Roma, 7 giugno 2021

**AUTUMN CUP di Ginnastica Aerobica – 6 e 7 Novembre 2021**

In attuazione del Calendario Agonistico Nazionale 2021, l’Autumn CUP di Ginnastica Aerobica si svolgerà come di seguito:

SEDE GARA

Palazzetto dello Sport "Bellaria-Igea Marina"

via Quinto Ennio, 1 - Igea Marina

ORGANIZZAZIONE E CORRISPONDENZA

CSEN: [www.csen.it](http://www.csen.it)

Referente Nazionale Ginnastica Aerobica: Rossella Tomasello

e-mail: [rossella.tomasello@virgilio.it](mailto:rossella.tomasello@virgilio.it) Cell. 3388287302

LOGISTICA: Vedere allegati nell’Area Eventi del sito CSEN Nazionale alla data dell’evento e prendere direttamente contatto con l’Adria Sport.

PROGRAMMA GARA

Gli Istruttori accompagnatori dovranno presentare al Controllo tessere: fotocopia delle tessere per se stessi e per gli Atleti che accompagnano in gara. Contestualmente avverrà il versamento delle quote gara corrispondenti alle schede di iscrizione inviate (13 Euro per ciascun Atleta iscritto).

Sabato 6 novembre 2021

Ore 14.00 Controllo tessere

Ore 15.30 Inizio Autumn Cup per Allievi/e e Junior A

Premiazioni: verranno stilate tre classifiche, una dedicata alla CSEN Aerobic Cup, una dedicata alla CSEN Aerobic Cup Eccellenza, una dedicata agli “Esercizi Obbligatori”.

Entrata del Pubblico: ore 15:00

Domenica 7 novembre 2021

ore 08.30 Controllo tessere

ore 09.30 Inizio Gran Galà per JB e Senior

Entrata del Pubblico: ore 09:00

Premiazioni: per tutte le Specialità e Categorie verranno stilate tre classifiche, una dedicata alla CSEN Aerobic Cup, una dedicata alla CSEN Aerobic Cup Eccellenza, una dedicata agli “Esercizi Obbligatori”.

Le iscrizioni definitive dovranno essere inviate entro e non oltre il giorno 21 novembre 2021 al seguente indirizzo e-mail: [rossella.tomasello@virgilio.it](mailto:rossella.tomasello@virgilio.it) e saranno valide avendo apposto su ogni scheda di Iscrizione la firma autografa del Presidente della Società.

Le musiche di gara dovranno essere inviate in formato **mp3** al seguente indirizzo e-mail: rossella.tomasello@virgilio.it entro e non oltre il 21 novembre 2021.

Le musiche dovranno essere rinominate e dovranno contenere i seguenti dati: specialità, categoria, nome società, nominativo atleta/i.

NOTA 1:

La Codice News allegata entra a far parte integrante del Codice 2021.

NOTA 2 - VALIDA SOLO PER L’AUTUMN CUP CSEN

Per facilitare la ripresa dell'attività e quindi anche la partecipazione all'Autumn Cup CSEN, ed al contempo non interrompere la preparazione in questo periodo di costruzione , si propone una semplice routine di Aerobica da poter utilizzare con tutte le categorie, creando una gara a sè. Una specie di esercizio obbligatorio nel quale è possibile scegliere gli elementi di difficoltà, le interazioni/lift e la musica. La coreografia è imposta come dal video di esempio allegato, così come gli spostamenti nello spazio (vedi schema alla pagina 13 del regolamento). La musica può essere al massimo di 1 minuto +/- 5 sec.

NOTE DI CARATTERE GENERALE

Protocollo Anti-Covid19 aggiornato: tutti i partecipanti alla gara di età uguale o superiore ai 12 anni dovranno esibire il Green Pass all’ingresso del Palazzetto.

Data la capienza del Palazzetto sarà possibile l’entrata di tutti gli accompagnatori degli Atleti. All’ingresso del Palazzetto tutti gli accompagnatori di età uguale o superiore ai 12 anni dovranno essere muniti di Green Pass che verrà controllato dagli addetti.

Sempre nella sezione eventi potrete trovare eventuali aggiornamenti relativi al Protocollo che dovessero prossimamente intervenire.