



**CENTRO SPORTIVO  
EDUCATIVO NAZIONALE**  
COMITATO PROVINCIALE DI LUCCA



*Fondazione Carnevale  
di Viareggio*

**DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020**



**29° TROFEO**

**COPPA**

**CARNEVALE**

**DI KARATE - KATA**

**Palazzetto dello sport di  
Viareggio**



**CARNEVALE DI  
VIAREGGIO**

**GRANDI CORSI MASCHERATI**  
1 - 9 - 15 - 20 - 23 - 25 febbraio 2020

Regolamento e Informazioni sull'evento sportivo disponibili su [www.csenlucca.com](http://www.csenlucca.com)

CSEN - Comitato Provinciale di Lucca - via Buonarroti 117 - 55049 Viareggio

# 29° TROFEO COPPA CARNEVALE

KATA / FORMA LIBERA DA BAMBINI A MASTER  
PERCORSO / PALLONCINO DA BAMBINI A RAGAZZI

La gara è aperta alle Società regolarmente iscritte al C.S.E.N. alla FIJLKAM e ad altri Enti di Promozione Sportiva, Federazioni Sportive e Organizzazioni.

## Quote e modalità iscrizioni

### Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO + PROVA LIBERA + PERCORSO (o anche una o due prove)	€ 15,00 <i>complessivamente per le 3 prove</i>
---	---

### Tutte le altre categorie:

KATA INDIVIDUALE:	€ 15,00
KATA A SQUADRE:	€ 25,00 (a squadra)

Le iscrizioni ed il pagamento delle relative quote dovranno pervenire tassativamente **entro il 17 febbraio 2020** (non saranno ammesse eccezioni) e dovranno avvenire nel seguente modo:

La quota di iscrizione alla manifestazione dovrà essere versata tramite bonifico sul seguente conto:

**CSEN COMITATO PROVINCIALE DI LUCCA**  
**IBAN IT77 E030 6909 6061 0000 0153 667**

**La ricevuta dovrà essere inviata alla seguente email: [posta@tecnicus.it](mailto:posta@tecnicus.it)**

- Oltre la suddetta data, in previsione dell'elevato numero di iscrizioni, non verranno accettate ulteriori adesioni.
- Non saranno rimborsate quote di iscrizione relative ad atleti iscritti e non presenti alla gara.
- NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI E VARIAZIONI IN LOCO.
- Non si accettano iscrizioni senza la firma del Presidente della Società e il recapito telefonico.
- La gara è aperta a tutti gli atleti di qualsiasi federazione, purché coperti da polizza assicurativa. Farà fede la firma del presidente o dal responsabile della società, apposta sui moduli di iscrizione, che dovranno essere firmati prima dell'inizio gara.
- Non saranno ammessi atleti "FUORI CATEGORIA".
- Per ovvie ragioni assicurative, gli atleti devono partecipare solo ed esclusivamente per la propria società di appartenenza.

### Note:

- I genitori dei bambini piccoli possono entrare negli spogliatoi nei soli tempi necessari per preparare il bambino e lasciarlo poi in carico all'accompagnatore.
- Si avverte che nella zona riservata alla gara sono ammessi esclusivamente gli atleti.
- Un solo accompagnatore per società (fino a 10 iscritti e 2 due da 11 iscritti in poi) potrà seguire i propri atleti rimanendo dentro il parterre ma all'esterno delle transenne, senza pertanto accedere all'area di gara (obbligo di calzature con suola in gomma).
- Gli atleti nelle pool sbagliate gareggeranno fuori classifica!

## IL FILE ISCRIZIONI DOVRA' PERVENIRE ESCLUSIVAMENTE IN FORMATO EXCEL

In previsione dell'elevato numero di iscrizioni, le stesse non saranno accettate in formato cartaceo o fax, ma esclusivamente nel formato excel richiesto, tramite i moduli messi a disposizione sul sito e dovranno obbligatoriamente contenere **il Codice Fiscale dell'atleta e della Società.**

Le iscrizioni dovranno poi essere inviate alla email: [csen.toscana.arbitri@gmail.com](mailto:csen.toscana.arbitri@gmail.com)

## CATEGORIE

100	BAMBINI/A (M.le + F.le)	BIANCHE	2016 - 2015	PERCORSO
101	BAMBINI/B (M.le + F.le)	BIANCHE	2014 - 2013	PERCORSO
102	FANCIULLI (M.le + F.le)	BIANCHE	2012 - 2011	PERCORSO
103	RAGAZZI (M.le + F.le)	BIANCHE	2010 - 2009	PERCORSO
104	BAMBINI/A (M.le + F.le)	G / A	2016 - 2015	PERCORSO
105	BAMBINI/B (M.le + F.le)	G / A	2014 - 2013	PERCORSO
106	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2012 - 2011	PERCORSO
107	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2010 - 2009	PERCORSO
108	BAMBINI/A (M.le + F.le)	V / B	2016 - 2015	PERCORSO
109	BAMBINI/B (M.le + F.le)	V / B	2014 - 2013	PERCORSO
110	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2012 - 2011	PERCORSO
111	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2010 - 2009	PERCORSO
112	BAMBINI/A (M.le + F.le)	M / N	2016 - 2015	PERCORSO
113	BAMBINI/B (M.le + F.le)	M / N	2014 - 2013	PERCORSO
114	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2012 - 2011	PERCORSO
115	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2010 - 2009	PERCORSO
200	BAMBINI/A (M.le + F.le)	BIANCHE	2016 - 2015	PALLONCINO
201	BAMBINI/B (M.le + F.le)	BIANCHE	2014 - 2013	PALLONCINO
202	FANCIULLI (M.le + F.le)	BIANCHE	2012 - 2011	PALLONCINO
203	RAGAZZI (M.le + F.le)	BIANCHE	2010 - 2009	PALLONCINO
204	BAMBINI/A (M.le + F.le)	G / A	2016 - 2015	PALLONCINO
205	BAMBINI/B (M.le + F.le)	G / A	2014 - 2013	PALLONCINO
206	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2012 - 2011	PALLONCINO
207	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2010 - 2009	PALLONCINO
208	BAMBINI/A (M.le + F.le)	V / B	2016 - 2015	PALLONCINO
209	BAMBINI/B (M.le + F.le)	V / B	2014 - 2013	PALLONCINO
210	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2012 - 2011	PALLONCINO
211	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2010 - 2009	PALLONCINO
212	BAMBINI/A (M.le + F.le)	M / N	2016 - 2015	PALLONCINO
213	BAMBINI/B (M.le + F.le)	M / N	2014 - 2013	PALLONCINO
214	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2012 - 2011	PALLONCINO
215	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2010 - 2009	PALLONCINO
300	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2016 - 2015	PROVA LIBERA
301	BAMBINI/A Femminile	BIANCHE	2016 - 2015	PROVA LIBERA
302	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2014 - 2013	PROVA LIBERA
303	BAMBINI/B Femminile	BIANCHE	2014 - 2013	PROVA LIBERA
304	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2012 - 2011	PROVA LIBERA
305	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2012 - 2011	PROVA LIBERA

306	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2010 - 2009	PROVA LIBERA
307	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2010 - 2009	PROVA LIBERA
308	BAMBINI/A maschile	G / A	2016 - 2015	PROVA LIBERA
309	BAMBINI/A Femminile	G / A	2016 - 2015	PROVA LIBERA
310	BAMBINI/B maschile	G / A	2014 - 2013	PROVA LIBERA
311	BAMBINI/B Femminile	G / A	2014 - 2013	PROVA LIBERA
312	FANCIULLI maschile	G / A	2012 - 2011	PROVA LIBERA
313	FANCIULLI femminile	G / A	2012 - 2011	PROVA LIBERA
314	RAGAZZI maschile	G / A	2010 - 2009	PROVA LIBERA
315	RAGAZZI femminile	G / A	2010 - 2009	PROVA LIBERA
316	BAMBINI/A maschile	V / B	2016 - 2015	PROVA LIBERA
317	BAMBINI/A Femminile	V / B	2016 - 2015	PROVA LIBERA
318	BAMBINI/B maschile	V / B	2014 - 2013	PROVA LIBERA
319	BAMBINI/B Femminile	V / B	2014 - 2013	PROVA LIBERA
320	FANCIULLI maschile	V / B	2012 - 2011	PROVA LIBERA
321	FANCIULLI femminile	V / B	2012 - 2011	PROVA LIBERA
322	RAGAZZI maschile	V / B	2010 - 2009	PROVA LIBERA
323	RAGAZZI femminile	V / B	2010 - 2009	PROVA LIBERA
324	BAMBINI/A maschile	M / N	2016 - 2015	PROVA LIBERA
325	BAMBINI/A Femminile	M / N	2016 - 2015	PROVA LIBERA
326	BAMBINI/B maschile	M / N	2014 - 2013	PROVA LIBERA
327	BAMBINI/B Femminile	M / N	2014 - 2013	PROVA LIBERA
328	FANCIULLI maschile	M / N	2012 - 2011	PROVA LIBERA
329	FANCIULLI femminile	M / N	2012 - 2011	PROVA LIBERA
330	RAGAZZI maschile	M / N	2010 - 2009	PROVA LIBERA
331	RAGAZZI femminile	M / N	2010 - 2009	PROVA LIBERA
332	ESORDIENTI maschile	G / A	2008 - 2007	KATA
333	ESORDIENTI femminile	G / A	2008 - 2007	KATA
334	CADETTI maschile	G / A	2006 - 2005	KATA
335	CADETTI femminile	G / A	2006 - 2005	KATA
336	JUNIORES maschile	G / A	2004 - 2003	KATA
337	JUNIORES femminile	G / A	2004 - 2003	KATA
338	SENIORES maschile	G / A	2002 - 1985	KATA
339	SENIORES femminile	G / A	2002 - 1985	KATA
340	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	G / A	1984 - 1975	KATA
341	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	G / A	1984 - 1975	KATA
342	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	G / A	1974 - 1965	KATA
343	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	G / A	1974 - 1965	KATA
344	ESORDIENTI maschile	V / B	2008 - 2007	KATA

346	CADETTI maschile	V / B	2006 - 2005	KATA
347	CADETTI femminile	V / B	2006 - 2005	KATA
348	JUNIORES maschile	V / B	2004 – 2003	KATA
349	JUNIORES femminile	V / B	2004 – 2003	KATA
350	SENIORES maschile	V / B	2002 - 1985	KATA
351	SENIORES femminile	V / B	2002 – 1985	KATA
352	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	V / B	1984 - 1975	KATA
353	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	V / B	1984 - 1975	KATA
354	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	V / B	1974 - 1965	KATA
355	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	V / B	1974 – 1965	KATA
356	ESORDIENTI maschile	M / N	2008 - 2007	KATA
357	ESORDIENTI femminile	M / N	2008 - 2007	KATA
358	CADETTI maschile	M / N	2006 - 2005	KATA
359	CADETTI femminile	M / N	2006 - 2005	KATA
360	JUNIORES maschile	M / N	2004 – 2003	KATA
361	JUNIORES femminile	M / N	2004 – 2003	KATA
362	SENIORES maschile	M / N	2002 - 1985	KATA
363	SENIORES femminile	M / N	2002 – 1985	KATA
364	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	M / N	1984 - 1975	KATA
365	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	M / N	1984 - 1975	KATA
366	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	M / N	1974 - 1965	KATA
367	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	M / N	1974 – 1965	KATA
400	RAGAZZI / ESO ( m.le + f.le )	G/A/V/B/M	2010 - 2007	KATA SQUADRE
401	CADETTI / JUNIORES ( m.le + f.le )	G/A/V/B	2006 - 2003	KATA SQUADRE
402	SENIORES ( m.le + f.le )	G/A/V/B	2002 – 1985	KATA SQUADRE
403	CADETTI / JUNIORES ( m.le + f.le )	M / N	2006 - 2003	KATA SQUADRE
404	SENIORES ( m.le + f.le )	M / N	2002 - 1985	KATA SQUADRE

## REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE

Regolamento KATA Individuale a partire dalla categoria Esordienti

**QUALIFICAZIONI** Un solo Kata per il primo turno. Valutazione a punteggio. **Dalla cintura gialla alla cintura blu** FINALI 4 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO. Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE Cinture V/B : NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE **Cintura marrone e nera** SEMIFINALI 8 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO. FINALI 4 ATLETI QUALIFICATI e Valutazione A PUNTEGGIO. Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno, NON possono ripetere lo stesso kata DELLA QUALIFICAZIONE

## REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

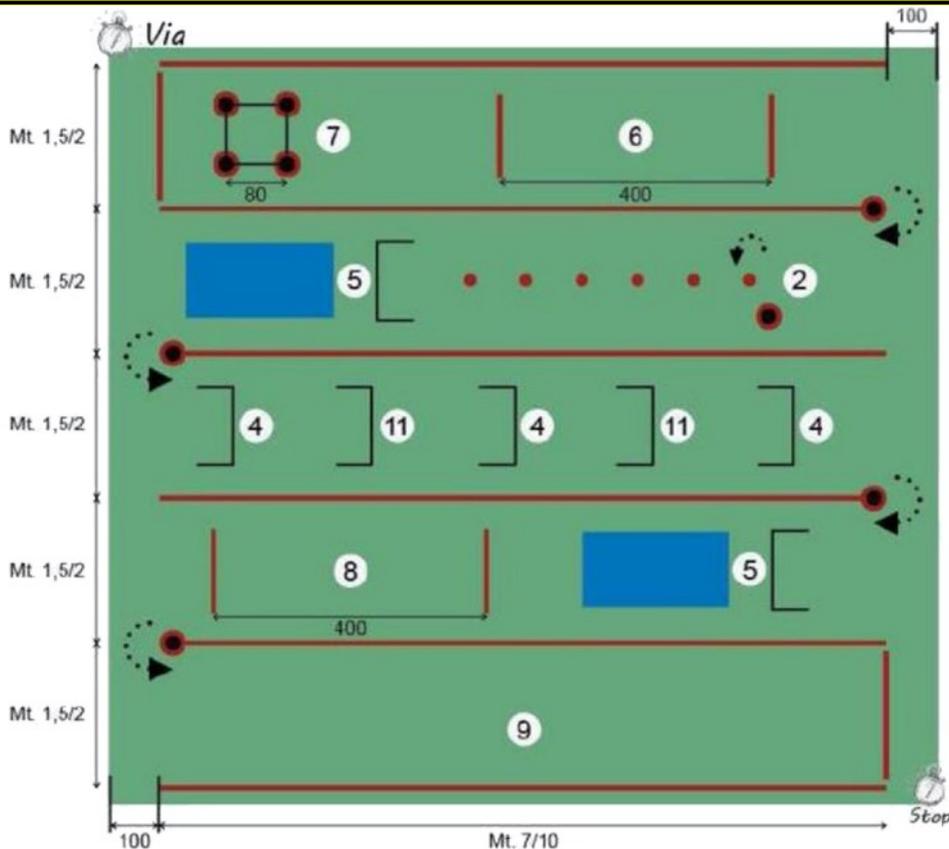
Il Gioco Tecnico Palloncino si svolge su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome. Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri

Jodan-Chudan)Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)Tecniche di braccia ammessePugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki) Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) JodanPENALITA'Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.Classe Bambini. La prova sarà 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia. Classe Fanciulli. La prova sarà 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia. Classi Ragazzi. La prova sarà 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

## REGOLAMENTO PROVA LIBERA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Gli atleti eseguiranno una sola prova, valutazione a punteggio.In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.L'ATLETA ISCRITTO CON IL DOPPIO COLORE DI CINTURA VERRA' INSERITO NEL COLORE PIU' ALTO

## REGOLAMENTO PERCORSO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI



**Legenda:** **7)** Balzi a piedi pari uniti sui quattro lati del quadrato MODALITA' BAMBINI FANCIULLI; **6)** Andatura in quadrupedia prona (viso rivolto verso il basso); **Penalità :** **7)** 1 secondo ogni passaggio saltato/ **7)** 5 secondi salto completo della stazione **6)** 1 secondo se le mani si posizionano dopo la riga alla partenza **6)** 1 secondo se ci si alza prima che le mani siano uscite dalla stazione (riga) **6)** 5 secondi salto completo della stazione

**Legenda:** **2)** Slalom tra i paletti; **5)** Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovoltata; **Penalità :** **2)** 1 secondo ogni passaggio saltato/paletto caduto **2)** 5 secondi salto completo della stazione **5)** 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti **5)** 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovoltata (righe a terra) **5)** 5 secondi se si salta la stazione **Legenda:** **4)** Superamento libero dell'ostacolo; **11)** Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti. **Penalità :** **4)** 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto **4+ 11+4+11+4)** 5 secondi salto completo della stazione **11)** 1 secondo ogni passaggio saltato/ostacolo caduto **11)** 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti

**Legenda:** **5)** Superamento dell'ostacolo a piedi pari uniti seguito da capovoltata; **8)** Balzi in avanzamento a lepre; **Penalità :** **5)** 1 secondo se il superamento dell'ostacolo non avviene a piedi pari uniti **5)** 1 secondo se si esce dai limiti per eseguire la capovoltata (righe a terra) **5)** 5 secondi salto completo della stazione **8)** 1 secondo se le mani vengono posizionate all'interno della stazione prima dell'inizio dei balzi **8)** 1 secondo se le mani e i piedi escono prima della riga di fine stazione **8)** 5 secondi se si salta la stazione **Legenda:** **9)** Corsa; **Penalità :** **9)** Nessuna penalità

## PREMIAZIONI

Nelle categorie **Bambini-Fanciulli-Ragazzi** saranno premiati i primi 4 classificati per ogni specialità, **ORO – ARGENTO – BRONZO**.

Medaglie di partecipazione per gli altri.

Nelle **restanti categorie** saranno premiati solo i primi 4 classificati di ogni categoria per ogni specialità, **ORO – ARGENTO – BRONZO**.

Saranno premiate le prime 3 società classificate.

Al fine di determinare tale classifica saranno assegnati 10 punti ad ogni primo posto, 6 al secondo e 2 ai terzi posti di ogni categoria.

Verranno stipulate due classifiche:

- 1) La prima per le categorie “non agonisti” da Bambini a Ragazzi
- 2) La seconda per le categorie “agonisti” da Esordienti a Master

## PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

M° Marco Giannini	335 8451973 (organizzazione)
M° Fabio Castellucci	331 321 2123 - 339 345 1297 (responsabile gara e arbitri)
M° Alessio Magnelli	328 7176165 (responsabile iscrizioni e tabelloni gara)

## LOCATION E ORARI PROVVISORI

LOCALITÀ: Palazzetto di Viareggio DATA: Domenica 23 Febbraio 2020

ORARI PREVISTI GARA: ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

Gli orari relativi alle varie categorie di gara saranno disponibili sul sito alcuni giorni prima della gara in base al numero degli iscritti. Tutte le variazioni e maggiori dettagli saranno consultabili sul sito [www.csenlucca.com](http://www.csenlucca.com).

## GARA APERTA ALLA FIJLKAM E A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE RICONOSCIUTI DAL CONI

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. COMUNICATO E MODULISTICA SCARICABILE DA [www.csenlucca.com](http://www.csenlucca.com)

## A LTRE INFORMAZIONI E RECAPITI ALBERGHIERI

Il Trofeo Coppa Carnevale di Karate è sempre stata una delle più importanti manifestazioni Interregionali CSEN. Negli anni passati abbiamo avuto il piacere di ospitare atleti, squadre, Dirigenti e Corpo Arbitrale del massimo livello. Al Palazzetto troverete un efficiente servizio bar e un ampio parcheggio per auto e camper. Il pomeriggio, non distante dal palazzetto, potrete assistere alla sfilata dei famosi carri del carnevale di Viareggio, in un tripudio di colori, musiche e balli. Vi aspettiamo alla gara e vi auguriamo un buon divertimento al Carnevale di Viareggio! Per alloggiare a Viareggio ci sono varie possibilità: B&B, Hotel, Appartamenti. Contatti utili per l'alloggio: AGENZIA VIAGGI EVENTOURS di Viareggio - Tel. 0584 1640198 • HOTEL LONDON Viale Daniele Manin, 16, Viareggio Tel. 0584 49841 • HOTEL VILLA MORGANA Via Paolina, 230 - Viareggio Tel: 328.6984731 E 329.6340891