



Città di Loano

COPPA ITALIA CSEN 2022

JU JITSU

Specialità:

*Fighting System - Ne-Waza Duo Show - Duo System
Accademia – Demo Team – Kata – Percorsi Tecnici*



**In collaborazione con
CSEN LIGURIA e NEW CALIFORNIA CLUB ARENZANO**

**Sabato 26 e Domenica 27 Novembre 2022
Palasport Eliodoro Garassini Loano (SV)**

La partecipazione alla competizione è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in convenzione

NORMATIVE DI GARA

Tutte le specialità di gara si svolgeranno secondo i Regolamenti Nazionali CSEN scaricabili al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

Tutti gli atleti e accompagnatori dovranno obbligatoriamente presentarsi in sede di gara con un documento d'identità valido e il tesserino assicurativo.

Gli atleti dovranno presentarsi alle operazioni di peso con il seguente abbigliamento:

- i maschi con i pantaloni del keikogi
- le femmine con pantaloni del keikogi e T-shirt.

La tolleranza del peso è di 500 gr per entrambi sia nel Fighting System che nel Ne Waza.

Nella competizione, per le categorie con 2 atleti/coppie, gli incontri si effettueranno al meglio delle 2 vittorie su 3.

Nel caso in cui l'atleta risultasse solo nella categoria di peso, pur ottenendo la medaglia d'oro corrispondente al primo posto, farà ottenere un punteggio dimezzato per la classifica societaria.

Saranno premiati i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria (primo, secondo, e terzi classificati a pari merito) per tutte le tipologie di gara.

Saranno premiate le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio, IN TUTTE LE SPECIALITA' MASCHILI, FEMMINILI, MISTE singole o a coppie delle competizioni ufficiali in programma.

La categoria MASTER deve essere in regola con il certificato medico sportivo per gli oltre 35 anni.

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Coperture Assicurative

Le garanzie assicurative sono coperte dai rispettivi Enti/Federazioni di appartenenza.

La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

FIGHTING SYSTEM E NE WAZA

Riservato alle classi UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18 - UNDER 21 - ADULTS - MASTER.

Suddivisione in 2 fasce di cintura:

- **Bianca - Giallo - Arancio - Verde**
- **Blu - Marrone - Nera**

Saranno previsti accorpamenti, ove necessario, previa autorizzazione del rappresentante di società/accompagnatore :

- nelle categorie UNDER 21 e ADULTS
- nelle fasce di cintura
- nelle categorie di peso

DUO SYSTEM

Riservato alle classi UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18 - UNDER 21 - ADULTS - MASTER.

Ogni atleta può far parte al massimo di due coppie diverse: MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO.

Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di classi diverse, purché attigue, in tal caso la coppia verrà iscritta nella classe d'età dell'atleta più grande.

DUO SHOW

Riservato alle classi UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18 - UNDER 21 - ADULTS - MASTER.

Ogni atleta può far parte al massimo di due coppie diverse: MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO.

Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie diverse, purché di categorie attigue, la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande.

PERCORSO TECNICO

La specialità è suddivisa in tre fasce di età UNDER 6 - UNDER 8 - UNDER 10 con differenti percorsi.

I relativi percorsi scaricabili al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

FIGHTING SYSTEM con limitazioni

Riservata alla classi UNDER 10 e UNDER 12.

Gli atleti verranno divisi solo per categoria di peso e in fascia unica di cintura.

Sono vietati tutti gli atemi alla testa.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul keikogi o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione: penalità Chui.

Sono vietate leve e strangolamenti.

DUO SYSTEM - BASIC

Riservato alle classi UNDER 12 in fascia unica di cintura.

Il relativo regolamento scaricabile al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

NE WAZA non agonisti

Riservata alla classi UNDER 6 - UNDER 8 - UNDER 10 - UNDER 12.

Gli atleti verranno divisi solo per categoria di peso e in fascia unica di cintura.

Gli atleti inizieranno il combattimento nella posizione in piedi.

In tutte le classi verranno presi in considerazione solo i punteggi.

Sono proibite le finalizzazioni.

Sono considerati vietati gli atterramenti effettuati con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul keikogi o sulla schiena penalità : 2 punti all'avversario.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una tecnica di take-down (atterramento) penalità : 2 punti all'avversario.

ACCADEMIA

Riservata a TUTTE LE CLASSI.

Sono previste 4 fasce di cinture:

1° Fascia: Bianca

2° Fascia: Gialla - Arancio

3° Fascia: Verde - Blu

4° Fascia: Marrone - Nera

Se uno dei due componenti della coppia appartiene ad una classe di età superiore o ad una fascia di cintura superiore, anche se fa solo da Uke, la coppia verrà inserita nella sua classe di età e fascia di cintura. In caso di numero insufficiente di atleti iscritti nelle singole classi di età, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Il relativo regolamento scaricabile al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

KATA

Riservata alla classi UNDER 8 - UNDER 10 – UNDER 12 – UNDER 14 – UNDER 16 - UNDER 18 – UNDER 21 – ADULTS - MASTERS.

Sono previste 3 fasce di cinture:

1° Fascia: Bianca - Gialla - Arancio

2° Fascia: Verde - Blu

3° Fascia: Marrone - Nera

KATA A COPPIE

Nella gara a coppie se uno dei due componenti appartiene ad una classe di età superiore o ad una fascia di cintura superiore, anche se fa solo da Uke, la coppia verrà inserita nella sua classe di età e fascia di cintura. In caso di numero insufficiente di atleti iscritti nelle singole classi di età, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Il relativo regolamento scaricabile al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

DEMO TEAM

Riservata alla classi UNDER 8 - UNDER 10 - UNDER 12 - UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18 - UNDER 21 - ADULTS - MASTERS.

Sono previste 3 fasce di cinture:

1° Fascia: Bianca - Gialla - Arancio

2° Fascia: Verde - Blu

3° Fascia: Marrone - Nera

Se uno dei componenti della squadra appartiene ad una classe di età superiore o ad una fascia di cintura superiore, anche se fa solo da Uke, la squadra verrà inserita nella sua classe di età e fascia di cintura. In caso di numero insufficiente di squadre iscritte nelle singole classi di età, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Il relativo regolamento al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

Quote di iscrizione:

- euro 18,00 ad atleta per Fighting System e Ne Waza
- euro 30,00 per coppia di atleti competizione di Duo-System e Duo-Show
- euro 8,00 ad atleta per Percorso tecnico
- euro 12,00 ad atleta per Fighting System con limitazioni, Ne Waza fino U12, Kata U12
- euro 18,00 ad atleta per Kata dagli UNDER 14 in poi
- euro 20,00 per coppia di atleti competizione di Duo-System Basic, Accademia e Kata UNDER 12
- euro 30,00 per coppia di atleti competizione di Accademia e Kata dagli UNDER 14 ai Masters
- euro 40,00 ogni squadra di Demo-Team fino agli UNDER 12
- euro 50,00 ogni squadra di Demo-Team dagli UNDER 14 ai Masters

Iscrizione e pagamenti

Le iscrizioni con relativo pagamento on line saranno effettuate al seguente link:

www.domenicali.com/Iscrizioni_JuJitsu/index.php
tassativamente entro lunedì 21 NOVEMBRE 2022

Info competizione: M° Gerardo Vallone cell.3479798668

Info Iscrizioni on line: Filippo Domenicali cell.335201951

e-mail: jujitsuksen.segreteria@gmail.com

OUTLINES	
ORARIO	SABATO 26 Novembre 2022
11.30 -13.00	Controllo documenti e operazioni di peso per tutte le specialità
14.00	INIZIO GARA :
	Percorso bambini fino U10 Kata U8 - U10 - U12 - U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS – MASTERS Demo Team U8 -U10 -U12 -U14 -U16 -U18 - U21 -ADULTS -MASTERS Fighting System con limitazioni U10 e U12 Fighting System U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS
18.00 - 19.30	controllo documenti e operazioni di peso per le specialità della DOMENICA
ORARIO	DOMENICA 27 Novembre 2022
7.30 - 8.30	controllo documenti e operazioni di peso per tutte le specialità
9.30	INIZIO GARA :
	Percorso bambini fino U10 Accademia - TUTTE LE CLASSI Duo System Basic U12 Duo System U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS Duo Show U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS Ne Waza U6 - U8 - U10 - U12 - U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS

LOGISTICA

ALBERGO VILLA LINA

Corso Europa 13, 17025 Loano

Tel: +39 019 669358 +39 019 2212705 info@villalinaloano.it

Sistemazione in B&B per la singola € 60, doppia € 75, € 95 la tripla, € 115 la quadrupla. Il costo della cena €20 a persona, € 25 pranzo a persona.