



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE
(Ente Di Promozione Sportiva Riconosciuto Dal Coni)
SETTORE TENNIS NAZIONALE

Il Comitato Provinciale **CSEN BRESCIA** in collaborazione con il Settore Nazionale Tennis organizza il corso

CORSO DI FORMAZIONE NAZIONALE
DI
ISTRUTTORE REGIONALE DI TENNIS CSEN

Attività istituzionale rivolta ai tesserati CSEN



Il corso si terrà in provincia di Brescia nei giorni

8 - 9 Settembre ANATOMIA E FISIOLOGIA
(facoltativa e in Sede Csen Brescia)

29-30 Settembre PARTE TECNICA

Il Comitato Provinciale CSEN Di Brescia in collaborazione con Il Settore Nazionale Tennis indice il corso a cui partecipare con le seguenti linee guida:

Requisiti fondamentali richiesti da presentare al corso:

- Avere 18 anni di età (carta d'identità).
- Diploma di scuola media superiore per i nati dopo il 1968 (fotocopia).
- Certificato medico di idoneità sportiva.
- Domanda di ammissione.
- Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al proprio Comitato di appartenenza o sul posto)



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE
(Ente Di Promozione Sportiva Riconosciuto Dal Coni)
SETTORE TENNIS NAZIONALE

I candidati che supereranno gli esami stabiliti, riceveranno un DIPLOMA valido per insegnare la disciplina in tutto il territorio regionale e chi vuole potrà partecipare al corso di istruttore nazionale CSEN e avere poi (se voluta) l'equiparazione a FIT I° grado.

La qualifica di Istruttore, si perde se non viene svolta nessuna attività presso società affiliate CSEN o in altri Enti e non viene fatto almeno un aggiornamento ogni due anni, sottinteso il rinnovo annuale.

Ha validità permanente se il candidato svolge l'attività di istruttore presso strutture CSEN o di altri Enti e partecipa almeno ad un aggiornamento ogni 2 anni.

Are trattate Anatomia e Fisiologia - fondamentali del Tennis – insegnamento e comunicazione – il gioco e la struttura delle lezioni (gli orari posso variare)

8 e 9 Settembre weekend facoltativo di Anatomia e fisiologia presso la sede operativa di CSEN BRESCIA
Via Sant'Angela Merici 48 25123 Brescia.

Inizio ore 9.00 Pausa pranzo ore 13.00-14.00 Fine Lezioni ore 18.00

Sabato 29 Settembre intera giornata:

Fondamentali: Docente Dott. Campagnoli Donato (tecnico e docente Nazionale F.I.T.)
inizio ore 9.00 Fondamentali di gioco e tecnica base degli spostamenti

Domenica 30 Settembre mattina

Area mentale: Docente Psicologo/a
inizio ore 9.00 Stili di insegnamento
Comunicazione
Visualizzazione cenni di P.N.L.
Motivazione

Domenica 30 Settembre pomeriggio:

Area motoria: Docenti Dott. Rosellini (tecnico Nazionale F.I.T.)
Dott. Valentini Diego responsabile Nazionale Tennis Csen
inizio ore 14.00 Prove di gioco
Capacità condizionali e coordinative
Struttura di una lezione
Lavoro dal cesto



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE
(Ente Di Promozione Sportiva Riconosciuto Dal Coni)
SETTORE TENNIS NAZIONALE

Per iscrizioni:

Quota corso euro 295.00.

La quota di 295,00€ va versata utilizzando Bonifico Bancario entro e non oltre il 15/09/2018 a CSEN BRESCIA.

Comitato Provinciale Csen Brescia

Iban: IT07P0335901600100000008492;

Causale: iscrizione corso istruttore tennis regionale csen

La domanda di iscrizione va compilata in ogni sua parte ed inviata unitamente alla ricevuta del versamento via email a: segreteria@csenbrescia.it

Per ulteriori informazioni contattare il Responsabile Nazionale Csen Tennis Maestro Diego Valentini

Cell. 3485102828 email: valentini.diego@tin.it

I candidati che supereranno gli esami stabiliti nel bando, riceveranno un DIPLOMA valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio regionale e la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile con la qualifica Fit di istruttore di 1° grado.

N.b. Il corso avrà inizio con il raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti. Nel caso non si dovesse svolgere il corso d'istruttore, la quota versata sarà interamente restituita.