



CSEN SETTORE JUJITSU



Comunicato del Responsabile Nazionale Ju Jitsu CSEN M° Giuliano Spadoni

OGGETTO: Stage Nazionale Ju Jitsu CSEN 2019

Come anticipato ad inizio stagione sul nostro sito ufficiale (www.csen-jujitsu.it) vengono confermate le date per lo Stage Nazionale di Ju Jitsu CSEN che si terrà il 29, 30 e 31 Marzo 2019.

Lo stage si terrà nella città di Pomezia, in provincia di Roma.

Per facilitare la partecipazione da tutta Italia, isole comprese, è stata scelta una località centrale, ben collegata con il resto del paese grazie alla vicinanza con le strutture della capitale e con una ricettività alberghiera di alto livello a prezzi contenuti.

Durante i tre giorni si svolgeranno in parallelo 4 programmi di lavoro che a seconda delle tematiche svolte potranno interagire tra loro. Le docenze (fermo restando i nominativi degli ospiti d'onore) saranno a cura della Commissione Tecnica Nazionale che si avvarrà anche di figure individuate per competenze specifiche.

AREA SPORTIVO AGONISTICA

Dedicata prevalentemente agli agonisti per lo sviluppo e la preparazione alle competizioni di FIGHTING SYSTEM, NE WAZA, DUO SYSTEM e DUO SHOW tramite lo "Special Combat Camp"

AREA TECNICA JU JITSU

Dedicata agli Insegnanti Tecnici, candidati agli esami ed atleti amatoriali che potranno essere suddivisi per DAN o qualifica. In questa area oltre al lavoro tecnico inerente i principi di base del jujitsu i docenti (tenendo conto del gruppo assegnato) dovranno stimolare le capacità attitudinali affinché la sessione sia propositiva ed aggiunga valore all'accrescimento individuale.

AREA GIOVANILE E PROPEDEUTICA ALL'INSEGNAMENTO

Dedicata alle categorie giovanili da 5 a 11 anni, questa area è senza dubbio di importanza fondamentale. Oltre a lavorare per gli atleti presenti i docenti dovranno interagire con l'area insegnanti tecnici con momenti condivisi per lo sviluppo di una didattica comune con indicazioni finalizzate a migliorare l'insegnamento e ad innalzare la motivazione degli allievi. Le suddette indicazioni riguarderanno l'identificazione degli obiettivi e la comunicazione didattica, tenendo presente gli stadi dell'apprendimento motorio.

Questa area prevede inoltre lo svolgimento di una gara percorso tecnica, con premiazione finale di tutti i partecipanti.

AREA UFFICIALI DI GARA

Riservata al lavoro di aggiornamento degli Ufficiali di Gara già con qualifica e con tesserino tecnico valido per il 2019. La sessione per gli arbitri sarà tenuta compatibilmente con l'impegno degli stessi a prendere parte al lavoro tecnico che si svolgerà nelle altre aree. Per i Presidenti di Giuria sarà di primaria importanza la formazione sul software di gestione gara sviluppato per le nostre competizioni. Ci sarà infine modo di effettuare esercitazioni pratiche con una simulazione di gara.

A fine stage sarà possibile sostenere l'esame per il passaggio di grado, le prove pratiche per le qualifiche tecniche (allenatore, istruttore e maestro) e per il titolo di ufficiale di gara.

Nei documenti allegati sono disponibili tutte le informazioni di dettaglio, i moduli di preiscrizione allo stage, di prenotazione esame e di prenotazione per le strutture alberghiere (a cura del tour operator che ci supporta).

Vi chiedo cortesemente di dare massima diffusione.

Via Luigi Bodio 57 - 00191 Roma

TEL. M° G. Spadoni 333.77.89.024 -- Sede Nazionale 06.329.18.53 – FAX 06.329.23.97

www.csen-jujitsu.it – www.csen.it

e-mail: spadoni8@libero.it –  CSEN Ju Jitsu





CSEN SETTORE JUJITSU



STAGE NAZIONALE DI JUJITSU CSEN POMEZIA 29-30-31 MARZO 2019

Finalmente ci siamo, **mancano poco meno di due mesi** al nostro stage nazionale.

Quest'anno ci saranno tantissime novità!

Per iniziare, questo sarà il **nostro primo stage nazionale**. Infatti da quest'anno ogni settore delle arti marziali CSEN organizzerà il proprio stage in autonomia. Questo ci permetterà di lavorare in un ambiente veramente molto familiare.

Essere autonomi ci ha permesso di venire incontro alle esigenze di tutti.

Abbiamo potuto scegliere **una città facilmente raggiungibile da tutta Italia**, in macchina, treno o aereo. Saremo infatti ospitati in uno splendido albergo a 4 stelle a 15 minuti da Roma ed a meno di 30 minuti dai due principali aeroporti della capitale.

Avremo la possibilità di soggiornare in due delle migliori strutture a 4 stelle della città, scegliendo tra **diversi pacchetti alberghieri che coprono tutte le esigenze** (anche quelle dei nostri amici a quattro zampe). Abbiamo pensato anche agli accompagnatori, che potranno partecipare a tour guidati mentre noi ci alleniamo. I costi sono veramente competitivi e soprattutto abbiamo ottenuto di dilazionare il **pagamento in tre comodi versamenti**.

Rispetto agli anni passati **abbiamo anche abbassato i costi di partecipazione** allo stage, in particolare per i bambini e gli agonisti.

Ultima novità di quest'anno, la **Cena di Gala la sera del sabato** nella stessa struttura in cui si svolgerà lo stage, che ci darà modo di passare tutti assieme una piacevole serata.

Dacci al più presto conferma della tua partecipazione per permetterci di organizzare tutto al meglio.

Quest'anno davvero non puoi mancare!



Via Luigi Bodio 57 - 00191 Roma
TEL. M° G. Spadoni 333.77.89.024 -- Sede Nazionale 06.329.18.53 – FAX 06.329.23.97
www.csen-jujitsu.it – www.csen.it

e-mail: spadoni8@libero.it –  CSEN Ju Jitsu



CSEN SETTORE JUJITSU



STAGE NAZIONALE DI JUJITSU CSEN POMEZIA 29-30-31 MARZO 2019

DOCENTI

SPECIAL GUEST

- M° Martin Dixon
- M° Stelvio Sciutto
- M° Marcelo Coppa

TUTTA LA COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE JUJITSU CSEN

Oltre agli special guest, la Commissione Tecnica Nazionale si avvarrà del supporto di ulteriori tecnici CSEN specializzati in specifiche aree dei percorsi formativi su cui è articolato lo stage:

- M° Francesco Scotti
- M° Valeriano Casagrande
- M° Guido Nicoli
- M° Massimo Crosetto
- M° Fabrizio Strinati
- M° Rita Tana
- Sig.ra Luisa Tedde
(Responsabile Nazionale P.D.G.)



CSEN SETTORE JUJITSU



STAGE NAZIONALE DI JUJITSU CSEN POMEZIA 29-30-31 MARZO 2019

PROGRAMMA

VENERDI

13:00 – 15:30	REGISTRAZIONE
15:30 – 18:30	STAGE TECNICO/AGONISTI/BAMBINI
21:30 – 22:30	RIUNIONE COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE

SABATO

08:00 – 09:30	REGISTRAZIONE
09:30 – 12:30	STAGE TECNICO/AGONISTI/BAMBINI
12:30 – 13:00	Presentazione ufficiale dello stage e saluto del Presidente Nazionale CSEN Francesco Proietti
13:00 – 15:00	PAUSA PRANZO
15:00 – 18:00	STAGE TECNICO/AGONISTI/BAMBINI
15:00 – 18:00	Preparazione esami Qualifiche e DAN
15:00 – 16:00	Riunione Responsabili Regionali
16:00 – 18:00	Gara percorso tecnico bambini e premiazione
21:00	Cena di Gala

DOMENICA

08:30 – 09:30	REGISTRAZIONE
09:30 – 12:30	STAGE TECNICO/AGONISTI/BAMBINI
09:30 – 12:30	Esami di Qualifica e DAN
09:30 – 12:30	Simulazione di gara con esercitazione Arbitri e P.D.G
12:30 – 13:00	Saluto Finale



CSEN SETTORE JUJITSU



STAGE NAZIONALE DI JUJITSU CSEN POMEZIA 29-30-31 MARZO 2019

QUOTE DI PARTECIPAZIONE TUTTI I PAGAMENTI AVVERRANNO IN LOCO

STAGE TECNICO

- da venerdì a domenica € 80
- da sabato a domenica € 60
- il solo giorno del venerdì € 30
- il solo giorno del sabato € 50
- il solo giorno della domenica € 30
- aggiornamento arbitrale e P.D.G. € 30
(per chi partecipa allo stage tecnico l'aggiornamento arbitrale e P.D.G è gratuito)

STAGE AGONISTI (Special Combat Camp)

- da venerdì a domenica € 50
- da sabato a domenica € 45
- il solo giorno del venerdì € 30
- il solo giorno del sabato € 40
- il solo giorno della domenica € 30

STAGE BAMBINI (5-11 anni) (Sabato pomeriggio gara percorso tecnico)

- da venerdì a domenica € 50
- da sabato a domenica € 40
- il solo giorno del venerdì € 25
- il solo giorno del sabato € 30
- il solo giorno della domenica € 25

ESAMI

- 1° DAN € 80
- 2° DAN € 80
- 3° DAN € 110
- 4° DAN € 125
- 5° DAN € 150



CSEN SETTORE JUJITSU



STAGE NAZIONALE JUJITSU CSEN POMEZIA 29-30-31 MARZO 2019

MODULO DI ISCRIZIONE ESAMI

Il sottoscritto.....nato ail.....
Residente a.....in Via.....
Provincia.....c.a.p.....tel.....
Titolo di studio..... Professione.....
Tesserato per l'anno in corso con la Società Sportiva.....
Con la qualifica died il grado di.....
Tessera Federale nr.

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO

- A sostenere l'esame di graduazione aldan di
- A sostenere l'esame per l'acquisizione della qualifica di **Insegnante Tecnico**
- A sostenere l'esame per **Ufficiale di Gara**.....

in programma a

grado attualeconseguito a.....il.....

Il sottoscritto dichiara che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni dichiarazione falsa comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione ai Corsi ed agli Esami ed il deferimento al Giudice Sportivo. Dichiara inoltre, di consentire, ai sensi della Legge 675 / 96 (riservatezza dei dati personali), al trattamento dei dati personali nello svolgimento del rapporto associativo. Tale trattamento sarà improntato a principi di correttezza e trasparenza. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti e potranno essere utilizzati per l'invio di corrispondenza. In ogni momento sarà possibile chiedere la modifica o la cancellazione dei dati.

In Fede

Il sottoscritto..... in qualità di Presidente della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che il candidato risulta tesserato allo CSEN per l'anno in corso ed è in regola con le norme sanitarie in vigore, così come prescritto dalle vigenti norme di legge di custodire presso la sede sociale la documentazione relativa.

Luogo e data Timbro Firma del Presidente.....



Via Luigi Bodio 57 - 00191 Roma
TEL. M° G. Spadoni 333.77.89.024 -- Sede Nazionale 06.329.18.53 – FAX 06.329.23.97

www.csen-jujitsu.it – www.csen.it

e-mail: spadoni8@libero.it – CSEN Ju Jitsu



Gentilissimi Atleti e Accompagnatori,

la Don't Stop Me Travel vi dà il benvenuto a Pomezia.

La nostra città si trova alle porte di Roma, ai piedi dei Castelli Romani con i loro borghi storici, gli splendidi laghi vulcanici ed a pochi minuti dal mare, centri commerciali e parchi divertimento.

Nel nostro territorio troverete anche luoghi leggendari, citati da Virgilio nell'Eneide.

Nonostante Pomezia sia una città giovane, caratterizzata dal centro città con architettura razionalista, sorge in un territorio ricco di storia. Sulle nostre coste avvenne lo sbarco di Enea e qui si trova, nel Santuario delle XIII are, la sua tomba. Inoltre nella grotta del Fauno Re Latino seppe che sua figlia Lavinia avrebbe sposato un eroe straniero, i cui discendenti diedero vita alla città di Roma. Il Museo Archeologico Lavinium, eccellenza locale, contiene splendide statue in ceramica e numerosi reperti che testimoniano questo glorioso passato.

Nelle immediate vicinanze dalla location dello stage è possibile raggiungere i Castelli Romani, tra cui Castel Gandolfo sede della ex residenza estiva papale ora visitabile e dell'omonimo lago, il caratteristico borgo di Nemi con il suo lago anche noto come "Lo Specchio di Diana", il designer outlet di Castel Romano ed i due parchi a tema Zoomarine e Cinecittà World.

Siamo a vostra disposizione per organizzare tour guidati per voi e per i vostri accompagnatori durante tutto il periodo dello stage.

Infine per quanto riguarda le strutture alberghiere, abbiamo selezionato due tra le migliori presenti sul nostro territorio ed abbiamo formulato dei pacchetti con opzioni che dovrebbero coprire ogni vostra esigenza.

Possiamo ospitare senza problemi animali di piccola taglia sia in camere che in dependance con giardino (da specificare alla prenotazione), quindi questa sarà una buona occasione per una vacanza anche per i vostri familiari a quattro zampe.

Non esitate a contattarci per ulteriori richieste.

Vi aspettiamo a Pomezia.

Marco Benazzi
Direttore
DON'T STOP ME Travel



MODULO DI PRENOTAZIONE

DA INVIARE VIA EMAIL A events@dontstopme-travel.com

LA SOCIETA' SPORTIVA _____

INDIRIZZO _____

CODICE FISCALE _____ PARTITA IVA _____ COD. DEST. _____

Tel. _____ email _____

REFERENTE PER L'EVENTO : COGNOME E NOME _____

TEL/CELL. _____ EMAIL _____

RICHIEDE LA PRENOTAZIONE DEI SEGUENTI SERVIZI E SI IMPEGNA A CORRISPONDERNE IL VALORE ECONOMICO SECONDO LE MODALITA' DI PAGAMENTO ED E' A CONOSCENZA DELLE CONDIZIONI DI ANNULLAMENTO.

E' A CONOSCENZA CHE GLI ALBERGHI VERRANNO ASSEGNATI IN BASE ALL'ORDINE DI ARRIVO DELLE RICHIESTE E ALLA DISPONIBILITA'. L'ORARIO DI CHECK-IN E' DALLE ORE 15:00. L'ORARIO DI CHECK-OUT DALLE ORE 11:00.

I DATI DEI PARTECIPANTI SARANNO TRATTATI SECONDO LE ATTUALI LEGGI DELLA PRIVACY AL SOLO SCOPO DI FRUIZIONE DEL SERVIZIO PRENOTATO. (ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data _____ Firma _____



TARIFE E CONDIZIONI

TARIFE PACCHETTI

PACCHETTO A

29-31 MARZO 2019 2 NOTTI

DAL PRANZO DEL 29/3 AL PRANZO DEL 31/3 (2 pensioni complete + pranzo giorno di arrivo)

Multiple € 157,00 per persona x n. persone _____ = _____
(specificare quante triple e quante quadruple)

[Triple _____ Quadruple _____]

Doppia € 169,00 per persona x n. persone _____ = _____

Singola € 199,00 per camera x n. persone _____ = _____

PACCHETTO B

29-31 MARZO 2019 2 NOTTI

DALLA CENA DEL 29/3 AL PRANZO DEL 31/3 (2 pensioni complete)

Multiple € 137,00 per persona x n. persone _____ = _____
(specificare quante triple e quante quadruple)

[Triple _____ Quadruple _____]

Doppia € 149,00 per persona x n. persone _____ = _____

Singola € 179,00 per camera x n. persone _____ = _____

PACCHETTO C

29-31 MARZO 2019 2 NOTTI incluse

CENA DEL 29/3 E CENA DI ARRIVEDERCI DEL 31/3 (2 mezze pensioni)

Multiple € 97,00 per persona x n. persone _____ = _____
(specificare quante triple e quante quadruple)

[Triple _____ Quadruple _____]

Doppia € 109,00 per persona x n. persone _____ = _____

Singola € 139,00 per camera x n. persone _____ = _____



PACCHETTO D

30-31 MARZO 2019 1 NOTTE inclusa

DAL PRANZO DEL 30/3 AL PRANZO DEL 31/3 (1 pensione completa + pranzo del 30/3)

Multiple € 101,00 per persona x n. persone _____ = _____
(specificare quante triple e quante quaduple)

[Triple _____ Quadruple _____]

Doppia € 107,00 per persona x n. persone _____ = _____

Singola € 122,00 per camera x n. persone _____ = _____

PACCHETTO E

30-31 MARZO 2019 1 NOTTE inclusa

DALLA CENA DEL 30/3 AL PRANZO DEL 31/3 (1 pensione completa)

Multiple € 81,00 per persona

Doppia € 87,00 per persona

Singola € 102,00 per camera

Multiple € 81,00 per persona x n. persone _____ = _____
(specificare quante triple e quante quaduple)

[Triple _____ Quadruple _____]

Doppia € 87,00 per persona x n. persone _____ = _____

Singola € 102,00 per camera x n. persone _____ = _____

BAMBINI (PER TUTTI I PACCHETTI)

Bambini in camera con 2 adulti:

0/3 anni non compiuti in letto con i genitori – Free // Eventuali pasti a consumo

INDICARE SE PRESENTI ANIMALI DI PICCOLA TAGLIA, DESCRIVENDOLI IN TIPO, RAZZA, ALTEZZA, PESO



TARIFFE PACCHETTI

La pensione completa – secondo le date di soggiorno – include 1 prima colazione, 1 cena e 1 pranzo:

- Prima colazione
- Pranzo a buffet (angolo panificati, insalate, primo caldo, secondo con contorno, frutta fresca di stagione, dessert al cucchiaio, acqua al tavolo). La caffetteria sarà disponibile presso il bar e con costo aggiuntivo.
- Cena servita del 29/3 (primo caldo, secondo con contorno, frutta o dessert, ½ acqua, ¼ vino o bibita in lattina - La caffetteria sarà disponibile presso il bar e con costo aggiuntivo.
- Cena di Gala del 30/3 (antipasto, primo, secondo con contorno, dessert artigianale della tradizione romana, acqua, vini e caffè / intrattenimento)

La mezza pensione – secondo le date di soggiorno – include 1 prima colazione, 1 cena o 1 pranzo:

- Prima colazione
- Cena servita del 29/3 (primo caldo, secondo con contorno, frutta o dessert, ½ acqua, ¼ vino o bibita in lattina - La caffetteria sarà disponibile presso il bar e con costo aggiuntivo.
- Cena di Gala del 30/3 (antipasto, primo, secondo con contorno, dessert artigianale della tradizione romana, acqua, vini e caffè / intrattenimento)

La quota NON include:

- **Tassa di soggiorno (€2,00 per persona a notte da pagare direttamente in hotel)**
- Quanto non espressamente indicato



SERVIZI SINGOLI

SERVIZI ALBERGHIERI

CAMERA E PRIMA COLAZIONE PER LA NOTTE EXTRA DEL 31/3 € 60,00

SOLO CAMERA DAY USE (9-18) € 70,00 durante il periodo dello stage

SOLO PRANZO BUFFET (29 o 30 o 31 marzo) € 20,00 per persona a pasto

Pranzo a buffet (angolo panificati, insalate, primo caldo, secondo con contorno, frutta fresca di stagione, dessert al cucchiaio, acqua al tavolo). La caffetteria sarà disponibile presso il bar e con costo aggiuntivo.

A disposizione degli ospiti non pernottanti, anche un BAR BISTROT con varie proposte acquistabili in loco.

SOLO CENA DI GALA CON INTRATTENIMENTO € 29,00 per persona (* inclusa nei pacchetti suindicati)

Cena servita: antipasto, primo, secondo con contorno, dessert artigianale della tradizione romana, acqua, vini e caffè

TOUR ED ESCURSIONI

SABATO 30/3 MATTINA o POMERIGGIO o TUTTO IL GIORNO

TOUR PANORAMICO DI ROMA (trasferimento stazione + treno a/r + bus turistico Roma)

€ 38,00 per persona (adulti)

€ 25,00 per persona (ragazzi 5-15)

SABATO 30/3 POMERIGGIO

TOUR DEI CASTELLI ROMANI inclusa degustazione (5 ore)

€ 46,00 per persona (adulti)

€ 25,00 per persona (ragazzi 5-15)

DOMENICA 31/3 MATTINA

TOUR DEL MUSEO ARCHEOLOGICO, SANTUARIO XIII ARE E TOMBA DI ENEA (4 ore)

€ 30,00 inclusi trasferimenti

€ 22,00 per chi è automunito

ASSICURAZIONE

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO €15,00 per persona

SU RICHIESTA POSSIAMO QUOTARE SERVIZI SU MISURA

- BIGLIETTERIA FERROVIARIA, AEREA, MARITTIMA
- TRASFERIMENTI E VETTURE/MINIBUS/BUS A DISPOSIZIONE
- VISITE GUIDATE
- PERNOTTAMENTI EXTRA A POMEZIA E ROMA



CONDIZIONI

Modalità di pagamento e cancellazioni:

Acconto € 15,00 a persona alla conferma / non rimborsabile

Ulteriori € 50,00 a persona entro il 21 febbraio 2019 / non rimborsabile dal 22 febbraio 2019

Saldo entro il 15 marzo 2019 / non rimborsabile dal 16 marzo 2019

La prenotazione viene ritenuta valida nel momento che viene ricevuto il pagamento e viene data riconferma scritta.

Il mancato pagamento dell'ulteriore acconto o del saldo o solo parte dell'importo dovuto può causare l'annullamento della prenotazione senza nessuna responsabilità dell'agenzia di viaggi o dell'albergo.

Eventuali reclami, allo scopo di poter intervenire per risolvere nel più breve tempo possibile un eventuale problema, devono essere comunicati tempestivamente alla mail marco.benazzi@dontstopme-travel.com e seguiti da comunicazione al cell. 347 66 44 396 oppure 339 54 31 469 .

E' possibile stipulare una assicurazione per tutelarsi da annullamento imprevisto al costo di €15,00 per persona (dettaglio condizioni disponibili su richiesta) – rimborso totale dell'importo assicurato.