



TROFEO NAZIONALE CSEN SAVONA JIJITSU 2020

Specialità:

*Percorso tecnico bambini - Agonistica - Ne-Waza non agonisti
Fighting System con limitazioni - Duo System Basic
Accademia - Kata - Demo Team*



**In collaborazione con
CSEN SAVONA e ASD CALIFORNIA CLUB ARENZANO**

**Sabato 22 e Domenica 23 FEBBRAIO 2020
PALASPORT di QUILIANO (SV)**

La partecipazione alla competizione è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIJKAM

NORMATIVE DI GARA

Tutte le specialità di gara si svolgeranno secondo i Regolamenti Nazionali CSEN scaricabili al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

Tutti gli atleti e accompagnatori dovranno obbligatoriamente presentarsi in sede di gara con un documento d'identità valido e il tesserino assicurativo.

Gli atleti dovranno presentarsi alle operazioni di peso con il seguente abbigliamento:

- i maschi con i pantaloni bianchi del keikogi
- le femmine con i pantaloni bianchi del keikogi e T-shirt.

La tolleranza del peso è di 500 gr per entrambi sia nel Figthing System che nel Ne Waza.

Nella competizione, per le categorie con 2 atleti/coppie, gli incontri si effettueranno al meglio delle 2 vittorie su 3.

Per le categorie da 3 a 5 atleti/coppie verrà utilizzato il girone all'italiana.

Per le categorie con 6 atleti/coppie verranno utilizzati due gironi all'italiana da 3, con semifinali incrociate e finale tra i due vincitori delle semifinali.

Da 7 atleti/coppie in poi verrà utilizzato il girone ad eliminazione diretta con recupero.

Nel caso in cui l'atleta risultasse solo nella categoria di peso, pur ottenendo la medaglia d'oro corrispondente al primo posto, farà ottenere un punteggio dimezzato per la classifica societaria.

Saranno premiati i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria: primo, secondo e terzi classificati a pari merito in tutte le tipologie di gara.

Saranno premiate le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio, IN TUTTE LE SPECIALITÀ MASCHILI, FEMMINILI, MISTE singole o a coppie delle competizioni ufficiali in programma.

La categoria MASTERS deve essere in regola con il certificato medico sportivo per gli oltre 35 anni.

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Coperture Assicurative

Le garanzie assicurative sono coperte dai rispettivi Enti/Federazioni di appartenenza.

Iscrizione e Pagamenti

Le iscrizioni con relativo PAGAMENTO ON LINE saranno effettuate al seguente link:

www.domenicali.com/Iscrizioni_JuJitsu/index.php

TASSATIVAMENTE entro lunedì 17 FEBBRAIO 2020

Info competizione: M° Giuliano Spadoni cell.3337789024

Info Iscrizioni on line: Filippo Domenicali cell.335201951

Quota di iscrizione:

- euro 10,00 ad atleta per Percorso tecnico
- euro 10,00 ad atleta per Agonistica
- euro 15,00 ad atleta per Fighting System con limitazioni, Ne Waza fino UNDER 12, Kata UNDER 12
- euro 20,00 ad atleta per Kata dagli UNDER 14 in poi
- euro 25,00 per coppia di atleti competizione di Duo-System Basic, Accademia e Kata UNDER 12
- euro 35,00 per coppia di atleti competizione di Accademia e Kata dagli UNDER 14 ai Masters
- euro 50,00 ogni squadra di Demo-Team fino agli UNDER 12
- euro 60,00 ogni squadra di Demo-Team dagli UNDER 14 ai Masters

OUTLINES		
ORARIO	SABATO 22 Febbraio 2020	
11.30 -13.00	controllo documenti e operazioni di peso per tutte le specialità	
14.00	INIZIO GARA :	
	Percorso bambini fino U10 Ne Waza U6 - U8 - U10 - U12 Agonistica U6 e U8 Kata U12 - U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS Accademia - TUTTE LE CLASSI Duo System Basic U12	TROFEO CSEN SAVONA
	Duo System U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS Ne Waza U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS	CAMPIONATO NAZIONALE
18.00 - 19.30	controllo documenti e operazioni di peso per le specialità della DOMENICA	
ORARIO	DOMENICA 23 Febbraio 2020	
7.30 - 8.30	controllo documenti e operazioni di peso per tutte le specialità	
9.30	INIZIO GARA :	
	Demo Team U8 -U10 -U12 -U14 -U16 -U18 - U21 -ADULTS -MASTERS Fighting System con limitazioni U10 e U12	TROFEO CSEN SAVONA
	Fighting System U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS Duo Show U14 - U16 - U18 - U21 - ADULTS - MASTERS Gara a squadre	CAMPIONATO NAZIONALE

La competizione prevede le seguenti specialità di gara:

PERCORSO TECNICO

La specialità è suddivisa in tre fasce di età UNDER 6 - UNDER 8 - UNDER 10 con differenti percorsi.

I relativi percorsi scaricabili al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

AGONISTICA

Riservata alle classi UNDER 6 - UNDER 8.

Gli atleti verranno divisi solo per categoria di peso e in fascia unica di cintura.

Gli atleti inizieranno il combattimento nella posizione in piedi e lavoreranno in Nage Waza e Ne Waza. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di: 2 Ippon oppure 1 Ippon e 2 Waza-ari oppure 4 Waza-ari.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul keikogi o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione: penalità Chui.

Sono vietate leve e strangolamenti.

FIGHTING SYSTEM con limitazioni

Riservata alle classi UNDER 10 e UNDER 12.

Gli atleti verranno divisi solo per categoria di peso e in fascia unica di cintura.

Sono vietati tutti gli atemi alla testa.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul keikogi o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione: penalità Chui.

Sono vietate leve e strangolamenti.

DUO SYSTEM - BASIC

Riservato alle classi UNDER 12 in fascia unica di cintura.

Il relativo regolamento scaricabile al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

NE WAZA non agonisti

Riservata alla classi UNDER 6 - UNDER 8 - UNDER 10 - UNDER 12.

Gli atleti verranno divisi solo per categoria di peso e in fascia unica di cintura.

Gli atleti inizieranno il combattimento nella posizione in piedi.

In tutte le classi verranno presi in considerazione solo i punteggi.

Sono proibite le finalizazioni.

Sono considerati vietati gli atterramenti effettuati con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul keikogi o sulla schiena penalità : 2 punti all'avversario.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una tecnica di take-down (atterramento) penalità : 2 punti all'avversario.

ACCADEMIA

Riservata a TUTTE LE CLASSI.

Sono previste 3 fasce di cinture:

1° Fascia: Bianca - Gialla - Arancio

2° Fascia: Verde - Blu

3° Fascia: Marrone - Nera

Se uno dei due componenti della coppia appartiene ad una classe di età superiore o ad una fascia di cintura superiore, anche se fa solo da Uke, la coppia verrà inserita nella sua classe di età e fascia di cintura. In caso di numero insufficiente di atleti iscritti nelle singole classi di età, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Il relativo regolamento scaricabile al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

KATA

Riservata alla classi UNDER 12 - UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18 - UNDER 21 - ADULTS - MASTERS.

Sono previste 3 fasce di cinture:

1° Fascia: Bianca - Gialla - Arancio

2° Fascia: Verde - Blu

3° Fascia: Marrone - Nera

KATA A COPPIE

Nella gara a coppie se uno dei due componenti appartiene ad una classe di età superiore o ad una fascia di cintura superiore, anche se fa solo da Uke, la coppia verrà inserita nella sua classe di età e fascia di cintura.

In caso di numero insufficiente di atleti iscritti nelle singole classi di età, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Il relativo regolamento scaricabile al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti

DEMO TEAM

Riservata alle classi UNDER 8 - UNDER 10 - UNDER 12 - UNDER 14 - UNDER 16 - UNDER 18 - UNDER 21 - ADULTS - MASTERS.

Sono previste 3 fasce di cinture:

1° Fascia: Bianca - Gialla - Arancio

2° Fascia: Verde - Blu

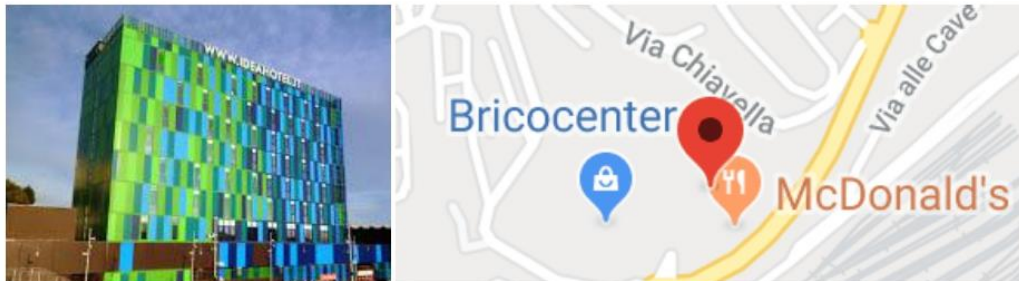
3° Fascia: Marrone - Nera

Se uno dei componenti della squadra appartiene ad una classe di età superiore o ad una fascia di cintura superiore, anche se fa solo da Uke, la squadra verrà inserita nella sua classe di età e fascia di cintura. In caso di numero insufficiente di squadre iscritte nelle singole classi di età, potranno essere effettuati dei raggruppamenti delle stesse.

Il relativo regolamento al sito www.csen-jujitsu.it/regolamenti-e-modulistica/regolamenti



LOGISTICA



Idea Hotel Savona [Indirizzo](#): Via Stalingrado, 94, 17100 Savona SV [Telefono](#): 019 230 1700

Hotel Idea Savona il prezzo per le camere ed eventuale cena del 22/02/2020 (sabato sera alle ore 21,30 non oltre)

Camera singola € 40,00 con colazione

Camera doppia € 50,00 con colazione

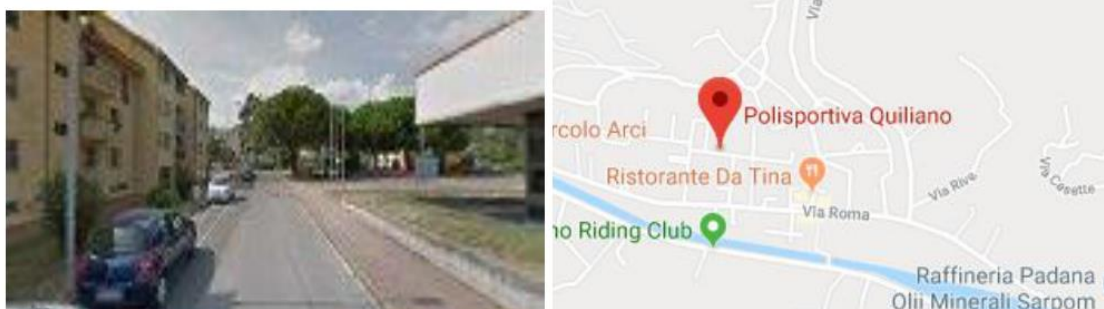
Cena del sabato sera € 16,00 per persona con menu' del giorno (solo acqua inclusa)

€ 2,00 tassa soggiorno per persona per notte.

Si prega di confermare le camere e cena del 22/02/2020 entro il 20/01/2020

Il pagamento diretto con HOTEL IDEA -- e-mail : front.savona@sandssavona.it
tell. 39 019 2301700

PALASPORT DI QUILIANO (SV)



Piazza della Costituzione, 2, 17047 Quiliano SV ☎ 019 887254