

CORSO DI FORMAZIONE PER

(1) Qualifica Istruttore Wushu Kungfu C.S.E.N.

A chi è aperto il corso:

- **A chi è Allenatore e desidera diventare Istruttore qualificato CSEN di Wushu Kungfu**

Requisiti:

- Avere la Qualifica di Allenatore da almeno due anni.
- Aver prestato opera come Allenatore per almeno due anni (occorre certificazione).
- Avere la Cintura Nera 2° Duan in una delle Discipline comprese nel Wushu Kungfu (è sufficiente averla conseguita prima dell'Esame).

Struttura del corso:

- **9 Moduli** Didattici di Teoria di 3 ore ciascuno per un **totale di 27 ore** (in aula).
- **3 Moduli** didattici di Pratica di 4 ore ciascuno per un **totale di 12 ore** (in palestra).
- **1 Modulo** di Esercitazioni Pratiche **di 3 ore**.
- **Esame finale** (data di svolgimento 14 giugno 2020).
- **Materiale Didattico** per gli argomenti teorici.

Costi:

- **Tutto il Corso completo (42 ore di cui: 27 di teoria, 12 di pratica, 3 di E.P.)380,00 € ***
- **Esame Istruttore CSEN (comprensivo di Attestato e tesserino tecnico).....150,00 €**

* Per chi sosterrà l'esame di Cintura Nera 2° Duan del 15 dicembre 2019 è prevista una riduzione di 70 € sulla quota della 2ª rata del Corso

Cosa si consegue:

- **Attestato CSEN di Qualifica** come Istruttore
- **Tesserino Tecnico ed Iscrizione Albo** dei Tecnici CSEN

Condizioni di partecipazione:

- Iscrivarsi **entro il 31 dicembre 2019** compilando l'apposito modulo e allegando:
 - (1) la copia di: Documento di identità, Codice Fiscale, Diploma di cintura nera 2° duan o superiori, Diploma di Qualifica come Allenatore.
 - (2) certificazione di aver insegnato come Allenatore per almeno due anni, rilasciata dal presidente dell'associazione o società sportiva presso la quale l'opera è stata prestata.
 - (3) ricevuta di pagamento con bonifico di metà quota (265 €), l'altra metà va versata prima del 3° Weekend a: **Scuola del Fiume CSWI asd - IBAN: IT66 Q 08673 38081 048000480068** oppure versare direttamente la quota presso la segreteria della Scuola del Fiume.

Esame finale:

- Si accede all'esame solo se si è fatto non meno di 36 ore effettive di Corso.
- Esito finale viene stabilito da: valutazione pratica, Test di teoria, prova orale.
- Chi viene respinto all'esame può risostenerlo nella successiva sessione versando una quota di 60,00 €.

Ambito operativo della Qualifica:

- La Qualifica di Istruttore permette di esercitare come Tecnico titolare presso due società affiliate, operando in completa autonomia nella conduzione di corsi e di attività che rientrano nella sua specializzazione nel rispetto e secondo le specificità dello stile del proprio Maestro di riferimento.

Luogo del Corso: **presso Scuola del Fiume CSWI, piazza Nenni 7 – Scandicci (FI)**

Per informazioni e iscrizione: contattare il Responsabile del Settore m° Maurizio Tronconi al seguente indirizzo email: tronconi@scuoladelfiume.it

(2) Aggiornamento Tecnico di Wushu Kungfu

A chi è aperto:

- A tutti i praticanti e gli appassionati di Wushu Kungfu o di arti marziali in generale con almeno 5 anni di pratica e che abbiano fatti corsi similari di livello base.
- A tutti gli insegnanti di wushu kungfu o di altre discipline marziali che vogliono aggiornarsi.
- Ai Tecnici Sportivi o laureati in Scienze Motorie che desiderano ampliare le loro competenze.

Requisiti:

- Praticante da almeno 5 anni e attestato di frequenza a corsi similari di livello base
- Diploma di Insegnante di Wushu Kungfu
- Diploma di Tecnico Sportivo o Laurea di Scienze Motorie

Struttura:

- **9 Moduli** Didattici di Teoria di 3 ore ciascuno per un **totale di 27 ore** (in aula).*
- **3 Moduli** Didattici di Pratica di 4 ore ciascuno per un **totale di 12 ore** (in palestra).*

*con la possibilità di fare tutti moduli o solo alcuni di essi.

Costi:

- **Tutto il Corso (non sono compresi esami)390,00 €**
- **Per ogni Modulo Didattico di 3 ore.....35,00 €**
- **Per ogni Lezione Pratica di 4 ore.....45,00 €**

Cosa si consegue: Attestato di Frequenza al Corso per i moduli fatti.

Condizioni di partecipazione:

- Iscrivere **entro il 31 dicembre 2019** compilando l'apposito modulo e allegando ricevuta di pagamento tramite bonifico a: **Scuola del Fiume CSWI asd - IBAN: IT66 Q 08673 38081 048000480068** oppure versare direttamente la quota presso la segreteria della Scuola del Fiume.
- Per chi fa tutto il corso versare 200 € al momento dell'iscrizione e 190 € prima del 2° Weekend
- Per chi fa solo alcuni moduli indicare nella domanda d'iscrizione quali moduli si desidera fare e versare il corrispondente importo (vedi sopra) al momento dell'iscrizione.

Esame finale:

- Non è previsto nessun esame

Luogo del Corso: presso **Scuola del Fiume CSWI, piazza Nenni 7 – Scandicci (FI)**

Per informazioni e iscrizione: contattare il Responsabile del Settore m° Maurizio Tronconi al seguente indirizzo email: tronconi@scuoladelfiume.it

PROGRAMMA DIDATTICO

<i>Modulo</i>	<i>Ore</i>	<i>Argomento</i>
Modulo 1	3	ANATOMIA E FISIOLOGIA SPORTIVA
Modulo 2	3	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
Modulo 3	3	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
Modulo 4	3	TERMINOLOGIA, CULTURA E MEDICINA CINESE
Modulo 5	3	ASPETTI LEGISLATIVI E GESTIONALI
Modulo 6	3	PRIMO SOCCORSO E TRAUMATOLOGIA
Modulo 7	3	IL WUSHU KUNGFU INTEGRATO
Modulo 8	3	L'ALLENAMENTO GIOVANILE
Modulo 9	3	REGOLAMENTO ARBITRALE
Pratica 1	4	LA DIDATTICA GIOVANILE
Pratica 2	4	LA PREPARAZIONE FISICA
Pratica 3	4	STRUTTURA DELLE FORME / COMBATTIMENTO
Modulo E.P.	3	ESERCITAZIONI PRATICHE (Valide come valutazione pratica per l'esame)

CALENDARIO 2020

1° WEEK END	11 gennaio	sabato	9:30 ÷ 12:30	Modulo 1
			14:30 ÷ 17:30	Modulo 2
	12 gennaio	domenica	9:30 ÷ 12:30	Modulo 3
			14:30 ÷ 18:30	Pratica 1
2° WEEK END	15 febbraio	sabato	9:30 ÷ 12:30	Modulo 4
			14:30 ÷ 17:30	Modulo 5
	16 febbraio	domenica	9:30 ÷ 12:30	Modulo 6
			14:30 ÷ 18:30	Pratica 2
3° WEEK END	14 marzo	sabato	9:30 ÷ 12:30	Modulo 7
			14:30 ÷ 17:30	Modulo 8
	15 marzo	domenica	9:30 ÷ 12:30	Modulo 9
			14:30 ÷ 18:30	Pratica 3
4° WEEK END	14 giugno	domenica	9:30 ÷ 12:30	Modulo E.P.
			14:30 ÷ 18:30	Esami Allenatore