

REGOLAMENTO OPERATIVO

SETTORE ARRAMPICATA SPORTIVA CSEN

SPORT: Arrampicata Sportiva
DISCIPLINE: Su roccia (Boulder, Lead),
Su strutture artificiali (Boulder, Speed, Lead)

Rev. 1.1 del 13/11/2023

1) ORGANIZZAZIONE TERRITORIALE

L'organizzazione sul territorio del settore segue lo schema dei livelli previsti allo statuto del CSEN: Provinciale - Regionale - Nazionale.

Il Responsabile Provinciale è nominato dal Presidente del Comitato Provinciale CSEN.

Il Responsabile Regionale è nominato dal Presidente Regionale del Comitato CSEN.

Per la nomina di tutte le cariche territoriali è obbligatorio sentire il parere del Responsabile Nazionale.

Il Responsabile Nazionale è nominato dal Presidente Nazionale CSEN.

2) COMPITI DEL RESPONSABILE TECNICO REGIONALE/PROVINCIALE

Nonostante il termine "tecnico" che compare nella denominazione di questa figura, in realtà si tratta più di un organizzatore che di un tecnico puro, tuttavia è necessaria una approfondita conoscenza ed esperienza delle discipline dell'Arrampicata Sportiva.

I suoi compiti sono:

Coordinare l'attività della regione/provincia;

Supportare il Responsabile Nazionale ad organizzare i corsi di formazione e aggiornamento per tecnici e le altre attività nazionali organizzate nel territorio della regione/provincia;

Stilare il calendario regionale/provinciale evitando sovrapposizioni con i le regioni/province limitrofe;

Verificare il mantenimento dei requisiti dei tecnici e la qualità del loro operato coordinandosi strettamente con il Responsabile Nazionale;
Presiedere attività, eventi e manifestazioni regionali/provinciali.

3) IL RESPONSABILE NAZIONALE

Attività Nazionale. Il Responsabile Nazionale coordina e dirige il settore in tutti gli aspetti che riguardano il livello Nazionale. Risponde direttamente al Presidente Nazionale.

Definisce il regolamento operativo del settore che viene approvato dalla Presidenza Nazionale

E' a disposizione per consulenze e suggerimenti per la Sede Nazionale, l'Ufficio Tecnico Centrale, i Responsabili Tecnici Regionali e Provinciali e per i Comitati Provinciali e Regionali dell'Ente.

Organizza le attività Nazionali del settore (Campionato Nazionale - Coppa Italia, Circuiti di gare Nazionali), Stage Nazionali, Formazione Nazionale Tecnici, Attività di formazione.

4) DENOMINAZIONE OBBLIGATORIA DELL'AMBITO A CUI SI RIFERISCE LA GARA O EVENTO

Sulle comunicazioni promozionali, digitali o cartacee, deve essere ben visibile il livello della manifestazione o attività: Provinciale - Regionale - Nazionale.

La dicitura o denominazione Gara Nazionale, Formazione, Seminario/aggiornamento tecnico Nazionale deve essere autorizzato per iscritto dalla Presidenza Nazionale sentito il parere del Responsabile Nazionale del settore.

Le gare/eventi/formazioni interprovinciali o interregionali devono essere preventivamente concordate e approvate dal Responsabile Nazionale del settore.

5) RISPETTO DELL'ATTIVITÀ NAZIONALE

E' vietato fare attività 15 giorni prima e dopo gli eventi Nazionali salvo approvazione del Responsabile Nazionale del settore. Regolamenti e programmi delle gare sono quelli Nazionali.

6) DIPLOMI

I diplomi vanno richiesti al Comitato di competenza sul territorio o in caso di eventi formativi Nazionali al settore Nazionale.

7) TESSERINI TECNICI

Vanno richiesti ai Comitati periferici di appartenenza con invio di foto tessera.

I nominativi verranno inseriti nell'ALBO Nazionale Tecnici CSEN.

Il Tecnico deve necessariamente essere in possesso del tesserino tecnico in corso di validità per poter svolgere l'attività.

8) CONVERSIONE E RICONOSCIMENTO DIPLOMI E TITOLI TECNICI

Alla data non esistono convenzioni fra CSEN e la Federazione Arrampicata Sportiva Italiana (FASI) né fra CSEN ed altri Enti di Promozione Sportiva (EPS) in relazione al riconoscimento dei rispettivi diplomi e qualifiche.

Pertanto la conversione del titolo può essere effettuata esclusivamente a seguito di richiesta debitamente documentata e approvata dal Responsabile Nazionale del settore.

9) TECNICI SETTORE ARRAMPICATA SPORTIVA

I Tecnici che hanno ottenuto la qualifica, vengono iscritti all'Albo Nazionale Tecnici CSEN.

La qualifica è relativa allo sport Arrampicata Sportiva, nelle discipline approvate dal CONI con i seguenti codici:

- AD002 Arrampicata Sportiva Su roccia (Boulder; Lead);
- AD003 Arrampicata Sportiva Su strutture artificiali (Boulder; Speed; Lead)

Le attività di formazione relative alle discipline dell'Arrampicata Sportiva, devono essere tenute dai Tecnici compatibilmente al proprio livello di qualifica, e svolgersi esclusivamente in ambito societario (ASD/SSD) su incarico dell'Associazione stessa, ed essere rivolte a Tesserati CSEN.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD) o la Società Sportiva Dilettantistica (SSD) nell'ambito della quale viene svolta l'attività didattica, deve essere iscritta, attraverso CSEN, nel Registro Nazionale Società Sportive Dilettantistiche del CONI e prevedere come attività statutaria, la disciplina dell'Arrampicata Sportiva.

Lo svolgimento di attività della disciplina "Su roccia", specialità Lead, possono svolgersi esclusivamente su monotiri in palestre di roccia ovvero falesie pre-attrezzate per l'Arrampicata Sportiva.

Lo svolgimento di attività "Su roccia", specialità Boulder, possono svolgersi in aree predisposte per la pratica del bouldering.

In entrambi i casi, l'altitudine non deve superare i 2000 metri.

L'insegnamento della disciplina "Su strutture artificiali" può svolgersi in impianti sportivi che rispettano i requisiti richiesti dalle normative in vigore.

10) LIVELLI TECNICI CSEN ARRAMPICATA SPORTIVA

| | |
|-----|--------------------|
| I | Assistente Tecnico |
| II | Tecnico 1° Livello |
| III | Tecnico 2° Livello |
| IV | Tecnico 3° Livello |

11) FORMAZIONE TECNICA

11.1) Obiettivo

La formazione è elemento di distinzione del nostro Ente, fondamentale per l'immagine di serietà e di credibilità di tutto il settore al fine di omogeneizzare ed elevare la qualità della nostra formazione si comunica lo schema con le linee guida minime per la realizzazione dei corsi di Formazione Tecnica ed i requisiti per le qualifiche.

Le linee guida dei contenuti tecnico-didattici sono state elaborate dal Responsabile Nazionale del Settore Arrampicata Sportiva, con il supporto di formatori della Federazione Nazionale (FASI) e di Medici specializzati.

11.2) Candidatura

I candidati devono presentare domanda di partecipazione alla formazione a cui deve essere allegato un sintetico curriculum sportivo personale che evidenzi:

Possesso dei requisiti minimi per il livello richiesto.

Titolo di studio, esperienze didattiche, elenco realizzazioni sportive Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder, eventuale attività agonistica, aree di arrampicata più conosciute, altre esperienze nel settore e altri eventuali

certificati/titoli riconosciuti in ambito sportivo o professionale nella disciplina Arrampicata Sportiva o in altre discipline.

Per una più alta qualità delle attività svolte dai Tecnici, sono fondamentali, oltre che esperienza e comprovate capacità tecnico-sportive indicate nei requisiti minimi, alcune doti umane e caratteriali, quali fra tutte:

- Capacità didattiche e organizzative
- Doti comunicative e relazionali
- Leadership
- Empatia
- Attitudine al problem solving

Lingua straniera: E' considerato titolo preferenziale la conoscenza della lingua inglese (livello B1 o superiore)

Per tutte le qualifiche è necessario:

Tesseramento Sportivo all'Ente CSEN in corso di validità

Certificato Medico Sportivo per la pratica dell'Arrampicata Sportiva in corso di validità

Autocertificazione di assenza di condanne da organi di Giustizia sportiva.

11.3) QUALIFICA: Assistente Tecnico

OBIETTIVO: Assistente

Il titolo consente di svolgere attività di assistenza ai Tecnici di livello superiore durante lo svolgimento di attività didattiche Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder.

Il Tecnico non può svolgere attività didattica in forma autonoma senza la presenza e la titolarità di un Tecnico CSEN di livello superiore.

Può svolgere il ruolo di assistente di sala (Su strutture artificiali), esclusivamente presso palestre/impianti gestiti da ASD/SSD affiliate al CSEN.

REQUISITI MINIMI OBBLIGATORI

Età minima 18 anni

Grado minimo di Arrampicata Sportiva Lead a vista (Uomini e Donne): 6b

Esperienza di almeno 3 anni di pratica costante delle discipline Arrampicata Sportiva Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder.

DURATA FORMAZIONE

64 ore

ARGOMENTI DELLA DIDATTICA

Conoscenza Generali: Il corpo umano, anatomia, fisiologia

Prevenzione infortuni

Primo soccorso e traumatologia specifica

Metodologia dell'insegnamento in età evolutiva ed adulta

Sicurezza Su roccia e Su strutture artificiali, Lead e Boulder

Aspetti tecnici, fisici e mentali dell'Arrampicata Sportiva

Organizzazione e didattica di corsi livello base

Ruolo delle figure tecniche CSEN

Cenni legali, fiscali e responsabilità dell'insegnante.

11.4) QUALIFICA: Tecnico 1° Livello

OBIETTIVO: Istruttore

Il titolo consente di svolgere attività didattica Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder, finalizzata a:

- avviamento e formazione di principianti alle discipline dell'Arrampicata Sportiva
- perfezionamento di praticanti di livello intermedio

REQUISITI MINIMI OBBLIGATORI

Età minima 25 anni

Grado minimo Lead a vista: Uomini 7a, Donne 6c

Grado minimo Lead redpoint: Uomini 7c, Donne 7b

Grado minimo Boulder: Uomini 7a, Donne 6c

Esperienza di almeno 5 anni di pratica costante delle discipline Arrampicata Sportiva Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder.

DURATA FORMAZIONE

64 ore

ARGOMENTI DELLA DIDATTICA

Conoscenza Generali: Il corpo umano, anatomia, fisiologia
Prevenzione infortuni

Primo soccorso e traumatologia specifica

Metodologia dell'insegnamento in età evolutiva ed adulta

Sicurezza Su roccia e Su strutture artificiali, Lead e Boulder

Aspetti tecnici, fisici e mentali dell'Arrampicata Sportiva

Organizzazione e didattica di corsi livello base

Organizzazione e didattica di corsi livello intermedio

Ruolo delle figure tecniche CSEN

Cenni legali, fiscali e responsabilità dell'insegnante.

11.5) QUALIFICA: Tecnico 2° Livello

OBIETTIVO: Istruttore e Allenatore

Il titolo consente di svolgere attività didattica sia a principianti che a praticanti di livello più avanzato e allenare atleti nelle discipline Arrampicata Sportiva Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder, finalizzata a:

- avviamento e formazione di principianti alle discipline dell'Arrampicata Sportiva
- perfezionamento e allenamento di praticanti di livello base, intermedio e avanzato
- effettuare workshop di approfondimento e coaching orientato al miglioramento delle performance

REQUISITI MINIMI OBBLIGATORI

Età minima 25 anni

Grado minimo Lead a vista: Uomini 7b, Donne 7a

Grado minimo Lead redpoint: Uomini 8a, Donne 7c

Grado minimo Boulder: Uomini 7b, Donne 7a

Esperienza di almeno 7 anni di pratica costante delle discipline Arrampicata Sportiva su roccia e su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder.

DURATA FORMAZIONE

64 ore

ARGOMENTI DELLA DIDATTICA

Conoscenza Generali: Il corpo umano, anatomia, fisiologia

Prevenzione infortuni

Primo soccorso e traumatologia specifica

Metodologia dell'insegnamento in età evolutiva ed adulta

Sicurezza Su roccia e Su strutture artificiali, Lead e Boulder

Aspetti tecnici, fisici e mentali dell'Arrampicata Sportiva

Principi dell'allenamento e della preparazione atletica specifica

Organizzazione e didattica di corsi livello base

Organizzazione e didattica di corsi livello intermedio

Organizzazione e didattica attività di personal coaching

Gestione atleti e competizioni

Ruolo delle figure tecniche CSEN

Cenni legali, fiscali e responsabilità dell'insegnante.

11.6) QUALIFICA: Tecnico 3° Livello

OBIETTIVO: Maestro

E' la qualifica più alta, riservata a figure con decennale esperienza nel settore ed elevato livello tecnico e capacità didattiche nelle discipline dell'Arrampicata Sportiva Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder.

Ha le stesse abilitazioni dei livelli precedenti oltre alla possibilità di formare Tecnici di livello inferiore, esclusivamente nell'ambito

delle iniziative didattiche e formative del Settore Nazionale Arrampicata Sportiva CSEN.

REQUISITI MINIMI OBBLIGATORI

Tesseramento Sportivo CSEN in corso di validità

Età minima 30 anni

Significativa esperienza di almeno 10 anni di pratica costante delle discipline Arrampicata Sportiva Su roccia e Su strutture artificiali, specialità Lead e Boulder, esperienze agonistiche dilettantistiche.

Grado minimo in carriera Lead a vista: Uomini 7c, Donne 7b

Grado minimo in carriera Lead redpoint: Uomini 8b, Donne 8a

Grado minimo in carriera Boulder: Uomini 7b, Donne 7a

Conoscenza avanzata di aspetti tecnici specifici dello Sport Arrampicata, aspetti tattici e mentali, principi di preparazione atletica.

La selezione dei candidati Tecnici 3° Livello è riservata al Responsabile Settore Nazionale Arrampicata Sportiva CSEN, che valuterà le qualifiche e le referenze, eventualmente anche attraverso colloqui individuali.

DURATA FORMAZIONE

64 ore

ARGOMENTI DELLA DIDATTICA

Conoscenza Generali: Il corpo umano, anatomia, fisiologia

Prevenzione infortuni

Primo soccorso e traumatologia specifica

Metodologia dell'insegnamento in età evolutiva ed adulta

Sicurezza Su roccia e Su strutture artificiali, Lead e Boulder

Aspetti tecnici, fisici e mentali dell'Arrampicata Sportiva

Principi dell'allenamento e della preparazione atletica specifica

Organizzazione e didattica di corsi livello base

Organizzazione e didattica di corsi livello intermedio

Organizzazione e didattica attività di personal coaching
Gestione atleti e competizioni
Organizzazione e didattica per la Formazione di Tecnici.
Ruolo delle figure tecniche CSEN
Cenni legali, fiscali e responsabilità dell'insegnante

11.7) Deroga

E' possibile la deroga a questi principi e requisiti sulla base di richieste motivate, storia e cultura personale del candidato con autorizzazione scritta del Responsabile Nazionale del settore.

11.8) Approvazione dei corsi per Tecnici

Le richieste per l'organizzazione di tutti i corsi di qualifiche tecniche devono pervenire all'Ufficio Tecnico Centrale, sugli appositi moduli già predisposti dalla Sede Nazionale, correlate da programma, elenco docenti, requisiti di ammissione, materiale didattico, dispense, costo del corso.

Le richieste devono essere esaminate ed approvate dall'Ufficio stesso, compatibilmente con il Regolamento Operativo di settore.

11.9) Requisiti per mantenere la qualifica assegnata

Tutti i livelli Tecnici, per mantenere operativa e valida anche ai fini fiscali la qualifica, devono presenziare almeno una volta all'anno ai seminari Nazionali di aggiornamento tecnico o laddove organizzati e autorizzati, quelli Regionali.

11.10) Costi standard per tutto il territorio nazionale

- Assistente: €300,00 costo minimo, €500,00 costo massimo
- Istruttore: €500,00 costo minimo, €700,00 costo massimo
- Istruttore Allenatore: €600,00 costo minimo, €800,00 costo massimo
- Maestro: €1.000,00 costo minimo, €1.500,00 costo massimo

I costi non includono il Diploma ed il Tesserino Tecnico, che possono essere richiesti separatamente in caso di esito positivo della prova d'esame.

11.11) Linee guida per la struttura dei corsi Tecnici

1° giorno mattino

Prove di selezione, pratiche e teoriche, verifica dei requisiti
Introduzione, presentazioni Direttore del corso e Commissione
Tecnica, presentazione programma, presentazione allievi.

1° giorno pomeriggio

Didattica sulla Sicurezza, che deve essere la priorità in ogni
argomento trattato

Giorni successivi:

Lezioni teoriche e prove pratiche di insegnamento (vedi
argomenti della didattica)

Prevedere sia sessioni Su roccia che Su strutture artificiali

Ultimo giorno:

Prove d'esame: verifica nozioni sulla sicurezza, prova pratica di
insegnamento su argomento scelto dalla commissione

11.12) Corpo docenti - qualifiche obbligatorie e facoltative

Direttore del corso:

Tecnico 3° Livello CSEN - obbligatorio

Formatori:

Tecnico 2° o 3° Livello CSEN - obbligatorio

Medico specializzato in Fisiatria - facoltativo

Tecnici della Federazione Nazionale FASI - facoltativo

Laureato in Scienze Motorie - facoltativo

Laureato in Scienze della nutrizione - facoltativo

Sicurezza nella disciplina Su Roccia

Guida Alpina - facoltativo

Tecnico di Soccorso Alpino - facoltativo

12) ORGANIGRAMMA SETTORE E CONTATTI

Responsabile Nazionale

Lorenzo Doria

Tel: 3487673730

email: lezdoria@gmail.com

Settore Nazionale Arrampicata Sportiva CSEN

Sito Web: www.csenarrampicata.it

Email: info@csenarrampicata.it

Il sito è a disposizione dei Comitati Periferici.