



# COPPA ITALIA CSEN

## JUJITSU 2019

*Specialità:*

*Fighting System - Ne-Waza - Duo Show - Duo System*  
*Gara a Squadre Regionale Fighting System*



IN COLLABORAZIONE CON:  
- CSEN UMBRIA  
- ASD LA DOLCE ARTE JU JITSU

**Sabato 16 e Domenica 17 NOVEMBRE 2019**  
**PALASPORT PATERNESI**  
**FOLIGNO (PG)**

La partecipazione alla competizione è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva  
in convenzionate con la FIJLKAM  
previa presentazione in sede di gara del tesserino assicurativo

La categoria MASTER deve essere in regola con il certificato medico sportivo per gli oltre 35 anni.

La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

- **FIGHTING SYSTEM** Esordienti (anno di nascita 2005-2006-2007), Cadetti (anno di nascita 2002-2003-2004), Juniores (anno di nascita 1999-2000-2001), Seniores (anno di nascita 1984 al 1998), Master dal 1983 in poi
- **NE WAZA** Esordienti (anno di nascita 2005-2006-2007), Cadetti (anno di nascita 2002-2003-2004), Juniores (anno di nascita 1999-2000-2001), Seniores (anno di nascita 1984 al 1998), Master dal 1983 in poi
- **DUO SYSTEM** Esordienti (anno di nascita 2005-2006-2007), Cadetti (anno di nascita 2002-2003-2004), Juniores (anno di nascita 1999-2000-2001), Seniores (anno di nascita 1984 al 1998), Master dal 1983 in poi
- **DUO SHOW** Esordienti (anno di nascita 2005-2006-2007), Cadetti (anno di nascita 2002-2003-2004), Juniores (anno di nascita 1999-2000-2001), Seniores (anno di nascita 1984 al 1998), Master dal 1983 in poi
- **GARA A SQUADRE FIGHTING SYSTEM** Juniores (anno di nascita 1999-2000-2001), Seniores (anno di nascita 1984 al 1998).

#### Normative di gara:

- Nella competizione, per le categorie con 2 atleti/coppie, gli incontri si effettueranno al meglio delle 2 vittorie su 3. Per le categorie da 3 a 5 atleti/coppie verrà utilizzato il girone all'italiana. Per le categorie con 6 atleti/coppie verranno utilizzati due gironi all'italiana da 3, con semifinali incrociate e finale tra i due vincitori delle semifinali. Da 7 atleti/coppie in poi verrà utilizzato il girone ad eliminazione diretta con recupero.
- *Nel caso in cui l'atleta risultasse solo nella categoria di peso, pur ottenendo la medaglia d'oro corrispondente al primo posto, farà ottenere un punteggio dimezzato per la classifica societaria.*
- Tutto secondo regolamento nazionale CSEN.

## FIGHTING SYSTEM

Nelle categorie **Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Master** verrà utilizzato il regolamento nazionale CSEN.

Saranno previsti accorpamenti delle categorie **Juniores e Seniores** ove necessario.

Suddivisione in 2 fasce di cintura:

Bianca – Giallo – Arancio - Verde (GV)

Blu – Marrone -Nera (BN)

Qualora non fosse possibile diventa OPEN.

#### **ESORDIENTI "ES" (nati nel 2005-2006-2007)**

peso maschile Kg. 34 - 37 - 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 72 - 78 - 78+

peso femminile Kg. 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 68 - 68+

durata dell'incontro 2 (due) minuti

#### **CADETTI (nati nel 2002-2003-2004)**

peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+

peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+

durata dell'incontro 3 (tre) minuti

#### **JUNIORES "JU" (nati nel 1999-2000-2001) e SENIORES "SE" (nati dal 1984 al 1998) e MASTER dal 1983 in poi**

peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

durata dell'incontro 3 (tre) minuti

## NE WAZA

Suddivisione in due fasce di cintura:

1) Bianca – Gialla – Arancio – Verde - Blu

2) Marrone - Nera

**ESORDIENTI “ES” (nati nel 2005-2006-2007)**

peso maschile Kg. 34 -37- 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 – 72 - 78 - 78+

peso femminile Kg. 32 -36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 68 - 68+

durata dell'incontro 3 (tre) minuti

**CADETTI (nati nel 2002-2003-2004)**

peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+

peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+

durata dell'incontro 4 (quattro) minuti

**JUNIORES “JU” (nati nel 1999-2000-2001)**

peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

durata dell'incontro 6 (sei) minuti

**SENIORES “SE” (nati dal 1984 al 1998)**

peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

durata dell'incontro 6 (sei) minuti

**MASTER dal 1983 in poi**

peso maschile 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

durata dell'incontro 5 (cinque) minuti

## DUO SYSTEM

Suddivisione per categorie d'età e sesso (Maschile, Femminile, Misto)

**ESORDIENTI (anno di nascita 2005-2006-2007)**

**CADETTI (anno di nascita 2002-2003-2004)**

**JUNIORES (anno di nascita 1999-2000-2001)**

**SENIORES (anno di nascita dal 1984 al 1998)**

**MASTER (anno di nascita dal 1983 in poi )**

Ogni atleta può far parte al massimo di due coppie diverse. (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)  
Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie diverse, purché di categorie attigue, la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande.

Verrà utilizzato il nuovo regolamento JJIF in atto dal 01 gennaio 2018 in visione presso il sito

[www.csen-jujitsu.it](http://www.csen-jujitsu.it) sezione Ufficiali di gara

## DUO SHOW

Suddivisione per categorie d'età e sesso (Maschile, Femminile, Misto)

**ESORDIENTI (anno di nascita 2005-2006-2007)**

**CADETTI (anno di nascita 2002-2003-2004)**

**JUNIORES (anno di nascita 1999-2000-2001)**

**SENIORES (anno di nascita dal 1984 al 1998)**

**MASTER (anno di nascita dal 1983 in poi )**

Ogni atleta può far parte al massimo di due coppie diverse. (MASCILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)  
Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie diverse, purché di categorie attigue, la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande.

Ciascuna presentazione deve durare al massimo 3:00 minuti.

## GARA A SQUADRE PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI MISTA DI FIGHTING SYSTEM

1. Ogni Regione potrà partecipare con **una o più** squadre formata da sette atleti per le seguenti categorie di peso e sesso:

- Maschile:	- Femminile:
fino a kg. 62 ;	fino a kg. 62 ;
fino a kg. 69 ;	fino a kg.+62 ;
fino a kg. 77 ;	
fino a kg. 85 ;	
fino a kg.+85;	
2. Le regioni partecipanti possono presentare atleti di riserva per ogni categoria di peso, le eventuali sostituzioni devono essere comunicate almeno 15 minuti prima dell'incontro.  
I nominativi degli atleti di riserva devono essere comunicati alla direzione di gara e devono espletare le normali procedure di peso.
3. È consentito che un'atleta disputi la gara nella categoria di peso immediatamente superiore a quella naturale.
4. Le riserve non possono sostituire un Atleta squalificato.
5. Gli stessi atleti possono tornare a gareggiare, negli incontri successivi, nella categoria di peso naturale. Una volta presentata la formazione non può essere cambiata nel corso dell'incontro, ma può essere cambiata negli incontri successivi, purché con atleti risultanti dal verbale di peso;
6. Vince la squadra che totalizza più vittorie;
  - in caso di parità di vittorie le regole sono le stesse delle gare individuali (vds regolamento Fighting System CSEN) ;
  - in caso di ulteriore parità si debbono sorteggiare, in presenza dei capi delegazione delle squadre interessate, tre categorie di peso per tre incontri di spareggio con decisione di vittoria obbligatoria per ognuno dei tre incontri. Dal sorteggio sono escluse le categorie nelle quali una o entrambe le squadre non abbiano presentato atleti;

**Le iscrizioni saranno effettuate on line al seguente link: [www.csengarejijitsu.it](http://www.csengarejijitsu.it) tassativamente entro lunedì 11 novembre 2019 il pagamento dovrà essere effettuato in sede di Gara**

## **Non saranno accettate iscrizioni ricevute dopo tale data**

### **Programma di gara – Sabato 16 Novembre 2019**

dalle ore 12.00 alle 14.00	controllo documenti e operazioni di peso per tutte le specialità
dalle ore 14.00 alle 14.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• correzione e stampa delle pool</li><li>• riunione rappresentanti di società</li><li>• riunione arbitri e presidenti di giuria</li></ul>
ore 15.00 inizio competizione	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ne Waza – Duo System</li></ul>
Dalle ore 18,00 alle 19.30	Peso ed iscrizione categorie della Domenica

### **Programma di gara - Domenica 17 Novembre 2019**

ore 7.30- 8.30	Controllo peso ed Iscrizioni e Riunione arbitri e presidente di Giuria
ore 9.30 inizio competizione	Fighting System - Duo Show
ore 15.00 inizio competizione	Gara a squadre Regionali Fighting System Mista
Nota Bene: gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.	

#### **Quota di iscrizione:**

euro 25,00 ad atleta per Fighting System e Ne Waza  
euro 35,00 per coppia di atleti competizione di Duo-System e Duo-Show  
euro 120,00 per squadra partecipante alla Gara a squadre Fighting System Mista

Saranno premiati i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria (primo, secondo, e terzi classificati a pari merito) per tutte le tipologie di gara.

Saranno premiate le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio, IN TUTTE LE SPECIALITA' MASCHILI E FEMMINILI nelle competizioni ufficiali in programma.

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

#### **Coperture Assicurative:**

Le garanzie assicurative sono coperte dai rispettivi Enti/Federazioni di appartenenza.



REFERENTE TECNICO : Mstr. [Giuliano Spadoni](mailto:spadoni@libero.it) Cell. 333.7789024 E.mail: [spadoni@libero.it](mailto:spadoni@libero.it)

ORGANIZZAZIONE CSEN UMBRIA : Prof. [Fabrizio Paffarini](mailto:csenumbria@gmail.com) Cell. 3386064124 E.mail : [csenumbria@gmail.com](mailto:csenumbria@gmail.com);  
in collaborazione con

JU JITSU CLUB LA DOLCE ARTE : Mstr. [Valeriano Casagrande](mailto:info@clubladolcearte.it) Cell. 3939629505 E.mail: [info@clubladolcearte.it](mailto:info@clubladolcearte.it)

OPPURE SUI SITI [www.csen.it](http://www.csen.it) - [www.csen-jujitsu.it](http://www.csen-jujitsu.it)

## \* COPPA ITALIA JU JITSU CSEN 2019\*

*Palapaternesi Foligno - PG*

*Sabato 16 e Domenica 17 Novembre 2019*

La sistemazione alberghiera avverrà presso strutture alberghiere visionate personalmente e garantite dal CSEN e l'agenzia di Viaggi ASISIUM TRAVEL. Tutti gli Hotel sono stati selezionati garantendo la qualità dei servizi, i pasti, l'accessibilità, la possibilità di parcheggio per gli autobus e la facilità di raggiungere il **Palasport Paternesi**, sede della **COPPA ITALIA JU JITSU CSEN 2019**.

<input type="checkbox"/> Hotel 2 Stelle **	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 50,00
<input type="checkbox"/> Hotel 3 Stelle ***	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 55,00
<input type="checkbox"/> Hotel 4 Stelle ****	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 65,00
<input type="checkbox"/> B&B	QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 35,00

### LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in camera doppia o multiple con trattamento di Mezza Pensione e Acqua ai pasti
- Quota a persona a notte
- Assicurazione responsabilità civile

### SUPPLEMENTI:

- Pensione completa € 10,00 al giorno
- Camera singola € 15,00 al giorno

### RIDUZIONI:

- **Riduzione quota bambini fino a 5 anni 50%**  
+ Nb. **Riduzione prezzo famiglia 2 Adulti + 2 Bambini da concertare con la Agenzia**  
+ **Riduzione 3° e 4° letto da richiedere**

### ATTENZIONE !

La data della COPPA ITALIA JU JITSU 2019 turisticamente, è molto favorevole per poter visitare le vicinissime Città Umbre di Foligno, Assisi, Perugia, Spello, Gubbio, Spoleto, Norcia, Cascia ecc. nei loro momenti religiosi più intimi e sacri. Per il Csen, garantire a tutti una adeguata ed economica sistemazione alberghiera è da sempre un obbligo e un dovere. Si prega però prenotarsi in anticipo e con sollecitudine al fine del miglior risultato possibile, tenendo conto della qualità della accoglienza, dei pasti e del favorevole connubio Sport e Turismo.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

**ASISIUM TRAVEL** di Assisi Group  
Via Borgo Aretino, 11/a 06081 Assisi (PG)  
Tel. 075 - 813074 o Cell. 347-9930901 Cell. 334-3954324  
E.mail: [info@asidiumtravel.com](mailto:info@asidiumtravel.com)  
[www.asidiumtravel.com](http://www.asidiumtravel.com)

