazzi anno di nascita 2008-2009 IN FASCIA UNICA
- **ACCADEMIA** per le categorie Bambini BA (anno di nascita 2012-2013) IN FASCIA UNICA per le categorie Fanciulli FA (anno di nascita 2010-2011) - Ragazzi (anno di nascita 2008-2009) Esordienti (anno di nascita 2005-2006-2007), Cadetti (anno di nascita 2002-2003-2004), Juniores (anno di nascita 1999-2000-2001), Seniores (anno di nascita 1984 al 1998), Master dal 1983 in poi.
- **DEMO TEAM** gara di dimostrazione a squadra per tutte le categorie.

Normative di gara:

- Per le categorie BAMBINI BA, FANCIULLI FA non è previsto accorpamento di categoria, ovvero se un atleta è solo in categoria, non potrà essere spostato in un'altra categoria (sarà possibile effettuare amichevoli).
 - Per la competizione di DUO BASIC, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse. (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)
 - Nella competizione di AGONISTICA, FIGHTING SYSTEM e NE WAZA, per le categorie con 2 atleti, gli incontri si effettueranno al meglio delle 2 vittorie su 3. Per le categorie da 3 a 5 atleti verrà utilizzato il girone all'italiana. Per le categorie con 6 atleti verranno utilizzati due gironi all'italiana da 3, con semifinali incrociate e finale tra i due vincitori delle semifinali. Da 7 in poi verrà utilizzato il girone ad eliminazione diretta con recupero.
 - L'utilizzo del parading è facoltativo.
 - *Nel caso in cui l'atleta risultasse solo nella categoria di peso, pur ottenendo la medaglia d'oro corrispondente al primo posto, farà ottenere un punteggio dimezzato per la classifica societaria.*
 - Per tutte le categorie sarà effettuato regolare controllo di peso.
- Si invitano pertanto le società a compilare correttamente il modulo di iscrizione .**

Coperture Assicurative:

Le garanzie assicurative sono coperte dai rispettivi Enti/Federazioni di appartenenza.

Tutto secondo regolamento nazionale CSEN

PERCORSO TECNICO BAMBINI

I relativi percorsi sono visibili sul sito <https://www.csen-jujitsu.it/Regolamenti e modulistica/regolamenti>

AGONISTICA

La categoria Bambini BA inizierà il combattimento nella posizione in piedi e lavorerà in Nage Waza e Ne Waza. Il combattimento avrà la durata di un round da un minuto e trenta secondi. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di 2 Ippon o 1 Ippon e 2 Wazari o 4 Wazari.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi solo per categoria di peso e in fascia unica di cintura.

Bambini BA (2012-2013)

Peso maschile e femminile: kg 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+

durata dell'incontro 1.30 minuti (un minuto e trenta)

FIGHTING SYSTEM con limitazioni

Nelle categorie **Fanciulli FA** e **Ragazzi RA** sono vietati tutti gli atemi alla testa. Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Fanciulli FA (2010-2011)

peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-48-48+

peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-44-44+

RAGAZZI "RA" (nati nel 2008-2009)

peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+

peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+

durata dell'incontro 2 (due) minuti

DUO SYSTEM-BASIC

Età: 8 – 11 Anni (Under 12). Suddivisione per sesso (Maschile, Femminile, Misto)

a. Il **Duo-Basic** ha lo scopo di presentare la difesa personale di un atleta contro un numero predeterminato di attacchi eseguiti da un atleta dello stesso team. Gli attacchi sono divisi in 2 serie di 4 attacchi ciascuno:

- **Prese, Avvolgimenti e Strangolamenti**
- **Attacchi diretti (mani - piedi)**

Regolamento gara in visione presso il sito: <https://www.csen-jujitsu.it/Regolamenti e modulistica/regolamenti>
Appendice al regolamento Duo System

NE WAZA

Nella categoria RAGAZZI, verranno presi in considerazione solo i punteggi e sono proibite le finalizazioni .

Nessuna suddivisione di cintura

RAGAZZI "RA" (nati nel 2008-2009)

peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+

peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+

Tempi di gara:

RAGAZZI 3 MINUTI

ACCADEMIA

Categorie:

BAMBINI	6/7 ANNI
FANCIULLI – RAGAZZI	8/11 ANNI
ESORDIENTI	12/13/14 ANNI
CADETTI	15/16/17 ANNI
JUNIOR – SENIOR	18 - 35 ANNI
MASTER	OLTRE 35 ANNI

Negli incontri di accademia gli atleti devono dare un saggio della loro preparazione tecnica, della scioltezza e naturalezza dei loro movimenti, dello stile delle loro tecniche, della varietà e del logico concatenamento delle stesse.

La competizione si svolge a coppie. Il tempo fissato per ogni coppia è di 60 secondi

Fasce di cintura

Sono previste 3 fasce di cintura

1^ fascia: bianca - gialla

2^ fascia: arancio - verde - blu

3^ fascia: marrone- nera

Le coppie di Accademia possono essere composte da atleti dello stesso sesso o miste. In caso di suddivisione per fasce la coppia formata da Atleti di fasce differenti gareggia nella fascia relativa all'atleta della fascia superiore. Non è consentito il contrario.

Regolamento scaricabile dal sito <https://www.csen-jujitsu.it/Regolamenti e modulistica/regolamenti>

DEMO TEAM

Categorie:

BAMBINI	6/7 ANNI
FANCIULLI – RAGAZZI	8/11 ANNI
ESORDIENTI	12/13/14 ANNI
CADETTI	15/16/17 ANNI
JUNIOR – SENIOR	18 - 35 ANNI
MASTER	OLTRE 35 ANNI

L'atleta che ha l'età maggiore, anche se fa solo da Uke, comporta l'inserimento della squadra nella categoria superiore.

In caso di numero insufficiente nelle singole categorie, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Fasce di cintura

Sono previste 3 fasce di cintura

1^ fascia: gialla – arancio

2^ fascia: verde-blu

3^ fascia: marrone- nera.

L'Atleta che ha il grado superiore, anche se fa solo da Uke, comporta l'inserimento della squadra nella fascia superiore.

In caso di numero insufficiente nelle singole fasce/gruppi, potranno essere effettuati dei raggruppamenti degli stessi.

Numero di Atleti per squadra

Per tutte le fasce di cintura e per tutte le categorie di età, il numero di atleti consentiti per ogni singola squadra deve essere compreso da un minimo di **3** a un massimo **6**.

Nella 1^ e 2^ fascia di cintura (gialla – arancio) (verde – blu) sono consentite le seguenti armi: bastone corto, pugnale, nunchaku. Il tempo massimo a disposizione è di 4 minuti.

Nella 3^ fascia di cintura (marrone-nera) l'uso delle armi è libero.
Il tempo massimo a disposizione è di 5 minuti.

N.B. Per tutte le categorie e fasce d'età previste, il tempo inizierà quando gli atleti avranno eseguito il saluto iniziale (indipendentemente dalla riproduzione musicale) e terminerà quando gli Atleti si fermeranno per il saluto finale in attesa del giudizio arbitrale.

Verrà segnalato acusticamente:

- 10 secondi dal termine.
- lo scadere del tempo a disposizione.

Le squadre che andranno fuori tempo massimo se continueranno la prova, verranno automaticamente squalificate e non verranno accettati eventuali ricorsi in merito

Le iscrizioni saranno effettuate on line al seguente link: www.csengarejitsu.it tassativamente entro Lunedì 11 novembre 2019 il pagamento dovrà essere in sede di gara.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA

Programma di gara – Sabato 16 Novembre 2019

dalle ore 12.00 alle 14.00	controllo documenti e operazioni di peso
dalle ore 14.00 alle 14.30	<ul style="list-style-type: none">• correzione e stampa delle pool• riunione rappresentanti di società• riunione arbitri e presidenti di giuria
ore 15.00 inizio competizione	Percorso Tecnico – Agonistica - Ne.waza (ragazzi), Duo System Basic e Demo Team (a seguire)
Ore 18,00 alle 19.30	Peso ed iscrizione categorie della Domenica

Programma di gara - Domenica 17 Novembre 2019

dalle ore 7.30 - 8.30	Controllo peso ed Iscrizioni
dalle ore 9.00	Riunione arbitri e presidente di Giuria
Ore 9.30	Saluto ed inizio gara di Fighting con limitazioni - Accademia
Nota Bene: gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.	

Quota di iscrizione:

euro 15,00 ad atleta per percorso tecnico

euro 20,00 ad atleta per Agonistica

euro 20,00 Fighting System con limitazioni e Ne Waza (ad atleta per singola competizione);

euro 25,00 per coppia di atleti competizione di Duo-System Basic

euro 25,00 per coppia di atleti competizione Accademia (fino a ragazzi);

euro 35,00 per coppia di atleti competizione Accademia (da esordiente in poi);

euro 50,00 per ogni Demo-Team fino a ragazzi;

euro 60,00 per ogni Demo-Team da esordienti in poi.

Saranno premiati i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria (primo, secondo, e terzi classificati a pari merito) e le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio, IN TUTTE LE SPECIALITA' MASCHILI E FEMMINILI (la classifica per società è unica). Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società



REFERENTE TECNICO : Mstr. [Giuliano Spadoni](mailto:spadoni@libero.it) Cell. 333.7789024 E.mail: spadoni@libero.it

ORGANIZZAZIONE CSEN UMBRIA : Prof. [Fabrizio Paffarini](mailto:csenumbria@gmail.com) Cell. 3386064124 E.mail : csenumbria@gmail.com;

in collaborazione con

JU JITSU CLUB LA DOLCE ARTE : Mstr. [Valeriano Casagrande](mailto:info@clubladolcearte.it) Cell. 3939629505 E.mail: info@clubladolcearte.it

OPPURE SUI SITI www.csen.it - www.csen-jujitsu.it

* COPPA ITALIA JU JITSU CSEN 2019*

Palapaternesi Foligno - PG

Sabato 16 e Domenica 17 Novembre 2019

La sistemazione alberghiera avverrà presso strutture alberghiere visionate personalmente e garantite dal CSEN e l'agenzia di Viaggi ASISIUM TRAVEL. Tutti gli Hotel sono stati selezionati garantendo la qualità dei servizi, i pasti, l'accessibilità, la possibilità di parcheggio per gli autobus e la facilità di raggiungere il **Palasport Paternesi**, sede della **COPPA ITALIA JU JITSU CSEN 2019**.

<input type="checkbox"/> Hotel 2 Stelle **	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 50,00
<input type="checkbox"/> Hotel 3 Stelle ***	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 55,00
<input type="checkbox"/> Hotel 4 Stelle ****	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 65,00
<input type="checkbox"/> B&B	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 35,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in camera doppia o multiple con trattamento di Mezza Pensione e Acqua ai pasti
- Quota a persona a notte
- Assicurazione responsabilità civile

SUPPLEMENTI:

- Pensione completa € 10,00 al giorno
- Camera singola € 15,00 al giorno

RIDUZIONI:

- **Riduzione quota bambini fino a 5 anni 50%**
+ Nb. **Riduzione prezzo famiglia 2 Adulti + 2 Bambini da concertare con la Agenzia**
+ **Riduzione 3° e 4° letto da richiedere**

ATTENZIONE !

La data della COPPA ITALIA JU JITSU 2019 turisticamente, è molto favorevole per poter visitare le vicinissime Città Umbre di Foligno, Assisi, Perugia, Spello, Gubbio, Spoleto, Norcia, Cascia ecc. nei loro momenti religiosi più intimi e sacri. Per il Csen, garantire a tutti una adeguata ed economica sistemazione alberghiera è da sempre un obbligo e un dovere. Si prega però prenotarsi in anticipo e con sollecitudine al fine del miglior risultato possibile, tenendo conto della qualità della accoglienza, dei pasti e del favorevole connubio Sport e Turismo.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

ASISIUM TRAVEL di Assisi Group
Via Borgo Aretino, 11/a 06081 Assisi (PG)
Tel. 075 - 813074 o Cell. 347-9930901 Cell. 334-3954324
E.mail: info@asidiumtravel.com
www.asidiumtravel.com

