



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)



Certificato n. 28746/13/S
Progettazione ed Erogazione
Eventi e Formazione

Prot. n. 149
Il Presidente Nazionale

Roma, 15 settembre 2020

A tutte le ASD/SSD affiliate CSEN
del Settore Yoga / Ginnastica Yoga
LORO SEDI

OGGETTO: Yoghiadi Nazionali 2020 on-line.

Dopo una lunga interruzione causa pandemia COVID-19 il CSEN è pronto a ripartire con le **Yoghiadi Nazionali 2020 on line**, una novità che certamente porterà nuove innovazioni.

Per lo svolgimento abbiamo previsto una modalità di partecipazione semplificata con una quota di adesione di **€ 5,00 (Cinque/00)**. La posa da eseguire è **una per ogni livello** (principianti-intermedi e avanzati), si potrà partecipare sia in forma singola che di squadra (**la squadra è sempre composta da 5 elementi**).

L'Asd/Ssd che parteciperà con i propri tesserati invierà **un video della durata di 1 minuto** durante il quale la posa dovrà essere eseguita e terminata nel tempo prestabilito. Il video dovrà essere girato riprendendo il partecipante **dal lato sinistro, frontale e destro**, così da offrire una panoramica dell'esecuzione. Si potrà usare anche un sottofondo musicale a propria scelta.

Per partecipare è necessario inviare all'indirizzo email info@ginnasticayogacsen.com, dal **1 al 15 Novembre 2020** la seguente documentazione:

- Video
- Modulo compilato di iscrizione xls (scaricabile <https://www.ginnasticayogacsen.it/yoghiadi-nazionali-2020>)
- Copia del bonifico effettuato dalla Asd/Ssd di **€ 5,00 (Cinque/00)** per ogni tesserato partecipante (quota di iscrizione alla gara) a:

C.S.E.N.
INTESA SAN PAOLO
IT11H0306909606100000121509

La Commissione tecnica valuterà i video dei *GinYogi* nell'arco di tempo che andrà dal **16 al 24 novembre** assegnando le votazioni previste come da regolamento e **domenica 29 Novembre** la Commissione Tecnica si riunirà in diretta streaming sulla pagina ufficiale di Facebook <https://www.facebook.com/ginnasticayogacsen> dalle **ore 10,30** per comunicare i nomi e presentare i video dei primi 3 classificati per ogni livello e categoria.

Categorie di partecipazione:

Junior (bambini da 6 a 13 anni);
Giovani (dai 14 anni ai 28 anni);
Adulti (dai 29 anni ai 50 anni);
Senior (sopra i 50 anni).



VIA L. BODIO, 57 – 00191 ROMA
TEL. 06.329.18.53 – 06.329.48.07 – 06.329.47.02 FAX 06.329.23.97
www.csen.it – e-mail: info@csen.it



Ogni squadra è composta da massimo 5 persone (i componenti della squadra potranno essere misti, sia uomini che donne).

Livelli (stabiliti in base agli anni di pratica ininterrotta):

Principianti – Livello 1 (da 6 mesi a 23 mesi di pratica);

Intermedi – Livello 2 (da 24 mesi a 83 mesi di pratica);

Avanzati – Livello 3 (da 7 anni ed oltre di pratica).

I vincitori di ogni categoria e livello saranno premiati con il riconoscimento internazionale **YOGA ALLIANCE® ALL OF FAME** e l'attestato Nazionale Csen " **Yoghiadi Italia 2020 on line**" i quali saranno inviati all'indirizzo email dei primi classificati.

Cordiali saluti.



(Francesco Proietti)