

7[^] Edizione
Campus Internazionale

KARATE OLIMPICO

...verso Tokyo 2020

in ricordo di
ANDREA NEKOO FAR

1997-2017



dal 27 al 31 AGOSTO 2018

INFO: info@sportivart.com
tel. +39.328.42.13.329
www.sportivart.com

smc  Sportivart



VILLAGGIO CAMPING ★ ★ ★ ★
BAIA DOMIZIA
via Pietre Bianche, 1 - 81030 - Parco del Garigliano (CASERTA)
www.baiadomizia.it

Con rinnovato entusiasmo la **SportivArt**, associazione che organizza e promuove eventi e manifestazioni per lo Sport ed il Sociale, con la Presidenza della **dott.ssa Angela RICCIOTTI** e la collaborazione di tutto lo staff, ripropone

INTERNATIONAL SPORTIVART CAMP

7^a edizione

Campus Internazionale di KARATE OLIMPICO

Agonistica e Pre-agonistica

da Lunedì 27 a Venerdì 31 Agosto 2018

con il patrocinio non oneroso del Comitato Provinciale CONI Caserta, del CSEN Nazionale Settore Karate

Villaggio Camping Baia Domizia****

Golfo di Gaeta – Parco naturale del Garigliano - Via Pietre Bianche, 1 - Baia Domizia (Caserta) - 81030

Luogo ideale per una piacevole vacanza con qualità di servizi, standard qualitativi e sicurezza, animazione per tutte le età, tanto sport e uno splendido Parco Piscine. Punto strategico per visitare con facilità alcuni tra i luoghi più belli d'Italia.

ESPERIENZA FORMATIVA CON LEZIONI DI ALTO PROFILO

Vacanza per tutta la famiglia all'insegna dello Sport e del Karate sotto la direzione tecnica del M° Lucio Maurino coadiuvato dai tecnici e tutors della SportivArt. Kata, Kumite, Preparazione fisica, per un Karate di alto profilo, adatto a giovanissimi, agonisti e adulti master.

DIREZIONE TECNICA DEI CORSI

LUCIO MAURINO

Maestro cintura nera 6° dan - Allenatore Nazionale Italiana giovanile e Referente della Pianificazione Attività della Commissione Nazionale Attività Giovanile (CNAG) FIJKAM - Laurea Specialistica in Scienze Motorie Preventive e Adattative - Certificazione FMS (1° e 2° livello) ed Esercizio Correttivo ATS – Docente Scuola dello Sport CONI Campania - Allenatore IV Livello Europeo CONI - Coach Internazionale 2° livello Accreditato WKF - Pluricampione del Mondo e d'Europa di Karate WKF.

in collaborazione con:

VALERIO RIBICHINI

Maestro cintura nera 5° dan Karate - Direttore Tecnico Mizar Center Roma

STAFF INTERNATIONAL SPORTIVART CAMP



ATTIVITÀ TECNICA DEL SEMINARIO

All'International SportivArt Camp – 7° Campus Internazionale di KARATE OLIMPICO - Agonistica e Pre-agonistica - sono ammessi partecipanti di tutte le età. Per **bambini e ragazzi minorenni (18 anni non compiuti)** è **indispensabile la presenza di un accompagnatore responsabile (tecnico/genitore)**. Gli allenamenti si svolgeranno in un'area dedicata, allestita con 400 mq di materassine. La visione degli allenamenti è riservata solo ai partecipanti. **NON SONO AMMESSE VIDEO-RIPRESE.**

I contenuti delle lezioni vertiranno su:

INTELLIGENZA MOTORIA

Lo sviluppo dell'intelligenza motoria dei bambini da 3 a 14 anni è un processo strutturato in funzione di un percorso formativo che parte dal SE' e percorre tutto l'iter che consente all'individuo di realizzare le proprie potenzialità ai massimi livelli. In termini evolutivi, la nascita dell'intelligenza nella specie umana appare collegata alla necessità di risolvere problematiche situazionali in funzione della sopravvivenza, ovvero come procurarsi il cibo, difenderlo, crearsi un ricovero, fuggire dai predatori. In seguito questa forma di intelligenza primordiale ha ideato e realizzato utensili e sviluppato le competenze di utilizzarli, crearne altri e così via. Tutto ciò ha consentito alla specie una sempre più efficace interazione neuro-cognitivo-motoria con l'ambiente. Le moderne teorie propongono una pluralità delle intelligenze (*H. Gardner*).



Pensare pertanto a un'intelligenza motoria come espressione fondamentale per l'esistenza di un individuo non pare azzardato, dato che il movimento caratterizza il mondo animale, e, soprattutto, non è azzardato porre l'intelligenza motoria come obiettivo formativo di fondamentale importanza nell'età evolutiva. L'Intelligenza che si esprime attraverso il movimento si manifesta in termini di finalità del movimento stesso, tempestività, coerenza e adeguatezza del movimento in funzione di uno scopo, razionalità, efficacia, economicità, creatività, modulabilità, eleganza, fluidità ecc. L'intelligenza motoria appare dunque strettamente collegata alla situazionalità, ovvero alla capacità di realizzare movimenti finalizzati alla soluzione delle problematiche presenti nel contesto situazionale. La qualità e rapidità dei processi decisionali e la rapidità, efficacia ed eleganza dell'azione sono caratteristiche determinanti. Durante lo svolgimento dell'International Sportivart Camp – 7° Campus Internazionale di KARATE OLIMPICO - si svilupperà una progressione didattica di esercizi che meglio permetteranno a tutti i partecipanti di prepararsi alla parte tecnica.

KATA – Area SHORIN (Shotokan Ryu) – Area SHOREI (Shito Ryu, Goju Ryu, Ryuei Ryu)

Quando ci si prepara per competere nella gare di Kata ogni singola azione motoria deve prendere forma nello spazio e nel tempo come risultato di una partecipazione coordinata di tutti i segmenti dell'Atleta. La tecnica viene eseguita in base a un modello ottimale dove si dà priorità alla qualità del movimento e alla gestione dell'equilibrio dinamico e statico. Ogni singola azione tecnica è determinata da un insieme di contrazioni muscolari che mettono in movimento segmenti, o l'intera massa corporea, determinando la produzione di energia cinetica, che è indirizzata contro l'avversario (immaginario) avendo ben presente che la forza e la velocità sono tra loro integrate, ma che è l'alta velocità dell'azione a determinare in maggior misura la potenza.



L'Atleta in azione, tramite il movimento (posture e tecniche codificate), entra in comunicazione con chi guarda, gli trasmette significati, qualità di movimenti, quantità di energie espresse, etc., che, nel caso del kata, sono comprensibili a coloro che sono in grado di decodificarli, vale a dire di comprenderne i contenuti. In questo sistema di comunicazione, la personalità e l'energia interiore di chi comunica imprimono al movimento una caratteristica personale, soggettiva, ben percepibile che ne determina la forza e l'efficacia della comunicazione. Durante lo svolgimento dell'International Sportivart Camp – 7° Campus Internazionale di KARATE OLIMPICO - si studieranno kata appartenenti all'area shorin (Shotokan ryu) e kata appartenenti all'area shorei (Shito ryu, Goju Ryu, Ryuei ryu).

KUMITE

Fino ad un ventennio fa nelle competizioni di Kumite nazionali ed internazionali la prestazione espressa dagli Atleti, salvo alcune eccezioni, era unanimemente considerata insoddisfacente rispetto all'identità del Karate così come è stata dichiarata e, comunque, di gran lunga al di sotto sia del potenziale presente nella multiforme gestualità del Karate, sia delle capacità psicofisiche umane. Ciò era dovuto principalmente all'inadeguatezza dei Regolamenti, che non premiavano adeguatamente i valori Tecnici e non penalizzavano comportamenti eccessivamente «catenacciari» che eludevano la sfida sportiva, con il risultato che la prestazione veniva appiattita verso il basso. In tutto ciò vi era anche una responsabilità oggettiva degli Insegnanti Tecnici che non formavano gli Atleti secondo il modello di prestazione coerente con l'identità del Karate.



Malgrado ciò, da almeno un ventennio in Italia e in alcuni altri Paesi si è intrapresa la via della valorizzazione di tutta la gestualità del Karate attraverso allenamenti che consentono all'Atleta di interiorizzare ed esprimere in gara competenze motorie di differente struttura (tecniche di gambe, di braccia, di proiezione). Ciò ha dimostrato inequivocabilmente che l'unico modo di affermare e valorizzare l'identità del Karate è esprimere valori Tecnici elevati, che meritano di essere guardati, quindi, «spettacolari» secondo l'accezione latina del termine, non secondo quella hollywoodiana. Con il nuovo Regolamento (2012) vengono affermati i valori fondanti dello Sport in proiezione olimpica. Questo nuovo cammino ricolloca nelle Società Sportive la tecnica al centro del percorso formativo degli Atleti. Durante lo svolgimento dell'International Sportivart Camp – 7° Campus Internazionale di KARATE OLIMPICO - saranno studiate diverse fasi dell'apprendimento al kumite partendo dagli esercizi di sensibilità fino alle esercitazioni preordinate, semilibere, libere e a punti.

PROGRAMMA

Legenda

- Gruppo 1 (Pre-agonistica da Bambini a Ragazzi da 5 a 11 anni)
- Gruppo 2 (Agonistica da Esordienti A ai Master da 12 anni in su)

LUNEDÌ 27 AGOSTO 2018

- 15.00-16.00 Arrivi e sistemazioni
16.00-16.45 Presentazione Camp
- 17.00-19.15 Lezione Introduttiva (Tutti)
- 20.30-21.30 Cena
22.00-23.30 Serata di Giochi

MARTEDÌ 28 AGOSTO 2018

- 8.00 - 8.30 Colazione
8.45-10.00 Lezione Intelligenza Motoria (Gruppo 1 e 2)
- 10.15-11.45 Lezione Kata (Gruppo 2)
- 13.30-14.30 Pranzo
14.30 -15.00 Briefing Tecnici
Discussione del lavoro svolto nelle lezioni
- 16.30-17.45 Lezione Kata/Kumite (Gruppo 1 e 2) - Propedeutica
- 18.00-19.30 Lezione Kumite (Gruppo 2)
- 20.30-21.30 Cena
21.30-23.00 Serata di Giochi

MERCOLEDÌ 29 AGOSTO 2018

- 8.00 - 8.30 Colazione
8.45-10.00 Lezione Intelligenza Motoria (Gruppo 1 e 2)
- 10.15-11.45 Lezione Kumite (Gruppo 2)

13.30-14.30 Pranzo

14.30 -15.00 Briefing Tecnici
Discussione del lavoro svolto nelle lezioni

16.30-17.45 Lezione Kata/Kumite (Gruppo 1)

18.00-19.30 Lezione Kata (Gruppo 2)

20.30-21.30 Cena

21.30-23.00 Serata di Giochi

GIOVEDÌ 30 AGOSTO 2018

8.00 - 8.30 Colazione

8.45-10.00 Lezione Intelligenza Motoria (Gruppo 1 e 2)

10.15-11.45 Lezione Kata (Gruppo 2)

13.30-14.30 Pranzo

14.30 -15.00 Briefing Tecnici
Discussione del lavoro svolto nelle lezioni

16.30-17.45 Lezione Kata/Kumite (Gruppo 1 e 2) - Propedeutica

18.00-19.30 Lezione Kumite (Gruppo 2)

20.30-21.30 Cena

21.30-23.00 Serata di Gala

VENERDÌ 31 AGOSTO 2018

8.00 - 8.30 Colazione

9.00-11.00 Lezione Finale (Tutti)

13.30-14.30 Pranzo

ore 15.00 Cerimonia di chiusura, saluti e partenze.

BAGAGLIO ATLETA

Documento di riconoscimento, Borsa sociale, Karate-gi, Protezioni Karate, Ciabatte doccia, K-way, T-shirt bianche cotone (almeno 5), 2 pantaloncini, 2 costumi da bagno, Accappatoio, Cuffia, Reintegratore salino/multivitaminico, Ghiaccio spray, 1 Tuta sociale, 2 paia di scarpe da corsa/ginnastica.

ARRIVI E PARTENZE

I partecipanti dovranno presentarsi al Villaggio con documento di riconoscimento dalle ore 15.00 alle ore 16.00 del giorno Mercoledì 12 Luglio 2017 per effettuare l'accettazione e la sistemazione nelle camere. La partenza è prevista per il giorno Domenica 16 Luglio 2017 entro e non oltre le ore 14.00. **NB: Al momento dell'accettazione il tecnico/accompagnatore dovrà consegnare tutta la modulistica in originale con allegata fotocopia del documento di riconoscimento dei partecipanti e degli eventuali accompagnatori.**

SISTEMAZIONE

Maxi Caravan Escale

1. Camera matrimoniale
2. Camera con due letti
3. Bagno con doccia
4. Angolo cottura
5. Salotto con divano letto
6. Veranda



Aria condizionata a pagamento.




































TRATTAMENTO

Pensione completa con ½ acqua minerale ai pasti. I pasti, inclusa la prima colazione, saranno serviti in un'area del ristorante messa a disposizione dei partecipanti. La colazione, il pranzo e la cena sono self service. Durante l'intero soggiorno 1 serata pizza, patatine e bibita.

INFRASTRUTTURE SPORTIVE

Il punto di forza di questo villaggio è rappresentato sicuramente dalle molteplici infrastrutture sportive presenti al suo interno quasi tutte usufruibili gratuitamente: Parco Piscine non attrezzato, Piscina con idromassaggio, Parco giochi, Tennis (a pagamento € 10,00 all'ora), Campo di calcio, Campo di Basket, Beach Volley, Calciotto in erba sintetica (a pagamento € 45,00 all'ora a partita quindi € 4,50 a ragazzo), 2 Tavoli da Ping-pong, Fitness e sport acquatici con gruppo di animatori.

SERVIZI ALL'INTERNO DEL VILLAGGIO

 Reception	 Vigilanza otturna Security service Sicherheitsdienst Service de sécurité	 Telesorveglianza CCTV Sicherheitsdienst Service de sécurité		
 Internet	 Cinema Cinema Kino Cinema	 TV - SAT		
 Ambulatorio medico First aid Station Erste Hilfe Premiers soins	 Servizio religioso Religious service Gottesdienst Service religieux	 Lavanderia Laundry room Wäscherei Blanchisserie		
 Stireria Ironing room Büglerei Repassage	 Lavaggio auto Car wash Autowashanlage Auto lavage	 Scarico chimico Motorcaravan chemical Wohnmobile kimik Mobil home chimique		
 Spiaggia attrezzata Equipped beach Ausgerüsteter Strand Plage équipé	 Piscine Swimmingpools Schwimmbecken Piscines	 Piscine con idromassaggio Swimming-pool with Whirpool Schwimmbecken mit Wassermassage Piscine avec hydromassage		
 Piscine per bambini Swimmingpools for children Kinderschwimmbecken Piscines pour enfants	 Animazione Animation Animation Animation	 Parco giochi Playground Spielplatz Parc de jeux		
 Discoteca Disco Disko Discotèque				
 Tennis	 Volley	 Basket	 Bocce	 Ping-pong
 Fitness	 GYM AREA Gym Area	 Calcetto Five aside football field Fußballspiel bis fünf Terrain de football a cinq	 Sport acquatici Aquatic sports Wassersport Sports aquatiques	
 Ristorante Self-service Pizzeria	 Bar	 Gelateria Ice-cream parlour Eisdiele Café glacier	 Supermarket Supermarkt Supermarché	
 Frutta e verdura Greengrocer Obst und Gemüse Fruits et légumes	 Bazar	 Tabacchi e giornali Tobaccos and newspapers Tabak und Zeitungen Tabacs et journaux	 Fotografo Photographer Fotograf Photographe	



AREA ALLENAMENTO



PARTECIPANTI SEMINARIO (da Bambini a Master)

Da Lunedì 27 a Domenica 31 Agosto - 5gg/4nn in pensione completa, inclusa ½ acqua durante i pasti con sistemazione in casa mobile "Maxi Caravan Escale". **TERMINE ISCRIZIONE 15 LUGLIO 2018.**

€ 350,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 4 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 380,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 3 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 430,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 2 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

SISTEMAZIONE

Maxi Caravan Escale

- 7. Camera matrimoniale
- 8. Camera con due letti
- 9. Bagno con doccia
- 10. Angolo cottura
- 11. Salotto con divano letto
- 12. Veranda



Aria condizionata a pagamento.



TRATTAMENTO

Pensione completa con ½ acqua minerale ai pasti. I pasti, inclusa la prima colazione, saranno serviti in un'area del ristorante messa a disposizione dei partecipanti. La colazione, il pranzo e la cena sono self service. Durante l'intero soggiorno 1 serata pizza, patatine e bibita.

La quota individuale comprende:

- Partecipazione a tutti gli Allenamenti dell'International SportivArt Camp 6° Campus Internazionale di Karate Olimpico;
- Assicurazione responsabilità civile;
- Sistemazione in casa mobile "Maxi Caravan Escale" con bagno/doccia all'interno in pensione completa. Colazione self service, pranzo e cena (3 portate) self service;

- Biancheria da letto con cambio settimanale;
- Pulizia finale dell'Escalè;
- Partecipazione all'animazione dell'International Sportivart Camp;
- Materiale sportivo SportivArt (T-shirt);
- Accesso in discoteca;
- Accesso al cinema;
- Accesso alla sala TV;
- Ingresso al Parco Piscine non attrezzato;
- Uso del campo da Basket;
- Uso del campo di Calcio;
- Beach Volley;
- Uso dei tavoli da ping-pong;
- Parco giochi;
- Accesso libero in spiaggia.

La quota individuale non comprende:

- Biancheria da bagno (asciugamani);
- Carta igienica;
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota individuale comprende".

ACCOMPAGNATORI

Da Lunedì 27 a Domenica 31 Agosto - 5gg/4nn in pensione completa, inclusa ½ acqua durante i pasti con sistemazione in casa mobile "Maxi Caravan Escale". **TERMINE ISCRIZIONE 15 LUGLIO 2018.**

Dai 12 anni in poi (NO SEMINARIO)

€ 270,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 4 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 300,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 3 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 350,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 2 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

Dai 5 agli 11 anni (NO SEMINARIO)

€ 260,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 4 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 290,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 3 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 340,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 2 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

Da 1 a 4 anni (NO SEMINARIO)

€ 250,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 4 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 280,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 3 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

€ 330,00 A PERSONA – CON SISTEMAZIONE DI 2 PERSONE PER OGNI MAXI CARAVAN ESCALE

SISTEMAZIONE

Maxi Caravan Escale

13. Camera matrimoniale
14. Camera con due letti
15. Bagno con doccia
16. Angolo cottura
17. Salotto con divano letto
18. Veranda



Aria condizionata a pagamento.



TRATTAMENTO

Pensione completa con ½ acqua minerale ai pasti. I pasti, inclusa la prima colazione, saranno serviti in un'area del ristorante messa a disposizione dei partecipanti. La colazione, il pranzo e la cena sono self service. Durante l'intero soggiorno 1 serata pizza, patatine e bibita.

La quota individuale comprende:

- Sistemazione in casa mobile “Maxi Caravan Escale” con bagno/doccia all’interno in pensione completa. Colazione self service, pranzo e cena (3 portate) self service;
- Biancheria da letto con cambio settimanale;
- Pulizia finale dell’Escale;
- Accesso in discoteca;
- Accesso al cinema;
- Accesso alla sala TV;
- Ingresso al Parco Piscine non attrezzato;
- Uso del campo da Basket;
- Uso del campo di Calcio;
- Beach Volley;
- Uso dei tavoli da ping-pong;
- Parco giochi;
- Accesso libero in spiaggia.

La quota individuale NON comprende:

- Biancheria da bagno (asciugamani);
- Carta igienica;
- Tutto quanto non espressamente menzionato alla voce “la quota individuale comprende”.

PRENOTAZIONI

Possibilità di prenotarsi richiedendo, tramite e-mail all'indirizzo **info@sportivart.com**, copia del modulo d'iscrizione, che dovrà essere compilato e reinviato con allegata copia di effettuato bonifico di € 150,00 sul c/c bancario **IBAN IT66 V033 5901 6001 0000 0010 481** - Banca Prossima – Filiale di Milano intestato a:

ASD Sportivart – via F.lli Kennedy vico I n°3 – 81050 – Portico di Caserta (CE) - (indicando nella causale il nome, cognome e società di appartenenza del partecipante). Il saldo sarà versato in contanti all'accettazione con la consegna della modulistica in originale.

NB: IN CASO DI RINUNCIA DA PARTE DEL PARTECIPANTE VERRÀ TRATTENUTO L'IMPORTO VERSATO.

INFO CENTER

+39.328.42.13.329 - +39.347.52.52.001

info@sportivart.com

www.sportivart.com

COME RAGGIUNGERCI

Villaggio Camping BAIA DOMIZIA**** - Via Pietre Bianche, 1 - Baia Domizia (CE) - 81030

IN AUTO

Da nord: Autostrada A1 ROMA-NAPOLI uscita CASSINO. Immettersi sulla S.S. 630 Cassino-Formia, direzione FORMIA-NAPOLI e proseguire per circa 25 km. fino a raggiungere un grande svincolo (rotonda). Percorrere per la rotonda, seguire direzione NAPOLI e proseguire per circa 5 km. fino a raggiungere il PONTE SUL GARIGLIANO. Superato il ponte, proseguire per circa 1 km. e girare a destra (vedi insegna pubblicitaria). Proseguire per 1 km. e girare a sinistra, dopo circa 1 km. troverete alla Vostra destra il BAIA DOMIZIA Villaggio Camping.

Da sud: Autostrada A1 NAPOLI-ROMA uscita CAPUA. Immettersi sulla S.S. 7 Via Nazionale Appia, direzione FORMIA e proseguire per circa 40 km. Prima del ponte sul fiume Garigliano girare a sinistra in direzione Napoli per immettersi sulla S.S. 7 Via Domiziana, proseguire per circa 1,5 km. e girare a destra (vedi insegna pubblicitaria). Proseguire per 1 km. e girare a sinistra, dopo circa 1 km. troverete alla Vostra destra il BAIA DOMIZIA Villaggio Camping.

IN TRENO

www.trenitalia.com - Linea Roma-Napoli: scendete alla stazione di Formia (circa 20 km. dal campeggio) o a quelle di Sessa Aurunca-Roccamonfina (circa 10 km. dal campeggio), da dove partono regolari servizi pubblici per Baia Domizia.

AEREO - SERVIZIO NAVETTA

Possibilità di trasferimento a pagamento A/R Aeroporto Napoli Capodichino – Villaggio Camping Baia Domizia (circa 70 Km).

VILLAGGIO CAMPING ★ ★ ★ ★

BAIA DOMIZIA

Dal 1965 nel Golfo di Gaeta - Parco naturale del Garigliano
www.baiadomizia.it



DIREZIONE TECNICO-ORGANIZZATIVA SPORTIVART

www.sportivart.com