



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



A.S.D. BIOLIFE SPORT CLUB

ORGANIZZA

IL TROFEO NAZIONALE CSEN DI JU JITSU



In convenzione **FIJKAM**
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

TROFEO NAZIONALE CITTA' DEI DUE MARI 2019 DI JU JITSU

Specialità:

Fighting System - Ne Waza - Agonistica - Duo basic

Sabato e Domenica 13/14 APRILE 2019

PalaMazzola – Via Venezia – Taranto

La partecipazione alla competizione è aperta a tutte le società sportive dilettantistiche e loro tesserati, affiliati con lo CSEN, con la FIJKAM, o con Enti di Promozione Sportiva in convenzione con FIJKAM, purché autorizzati dall'ente di appartenenza (per coperture assicurative, che sono responsabili dei singoli club e non dell'organizzazione).
Tutti gli iscritti alla competizione dovranno presentare in sede di gara il proprio tesserino assicurativo.



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

AGONISTICA per le categorie BAMBINI (BA) (anno di nascita 2012-2013), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura (partenza con un ginocchio a terra).

AGONISTICA per le categorie FANCIULLI (FA) (anno di nascita 2010-2011), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura.

FIGHTING SYSTEM con limitazioni per le categorie RAGAZZI (RA) (anno di nascita 2008-2009), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura. Sono proibiti i calci e tutti i colpi al viso. Paradenti e guantini obbligatorio.

NE WAZA per le categorie RAGAZZI (RA) (anno di nascita 2008-2009) NESSUNA DIVISIONE DI CINTURA.

DUO BASIC per le categorie FANCIULLI (FA) (anno di nascita 2010-2011) RAGAZZI (RA) (anno di nascita 2008-2009)
Tutti suddivisi per sesso, unica fascia di cintura

Saranno premiati: i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria (primo, secondo, e terzi classificati a pari merito); le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio totale a prescindere dalla specialità; Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società. Verranno predisposte 4 aree di gara.

Normative di gara:

- Per le categorie BAMBINI e FANCIULLI, non è previsto accorpamento di categoria, ovvero se un atleta è solo in categoria, non potrà essere spostato in un'altra categoria (sarà possibile effettuare amichevoli).
- Per tutte le categorie farà effettuato regolare controllo peso.
Si invitano pertanto le società a compilare correttamente il modulo di iscrizione.
- **Tutti gli atleti dovranno pesarsi indossando esclusivamente i pantaloni del Keikogi e una maglietta.**
- Per la competizione di Duo Basic, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)

LA TOLLERANZA AL PESO PER TUTTI E' DI 500 GRAMMI.

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro
Lunedì 8 Aprile 2019

SUL SITO NAZIONALE CSEN AL SEGUENTE LINK :

www.csengarejujitsu.it

Per informazioni :Luisa Tedde 3273916189



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



Programma di gara – SABATO 13 Aprile 2019

dalle ore 12.00 alle 14.00	controllo documenti DUO BASIC operazioni di peso NEWAZA
dalle ore 14.00 alle 14.30	<ul style="list-style-type: none">• correzione e stampa delle pool• riunione rappresentanti di società• riunione arbitri e presidenti di giuria
ore 15.00	SALUTO <ul style="list-style-type: none">• inizio competizione• le premiazioni verranno effettuate in contemporanea allo svolgimento della gara al termine di ogni categoria.

Nota Bene: gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Programma di gara – DOMENICA 14 Aprile 2019

dalle ore 07.30 alle 08.30	controllo documenti e operazioni di peso AGONISTICA e FIGHTING SYSTEM
dalle ore 08.30 alle 09.30	<ul style="list-style-type: none">• correzione e stampa delle pool• riunione rappresentanti di società• riunione arbitri e presidenti di giuria
ore 09.30	SALUTO <ul style="list-style-type: none">• inizio competizione• le premiazioni verranno effettuate in contemporanea allo svolgimento della gara al termine di ogni categoria.

Nota Bene: gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

NOTA BENE:

SI PUO' EFFETTUARE IL PESO ANCHE IL SABATO 13 APRILE DALLE ORE 18,00 ALLE 19.00 NELLA STESSA SEDE DI GARA INGRESSO DA VIA VENEZIA.

Quota di iscrizione:

euro 20,00 per atleta BAMBINI – FANCIULLI - RAGAZZI

euro 30,00 per coppia di atleti competizione di Duo Basic (euro 15,00 ad atleta)



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



AGONISTICA - BAMBINI

Le

Le categorie Bambini (BA) inizieranno il combattimento a distanza uno di fronte all'altro con almeno un ginocchio a terra. Le prese si effettueranno al momento dell'Hajime dell'arbitro e saranno valutate dagli arbitri esclusivamente le immobilizzazioni. L'incontro avrà la **durata di un minuto e trenta secondi**, ma potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento dei **4 punti**.

È vietato spingere indietro l'avversario senza applicare una tecnica di proiezione; è vietato sollevare il ginocchio dai tatami. Per tutelare l'incolumità dei piccoli atleti, l'arbitro penalizzerà l'atleta con uno shido dal secondo avvertimento. Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi per **categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura**.

Bambini (BA) (2012-2013) – Tempo di gara 1',30"

Peso maschile e femminile: kg 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+

AGONISTICA - FANCIULLI

Le categorie Fanciulli inizieranno il combattimento nella posizione in piedi e lavoreranno in Nage Waza e Ne Waza.

Il combattimento avrà la **durata di un minuto e trenta secondi**. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di **4 punti**.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi **per categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura**.

Fanciulli (FA) (2010-2011) - Tempo di gara 1',30"

Peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-48-48+

Peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-44-44



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



FIGHTING SYSTEM con limitazioni - RAGAZZI

Nella categoria **Ragazzi** (RA) sono vietati tutti gli atemi alla testa ed i calci.

IL

combattimento dura **2 minuti**.

Sono consentite le proiezioni con presa alle gambe e le proiezioni in ginocchio.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una tecnica di proiezione penalità : **CHUI**

Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi **per categoria di sesso, peso in fascia unica di cintura.**

RAGAZZI "RA" (nati nel 2008-09) tempo di gara 2'

Peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+

Peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+

NE WAZA

Verrà utilizzato il regolamento internazionale.

Nella categoria **RAGAZZI (RA)**, verranno presi in considerazione solo i punteggi e sono proibite le finalizazioni.

Gli atleti verranno divisi **per categoria di sesso, peso in fascia unica di cintura.**

RAGAZZI "RA" (nati nel 2008-09)

peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+

peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+

Tempi di gara:

RAGAZZI 3 MINUTI



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



DUO BASIC

Gli Atleti gareggeranno suddivisi in Fanciulli (FA), Ragazzi (RA).

Nessuna distinzione di cintura, divisi solo in categoria Maschile, Femminile, Mista.

Per la competizione di Duo Basic, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)

Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie di età diverse, ma la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande. Come da regolamento non si può effettuare più di un pre-attacco in preparazione di ogni attacco.

FANCIULLI : la competizione si svolgerà eseguendo 3 attacchi a piacere dei gruppi A e B nell'ordine come da sequenza.

RAGAZZI: la competizione si svolgerà eseguendo 3 attacchi a piacere dei gruppi A e B nell'ordine come da sequenza.



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



LOGISTICA

- *Park Hotel Mar Grande*
Viale Virgilio,90 Taranto
mail: info@parkhoteltaranto.com- tel. 0999454140

TIPO CAMERA PREZZO PER PERSONA

camera singola	euro 38,00 a notte
camera doppia	" 56,00 a notte
camera tripla	" 79,00 a notte
camera quadrupla	" 92,00 a notte
pasto pensione	euro 15,00 per persona

Il pasto pensione è composto da: **primo-secondo-contorno-acqua e bevanda** altre richieste sono da considerare extra.

- Hotel Daniela
Via Lama, 265
74122 Lama (TA)
info@hoteldaniela.com
<http://www.hoteldaniela.com/>
Telefono: (+39) 099 7775810
30 € a persona in doppia o tripla
Supplemento singola 15 €
- Sistemazione in B&B
Possibilità di ospitare gruppi
singola 37 €
doppia 50 €
tripla 65 €
la quadrupla 80 €
B&B Mari Centro 1 e 2, Via De Cesare 27 www.bebmaricentro.it
B&B Museo, Via Cavour 15 www.bebmuseo.it
B&B Casa Marta, Via Cavour 15 www.bebcasamarta.it



Comitato Reg. Puglia
Comitato Prov. Taranto



B&B Sparta, Via Principe Amedeo 5 www.bebsparta.it
B&B Taranto, Via Dante n° 23 www.bebtaranto.com
B&B Casa Bella, Via Dante n° 19 (sito in manutenzione)
B&B del Maresciallo 1 e 2, Via Mandorli, Gandoli-Leporano (TA)
329.2345262 /393.2345262.

- Hotel Mercure Delfino
Viale Virgilio 66 Taranto tel 0997323232
<http://www.grandhoteldelfino.it/>

Camera singola in B/B	euro	70,00
Camera dus in B/B	euro	95,00
Camera doppia/matrim. in B/B	euro	100,00
Camera tripla. in B/B	euro	115,00

Supplemento mezza pensione su prenotazione 25 €

Condizioni di pagamento e politica di cancellazione:

Le prenotazioni dovranno essere effettuate a mezzo e-mail all'indirizzo
h7504@accor.com o via fax al numero 099/7304654.

- Ristorante Il Ghiottone
Via Falanto, 10 Taranto
Antonello 3284597804
Menu base con antipastino di terra primo/secondo/ contorno 15 €
Menu con antipasto misto mare terra primo/secondo/contorno 20 €

Per informazioni contattare: Raffaele Buovolo 3427670777