

Ninjutsu



NINJUTSU

ORGANIGRAMMA DI SETTORE

Referente Nazionale

Leonardo Caleandro

3294288782 - segreteria@ninjutsucsen.it - Facebook, Instagram, Tic Toc: Ninjutsu Csen - Settore Ju Jitsu

ORGANIGRAMMA PERIFERICO

Referenti Regionali

Referente Liguria: Enrico Marcolongo

Referente Sicilia: Leonardo Fichera

Referente Puglia: Leonardo Caleandro

Referente Sardegna: Maurizio Defraia

Referente Toscana: Maurizio Pucci

Referente Veneto: Michele Milella

Altri Referenti

Referente Quarto S.Elena: Mauro Mori

Referenti Responsabile alla formazione: Maurizio Defraia

Vice Referente Nazionale: Jacopo Lopez



NINJUTSU

Il Nin Jutsu (conosciuto anche come Shinobi Jutsu o Ninpo Tai Jutsu) comprende metodi di difesa disarmata (con uso di colpi, proiezioni, chiavi articolari e strangolamenti), metodi di difesa armata (con uso di armi quali spada, bastone, catena con pesi, coltello ed altre) e metodi di auto protezione o di evasione (come salti, cadute ed altro che richieda abilità nell'uso del corpo). Il Tai Jutsu è una vera Arte Marziale, che giunge a noi dopo centinaia di anni di trasmissioni orali (Kuden) avvenute da maestro ad allievo (basti pensare alla Togakure Ryu, risalente all'anno 1100 circa od alla Gyokko Ryu, scuola del 1600).

Il corso di Nin Jutsu si articola in diverse attività complementari e propone lo studio e la pratica di un metodo di formazione globale della persona, come parte di un "percorso" che contenga ogni aspetto del vivere.

L'efficacia pedagogica e formativa delle arti marziali è universalmente riconosciuta: si tratta del cammino verso un miglioramento cui si giunge grazie all'impegno costante. In questo senso si apprende l'importanza ed il rispetto del lavoro personale e comune. Con l'esercizio della volontà durante l'allenamento si acquisisce col tempo il controllo di se e delle proprie azioni in ogni circostanza, guadagnando in sicurezza ed autostima.

E' previsto inoltre lo svolgimento di attività propedeutiche per lo studio di armi tradizionali giapponesi o discipline affini ai corsi.

Durante lo svolgimento delle lezioni, inoltre, si darà spazio a momenti di pratica di difesa personale diversificando di volta in volta ciascun livello di "realismo".

Gradi e cinture Kyu

Gli esami possono essere tenuti dai tecnici abilitati (Istruttori/Maestri) presso la propria ASD/ SSD, non possono essere tenuti da tecnici con il grado di allenatore.

È possibile effettuare al massimo due passaggi Kyu all'anno, si consiglia comunque di mantenere un rapporto di 1 ad 1. (1 Anno = 1 Kyu). A discrezione del tecnico competente potranno essere adottate le mezze cinture.

Sarà sempre disponibile fare gli esami di passaggio Kyu o una verifica del grado acquisito ai raduni nazionali sotto la supervisione di una commissione tecnica nazionale appositamente nominata.

9° Kyu = Cintura Gialla

8° Kyu = Cintura Arancione

7° Kyu = Cintura Verde

6° Kyu = Cintura Blu

5° Kyu = Cintura Blu (1 Stella)

4° Kyu = Cintura Blu (2 Stelle)

3° Kyu = Cintura Marrone

2° Kyu = Cintura Marrone (1 Stella)

1° Kyu = Cintura Marrone (2 Stelle)

PROGRAMMA TECNICO ESAMI DI GRADO CINTURA NERA

- Cintura Nera 1° Dan;
- Cintura Nera 2° Dan;
- Cintura Nera 3° Dan;
- Cintura Nera 4° Dan;
- Cintura Nera 5° Dan;

QUALIFICHE INSEGNANTI TECNICI

Allenatore;

Istruttore;

Maestro.

PROGRAMMA TECNICO QUALIFICHE :

ALLENATORE

Requisiti di accesso:

- Età minima: 18 anni compiuti;
- Grado minimo richiesto: Cintura Nera 1° Dan.

Programma:

Il corso ha una durata di 40 ore e si svolge in ambito regionale, organizzato dal Comitato territoriale competente, coadiuvato da docenti professionisti nelle materie trattate.

Gli argomenti affrontati sono:

- Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento;
- Anatomia, traumatologia e primo soccorso;
- Psicologia e psicopedagogia applicata allo sport;
- Aspetti civilistici e fiscali delle società sportive;
- Organizzazione sportiva;

ISTRUTTORE

Requisiti di accesso:

- Età minima: 21 anni compiuti;
- Grado minimo richiesto: Cintura Nera 2° Dan;
- Possesso della qualifica di Allenatore.

Programma:

Il corso ha una durata totale di 50 ore, di cui 20 ore svolte in ambito regionale, organizzate dal Comitato periferico competente coadiuvato da docenti professionisti nelle materie trattate, e 30 ore svolte in ambito Nazionale.

Gli argomenti trattati sono:

- Didattica specifica del Nin Jitsu;
- Programma tecnico propedeutico;
- Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento;
- Aspetti civilistici e fiscali delle società sportive;
- Regolamenti e tipologie di gara;
- Nozioni relative all'organizzazione di manifestazioni sportive.

MAESTRO

Requisiti di accesso:

- Et  minima: 40 anni compiuti;
- Grado minimo richiesto: Cintura Nera 4° Dan;
- Possesso della qualifica di Istruttore.

Programma:

Il corso ha una durata totale di 50 ore, di cui 20 ore svolte in ambito regionale, organizzate dal Comitato periferico competente coadiuvato da docenti professionisti nelle materie trattate, e 30 ore svolte in ambito Nazionale.

Gli argomenti trattati sono:

- Didattica specifica del Nin Jitsu;
- Programma tecnico propedeutico;
- Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento;
- Aspetti civilistici e fiscali delle societ  sportive;
- Regolamenti e tipologie di gara;
- Nozioni relative all'organizzazione di manifestazioni sportive;
- Tesina.