



Anno IV - N° 73 - 15 Ottobre 2017

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



STAGE NAZIONALE DI ARTI MARZIALI

IN QUESTO NUMERO

- | | | |
|---|---|---|
|  Montesilvano:
Trionfo Marziale |  Il Tennis si afferma
nel padovano |  A Messina è Street
Workout |
|  Sport Insieme a Roma |  In Calabria è Roccella
Fitwalking |  CSEN alla Fiera
di Scandicci |
|  ICW a Vercelli |  Dis-abilmente in Canoa:
successone! |  Sportissima:
Terzo capolavoro |
|  Campionato Nazionale
Swimrun |  SUP In Chioggia |  Convenzione Nazionale
per i Defibrilatori |

- 1 Editoriale
- 2 Stage Nazionale di Arti Marziali a Montesilvano
- 4 Il Settore TKC torna in Etiopia
- 4 Sport Insieme a Roma
- 5 ICW a Gattinara
- 5 ASD S.A.M. Addestramento Militare
- 5 4° Opena della Magna Grecia
- 6 Campionato Nazionale CSEN Swimrun a Lignano
- 6 Torneo D'Autunno a Taggi
- 7 5° Roccella Fitwalking a Roccella Jonica
- 7 Campionato Provinciale di Paddle a Padova
- 8 9° Edizione di Dis-abilmente in Canoa a Monfalcone
- 8 SUP In Chioggia
- 9 3° Fitness Day Convention Estate a Siderno Marina
- 9 Street Workout a Messina
- 10 Coppa del Mondo Biosfera Tournament in Portogallo
- 10 Summer Destination a Grosseto
- 11 Beach Golf Sport Association e CSEN
- 11 Campionato CSEN-IMBA
- 12 2° Campionato Nazionale Csenatural Body a Cosenza
- 12 CSEN alla Fiera di Scandicci
- 13 Convenzione tra CSEN e DAE Italia per i defibrillatori
- 13 "European Day of Integrated Sport"
- 14 3° Edizione di Sportissima a Campi Bisenzio
- 14 Presentazione del libro "Casa Campidese" a Cagliari
- 15 Progetto di sensibilizzazione della pericolosità della guida in stato di ebbrezza a Savona
- 15 APS San Nicola di Bari



I nuovo anno sportivo del CSEN riparte sul solco della stagione appena conclusa.

Dallo Stage Nazionale di Arti Marziali, partecipato oltre ogni aspettativa, il segnale è chiaro: Tecnici e Dirigenti del CSEN, di ogni età e disciplina credono più che mai nell'aggiornamento e nella crescita del proprio spessore umano e tecnico.

Una ferma convinzione che se da un lato ha proiettato ancora una volta il nostro Ente al vertice della classifica degli EPS italiani dall'altro regala la certezza che la nuova stagione riserverà a tutti soddisfazioni ancor più grandi.

Già fervono i preparativi per le prime grandi manifestazioni di questo 2017/18: il Campionato Nazionale di Karate e Sport Integrato e di Judo, la Coppa Italia di Ju Jitsu, le fantastiche esibizione dei Settori di Danza e Ginnastica, mentre iniziano i Campionati degli sport di squadra.

Il tutto inserito in un contesto di entusiasmo che sembra destinato a non finire mai

“L’entusiasmo è eccitazione con ispirazione, motivazione, e un pizzico di creatività”.

Bo Bennett



STAGE NAZIONALE DI ARTI MARZIALI A MONTESILVANO



Quasi 700 le persone accorse da tutta Italia per prendere parte all'edizione 2017 dello **Stage Nazionale di Arti Marziali di Montesilvano** organizzato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale. L'evento, che si è tenuto da venerdì 29 Settembre a domenica 1 Ottobre, presso il Grand Hotel Adriatico e l'Hotel Montesilvano, ha saputo rendere onore al macro-settore delle Arti Marziali, nel quale l'Ente ha il primato ormai da svariati anni.

Più di 30 le discipline presentate da oltre 40 Docenti di rilievo Nazionale ed Internazionale, che hanno portato sui 15 tatami e nelle aree allestite, atleti, tecnici, ufficiali di gara e Dirigenti provenienti da tutta la penisola.

Nella sala principale gli appassionati di **Karate** hanno svolto lezioni con il Campione del mondo di Kata e Allenatore della Nazionale Italiana Giovanile Fijlkam M° Lucio Maurino e con il Pluricampione del Mondo e d'Europa di Kata, Direttore Tecnico del Centro Sportivo dei Carabinieri e Allenatore della Nazionale Italiana Seniores Vincenzo Figuccio.

Per il **Kumite** immancabili il M° Antonio Califano, Direttore Tecnico dell'ASD Shirai Club San Valentino e il Maestro Enrico Tempesta, Direttore Tecnico dell'ASD Yamaguchi. Ad alternarsi con loro sul tatami 3 il **Karate Tradizionale Biodinamico** di Walter



Sorosina e il **Kobudo** di Francesco Borrelli. Per il **Ju Jitsu**, tra le lezioni dei membri della Commissione Tecnica Nazionale e quelle dei Docenti Nazionali CSEN, il M° canadese Andrew Walner, 9° Dan World Ju Jitsu Kobudo Canadian Academy, ha portato la propria esperienza internazionale ad arricchire il bagaglio tecnico dei jutsuka presenti.

Coloro che si sono cimentati con il **Brasilian Ju Jitsu** hanno svolto lezioni con Rita Tana e Andrea Verdemare, mentre sul tatami adiacente il M° Roberto Daniel Villalba ha proposto gli allenamenti di **Tang Su Do**. Sempre nella sala congressi il **Bastone Siciliano** e la **Paranza Corta Siciliana** hanno tenuto due giorni di Stage, seguiti dal **Campionato Nazionale** di entrambe le discipline.

Al piano di sotto, nella sala Giardino, i numerosi partecipanti del **Judo** si sono allenati con il Vice Campione del Mondo e 2 volte Campione Europeo M° Nicola Ripandelli, oltre che con il M° Alessandro Montanari, mentre il criminologo Marco Andolfi ha proposto loro un seminario di antibullismo. L'**Aikido** ha portato avanti il "**Progetto Aikido CSEN**", guidato dal Referente Nazionale Bruno Maule con la collaborazione di tutti i Docenti presenti, con lezioni sul tatami e studio delle



armi sulla spiaggia, riuscendo a coniugare al meglio la splendida location affacciata sul mare con lo spirito della disciplina.

Infine, sui vari tatami della sala Pool, spazio al **Combat-Sport da Ring** del M° Cortese, alla new entry del **Combat Wrestling** presentata da Andrea Milano, allo **Iaido** del grande M° Basile, al **Jeet Kune Do** del Referente Abbruciati, al **Kali Kalasag** con Francesco Picaro, al **Karate Shotokai** del M° Monti, al **Kendo** con il M° Alessandro Montanari, al **Krav Maga** e **M.A.D.** di Rosario Citarda e al **Krav Maga TSS** di Fabrizio Strinati.

E poi: **Lotta** con Luciano Alberti, **Muay Thai** con Patrick Cesarini, **Ninjutsu** e **Systema** con Federico Punzi, **Takemusu Ju Jitsu** con Giacomo Zizzo, **Tai Chi** e **Wing Chun** con il M° Claudio Gentili, **WAPD** con Michele Givanditto e **Warpedo** con Giuseppe Romeo. Negli altri spazi del Grand Hotel e dell'Hotel Montesilvano anche gli esami per i passaggi di grado di varie discipline, tra cui Ju Jitsu e Judo, i Corsi Nazionali di aggiornamento Arbitrale di Karate e Ju Jitsu e, in anteprima, lo Stage Formativo di Karate del progetto "a scopo non competitivo" Karatekai Italia - Scuola di Karate Uechi Ryu e Koryu Uchinadi Kempo-Jutsu con i M° Maurino e Forti.

Per tutti e tre i giorni, atleti, partecipanti e accompagnatori hanno potuto beneficiare anche di un altro servizio, messo a disposizione dal **Settore Olistico Nazionale CSEN** in collaborazione con il Centro Nazionale di Formazione CSEN Roma: la possibilità di trattamenti di massaggio gratuiti tenuti dai tirocinanti dei Corsi di Formazione CSEN, che per la prima volta hanno partecipato ad un workshop di tirocinio e formazione nell'ambito di un evento Nazionale.

Il sabato, alle ore 12.30, tutti i presenti si sono raccolti nella sala Congressi per l'intervento delle Istituzioni e la presentazione dei Docenti che hanno contribuito al grande successo dello Stage.

A salire sul palco e prendere la parola il Sindaco di Montesilvano Francesco

Maragno, il Presidente del Settore Karate Fijlkam Abruzzo Laila Ermano, il Direttore della struttura alberghiera Adriano Tocci, il Presidente Nazionale CSEN Francesco Proietti ed il Presidente CSEN Abruzzo e Vice Presidente Nazionale Ugo Salines, insieme ai membri del Coordinamento Arti Marziali composto da Delia Piralli per il Settore Karate, Franco Penna per il Judo e Giuliano Spadoni per il Ju Jitsu.

"Lo Stage migliora di anno in anno in organizzazione e partecipazione, ma soprattutto nell'unione e nella voglia di stare insieme nonostante le discipline a volte molto diverse tra loro", ha affermato soddisfatto Franco Penna, organizzatore dell'evento e Segretario Arti Marziali CSEN Nazionale.

Il Presidente Nazionale Francesco Proietti ha invece sottolineato: *"È grande interesse per l'Ente innalzare sempre di più la qualità dei Tecnici sportivi, e sono proprio i momenti formativi e di aggiornamento come questo che consentono al CSEN di mantenere il primato"*.





Il Settore TKC torna in Etiopia

Il Maestro **Sergio Vincenzo Russo**, Direttore Tecnico Shotoreigikan e Responsabile Nazionale TKC (Traditional Karate CSEN) con il M° Alberto Sbrano, Tecnico e Dirigente Shotoreigikan, hanno fatto sì che il Karate Shotokan in Etiopia divenisse storia oltre che realtà.

Lo **Stage Nazionale di Karate Shotokan** con i Tecnici e logo CSEN si è svolto in Addis Abeba, nell'enorme Palazzetto della Academy Sport House, nuova fantastica struttura situata in località Bole dal 25 Luglio fino al 02 Agosto 2017.

Ben otto giorni consecutivi di allenamento, esami compresi, per un totale di quarantadue ore di lavoro divise in Kihon per esame, Kihon Ippon, Jiyu Ippon, Kata e Kumite. Le fasi di allenamento hanno dato lustro al CSEN ed al Karate Shotokan come non si era mai visto prima in Etiopia.

Le televisioni principali hanno mandato in onda, nella rubrica sportiva, tre volte al giorno durante la settimana, tutte le fasi degli allenamenti e delle interviste, comprese quelle dei Tecnici. I quotidiani hanno parlato dello Stage nella prima pagina sportiva, di come sul tatami oltre trecento atleti fra istruttori, cinture nere e marroni hanno lavorato incessantemente.

Si ringrazia l'Ente di Promozione Sportiva



Nazionale CSEN nella persona del Presidente Prof. Francesco Proietti, il Ministro dello Sport in Etiopia e la Delegazione Italiana.

Il M° Sergio Vincenzo Russo iniziò con dieci o dodici atleti nell'anno 2008 spiegando loro in primis le regole del Dojo. Oggi hanno un programma tecnico scritto di **Shotokan Tradizionale** da seguire e da allenare.

Questo Stage 2017, dopo otto anni di lavoro, lascia ancora un segno positivo sotto tutti gli aspetti; sono infatti risultati 124 gi atleti promossi al grado superiore.

presenti, individualmente nel Karate (Kata) ed in coppie Genitori/Figli, premiate con lo stesso Trofeo.

La seconda giornata Sport Insieme, presso piazza Mondavio (Giardini di Corcolle), splendidamente attrezzata ed in tutta sicurezza, ha coinvolto numerosi bambini e ragazzi nei giochi di sport/circuito/percorso vestiti con le magliette azzurre fornite dal CSEN, poi, a seguire, esibizioni di Karate di alto livello dei Tecnici e dei giovanissimi, infine i circa 150 allievi dell'ADDS **Aniene Danze Sportive**, si sono esibiti davanti ad un pubblico di 500 spettatori nel loro saggio 2017.

SPORT INSIEME A ROMA

Si è svolta in due giornate l'edizione 2017 del progetto denominato "**Sport Insieme e 6 in rete**", proposta dal M° **Antonio Fedeli** e dall'ASDC **Fate e Samurai**, dedicata quest'anno a Ludovica, nuova cittadina di Roma.

La prima giornata, **Trofeo Nonno Raf**, ha visto, il giorno 11 Giugno presso la palestra dell'Istituto Pertini-Falcone (Borghesiana), la partecipazione di 200 atleti delle 14 ASD



ICW A GATTINARA

A Gattinara, sabato 30 Settembre presso l'Accademia dello Sport, è andato in scena lo spettacolo del **Wrestling**. La ICW (Italian Championship Wrestling) in collaborazione con il CSEN Vercelli coordinato dal Presidente **Franco Barattino**, arriva nella Città del Vino per portare in scena uno grande evento. Tutte le cinture sono state messe in palio in uno spettacolo che ha visto i campioni darsi battaglia tra manovre aeree e sollevamenti che hanno saputo coinvolgere ed emozionare il pubblico.

ICW "Condannati a Combattere 2017", è considerato uno degli appuntamenti più importanti del calendario annuale. A scontrarsi sul ring sono stati atleti a caratura Internazionale, che hanno dato il loro meglio per primeggiare di fronte al pubblico gattinarese. L'incontro clou è stato quello che ha visto in palio il titolo di Campione Nazionale: il "Padrino" **Alessandro Corleone** ha difeso la sua cintura contro **Andy Manero** in un Submission Match. Fotografie di Gianluca Colombo.



ASD S.A.M. ADDESTRAMENTO MILITARE

Ancora una volta il merito di addestrare il 3° Battaglione SDI Nord del Reggimento San Marco presso la Base Militare Elicotteristi Di Luni (SP), va alla ASD S.A.M. .

L'addestramento al personale militare questa volta si è concentrato sulle tecniche di ritenzione dell'arma corta, combattimento corpo a corpo con l'arma lunga e tecniche operative per il controllo di autovetture sospette.

Durante tutte le giornate di addestramento il reparto incaricato alla Difesa delle Installazioni, ha seguito con grande umiltà, concentrazione ed entusiasmo tutti gli esercizi e le tecniche spiegate dagli Istruttori S.A.M. **Simone Del Polito**, **Antonio Balzanelli**, **Thomas Battistini** e **Marco Giannarelli**.

4° OPEN DELLA MAGNA GRECIA

Domenica **19 Novembre 2017** presso il **PalaMazzola di Taranto**, CSEN organizza il 4° Open della Magna Grecia.

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro mercoledì 15 Novembre solo per la difesa personale all'indirizzo aijipuglia@gmail.com.

Le iscrizioni per tutte le altre prove saranno online all'interno del sito www.csengarejujitsu.it e dovranno pervenire entro mercoledì 15 Novembre.





Campionato Nazionale CSEN Swimrun a Lignano

Aquaticrunner 2017 è stata una gara molto impegnativa vuoi per l'aggiunta di un chilometro di nuoto, per la parte a piedi interna alla pineta di Lignano, che per le correnti forti nella fase finale di gara. Ben 10 sono stati gli atleti sospesi per non essere arrivati in determinati postazioni entro i tempi massimi.

Più di 170 erano gli atleti presenti alla starting line dei 200 ammessi con curriculum sportivi oppure perché avevano vinto le qualificazioni Nazionali o Internazionali, provenienti da 12 Nazioni, tra cui Canada e Giappone.

C'è stato un testa a testa fino all'ingresso del canale di Portobuso tra il Campione del mondo Ironman Faris Al-Sultan e il due volte vincitore e Campione Nazionale Francesco Cauz, ma all'uscita il primo era **Massimo Guadagni** (secondo al Campionato del mondo di Triathlon lingo ed ex Nazionale di Triathlon) davanti di 5 secondi a Cauz e Al-Sultan. Lo stacco tra i primi due all'imbocco del parco della Ge-tur, era già di un minuto e mezzo, per arrivare a 2' e 32 a fine gara.

Giudadagni (3:17:13) viene proclamato il nuovo Campione Nazionale di Swimrun, Al-Sultan (3:19:45) secondo assoluto e primo straniero, mentre Cauz terzo (3:25:21).

Tra le donne la sfida è stata tra Adelaide Cappellini, prima e Francesca Capitoli giunta



seconda, con il tempo di 4:01:54 e 4:03:15. Terza Vania Mascania chiude con 4:23:48.

Grande cornice di pubblico, sia alla partenza a grado, che a Lignano al faro rosso alla beach arena e all'arrivo, tra le ali di folla della piazza Marcello D'Olivio fino al Tenda bar.

CSEN, Ente patrocinante della manifestazione, assieme a **Matteo Benedetti**, l'ideatore della gara, promettono che anche per il 2018 si inventeranno cose nuove, per rendere sempre accattivante e diversa questa gara.

TORNEO D'AUTUNNO A TAGGÌ

Con il **Torneo d'Autunno**, si conclude la stagione 2017 di Tennis all'aperto dell'**ASD Taggì Tennis**. Tante le sfide nelle varie categorie per un Torneo che è stato fin dai primi incontri del tabellone subito appassionante.

A seguito delle combattute finali si è proceduto a premiare i vincitori: Categoria Amatori A Mirko Benasciutti, Categoria Amatori B Gianpiero Occhiogrosso, Categoria Professional A Alessandro Campanella, Categoria Professional B Giancarlo Campanella. A premiare il Presidente dell'ASD Taggì Tennis **Enrico Guidolin** che si è congratulato con tutti i partecipanti e ha dato appuntamento al prossimo anno con il Torneo Primavera 2018.



5° Roccella Fitwalking a Roccella Jonica



Nella ridente cittadina di Roccella Jonica si è svolta dal 25 al 30 Agosto la quinta edizione del **Roccella Fitwalking**, organizzata dall'**ASD Calabria Fitwalking**, il cui Presidente, Prof. **Fausto Certomà** è stato da qualche giorno nominato dalla FIDAL Comitato Regionale Calabro, Responsabile per il Settore Fitwalking.

Oltre all'ormai nota camminata che raggruppa ogni anno migliaia di persone (l'evento ha registrato nelle precedenti quattro edizioni circa 7000 persone) la manifestazione ha dedicato ai partecipanti, per tutta la settimana precedente l'evento, una serie di attività sportivo-culturali di spessore.

Il 25 Luglio c'è stata l'apertura del **Villaggio Fitwalking** con una camminata fuori porta di circa 10 km tra mare e colline. Nei giorni a seguire tante sono state le attività svolte e le varie iniziative: "Circuito Borghi Storici", "1° Beach Fitwalking Memorial Andrea Arena", "Luoghi che raccontano", "Masterclass: Stage formativi tecnico-atletici per podisti con Genny Di Napoli e per fitwalkers con Mauro Pirino" e a seguire il Convegno "Camminare nella formazione: il valore educativo dello sport".

Il successo della manifestazione è dovuto alla perfetta combinazione tra attività sportiva e



divertimento.

Punto di forza è il percorso, adatto a tutti, che tocca i luoghi d'interesse storico e naturalistico più importanti di Roccella. Lungo il tragitto erano previsti punti di ristoro e aree musicali e all'arrivo grande festa finale con rinfresco.

Nell'arco delle varie edizioni, la manifestazione è stata sostenuta da grandi nomi dello sport come **Alex Zanardi** e **Giusy Versace**, la quale ha partecipato come madrina alla seconda edizione.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI PADDLE A PADOVA

Dopo il grande successo della prima edizione del **Campionato di Paddle Tennis Provincia di Padova**, con la vittoria di Fabio Pagliani, a Novembre torna l'evento organizzato dal Settore Tennis CSEN Padova al fine di far promozione a questo nuovo sport ancora poco conosciuto, ma dal grande fascino e prospettive.

Il Campionato che quest'anno si allarga per numero di partecipanti e di giornate prenderà il via presso l'impianto sportivo **Plebiscito** a Padova **mercoledì 8 Novembre 2017**. Ad inaugurare la stagione sportiva sarà presente anche il Presidente Regionale CSEN **Filippo Salmaso**.





9° Edizione di Dis-abilmente in Canoa a Monfalcone

La diversità, l'anormalità, la disabilità è ciò che l'uomo teme da sempre. Abbiamo bisogno di poter comprendere ciò che abbiamo di fronte. Tutto quello che non comprendiamo subito è motivo di timori e di allontanamento. Per comprendere la disabilità diventa necessario ritagliare un po' del proprio tempo, rallentare per capire, con la voglia ed il coraggio di mettersi in gioco, di andare incontro all'altro, oltre le percezioni superficiali".

È quello che continuano a perseguire i ragazzi della Società Kayak Canoa di Monfalcone che domenica 30 Luglio, presso la sede sociale di via Nuova Bagni, assieme all'Associazione "Nuovo Giorno" di Pieris, con il patrocinio del Comitato CSEN di Gorizia ed il Contributo della Fondazione CA.RI.GO di Gorizia, hanno dato corso alla 9° edizione di Dis-abilmente in Canoa.

Dalle 9.30 fino a pomeriggio inoltrato si è



svolta attività di Sport Integrato assieme agli amici dell'Associazione "Nuovo Giorno".

Gli ospiti, assieme ai giovani atleti dell'SKCM ed assistiti dai Tecnici sociali, hanno sperimentato i diversi tipi di canoe nel corso di brevi uscite in mare. È un'amicizia solida quella che ci lega all'Associazione "Nuovo Giorno" di Pieris; amicizia coltivata come un fiore prezioso, amicizia che coinvolge ed educa.



SUP IN CHIOGGIA

Grande successo per la seconda edizione del SUP In Chioggia. Organizzato dalla Scuola Sup Sottomarina e della ASD Genius Loci l'evento ha unito sport, turismo green & slow, cultura, natura ed enogastronomia nel cuore d'acqua della Città di Chioggia (Venezia).

Circa 40 appassionati provenienti da tutto il territorio hanno potuto scoprire il 26 Agosto le meraviglie nascoste della bellissima Città veneta con un nuovo mezzo, il SUP (stand up paddle), che proprio grazie alla promozione nella vicina spiaggia di Sottomarina da parte della ASD Genius Loci, sta diventando sempre più uno strumento immancabile in queste località.

Soddisfazione per la giovane Presidentessa **Laura Gianni**: "Con la fine dell'estate si conclude una stagione davvero importante per la nostra Associazione e per il Sup a Sottomarina.

Complice anche un'estate rovente sono stati tantissimi i nuovi appassionati che si sono avvicinati a questo bellissimo sport. Diamo appuntamento con il Sup in Chioggia al prossimo anno dove saremo ancora di più!".



Sul Lungomare delle Palme di Siderno Marina e nelle vie della cittadina, il 12 e 13 Agosto 2017, si è svolto il "3° Fitness Day Convention Estate a Siderno Marina".

La manifestazione, fortemente voluta e accuratamente preparata e organizzata dal Prof. **Giuseppe Ascoti**, Presidente dell'ASD Martin Gym di Siderno, aveva come obiettivo la partecipazione ed il coinvolgimento, nelle varie attività di Fitness, del maggior numero di soci delle ASD della Locride, integrandoli con il congruo numero di turisti estivi.

La manifestazione prevedeva il 12 Agosto lezioni ed esibizioni di Fitness (step, fitboxe, pilates, zumba, balli caraibici, macumba e altre attività). Il giorno 13 Agosto è stata la volta delle attività di Street Fit.

L'obiettivo è stato pienamente raggiunto permettendo ai numerosi partecipanti (circa 400) e alle 15 ASD invitate di godere di una



3° Fitness Day Convention Estate a Siderno Marina



giornata di sport e sano divertimento, consentendo ai più di avvicinarsi e conoscere meglio le discipline del Fitness improntate principalmente sul raggiungimento di un sano benessere psicofisico.

Il Comitato Provinciale CSEN di Reggio Calabria, nella figura di **Antonio Bellisario**, ha sponsorizzato la manifestazione dando merito alla passione ed alla professionalità del Prof. Giuseppe Ascoti.



STREET WORKOUT A MESSINA

Il 24 Settembre 2017 una carovana di sportivi ha attraversato il centro storico della città dello Stretto, immersi tra le bellezze della Città.

La stessa si è trasformata in una palestra a cielo aperto: marciapiedi, panchine e scalinate sono diventate le attrezzature per mantenersi in forma.

Lo Sport ha il potere di cambiare il mondo e di unire le persone come in poche altre occasioni. **Street Workout** abbatte le barriere architettoniche, l'unico scopo dell'evento è quello di dare a tutti la possibilità di partecipare.

La manifestazione, patrocinata dal Comune di Messina ed in collaborazione con il comitato provinciale del Centro Sportivo Educativo Nazionale di Messina, ha visto i numerosissimi partecipanti percorrere le vie del centro storico con apposite cuffie wireless, alternando la camminata a momenti di puro sport.

Street Workout infatti rappresenta un modo complementare nuovo di vivere il Fitness e anche la Città. Grazie alla tecnologia, aree storiche e parchi diventano la base per usufruire di questa nuova attività sportiva.



COPPA DEL MONDO BIOSFERA TOURNAMENT IN PORTOGALLO

Il 6, 7 e 8 Ottobre si è svolto il **Trofeo Internazionale** di livello mondiale, praticamente una coppa del mondo, denominata **Biosfera Tournament**, che è stato celebrato per la quinta volta in Portogallo nell'isola di Madeira e precisamente nella Città di Funcial dove insiste una spettacolare pista di Pattinaggio che affaccia direttamente sul Golfo di Faial.

Ha fatto parte della spedizione del **Centro Polisportivo Giovanile Aquilano**, in qualità di atleta agonista Senior, l'attuale primatista mondiale di Pattinaggio a Rotelle Alessandra Susmeli e con lei i compagni di squadra Elisa D'Alessandro, la quale ha partecipato per la categoria Iniciados (13 anni), Cecilia Pantaleo, che ha partecipato per la categoria Cadetti, (15 anni), Mattia Tomei, Alessio De Laurentis e Gabriele Miconi che hanno partecipato per la categoria assoluta Senior.

Le gare in programma sono state di corta media e lunga distanza, gli atleti hanno partecipato mediamente a due gare al giorno in più il sabato sera si sono cimentati nella gara di staffetta denominata ufficialmente **"Americana a squadre"**.

I risultati più importanti li hanno ottenuti Alessandra Susmeli, Elisa D'Alessandro, Cecilia Pantaleo, Gabriele Miconi, Mattia Tomei e Alessio De Laurentis. Cecilia Pantaleo ha raggiunto secondo posto nella categoria cadetti e nono assoluto nella maratona 42



km, mentre Alessandra Susmeli si è classificata quinta assoluta dietro alla Campionessa del mondo Anais Pedroni (Italia), Laura Quintana (Colombia), Noraly Berber Buonk (Olanda) e la Francese Chiara Widua. Anche i tre nostri senior maschi hanno dimostrato di poter ottenere risultati validi in campo internazionale. Ognuno per le proprie capacità di velocista (G. Miconi), mezzo fondista (A. De Laurentis) o fondista (M. Tomei) hanno ottenuto piazzamenti di livello, considerando che si sono confrontati con campioni di calibro mondiale.

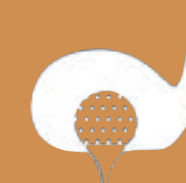
Questa formazione è stata guidata da **Piero Castri** allenatore federale CPGA e **Mario Miconi** alla qualità di Presidente ed allenatore del Centro Polisportivo Giovanile Aquilano. La partecipazione di questi atleti è stata principalmente voluta per ridare loro coraggio e consapevolezza di essere elementi che possono prevalere a livello Nazionale e Internazionale. In questa kermesse internazionale la Città dell'Aquila è stata ben rappresentata come è stato ben rappresentato il Centro Polisportivo Giovanile Aquilano affiliato CSEN.

SUMMER DESTINATION A GROSSETO

CSEN Grosseto ha partecipato all'iniziativa denominata **Summer Destination**. Un fine settimana, 15-16 Luglio, di sport e solidarietà al Bagno Sirena di Marina di Grosseto con il maxi **Torneo di Beach Volley**. Sulla spiaggia si sono sfidati 150 atleti per un evento organizzato da Enjoy Sport Life, a concludere il **Marina Beach Contest** e che è servito a donare una bilancia di precisione per il reparto neonatale del pronto soccorso del Misericordia di Grosseto, un kit di pronto soccorso per la Fondazione Il Sole e materiale didattico per la sezione locale dell'Associazione Italiana persone down.



Beach Golf Sport
Association e CSEN



La **BGSA** (Beach Golf Sport Association) festeggia 17 anni di affiliazione ininterrotta con il CSEN. Il Beach Golf ed i progetti dell'Associazione, nati in Italia nel 1999, sono cresciuti nel tempo ed attualmente si sono sviluppati su scala Europea, con progetti in fase di start-up in Australia, Egitto, Emirati Arabi Uniti, Usa e Brasile.

Questo sport ha le peculiarità uniche di essere l'unico al mondo in cui il pubblico è all'interno del campo di gara, fungendo da ostacolo naturale e l'unico sport on the beach nato e sviluppato in Europa, per la precisione in Italia.

Dal 2009 la BGSA si è specializzata nella formazione degli studenti di Scienze Motorie e dello Sport, attraverso accordi con Università Italiane ed Europee, con l'introduzione del **Corso per Istruttore 1° Livello BGSA - Discipline Beach Golf & We Golf** - che riconosce agli studenti la possibilità di sostenere un esame universitario e di ottenere il brevetto di Istruttore BGSA per assicurare nuove figure professionali nel mondo degli sport emergenti, da inserire direttamente nelle attività della BGSA e partecipare attivamente a tutti gli eventi organizzati.



Negli anni la BGSA ha avviato questo progetto con 7 Atenei Nazionali e 18 Internazionali.

Questi Istruttori vengono inseriti nei progetti della BGSA (tour sulle spiagge, attività Nazionali ed Internazionali), in particolare nei corsi di avviamento svolti all'interno delle scuole elementari medie e superiori, promuovendo la pratica di base del Golf con metodologie originali e rivoluzionarie.

Il **Beach Golf** è un progetto studiato per permettere a chiunque di avvicinarsi al gioco del Golf senza timori reverenziali. In questo modo diventa accessibile proprio a tutti, senza distinzione classe sociale, sesso, età e fruibile anche dalle persone con handicap psicofisici. Per diventare istruttore non è necessario saper giocare a Golf ma basterà essere dinamici e sportivi per potersi iscrivere ai corsi Nazionali aperti anche ai non universitari e iniziare fin da subito a svolgere questa attività lavorativa. Per info: info@beachgolf.net

CAMPIONATO CSEN-IMBA

Grande festa a Recoaro per l'Europeo targato CSEN. Si sono infatti svolti il 26 Agosto a Recoaro Terme, tra adrenalina e forti emozioni, i **Campionati Europei di Motocross CSEN-IMBA**, che hanno visto coinvolti i migliori esponenti di Inghilterra, Olanda, Belgio, Francia, Germania e Repubblica Ceca i quali si sono confrontati con la nostra Nazionale capitanata dai Veneti: Riccardo Vitaliani (1°), Marcello Pierfederici (5°), Fabio Tessari (6°), Christian Bisogni (6°) e Pietro Strapazon (17°). Una gara giunta proprio per il festeggiamento dei 60 anni di attività del **Motoclub Recoaro**.

Fabio Tessari, capitano della squadra, non ha saputo trattenere l'emozione per la prova del suo pupillo Riccardo Vitaliani, vincitore del 1° posto sul podio, e degli altri piloti che hanno ottenuto un ottimo risultato.





2° Campionato Nazionale Csenatural Body a Cosenza

Il 2° Campionato Nazionale Csenatural Body, Memorial Pino Tocci, si è svolto sabato 24 Giugno 2017 al Palasport di via Popilia a Cosenza.

Il progetto Csenatural Body nasce a Taurianova nel 2013 come inizio di un percorso con l'obiettivo di emarginare il doping e con il desiderio di avvicinare ragazzi a questo meraviglioso sport di vita e salute.

Il primo ringraziamento va a **Mario Tocci** dell'ASD Sparta MMA. CS., atleta e consigliere Csenatural, il quale si è impegnato ad organizzare il Memorial al padre Pino Tocci, culturista Natural degli anni 70. Si ringrazia anche al laboratorio analisi San Francesco, in particolare il Direttore e Medico Roberto Cimini e l'infermiera Elena Pellegrino, che hanno eseguito i prelievi del sangue e dell'urina.

Un grazie particolare ai Giudici Emiliano Caputo, atleta e preparatore Natural, Condò Vincenzo, tre volte Campione Nazionale CsenWabba e a Mimmo Vitetta, aspirante Giudice e preparatore Natural.

Il titolo di Giudice ad honorem viene attribuito ad Aldo Apicella per l'esperienza.

I Vincitori Assoluti del 2° Campionato Nazionale Csenatural Body 2017 sono Fabrizio Carotenuto insieme a Ilaria Domenico.



CSEN ALLA FIERA DI SCANDICCI

Sabato 7 Ottobre 2017 si è svolta la 151esima inaugurazione della Fiera di Scandicci, in provincia di Firenze. Tra le tante realtà presenti, c'era anche il Comitato CSEN Firenze. Durante la serata d'inaugurazione in Piazza della Resistenza si è tenuto uno spettacolo nato dalla collaborazione con uno dei Settori più in crescita per CSEN Firenze: la **Danza**. Quattro associazioni si sono

intersecate tra loro per creare, per più di 500 spettatori, uno scenario stupendo.

Tantissimi i curiosi che si sono fermati a vedere ballerini di tutte le età, iniziando dai piccolissimi della **Scuola di Tomasiello**, che hanno presentato balli standard e Hip Hop. Hanno seguito poi gli assoli delle ballerine di Danza Jazz e Contemporanea della **Scuola Naima Accademy** e le esibizioni di Country e Latino del **Jazz Club**, che hanno dimostrato con orgoglio quanto la Danza non abbia età. Hanno terminato l'inaugurazione le esibizioni di Standard classe A, Valzer e Tango della **Florence Dance Academy**.

Convenzione tra CSEN e DAE Italia per i defibrillatori



Il Centro Sportivo Educativo Nazionale ha stipulato una convenzione con la **DAE Italia** per l'acquisto di defibrillatori per la tutela della salute dei propri associati. L'Azienda commercializza defibrillatori Samaritan prodotti dalle **HeartSine**, Azienda leader mondiale nella cardio protezione.

Il defibrillatore modello Samaritan 350P sarà venduto alle Associazioni affiliate CSEN o tesserati che ne facciano richiesta ad un prezzo di euro 990,00 oltre IVA, invece che al prezzo di listino di euro 1.960,00, completo di elettrodi per adulti, batteria e valigetta, con garanzia di 10 anni, una copertura assicurativa fino a 12 milioni di euro.

La certificazione IP garantisce la protezione contro l'infiltrazione di liquidi e polveri, il modello Samaritan è il più indicato ad operare indoor e outdoor, non solo perchè è piccolo e leggero (1,1 Kg di peso per 20 cm di diametro), ma anche perchè ha lo standard IP56, il più alto nel mercato.

Per informazioni: albo@cse.it



“EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT”

Il 2015 è stato l'anno che ha visto la realizzazione dell'**European Day Integrated Sport** gestito dal CSEN con la collaborazione di 16 organizzazioni provenienti da 12 Paesi Europei.

Un grande impegno ed una grande soddisfazione per i Presidenti e per i collaboratori dei Comitati che ospitarono questo grande evento europeo.

Nel 2017 si parla ancora di questo evento poiché la Commissione Europea incaricata della valutazione degli eventi ha riconosciuto il Progetto CSEN con una medaglia come **Esempio Di Buona Pratica E Storia Di Successo**.

Grande la soddisfazione per il Comitato CSEN e la **Città di Grosseto** che hanno ospitato tale manifestazione.

Nella lettera di assegnazione del riconoscimento, consegnata al Presidente Francesco Proietti, è evidenziata la complessa prassi che ha portato a tale approvazione di merito che viene assegnato solamente a quei progetti che sanno manifestare nella gestione un valore aggiunto superiore della media di tutti i progetti finanziati.

Si è svolta durante il fine settimana del 23-24 Settembre, nel suggestivo parco di Villa Montalvo a Campi Bisenzio, la terza edizione di **Sportissima**. Purtroppo il tempo non è stato clemente nella giornata di domenica.

Fortunatamente il sabato le varie Associazioni partecipanti si sono potute esibire nelle loro attività coinvolgendo anche il numeroso pubblico presente.

Ci sono state gare virtuali di Sci Alpino, prove di Tennis, Basket, Calcio, Pattinaggio, esibizioni di Danza, Pole Dance, Crossfit, Capoeira e la suggestiva prova di Kung Fu a mano armata e a mano nuda a cura dell'Associazione **La Quarta Via**.

I ragazzi del Softair hanno poi dato colore alla manifestazione allestendo anche un campo di "battaglia" nel boschetto vicino alla tensostruttura.



Purtroppo l'evento con i pony e i cavallini programmato per domenica è stato annullato per la forte pioggia.

Edizione di Sportissima comunque speciale, che ha visto al suo interno anche la premiazione del circuito di **Coppa dei Campioni CSEN** di Danza Sportiva amatoriale della passata stagione.

Il sabato sera si sono esibiti tutti i vincitori, seguiti a ruota dalle premiazioni, con oltre 40 esibizioni e più di 200 sportivi premiati.

Con l'occasione si ringrazia **Marco Conti** della Royal Step, bravo anche in veste di presentatore, oltre che ballerino.

N PRESENTAZIONE DEL LIBRO "CASA CAMPIDANESE" A CAGLIARI

Dal 9 Agosto presso la bellissima location della biblioteca Sala Frau di Pula (CA), si è svolta la presentazione del Libro "Casa Campidanese".

Moderatore della serata è stato il Prof. Loviselli, Preside Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Scienze Motorie.

Presenti all'evento gli autori del libro Dott. Roberto Pili, Medico Oncologo e Presidente Medicina Sociale, Dott. Mauro Piria, Medico Fisiatra, ed il Tecnico Sportivo Internazionale Prof. Ignazio Argiolas della ASD **Scuola Calci allenando** Affiliata CSEN.

Il Presidente del Comitato Cagliari CSEN,



Dott. **Massimo Piludu**, si congratula con gli autori e i partecipanti del campione preso in esame dal libro, tesserati della ASD Scuola Calci allenando col patrocinio CSEN Cagliari, che ha presentato nel libro un innovativo progetto a favore dell'invecchiamento attivo e di una funzionale attività motoria nella casa Campidanese.

I risultati della ricerca hanno portato ad un rafforzamento del sistema muscolare e cardiopolmonare del campione e l'obiettivo raggiunto di poter svolgere attività ludica motoria piacevole e nella normalità della quotidianità. La presentazione è terminata con dimostrazioni pratiche su equilibrio e biomeccanica gestite dal Tecnico Ignazio Argiolas.

Si segnala la presenza dell'Assessore allo Sport Dott. Franco Ghiani, di Monserrato, Comune dove si è effettuata la ricerca e la presenza di Elena Sitzia, Presidente della Associazione Antecas di Cagliari.

Grazie alla collaborazione tra il Ser.T Savona, il Comitato Provinciale CSEN di Savona, l'Associazione sportiva Loanese Krav Maga Parabellum, il Team Diversamente Disabili Onlus ed il Team FC Corse, sabato 12 Agosto durante la sagra del Nostralino presso la località di Ranzi (frazione di Pietra Ligure) si è concluso il secondo e ultimo appuntamento della stagione estiva per combattere il problema dell'alcool alla guida.

La Responsabile della struttura "Attività di Prevenzione", Dottoressa Rachele Donini, è impegnata da molti anni con i propri operatori ed i ragazzi del progetto "Peer Educator" nel promuovere la salute ed il benessere; mentre l'obiettivo del **Krav Maga Parabellum**, del Dirigente **Davide Carosa**, è quello della diffusione delle Arti Marziali, degli Sport da Combattimento e della Difesa Personale attraverso progetti rivolti alla tutela della salute degli adolescenti in campo scolastico. Questo connubio nato nel 2016 tra l'ASD K.M.P. e la struttura "Attività di Prevenzione" all'interno del Ser.T, diretto dal Dottor Roberto Carozzino, ha lo scopo di sensibilizzare i cittadini sulla tematica e pericolosità della guida in stato di ebbrezza.

Il Team Di.Di. Onlus, nato dalla tenacia e



volontà del fondatore e Presidente Emiliano Malagoli, vittima di un incidente stradale motociclistico nel Luglio 2011 che lo ha privato dell'arto inferiore destro, si prefigge di (ri)portare in sella i ragazzi diversamente abili. Il pilota e Istruttore Ventimigliese Daniele Barbero, primo pilota disabile a gareggiare alla 24H di Le Mans, ha rappresentato questa realtà internazionale (Di.Di.), esponendo la moto con cui ha vinto la gara di apertura nel weekend della MotoGP in Francia, per l'occasione allestita con i colori del Team FC Corse di Spotorno del Pilota di Endurance Cristiano Ascanio.

Il Sindaco Dario Valeriani e il Vicesindaco e Assessore ai servizi sociali di Pietra Ligure Sara Foscolo si sono recati e congratulati con gli operatori sanitari Danila Guerra e Luisa Magnone, sottolineando l'utilità e l'efficacia della prevenzione nel contrastare il numero degli incidenti stradali.

N APS SAN NICOLA DI BARI

L'Associazione di Promozione Sociale denominata "San Nicola di Bari" di Moliterno (PZ), dinamica organizzazione di giovani tutti residenti in Moliterno, durante la festività di San Nicola del 26 Agosto, stanno portando avanti ciò che i loro genitori hanno fatto da tempo. In realtà la genesi di questa festività nasce dalla volontà di Nicola Carlomagno, che prima di partire per la guerra mondiale

aveva fatto un voto a San Nicola di Bari, in cui il suo ritorno in Patria da vivo significava organizzare anche in quell'area un luogo di culto destinato al Santo.

La costituenda Associazione, ha portato avanti per 7 anni le attività legate alla tradizione della festività, dando ogni anno un taglio diverso attraverso iniziative sportive, ricreative e di degustazione di prodotti tipici della zona.

Emilio Labanca, Presidente del team, per questa edizione 2017, ha organizzato con l'intera squadra una due giorni piena di attività con gare di Briscola e Tresette.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.73 - 15 Ottobre 2017
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".