



Il Centro Sportivo Educativo Nazionale



**IL COORDINAMENTO REG. SETTORE JU JITSU CSEN PUGLIA
IN COLLABORAZIONE CON COMITATO REGIONALE PUGLIESE
DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA JU JITSU (A.I.J.J.)
ORGANIZZA
IL TROFEO NAZIONALE**

CITTA' DEI DUE MARI

Competizione di Ju Jitsu

Specialità:

Agonistica Bambini - Difesa personale

Fighting System e Ne-Waza Ragazzi

Demo Team

saranno allestiti 5 tatami



Sabato 1-2 Aprile 2017

PalaMazzola – Via Venezia – Taranto

La partecipazione alla competizione è aperta a tutte le società sportive dilettantistiche tesserate con Enti di Promozione Sportiva o Federazioni Sportive convenzionate con lo CSEN

previa presentazione in sede di gara del tesserino assicurativo

Si ricorda alla categoria MASTER che devono essere in regola con il certificato medico per gli oltre 35 anni.

La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

- **AGONISTICA** per le categorie Bambini BA (anno di nascita 2010-2011) e per le categorie Fanciulli FA (anno di nascita 2008-2009) IN FASCIA UNICA
- **FIGHTING SYSTEM con limitazioni** per le categorie Fanciulli FA (anno di nascita 2008-2009) e Ragazzi (anno di nascita 2006-2007) IN FASCIA UNICA
- **NE WAZA** per le categorie Ragazzi anno di nascita 2006-2007 IN FASCIA UNICA
- **DIFESA PERSONALE** per le categorie Bambini BA (anno di nascita 2010-2011), Fanciulli FA (anno di nascita 2008-2009), Ragazzi(anno di nascita 2006-2007) , Esordienti (anno di nascita 2003-2004-2005), Cadetti/Speranze (anno di nascita 2000-2001-2002), Juniores e Seniores (anno di nascita dal 1999 al 1982) , Master (anno di nascita dal 1983 in poi) DIVISI PER SESSO (MASCHIE-FEMMINILE –MISTA) IN 2 FASCIA DI CINTURE :
Bianca-Giallo-Arancio-Verde (BV)
Blu-Marrone-Nera (BN)

• **DEMO TEAM**

Categorie

BAMBINI	6/7 ANNI
FANCIULLI – RAGAZZI	8/11 ANNI
ESORDIENTI	12/13/14 ANNI
CADETTI	15/16/17 ANNI
JUNIOR – SENIOR	18/35 ANNI
MASTER	OLTRE 35 ANNI

L'atleta che ha l'età maggiore, anche se fa solo da Uke, comporta l'inserimento della squadra nella categoria superiore.

In caso di numero insufficiente nelle singole categorie, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Fasce di cintura

Sono previste 3 fasce di cintura

1^ fascia: gialla – arancio

2^ fascia: verde-blu

3^ fascia: marrone- nera.

L'Atleta che ha il grado superiore, anche se fa solo da Uke, comporta l'inserimento della squadra nella fascia superiore.

In caso di numero insufficiente nelle singole fasce/gruppi, potranno essere effettuati dei raggruppamenti degli stessi.

Numero di Atleti per squadra

Per tutte le fasce di cintura e per tutte le categorie di età, il numero di atleti consentiti per ogni singola squadra deve essere compreso da un minimo di **3** a un massimo **5**.

Nella 1^ e 2^ fascia di cintura (gialla – arancio) (verde – blu) sono consentite le seguenti armi: bastone corto, pugnale, nunchaku. Il tempo massimo a disposizione è di 4 minuti.

Nella 3^a fascia di cintura (marrone-nera) l'uso delle armi è libero.
Il tempo massimo a disposizione è di 5 minuti

N.B. Per tutte le categorie e fasce d'età previste, il tempo inizierà quando gli atleti avranno eseguito il saluto iniziale (indipendentemente dalla riproduzione musicale) e terminerà quando gli Atleti si fermeranno per il saluto finale in attesa del giudizio arbitrale.

Verrà segnalato acusticamente:

- ✓ 10 secondi dal termine.
- ✓ lo scadere del tempo a disposizione.

Le squadre che andranno fuori tempo massimo se continueranno la prova, verranno automaticamente squalificate e non verranno accettati eventuali ricorsi in merito.

Regolamento scaricabile dal sito www.csen-jujitsu.it finestre ufficiali di gara regolamento dimostrazione

**Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro
Martedì 28 Marzo 2017**

**all'indirizzo e mail: iscrizioni@csengarejujitsu.it
COMPILANDO GLI APPOSITI MODULI IN ALLEGATO**

Non saranno accettate iscrizioni ricevute dopo tale data.

**L'elenco delle società iscritte verrà pubblicato sul sito Csen Settore Jujitsu: www.csen-jujitsu.it e
sulla pagina FACEBOOK dello Csen settore Ju-Jitsu**

**Per informazioni: D'Errico Paolo 3282884477; Tuseo Franco 3336025865;
Luisa Tedde 3273916189; Raffaele Buovolo 3427670777;**

Programma di gara – Sabato 1 Aprile 2017

dalle ore 12,30 alle 14	controllo documenti e operazioni di peso
dalle ore 14.00 alle 14.30	<ul style="list-style-type: none">• correzione e stampa delle pool• riunione rappresentanti di società• riunione arbitri e presidenti di giuria
ore 15 inizio competizione	• Ne.waza (ragazzi), difesa Personale(da ragazzi in poi), Demo Team
Ore 18,30	Peso ed iscrizione categorie della Domenica

Programma di gara - Domenica 2 aprile 2017

dalle ore 7,30-8,30	Controllo peso ed Iscrizioni
dalle ore 9.00	Riunione arbitri e presidente di Giuria
Ore 9,30	Saluto ed inizio gara di difesa personale ed Agonistica categorie BA e FA

Nota Bene: gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Quota di iscrizione:

euro 15,00 per atleta categorie BAMBINI – FANCIULLI
euro 20,00 per atleta restanti categorie
euro 30,00 per coppia di atleti competizione di DIFESA PERSONALE (euro 15,00 ad atleta)
euro 40,00 per ogni team Demo fino a Ragazzi
euro 50,00 per ogni team da esordienti in poi

Saranno premiati i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria (primo, secondo, e terzi classificati a pari merito) e le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio, IN TUTTE LE SPECIALITA' MASCHILI E FEMMINILI (la classifica per società è unica). Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società. Verranno predisposte 5 aree di gara.

Coperture Assicurative:

Le garanzie assicurative sono coperte dai rispettivi Enti/Federazioni di appartenenza.

Per tutti gli atleti a cui non viene garantita la copertura assicurativa sarà possibile formalizzarla in sede di Gara tesserandosi allo CSEN, tramite la società organizzatrice, dandone indicazione all'atto dell'iscrizione al costo di 5 euro.

Normative di gara:

- Per le categorie BAMBINI BA, FANCIULLI FA non è previsto accorpamento di categoria, ovvero se un atleta è solo in categoria, non potrà essere spostato in un'altra categoria (sarà possibile effettuare amichevoli).
- Per la competizione di DIFESA PERSONALE, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse.
- Nella competizione di AGONISTICA, FIGHTING SYSTEM e NE WAZA, per le categorie con 2 atleti, gli incontri si effettueranno al meglio delle 2 vittorie su 3. Per le categorie da 3 a 5 atleti verrà utilizzato il girone all'italiana. Per le categorie con 6 atleti verranno utilizzati due gironi all'italiana da 3, con semifinali incrociate e finale tra i due vincitori delle semifinali. Da 7 in poi verrà utilizzato il girone ad eliminazione diretta con recupero. Tutto secondo regolamento nazionale CSEN/AIJJ.
- L'utilizzo del paradenti è facoltativo.

Verrà effettuato il controllo del peso "a campione" (1 atleta pesato ogni 4 iscritti) per gli atleti iscritti solo alla competizione di Agonistica per tutte le altre categorie sarà effettuato regolare controllo peso.

Si invitano pertanto le società a compilare correttamente il modulo di iscrizione.

AGONISTICA

La categoria Bambini BA inizierà il combattimento nella posizione in piedi e lavorerà in Nage Waza e Ne Waza. Il combattimento avrà la durata di un round da un minuto e trenta secondi. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di 2 Ippon o 1 Ippon e 2 Wazari o 4 Wazari.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi solo per categoria di peso e in fascia unica di cintura.

Bambini BA (2010-2011)

Peso maschile e femminile: kg 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+

Fanciulli FA (2008-2009)

peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-48-48+

peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-44-44+

FIGHTING SYSTEM con limitazioni

Nelle categorie **Fanciulli FA** e **Ragazzi RA** sono vietati tutti gli atemi alla testa. Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Fanciulli FA (2008-2009)

peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-48-48+

peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-44-44+

RAGAZZI "RA" (nati nel 2006-07)

peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+

peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+

NE WAZA

Nella categoria RAGAZZI, verranno presi in considerazione solo i punteggi e sono proibite le finalizzazioni.

Nessuna suddivisione di cintura

RAGAZZI "RA" (nati nel 2006-07)

peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+

peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+

TUTTI I PESI SONO CONSIDERATI SENZA KIMONO

Tempi di gara:

RAGAZZI 3 MINUTI

DIFESA PERSONALE

Suddivisione per categorie d'età e sesso (Maschile, Femminile, Misto)

Bambini BA , Fanciulli FA , RAGAZZI RA in fascia unica

ESORDIENTI, CADETTI/SPERANZE, JUNIORES E SENIORES, MASTER divisi in 2 fasce di cintura

Bianca-Giallo-Arancio-Verde (BV)

Blu-Marrone-Nera (BN)

Bambini BA (2010-2011)

Fanciulli FA (2008-2009)

RAGAZZI "RA" (nati nel 2006-07)

ESORDIENTI (nati nel 2003-04-05)

SPERANZE (nati nel 2000-2001-2002)

JUNIORES E SENIORES (nati dal 1999 al 1982)

MASTER (nati dal 1983 al 1967)

Ogni atleta può far parte al massimo di due coppie diverse.

Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie di età diverse, ma la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande e della stessa fascia di cintura, se sono soli, si può solo spostare di fascia di cintura, poiché non possiamo superare due categorie.

a) per le categorie Bambini BA e Fanciulli FA e Ragazzi RA

- 1. Presa polso*
- 2. Presa bavero*
- 3. Strangolamento al collo frontale o da dietro*
- 4. Avvolgimento da dietro le spalle sotto le braccia*
- 5. Calcio laterale o spinto*

b) per le categorie Esordienti-Speranze-Juniores-Seniores-Master

- 1. Attacco di pugno dritto al viso o all'addome, montante*
- 2. Strangolamento al collo frontale, laterale, da dietro o a cravatta da dietro*
- 3. Calcio laterale o spinto*
- 4. Bastone tirato dall'alto verso la testa o laterale verso il collo*
- 5. Coltello tirato dritto verso la gola o addome, da sopra verso il petto o reverse*

Come figure :

ATTACCHI DIFESA PER LE CATEGORIE
ESORDIENTI - SPERANZE - JUUNIORES - SENIORES - MASTER

1 ATTACCO DA PUGNO A SCELTA TRA LE TRE IN FIGURA



1 ATTACCO DA STRANGOLAMENTO A SCELTA
TRA LE QUATTRO IN FIGURA



1 ATTACCO DA CALCIO A SCELTA TRA LE DUE IN FIGURA



1 ATTACCO DA BASTONE A SCELTA TRA LE DUE IN FIGURA



1 ATTACCO DA COLTELLO A SCELTA
TRA LE QUATTRO IN FIGURA



ATTACCHI DIFESA PER LE CATEGORIE
BAMBINI B/A - B/B - RAGAZZI

1 PRESA AL POLSO COME IN FIGURA A DESTRA O A SINISTRA



1 PRESA AL BAVERO COME IN FIGURA A DESTRA O SINISTRA



1 ATTACCO DA STRANGOLAMENTO A SCELTA TRA LE DUE IN FIGURA



1 AVVOLGIMENTO DA DIETRO LE SPALLE COME DA FIGURA



1 ATTACCO DA CALCIO A SCELTA TRA LE DUE IN FIGURA



Trattandosi di una gara di Difesa Personale realmente libera, nel giudizio della prova verrà data maggiore importanza al realismo, all'efficacia della tecnica, alla velocità di esecuzione, alla decisione dell'attacco, al controllo finale, alla correttezza ed efficacia delle parate, schivate e liberazioni, e all'eventuale proiezione. Pertanto saranno penalizzate tecniche acrobatiche, volanti e di sacrificio, che non rappresentano il realismo della Difesa Personale (decisione e correttezza dell'attacco realistico, parata o liberazione ed eventuale atemi, proiezione e tecnica di chiusura)

Potranno partecipare alla competizione atleti di tutte le discipline.

• **ABBIGLIAMENTO DI GARA**

Visto che nella gara di difesa libera, è aperta e possono partecipare atleti di tutte le discipline, potranno indossare l'abbigliamento conforme alla loro disciplina di appartenenza. Importante che sia pulito e in buon ordine.

Le maniche della giacca devono essere larghe e lunghe abbastanza da coprire almeno metà dell'avambraccio. La lunghezza del pantalone deve superare almeno metà tibia. Le donne devono indossare una t-shirt di colore bianco o nero, inserita nei pantaloni mentre gli uomini non possono indossare nulla sotto la giacca.

I partecipanti devono mantenere corte le proprie unghie e non devono indossare oggetti metallici o altri oggetti che possano recare infortuni.

Gli atleti indosseranno la cintura rossa o blu come nelle altre specialità gli arbitri (minimo 3, massimo 5) alzeranno la bandiera rossa o blu alla fine dello svolgimento di ogni singola tecnica e così per tutte e cinque le tecniche.

LOGISTICA

E' stata stipulata una convenzione alberghiera con le seguenti strutture :

HOTEL EUROPA categoria 4 stelle

Via Roma 2 - 74123 Taranto

Tel/fax 099 4525994

<http://hoteleuropataranto.it/>

Prezzi in convenzione a persona:

euro 50,00 pernottamento in camera singola standard;

euro 45,00 a persona in pernottamento in camera doppia o tripla.

Le tariffe comprendono il servizio di prima colazione internazionale a buffet, wifi, piattaforma Sky completa..

La camera singola standard dispone di una ampia finestra basculante, le camere su due livelli, con scala interna che collega la zona giorno e la zona notte, non sempre sono adatte a bambini, ospiti anziani e/o con difficoltà di movimento.

La disponibilità delle camere sarà dalle ore 14.00 del giorno di arrivo alle ore 11.00 del giorno di partenza, e modifiche e/o cancellazioni senza penale saranno possibili 24 ore prima dell'arrivo.

HOTEL PLAZA categoria 3 stelle

VIA D'Aquino 46 74100 Taranto

tel 099 4590775 fax 0994590675

<http://www.hotelplazataranto.it/>

Prezzi in convenzione a persona:

Camera Singola: Euro 39.00 a camera a notte colazione inclusa;

Camera Doppia: Euro 48.00 a camera a notte colazione inclusa;

Camera Tripla: Euro 59.00 a camera a notte colazione inclusa;

Ristorante Pizzeria IL CICCIO, Corso Vittorio Emanuele 2 Angolo Via Aclavio

TEL 099 4528545- 328 0648626

Pranzo o cena con antipasto, primo, secondo contorno e bevanda in convenzione a €15,00.

Prenotazioni entro il 28 Marzo 2017

Sia L'Hotel Plaza che Hotel Europa sono ubicati in pieno centro con un ampia possibilità di ristoranti e pizzeria.

Hotel Daniela categoria 4 stelle

Via S. D'acquisto, 13 – 74020 Lama (TA) tel. +39.0997775810 – FAX +39.0997776301

e-mail: info@hoteldaniela.com

www.hoteldaniela.com

Pernottamento più prima colazione

Parcheggio Autobus - wi-fi gratuito

30 € a persona in doppia, tripla o quadrupla

in singola 45€

Possibilità di Cena in convenzione a 15 €

c/o ristorante Banacher" tel. 3299382444 (di fianco all'Hotel)

due orari 19,30 e 21 essendo un sabato solo su prenotazione nei giorni precedenti

Possibilità di trasporto servizio navetta dagli aeroporti di Bari e Brindisi: Cooperativa Oscar

www.autoservizioscar.com Tel. 0997304734/0997325806



ASD:

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

Trofeo Città dei due Mari



INVIARE VIA EMAIL: iscrizioni@csengarejudojitsu.it
ENTRO: Martedì 28 Marzo 2017

COMPETIZIONE DI:

FIGTINGH SYSTEM

ID	ID ATLETA	SEX	CAT. PESO	CINTURA	CATEGORIA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					

ACCOMPAGNATORE:

TEL:

FIRMA



ASD:

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

TROFEO CITTA' DEI DUE MARI



INVIARE VIA EMAIL: iscrizioni@csengarejudojitsu.it
ENTRO: Martedì 28 MARZO 2017

COMPETIZIONE DI:

NE WAZA

ID	ID ATLETA	SEX	CAT. PESO	CINTURA	CATEGORIA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					

ACCOMPAGNATORE:

TEL:

FIRMA



ASD:

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

TROFEO CITTA' DEI DUE MARI



INVIARE VIA EMAIL: iscrizioni@csengarejudo.it
ENTRO: Martedì 28 MARZO 2017

COMPETIZIONE DI:

AGONISTICA

ID	ID ATLETA	SEX	CAT. PESO	CINTURA	CATEGORIA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					

ACCOMPAGNATORE:

TEL:

FIRMA



ASD:

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

TROFEO CITTA' DEI DUE MARI



INVIARE VIA EMAIL: iscrizioni@csengarejujitsu.it

ENTRO: Martedì 28 Marzo 2017

COMPETIZIONE DI:

DIFESA PERSONALE

ID	ID ATLETA	SEX	CINTURA	CATEGORIA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

ACCOMPAGNATORE:

TEL:

FIRMA



ASD:

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

TROFEO CITTA' DEI DUE MARI



INVIARE VIA EMAIL: iscrizioni@csengarejujitsu.it

ENTRO: Martedì 28 MARZO 2017

Squadra n° 1

N°	Cognome e nome	categoria	cintura	Fascia
1				
2				
3				
4				
5				

Squadra n° 2

N°	Cognome e nome	categoria	cintura	Fascia
1				
2				
3				
4				
5				

Squadra n° 3

N°	Cognome e nome	categoria	cintura	Fascia
1				
2				
3				
4				
5				

Squadra n° 4

N°	Cognome e nome	categoria	cintura	Fascia
1				
2				
3				
4				
5				

Nome accompagnatore/i

- 1
- 2

FIRMA DEL RESPONSABILE
