



FINALE NAZIONALE ECCELLENZA

CATEGORIE MINIMASTER + MASTER

SABATO 26 MAGGIO 2018

ORDINE LAVORO

GARA A CIRCUITO - successione attrezzi: PARALLELE - CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO

pronti 20' prima dell'orario stabilito

PROVE A GINNASTA: Corpo Libero/Trave 50" di prova - 1 salita a Parallele – 2 salti di prova a Volteggio

Corpo Libero e Trave: provano le prime 2 ginnaste e poi gareggia la prima,

prova la terza e poi gareggia la seconda, e di seguito

Al termine del proprio circuito, ogni ginnasta esce dal campo gara

1) si invitano i tecnici ad organizzare i ginnasti al Volteggio in funzione della tipologia di salti che effettueranno

al fine di evitare continui spostamenti di tappeti

1°TURNO MINIMASTER (16)

RITROVO/RISCALDAMENTO GENERALE H.18.50

inizio gara previsto H.19.20

1	ATLETICO TALENTI	3					
2	EDES	3					
3	GLOBAL	1					
4	NUOVA GINNASTICA 80	3					
5	GYMNESIA	3					
6	ROBUR ET VIRTUS	1					
7	VARESINA	2					

1°RAGGRUPPAMENTO MASTER (14)

RITROVO/RISCALDAMENTO GENERALE H.19.50								
inizio gara previsto H.20.30								
1	ACQUAMARINA SPORT&LIFE	3						
2	SPELTA AUREA	2						
3	SG SPORT	3						
4	EDES	2						
5	GYMNESIA	1						
6	NUOVA GINNASTICA 80	3						
2°RAGGRUPPAMENTO MASTER (12)								
RITROVO/RISCALDAMENTO GENERALE H.20.50								
inizio gara previsto H.21.20								
1	EDES	2						
2	CASALBELTRAME	3						
3	PALAZZOLO SPORT	1						
4	PRO PATRIA 1883	2						
5	ATERNUM	2						
6	ROBUR ET VIRTUS	2						
PREMIAZIONI DI ENTRAMBE LE CATEGORIE								