

WUSHU SANDA CUP

CAMPIONATO NAZIONALE CSEN 2021



COMPETIZIONE ON LINE & IN PRESENZA



12-13 GIUGNO 2021 RONCHI DEI LEGIONARI

WUSHU MODERNO
KUNG FU TRADIZIONALE
TAIJI SOLO FORME
SANDA (INDIVIDUALE)
KALI (INDIVIDUALE)



CSENFRIULI@TISCALI.IT
INFO@CORPOLIBERO.BIZ
INFO: 3405762854



TORNEO DI WUSHU MODERNO

TIPO DI COMPETIZIONE: La competizione di Wushu è organizzata nelle seguenti categorie: forme basi 2 linee (16, 20 32 movimenti 2 linee), forme basi 4 linee (32 movimenti), forme intermedie codificate e libere. Un'ulteriore suddivisione riguarda l'età: da 10-13 anni 14-17 anni oltre i 18 anni. Nel caso di categorie numerose ci saranno ulteriori suddivisioni. Nel caso di categorie con numero di atleti inferiori a 3 ci sarà un accorpamento di categorie. (Attenzione le categorie potrebbero essere soggette ad accorpamento o divisione in ulteriori categorie nel caso di atleti soli o troppi atleti nelle stesse). Si raccomanda i maestri soprattutto nelle forme 16 movimenti di indicare gli anni di pratica in modo da suddividere le categorie in principianti (0- 1 anno di pratica) e intermedi.

ATTENZIONE: LE CATEGORIE ARMI (NANDAO, DAO SHU JIANSHU E NANGUN, QIANGSHU E GUN SHU) SARANNO RAGGRUPPATE IN CATEGORIE ARMA CORTA E ARMA LUNGA IN BASE ALL'ETA'.

TORNEO DI KUNG FU TRADIZIONALE STILI INTERNI ED ESTERNI

TIPO DI COMPETIZIONE: Le classi di Categoria saranno suddivise in Maschili e Femminili (è prevista la suddivisione delle categorie per differenza di Sesso nel caso in cui le iscrizioni femminili raggiungano 4 iscritti). Per tutte le Classi di categoria verrà considerata competizione quando si avranno almeno 3 Atleti, nel caso in cui il numero sia

inferiore, gli Atleti verranno accorpati in un'altra Categoria. **NOTA BENE NON VERRANNO ACCETTATE FORME CON CHIARI MOVIMENTI DI MODERNO QUALI RINCORSE CON SALTII, RUOTE SENZA MANI (ESCLUSA CATEGORIA DIMOSTRATIVI).**

1- **PRINCIPIANTI /INTERMEDI:** dai 10-12 anni; dai 13-17 anni; dai 18 anni ed oltre; (si intende da 4 mese a 1 anno - 4 anni di palestra);

2- **AVANZATI:** dai 14-17 anni; dai 18 anni ed oltre; (si intende da 4 anni in poi di palestra);

CATEGORIA KUNG FU: **STILI TRADIZIONALI DEL NORD** (stili in tabella sottostante indicare lo stile praticato nel modulo d'iscrizione).

STILI TRADIZIONALI DEL SUD (stili in tabella sottostante indicare lo stile praticato nel modulo d'iscrizione).

NOTA BENE: LE CATEGORIE POSSONO ESSERE SOGGETTE A MODIFICHE (nel caso una categoria contenga più di 10 ATLETI DELLO STESSO STILE TALE CATEGORIA VERRA' STACCATA E FARA' NUOVA CATEGORIA).

CATEGORIA STILI INTERNI: TAIJI TEMPO 2 - 4 MINUTI ALTRI STILI MASSIMO 2 MINUTI



Elenco principali stili per gareggiare negli stili tradizionali del Nord:

(Bajiquan, Chaquan, Chuo Jiao, Duan Quan, Fanziquan, Huaquan, Lanshoumen, Luohanquan, Meihuaquan, Mizongquan, Paochui, Piguaquan, Sunbinquan, Tanglangquan, Tantui, Tongbeiquan, Yingzhaoquan, Zi Ran Men, Hongquan, Luohanquan, Meihuaquan, Mizongquan, Paoquan, Tongbeiquan)

Elenco forme per gareggiare negli Stili tradizionali del Sud:

(Bai He Quan, Bak Mei, Choi Lay Fut, Choy Gar, Chow Gar, Fu Jow Pai, Fut Gar, Hequan, Heihuquan, Hop Gar, Hung Fut, Huquan, Hung Gar, Lau Gar, Longquan, Mok Gar, Wing Chun, Wudang Quan);

LE COMPETIZIONI si intendono MISTE di conseguenza ci saranno atleti che parteciperanno on line e altri in presenza. La competizione verrà svolta all'aperto presso la sede sportiva della Società Sportiva Corpo Liberor nell'apposita area attrezzata.

Per permettere un corretto arbitraggio ci saranno arbitri che garantiranno un arbitraggio in presenza e on line.

DI CONSEGUENZA Si raccomanda le società che sono interessate a partecipare ON LINE (tramite piattaforma ZOOM) di riunire in un'unica sede appropriata tutti gli atleti. Ogni società avrà un suo link di collegamento per far gareggiare i propri atleti in orario stabilito. DI CONSEGUENZA E' INDISPENSABILE INDICARE LE CATEGORIE DI COMPETIZIONE NEI TEMPI INDICATI.

NON CONOSCENDO LE STRUTTURE DOVE SI SVOLGERANNO I TAOLU ON LINE NON VIENE RICHIESTO ALCUN LIMITE DI TAPPETO DA GARA MA UN TERRENO CHE GARANTISCA L'INCOLUMITA' DELL'ATLETA DA PARTE DELLA SOCIETA' CHE SARA' IN TOTTO RESPONSABILE DI EVENTUALI INFORTUNI DEI PROPRI ATLETI.

DI CONSEGUENZA LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE NONCHE' IL CSEN NON SONO REPONSABILI DI TALI INFORTUNI IN SEDI DISTACCATE.

ISCRIZIONE: Taolu Tradizionale e Moderno: Bambini fino In presenza, 25 Euro , Adulti over 13 30,00 Euro (comprensivo di 1 pass atleta). Termine iscrizione **31 MAGGIO 2021** Nel caso di partecipazione a più eventi nel modulo di iscrizione verrà calcolato l'importo corretto del singolo atleta.

ATTENZIONE: I moduli di iscrizione devono essere reinviati compilati in tutte le loro parti e rinviati nel formato excel e in formato scansione con firma presidente e timbro!!

CODICE	DESCRIZIONE	CODICE	DESCRIZIONE
CQ16B13	CQ1612B - Changquan 16 Movimenti 10-13 ANNI BASE	TRADN13	Tradizionale Nord 10 -13 Anni BASE / INTERMEDIO
CQ16I13	CQ16113 - Changquan 16 Movimenti 10-13 ANNI INTERMEDIO	TRADN17	Tradizionale Nord 14 - 17 anni BASE / INTERMEDIO
CQ16IOV	CQ16D - Changquan 16 Movimenti OVER 14 ANNI	TRADN17A	Tradizionale Nord 13 - 17 anni AVANZATO
CQ32A13	CQ32B - Changquan 32 Movimenti FINO 10 -13 ANNI	TRADNS18B	Tradizionale Nord/SUD >18 BASE INTERMEDIO
CQ32A17	CQ32C - Changquan 32 Movimenti 14 -17 ANNI	TRADNS18A	Tradizionale Nord/SUD >18 AVANZATO
CQ32A018	CQ32D - Changquan 32 Movimenti OVER 18 ANNI	TRADS13B	Tradizionale Sud < 13 Anni BASE/INTERMEDIO
CQAVA<14	CQAVA<14 - Changquan avanzate fino 14 anni	TRADS17B	Tradizionale Sud 14 - 17 anni BASE/INTERMEDIO
CQAVA>14	CQAVA>14 - Changquan avanzate OVER 14 anni	TRADS17A	Tradizionale Sud 14 - 17 anni AVANZATO
NQ16B13	NQ16C - Nangquan 16 Movimenti 10-13 ANNI BASE	TRADS18B	Tradizionale Sud >18 BASE INTERMEDIO
NQ16I13	NQ16CINT - Nangquan 16 Movimenti 10-13 ANNI INTERMEDIO	S.INTERNI12	TRADIZIONALE STILI INTERNI FINO 12 ANNI
NQ16OV14	NQ16D - Nangquan 16 Movimenti OVER ANNI	S.INTERNI17	TRADIZIONALE STILI INTERNI FINO 17 ANNI
NQ32A13	NQ32B - Nangquan 32 Movimenti 10 -13 ANNI	S.INTERNI18	TRADIZIONALE STILI INTERNI OVER 18 ANNI
NQ32A17	NQ32A17 - Nangquan 32 Movimenti 14 -17 ANNI	TRADAC12	Tradizionale Arma corta < 12
NQ32A018	Nangquan 32 Movimenti OVER 18 ANNI	TRAADAC18	Tradizionale Arma corta 12 - 17 anni
NQAVA<14	Nanquan libere optional codificate < 14 ANNI	TRADAC19	Tradizionale Arma corta >18
NQAVA>14	Nanquan libere optional codificate > 14 ANNI	TRADAL12	Tradizionale Arma Lunga > 12 Anni
AC<13	ARMA CORTA 16 Movimenti 10 - 13 ANNI	TRADAL18	Tradizionale Arma Lunga < 17 anni
AC> 14	ARMA CORTA 16 Movimenti OVER 14 ANNI	TRADAL19	Tradizionale Arma Lunga >18
AC32< 13	ARMA CORTA 32 Movimenti 10 - 13 ANNI	IMMN	Stili Imitativi mani nude Mod. e Trad.
AC32> 14	ARMA CORTA 32 Movimenti OVER 14 ANNI	IMAR	Stili Imitativi Armi Moderno e Tradiz.
ACAV<14	ARMA CORTA Libere Optional Codificate < 14 ANNI		
ACAV>14	ARMA CORTA Libere Optional Codificate <14 ANNI		
AL16<13	ARMA LUNGA 16 Movimenti FINO 13 ANNI		
AL16>14	ARMA LUNGA 16 Movimenti OVER 14 ANNI		
AL32<13	ARMA LUNGA 32 Movimenti FINO 13 ANNI		
AL32> 14	ARMA LUNGA 32 Movimenti OVER 14 ANNI		
ALAV<14	ARMA LUNGA Libere Optional Codificate < 14 ANNI		
ALAV>14	ARMA LUNGA Optional Codificate <14 ANNI		
SANDA	Solo shadow boxe divisione categoria in base all'età		



INFO E CONTATTI: info@corpolibero.biz - 3405762854 Francesco Callegari