La NONA edizione di Domenica 18 settembre 2022, si svolgerà con partenza dalla GIT di Grado alle ore 6:50 ed arrivo a Lignano Sabbiadoro.

La distanza classica, con arrivo a Lignano Pineta, in Piazza Marcello D’Olivo consiste in 33 km suddivisi in 26,7 di corsa e 6,3 di nuoto (effettuata nel 2017, 2018 e 2019), ma viste le condizioni attuali di pandemia, si è optato per una versione ridotta, al fine di sopperire alla poca preparazioni degli atleti derivante da varie chiusure e lockdown in giro per l’Europa, soprattutto nella frazione natatoria, ed a una logistica più snella.

Infatti nel 2022 l’arrivo sarà previsto presso una nuova location, mai toccata come arrivo (anche se nel 2014 la prima edizione partì proprio da qui), si tratta di Piazza Fontana a Lignano Sabbiadoro, con 27,1 chilometri totali di cui 21,75 chilometri di corsa e 5,35 chilometri di nuoto

Resta inteso che se le condizioni di pandemia dovessero essere tali per le quali sia necessario garantire l’eliminazione degli assembramenti e la distanza sociale di 1 mt, si valuterà quale sia la posizione più idonea per partenze e arrivi, come è del resto stato fatto nel 2020 e 2021 dove la gara è stata accorciata.

Si prevede la consegna dei pacchi gara degli atleti venerdì 16 settembre a Lignano dalle 18.00 alle 20:00 con rinfresco e cerimonia di apertura, mentre a Grado il sabato 17 Settembre dalle 18:00 alle 20:00, con rinfresco. Sono previsti [eventi](https://www.nordest24.it/category/eventi/) collaterali. Come ogni anno è prevista una conferenza stampa a ridosso della gara, ancora da decidere location e modalità, ma dove si prevede un’evento collaterale..

La gara prevede l’attraversamento delle isole che delimitano il mare aperto con la laguna di Grado e Marano; gli atleti dovranno attraversare a nuoto i 3 canali che separano le isole, per poi correre sulle stesse con un ritmo alternato nuoto corsa, fino a giungere a Lignano dove, affronteranno l’ultimo è più impegnativo tratto della gara. Nel 2022 si prevede infatti l’alternanza di due tratti di nuoto di 1 km e 1.1 km alternati da un’uscita e rientro in acqua, a partire dal faro rosso alla beach arena, con una uscita dall’acqua prevista al bagno Italia di Sabbiadoro e un tratto di corsa finale di 0,6 km dalla beach arena fino alla finisher line posizionata in Piazza Fontana.

La gara è a numero chiuso di 275 atleti e si accede in due modalità: si potrà accede per soli titolo per un numero limitato di 75 posti, mentre una cospicua quota gli atri atleti verrà ammessa per qualificazione (100 per atleti fisisher aquaticrunner 2021 e 50 con qualificazione nel corso 2021 e 2022).

Per gli atleti Italiani la gara è in sold aut da fine dicembre 2021, ma se possedete i titoli richiesti, potete ancora iscrivervi nella lista di attesa.

Sono già pre-registrati per qualifica atleti del Uruguay swimrun 2021, Ecoswimrun Belgium 2021, Fuerteventura Swimrun 2021 Half World CUP, Madeira Swimrun 2021, Breeze Swimrun 2021, Sardinia Swimrun 2021, Hydra Swimrun-Greece 2021 e Aquaticrunner 2021. I restanti atleti prenderanno le qualificazioni nel corso del 2022 nelle gare: Hungary- eXtremeMan, Authieman France 2022, Benacus Swimrun Italy 2022, Bilancino Swimrun 2022 e Canada Swimrun.

L’edizione 2022, dovrebbe assegnare per quarta volta il mondiale individuale di Swimrun, sempre che le condizioni di contagio lo permettano, in ogni caso assegnerà comunque il titolo nazionale CSEN per individuale di Swimrun (classe coni CI001).

Matteo Benedetti

Degenato Swimrun CSEN

351 8837370