



Settore Tecnico Nazionale Kapap Krav Maga CSEN

REGOLAMENTO KRAV MAGA – KAPAP Anno 2016 - 2017

Art. 1° NORME GENERALI

Tutte le società affiliate allo Csen possono usufruire dell'attività promossa dal settore Kapap - Krav Maga purché in regola con l'affiliazione . Per aprire il settore presso le proprie società , occorre avere un Tecnico con la qualifica di Allenatore , Istruttore , Maestro CSEN che sia abilitato per l'insegnamento del Kapap Krav Maga , indipendentemente dalla sigla o associazione di appartenenza .

Le società sprovviste da un tecnico di Kapap – Krav Maga , potranno richiedere la supervisione di un Tecnico abilitato Csen . Nel caso di Tecnici con qualifiche non rilasciate dal settore Kapap - Krav Maga Csen , il Tecnico interessato dovrà richiedere il riconoscimento al Responsabile Tecnico Nazionale, presentando la documentazione idonea (curriculum – copie certificati – previo esame di verifica) .

Il Settore sarà regolamentato con una propria commissione di docenti di Kapap – Krav Maga appartenenti alle varie scuole presenti sul territorio.

Scopo finale del settore è di armonizzare le varie scuole di Krav Maga e Kapap presenti in Italia collaborando con il Responsabile Nazionale al fine di divulgare con spirito di abnegazione il Kapap Krav Maga in Italia con i principi fondamentali e prioritari dell'amicizia, del rispetto e della collaborazione reciproca senza distinzione di sesso, razza, religione, nazionalità e ceto socio-culturale.

Le scuole di Kapap Krav Maga con il proprio referente potranno essere inserite purché abbiano una struttura presente sul territorio . La Commissione Tecnica Nazionale sarà nominata dal Responsabile Nazionale Maestro Alfonso Torregrossa dietro approvazione del Presidente Nazionale Csen Prof. Francesco Proietti.

Art. II°**MODALITÀ GENERALI**

- a) Tutti i tecnici in possesso della qualifica tecnica rilasciata da un ente che richiedono l'iscrizione all'attività del settore e presentano la documentazione fino a 3° livello , saranno riconosciuti i gradi (del loro stile).
- b) Saranno sottoposti a verifica tecnica tutti coloro i quali sono in possesso di grado dan /livello superiore al 3° livello . La verifica viene effettuata sulla base del Programma Tecnico del proprio Stile, durante lo svolgimento di uno Stage Nazionale.

Art. III**ATTESTAZIONI**

Il Settore provvederà a produrre le varie forme di attestazione (Qualifiche, graduazioni, ecc...), rilasciate esclusivamente dalla sede Nazionale Csen con relativa registrazione e iscrizione in un Albo Tecnico Nazionale .

Art. IV°**GRADI E QUALIFICHE**

I gradi degli atleti sono stabiliti secondo la tecnica e l'esperienza acquisite; gli stessi vengono riconosciuti dallo Csen secondo le norme annualmente emanate dal Responsabile Nazionale del settore .

Il Settore Tecnico Nazionale Kapap Krav Maga Csen riconosce i seguenti gradi:**A) Gradi Atleta (in ordine progressivo):**

Cintura Bianca
Cintura Gialla
Cintura Arancione
Cintura Verde
Cintura Blu
Cintura Marrone

B) Gradi Esperto Dan (in ordine progressivo)

1° Dan Cintura nera
2° Dan cintura nera
3° Dan cintura nera
4° Dan cintura nera
5° Dan cintura nera

Le graduazioni fino al (Cintura Marrone) vengono effettuate ad esclusivo giudizio dell'Insegnante tecnico della Società. Nel corso dello stesso anno non si possono effettuare più di due graduazioni di cinture . Pertanto gli atleti possono essere graduati come cintura marrone dopo almeno tre anni di attività.

REGOLAMENTO GRADI TECNICI

Modalità per il passaggio ai DAN

Gli esami di graduazione fino al 5° Dan vengono effettuati secondo i programmi approvati dal Responsabile del Settore collaborato dalla Commissione Tecnica Nazionale . Gli esami per il passaggio al 1°, 2° , 3° Dan vengono svolti a livello regionale, di norma in una sola sessione. Le Commissioni d'esame vengono nominate dal Responsabile Nazionale . L'esame per il passaggio al 4°, 5° Dan verrà svolto esclusivamente a livello nazionale;

Per la promozione ai diversi Dan è obbligatoria la permanenza di:

- a) 1 anno effettivo di Cintura Marrone per la promozione al 1° Dan;
- b) 2 anni effettivi di Cintura Nera 1° Dan per la promozione al 2° Dan;
- c) 3 anni effettivi di Cintura Nera 2° Dan per la promozione al 3° Dan;
- d) 4 anni effettivi di Cintura Nera 3° Dan per la promozione al 4° Dan;
- e) 5 anni effettivi di Cintura Nera 4° Dan per la promozione al 5° Dan.

Dal 6° Dan in poi, il conferimento del grado può avvenire soltanto per speciali meriti tecnico-sportivi, dietro proposta della Commissione tecnica nazionale ratificata dal Presidente Nazionale Csen .

QUALIFICHE

Gli Insegnanti Tecnici sono divisi in tre classi:

- a) Allenatore
- b) Istruttore
- c) Maestro

Requisiti per l'ammissione ai Corsi :

Possono accedere alla formazione tutti gli esperti nel settore marziale con il grado minimo di cintura marrone dietro presentazione del curriculum marziale e della documentazione con relativo grado tecnico maturato , in alternativa 3 anni minimo di pratica di sport da combattimento ; età minima 18 anni compiuti, Certificato Penale "Nullo";

Il corso di formazione offre la possibilità d'insegnare le diverse tecniche di difesa personale che rappresentano la base del Kapap Krav Maga , ed altre tecniche appositamente tarate su ogni possibile situazione di vita in cui ci si potrebbe imbattere o in relazione alla categoria di persone con cui si può a relazionare. Il Kapap permette di acquisire, tra l'altro, una fiducia in se stessi che difficilmente si riesce a conquistare altrove attraverso la pratica di altri sport

Lista parziale delle materie insegnate durante il corso

1. Diverse tecniche di attacco (diverse distanze, diversi modi), Diverse tecniche di difesa
2. Difesa contro vari modi di strangolamento, Difesa contro vari modi di afferrare, prendere per i capelli, per il vestito, difesa contro diverse minacce/ attacchi col coltello, bastone, arma da fuoco.
3. Cadere, rotolare, Il combattimento : diverse tecniche, strategia.
4. Lista parziale degli argomenti teorici e delle conferenze
5. Introduzione al Kapap Krav Maga con i principi del fondatore del metodo
6. I punti sensibili del corpo umano, Anatomia, Biomeccanica, Tecniche di allenamento mentale
7. Pedagogia & gestione del ruolo d'istruttore , uso di oggetti correnti per difendersi

Il Responsabile Tecnico Nazionale

Kapap – Krav Maga Csen

Maestro Alfonso Torregrossa

alfonso.torregrossa@libero.it

cell 380.31.01.373

