

Campionato di Eccellenza 2017 - Volteggio sui Tappetoni

N. salto	Valore salto	Gruppo Strutturale Ribaltata	Gruppo Strutturale Rondata sui Tappetoni	Gruppo Strutturale Yourchenko
1	p.12.00	Capovolta Saltata		
2	p.13.20	Verticale spinta arrivo supino		
3	p.14.00		Rondata	
4	p.14.30	Ribaltata		
5	p.15.30	Salto Giro Avanti Raccolto	Rondata + Flic	Rondata + Pennello
6	p.15.80	Salto Giro Avanti teso	Rondata + Flic con arrivo a 20 cm	
7	p.16.20	Ribaltata con arrivo a 20 cm	Rondata + Salto indietro raccolto	Rondata + Flic
8	p.16.50	Ribaltata + Salto avanti raccolto		
9	p.17.20	Ribaltata + Salto avanti carpiato	Rondata + Salto indietro teso	Rondata + Flic con arrivo a 20 cm
10	p.17.70	Ribaltata con arrivo a 40 cm		Rondata + Flic + Salto indietro raccolto
11	p.18.00			Rondata + Flic con arrivo a 40 cm

Campionato di Eccellenza - Volteggio sui Tappetoni		Valore Salto	
Società		Penalità	
Ginnasta		Totale	
Categoria			

<i>COPIA PER LA SEGRETERIA</i> Campionato di Eccellenza Volteggio sui Tappetoni		Valore Salto	
Società		Penalità	
Ginnasta		Totale	
Categoria			

Campionato di Eccellenza 2017 - Parallele Asimmetriche

		A 0,10	B 0,20	C 0,30	D 0,40	E 0,50	F 0,60	G 0,70
ENTRATE	0,50	Cap ind di slancio	Cap ind.di forza O SS Saltare alla sosp fr (con pedana)	Ochetta	Kippe	180° Infilata a 1	180° Kippe	180° Infilata a 2
		Saltare all'app fr	Infilata a 1 in presa poplitea	Infilata a 1	180°Infilata a 1 in pr poplitea		Infilata a 2	
GIRI D'APPOGGIO - ENDO- STALDER	0,50	Dall'app: passaggio lat di 1 gb con salto di mano arrivo in app con gb infilata	Giro av in infilata tesa sag	Giro ind in infilata tesa sag	Tempo di Cap sotto l'orizzontale	Tempo di Cap all'orizzontale	Tempo di Cap +45°	Cap alla Vert
		Sedute in app dorsale: 180° giro a gb tese e arrivo in app fr	Ochetta gb flesse	Giro add ind	Ochetta gb tese		Stalder/Endo sotto 45°	Stalder/Endo 45°
SLANCI - VERTICALI	0,50	Slancio ind altezza staggio gb div	Slancio ind all'orizzontale (gb div/unite)	Slancio ind sopra orizzontale(gb div/unite)	Slancio posa piedi gb unite e tese e presa SS in sospensione	Slancio alla Verticale gb div	Slancio alla Verticale gb unite	Slancio alla Verticale con 180° e oltre
		Slancio ind altezza staggio gb unite	Slancio e posa piedi gb div/unite piegate	Slancio e posa piedi a gb div/unite tese				
BASCULE- OSCILLAZIONI - GRANVOLTE	0,50	Basculi in presa poplitea	Basculi a gb tesa	SS dall'oscillazione Cap ind all'app fr		Mezzavolta	Granvolta di petto	Granvolta di dorso
USCITE	0,50	SI Slancio ind (anche con ½ giro) O Cap av	SS dall'oscillazione abbandonare dietro le impugnature ed arrivo ritti	SI Fioretto	SS Fioretto	SS Fioretto 180° e oltre O Salto ind raccolto	SS Salto ind teso O SS Fioretto 360°	SS Fioretto salto av
GIRI DI PIANTA - CAMBI DI STAGGIO			Da ritti SI: saltare alla sospensione allo SS	Giro di pianta av/dietro gb div piegate	Giro di pianta av/dietro gb unite piegate	Giro di pianta av/dietro gb div tese	Giro di pianta av/dietro gb unite tese	Fioretto stacco
KIPPE - ELEMENTI CON VOLO		Infilata a 1 in presa poplitea SI	Infilata a 1 in presa poplitea SS	Infilata a 1 SI O SS	Kippe SI O Kippe SS	Kippe breve O Fucs	Kippe infilata a 2 gb tese	Tarzan

Campionato di Eccellenza – Parallele Asimmetriche		Nota partenza	
Società		Penalità	
Ginnasta		Totale	
Categoria			

COPIA PER LA SEGRETERIA Campionato di Eccellenza – Parallele Asimmetriche		Nota partenza	
Società		Penalità	
Ginnasta		Totale	
Categoria			

Campionato di Eccellenza 2017 - Trave

		A 0,10	B 0,20	C 0,30	D 0,40	E 0,50	F 0,60	G 0,70
ENTRATE		TB Battuta: entrata con 1 o 2 piedi O TB/TA App mani, salita con gb a raccolta	TA Battuta: entrata con 2 piedi O TB/TA Cap av fermata	TB/TA Cap av O Squadra div/unita 2"	TA Battuta: entrata a 1 piede O Dalla squadra: Cap av	TA Cap saltata O Cap ind sotto Trave	TA Squadra Vert e ritorno ritti O Framezzo tesò	TA Part/ Arr dalla Squadra Vert d'impostazione (2") O Cap av senza mani
SALTI ARTISTICI	0,50	Gatto	Cosacco stacco a 1 O Enj	Enj arrivo in arabesque	Gatto 180° O Enjambée (180°)		Enj lat O Enj cambio	Montone O Sissonne ad anello
		Penn 180° O Racc 180°	Sissonne O Enj sul posto	Cosacco stacco a 2	Carpio unito O Enj sul posto O Penn 270°	Carpio div O Cosacco a/1 180° O Enj sul posto a/1 180°	Penn 360° O Raccolto 360°	Johnson
SERIE GINNICHE	0,50	Penn+Racc	Gatto+Racc O Racc+Penn 180° O Enj+Siss	Enj+Enj sul posto a 90°	Sissonne+ Cosacco	Enj+Enj sul posto O Enj+Sissonne	Enj + Cosacco	Enj cambio + Enj sul posto
GIRI - EQUILIBRI	0,50	½ giro 180° su 2 piedi in relevé	1/2 giro 180° gb a 45° O ½ giro in passé	1/2 giro in passé + passo e ½ giro in passé sull'altra gb	½ giro 180° gb a 90°	Giro 360° in passé O Giro 360° gb a 45°	Giro 360° gb a 90° O Mezzo giro 180° gb imp (160°)	1 giro e mezzo 540° in passé O Giro 360° con gb imp (180°)
		Equilibrio libero in relevé O Candela	Orizzontale prona O Tenuta gb tesa a 90° su pianta	Vert di pass unita o div sag O Posizione ad I con mani	Vert in div sag + Penn O Posizione a I senza mani	Tenuta gb tesa oltre 90° in relevé	Orizzontale prona in relevé	Verticale 2"
ACRO	0,50	Cap av fermata O Cap ind arrivo in ginocchio	Cap av arrivo sui piedi O Ponte + Rov ind	Cap ind arrivo sui piedi O Ruota (anche spinta o saltata)	Vert Cap O Tic Tac	Rov av	Ribaltata O Flic unito	Ruota senza mani O Rib senza mani
				Rov ind	Cap av senza mani	Flic smezz	Rondata O Rov ind partenza da seduti (Valdez)	Salto giro av/d racc
USCITE	0,50	Con presalto: battuta a pp e Carpio div O Pennello 360°	Ribaltata O Ruota	TA Salto av racc O Rondata	Salto dietro racc O Rondata 180° O Salto av carpiato	Rib senza mani O Salto d carp O Salto d tesò	Salto av tesò O Salto d 180°	Salto av tesò 180° O Salto d tesò 360°

Campionato di Eccellenza – Trave		Nota partenza	
Società		Penalità	
Ginnasta		Bonus	
Categoria		Totale	

COPIA PER LA SEGRETERIA Campionato di Eccellenza – Trave		Nota partenza	
Società		Penalità	
Ginnasta		Bonus	
Categoria		Totale	

Campionato di Eccellenza 2017 - Corpo libero

		A 0,10	B 0,20	C 0,30	D 0,40	E 0,50	F 0,60	0,70
PASSAGGIO DI DANZA	0,50	Sforbiciata Tesa e Gatto 180° O Enj (90°) + Gatto	Enjambée apertura 160° e Gatto 360°	Enjambée apertura 180° e Enjambée lat	Enjambée apertura 180° e Cosacco a 1	Enjambée cambio e Enjambée	Enjambée cambio e Johnson	Enjambée cambio e Enjambée cambio 180°
	ARTISTICO GIRI	0,50	180° giro a/1 in passé O 180° giro a/1 con gb tesa av a 45°	180° giro a/1 in passé + passo e 180° giro a/1 in passé sull'altra gb	1 giro in passé	1 giro in passé + passo e 1/2 giro in passé sull'altra gb	1 giro in passé + passo e 1 giro in passé sull'altra gb	2 giri (720°) in passé O giro (540°) gb tesa av a 90°
			180° giro a/1 con gb a 90°	180° giro a/1 gb impugnata (min 160°)	1 giro e mezzo (540°)	1 giro con gb a 90° O 1 giro gb impugnata min. 160°	1 giro gb impugnata apertura 180°	
ACRO 1	0,50	Rondata (anche con Pennello)	Rond+Flic + Pennello	Rond+salto dietro Racc	Rond+Flic+ salto dietro Racc	Rond+Flic+ salto dietro Carpiato O Rond+salto dietro Teso	Rond+Flic +salto dietro Teso	Teso dietro con avvitemento min 180°
ACRO 2	0,50	Vert Cap	Rov av	Rib a 2 (anche con Penn) O Flic av	Cap Endo alla Vert O Rib a 2 + Salto av racc	Rib a 2+ Salto av carpio	Rib a 2+ Salto av teso	Twist
				Salto av Racc	Salto av Carp	Salto av Teso		Teso avanti con avvitemento min 360°
ACRO 3	0,50	Ruota	Rov ind	Rovesciata ind +Flic		Da fermo: Flic dietro unito	Da fermo: Flic dietro smezz + Flic unito + Penn	Da fermo: 2 flic dietro uniti + Penn
		Cap Ind	Cap ind alla Verticale	Rond (anche con presalto) +Salto K Div O Ruota senza	Da fermo: Flic dietro smezzato	Cap ind alla Vert 180° e più		
ACRO 4		Ribaltata a 1	Rib a 1+Rib a 1	Kippe di testa	Rib a 1+Rib a 2 (anche con Pennello)	Rib senza O Flic av+Flic av	Salto av Racc+Salto av Racc	Salto av Teso+Salto av Racc
VERTICALI			Vert 180° O Squadra div (2°)	Vert 2° O Max squadra div	Vert 360° O Max squadra unita	Vert 720° e superiore	Partenza dalla squadra Vert d'impostazione	
SALTI GINN. SPINTA A 1		Gatto O Cervo	Gatto 180° O Fouetté	Gatto 360° O Enjambée 180°	Salto Girato O Enj cambio	Johnson O Gatto 540°	Enjambée cambio con 180°	Johnson 180° O Enj cambio ad anello
SALTI GINNICI SPINTA A 2		Penn 180°	Cosacco O Carpio Div	Carpio Div 180° O Penn 360°	Schouchounova O Cosacco 180°	Schouchounova 180°	Cosacco 360°	Carpio div 360° (Popa)
		Raccolto 180°	Sissonne	Carpio Unito O Enj sul posto	Enj sul posto 180° O Carpio Unito 180°	Sissonne ad anello	Enj sul posto 360°	Montone

Campionato di Eccellenza – Corpo Libero		Nota partenza	
Società		Penalità	
Ginnasta		Bonus	
Categoria		Totale	

<i>COPIA PER LA SEGRETERIA</i> Campionato di Eccellenza – Corpo Libero		Nota partenza	
Società		Penalità	
Ginnasta		Bonus	
Categoria		Totale	