



CORSO DI FORMAZIONE PER

(1) Qualifica Allenatore Wushu Kungfu C.S.E.N.

A chi è aperto il corso:

- **A tutti coloro che desiderano diventare insegnanti qualificati CSEN di Wushu Kungfu**

Requisiti:

- Avere compiuto 18 anni.
- Praticante delle discipline comprese nel Wushu Kungfu da almeno 4 anni.
- Aver prestato opera come aiuto insegnante per almeno due anni (occorre certificazione).
- Avere la Cintura Nera 1° Duan in una delle Discipline comprese nel Wushu Kungfu (è sufficiente averla conseguita prima dell'Esame).

Struttura del corso:

- **8 Moduli** Didattici di Teoria di 3 ore ciascuno per un **totale di 24 ore** (in aula).
- **4 Moduli** didattici di Pratica di 3 ore ciascuno per un **totale di 12 ore** (in palestra).
- **1 Modulo** di Esercitazioni pratiche **di 3 ore**.
- **Esame finale** (data di svolgimento 23 febbraio 2020).
- **Materiale Didattico** per gli argomenti teorici.

Costi:

- **Tutto il Corso compreso Esame per Allenatore di Kungfu Wushu500,00 €**

Cosa si consegue:

- **Attestato CSEN di Qualifica** come Allenatore
- **Tesserino Tecnico**
- **Iscrizione Albo** dei Tecnici CSEN

Condizioni di partecipazione:

- Iscrivarsi **entro il 31 ottobre 2019** compilando l'apposito modulo e allegando:
(1) la copia di: Documento di identità, Codice Fiscale, Diploma di cintura nera 1° duan o superiori.
(2) certificazione di aver svolto opera di aiuto insegnante, rilasciata dal presidente dell'associazione o società sportiva presso la quale l'opera è stata prestata.
(3) ricevuta di pagamento tramite bonifico di metà quota (l'altra metà quota va versata prima del 3° Weekend) a: **Scuola del Fiume CSWI asd - IBAN: IT66 Q 08673 38081 048000480068**
oppure versare direttamente la quota presso la segreteria della Scuola del Fiume.

Esame finale:

- Si accede all'esame solo se si è fatto almeno 33 ore effettive di Corso.
- Esito finale viene stabilito da: valutazione pratica, Test di teoria, prova orale.
- Chi viene respinto all'esame può risostenerlo nella successiva sessione versando una quota di 50,00 €.

Ambito operativo della Qualifica:

- La presente Qualifica di Allenatore permette di operare presso una società sportiva affiliata allo C.S.E.N. come insegnante di Wushu Kungfu nella disciplina nella quale si è conseguita la cintura nera e sotto la supervisione di un insegnante di grado superiore.

Luogo del Corso: **presso Scuola del Fiume CSWI, piazza Nenni 7 – Scandicci (FI)**

Per informazioni e iscrizione: contattare il Responsabile del Settore m° Maurizio Tronconi al seguente indirizzo email: tronconi@scuoladelfiume.it

(2) Aggiornamento Tecnico di Wushu Kungfu

A chi è aperto:

- A tutti i praticanti e gli appassionati di Wushu Kungfu o di arti marziali in generale
- A tutti gli insegnanti di wushu kungfu o di altre discipline marziali che vogliono aggiornarsi
- Agli sportivi in generale che desiderano ampliare le loro competenze

Requisiti: Nessuno

Struttura:

- **8 Moduli** Didattici di Teoria di 3 ore ciascuno per un **totale di 24 ore** (in aula)*
- **4 Moduli** didattici di Pratica di 3 ore ciascuno per un **totale di 12 ore** (in palestra)*

*con la possibilità di fare tutti moduli o solo alcuni di essi.

Costi:

- **Tutto il Corso (non sono compresi esami)360,00 €**
- **Per ogni Modulo Didattico (durata 3 ore).....35,00 €**

Cosa si consegue: Attestato di Frequenza al Corso per i moduli fatti.

Condizioni di partecipazione:

- Iscrivere **entro il 31 ottobre 2019** compilando l'apposito modulo e allegando ricevuta di pagamento tramite bonifico di 200 € (i rimanenti 160 € vanno versati prima del 2° Weekend) a:
Scuola del Fiume CSWI asd - IBAN: IT66 Q 08673 38081 048000480068
oppure versare direttamente la quota presso la segreteria della Scuola del Fiume.

Esame finale:

- Non è previsto nessun esame

Luogo del Corso: presso Scuola del Fiume CSWI, piazza Nenni 7 – Scandicci (FI)

Per informazioni e iscrizione: contattare il Responsabile del Settore m° Maurizio Tronconi al seguente indirizzo email: tronconi@scuoladelfiume.it

PROGRAMMA DIDATTICO

<i>Modulo</i>	<i>Ore</i>	<i>Argomento</i>
Modulo 1	3	ANATOMIA E FISIOLOGIA SPORTIVA
Modulo 2	3	COMUNICAZIONE ALLENATORE /ALLIEVO
Modulo 3	3	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
Modulo 4	3	TERMINOLOGIA E CULTURA DEL WUSHU
Modulo 5	3	ASPETTI LEGISLATIVI – PRIMO SOCCORSO
Modulo 6	3	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
Modulo 7	3	PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA
Modulo 8	3	MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
Pratica 1	3	PROPEDEUTICA E ALLENAMENTO FISICO
Pratica 2	3	INSEGNAMENTO BASI E FONDAMENTALI
Pratica 3	3	COMBINAZIONI TECNICHE
Pratica 4	3	FORME O COMBATTIMENTO
Modulo E.P.	3	ESERCITAZIONI PRATICHE (Valide come valutazione pratica per l'esame)
Totale	39	

CALENDARIO

1° WEEK END	Sa 09 novembre 2019	sabato	9:30 ÷ 12:30	Modulo 1
			14:30 ÷ 17:30	Modulo 2
	Do 10 novembre 2019	domenica	9:30 ÷ 12:30	Modulo 8
			14:30 ÷ 17:30	Pratica 1
2° WEEK END	Sa 07 Dicembre 2019	sabato	9:30 ÷ 12:30	Modulo 5
			14:30 ÷ 17:30	Modulo 4
	Do 08 Dicembre 2019	domenica	9:30 ÷ 12:30	Modulo 3
			14:30 ÷ 17:30	Pratica 2
3° WEEK END	Sa 18 Gennaio 2020	sabato	9:30 ÷ 12:30	Modulo 6
			14:30 ÷ 17:30	Modulo 7
	Do 19 Gennaio 2020	domenica	9:30 ÷ 12:30	Pratica 3
			14:30 ÷ 17:30	Pratica 4
4° WEEK END	Do 23 Febbraio 2020	domenica	9:30 ÷ 12:30	Modulo E.P.
			14:30 ÷ 17:30	Esami per Allenatore