



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - news@csen.it

Decreto sui defibrillatori

La Gazzetta Ufficiale n. 169 del 20 luglio 2013 ha pubblicato il Decreto sulla certificazione dell'attività sportiva non agonistica ed amatoriale, sull'uso dei defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi.

CONTINUA A PAG. 2



In questo numero (cliccare sui numeri)

- 2** Decreto defibrillatori
- 5** CSEN in volley
- 8** Campionato di tennis
- 9** La mezza maratona
- 10** Hockey tricolore
- 11** Stage di karate
- 12** "Karateriadi CSEN"
- 13** Non solo quad
- 14** Cross country
- 15** "Futsal no stop"
- 16** Campionati di calcio
- 17** Calcio giovanile
- 18** Attività integrate
- 20** Ginnastica ritmica
- 21** Amici a 4 zampe
- 22** Il CSEN nelle scuole
- 23** Sentinelle ecologiche
- 24** "La via dei Marsi"
- 25** Intesa CSEN - ANWI
- 26** Convegno ayurveda
- 27** Tai chi nel verde
- 28** Eventi territoriali
- 29** Colophon

Campionato CSEN in volley

A Grottammare oltre 600 atleti hanno partecipato al campionato nazionale "CSEN in volley". Un successo che conferma le capacità organizzative, la crescita della disciplina e la persistente adesione di nuovi sodalizi.

CONTINUA A PAG. 5



La mezza maratona

Domenica 22 settembre nella Valle Peligna (L'Aquila) si svolgerà il campionato nazionale CSEN di mezza maratona. Il circuito attraverserà tre Comuni (Pratola Peligna, Prezza, Raiano) nel cuore dell'Abruzzo.

CONTINUA A PAG. 9



Decreto sulla certificazione dell'attività sportiva e sulla dotazione dei defibrillatori

DECRETO 24 aprile 2013: Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale e linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita.

IL MINISTRO DELLA SALUTE DI CONCERTO CON IL MINISTRO
PER GLI AFFARI REGIONALI, IL TURISMO E LO SPORT

Visto l'art. 7, comma 11, del decreto-legge 13 settembre 2012, n. 158, convertito, con modificazioni, dalla legge 8 novembre 2012, n. 189, che prevede, al fine di salvaguardare la salute dei cittadini che praticano un'attività sportiva non agonistica o amatoriale, che il Ministro della salute, con decreto adottato di concerto con il Ministro delegato al turismo ed allo sport, disponga garanzie sanitarie mediante l'obbligo di idonea certificazione medica, nonché linee guida per l'effettuazione di controlli sanitari sui praticanti e per la dotazione e l'impiego, da parte delle società sportive sia professionistiche sia dilettantistiche, di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita;

Visto il decreto ministeriale 18 febbraio 1982, "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica";

Visto il decreto ministeriale 28 febbraio 1983, "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica";

Visto il decreto ministeriale 18 marzo 2011, "Determinazione dei criteri e delle modalità di diffusione dei defibrillatori automatici esterni" ed in particolare l'allegato A che prevede, relativamente alle modalità di collocazione dei defibrillatori semiautomatici esterni, che le Regioni valutino progetti di acquisizione di tali defibrillatori con fondi privati nonché attività per le quali il soggetto esercente è tenuto a dotarsi a proprie spese degli stessi;

Ritenuto pertanto, di dover stabilire i criteri e i parametri su cui basare l'idoneità della certificazione per l'esercizio dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale come di seguito definita;

Ritenuto, inoltre, di dover adottare le linee guida allo scopo di disciplinare i casi in cui si rende necessario la dotazione e l'impiego da parte di società sportive sia professionistiche che dilettantistiche di defibrillatori semiautomatici esterni;

Viste le risultanze del gruppo di lavoro istituito con decreto del Ministro della salute in data 14 febbraio 2013;

Sentito il gruppo di lavoro istituito presso il Consiglio Superiore di Sanità che ha fornito l'apporto tecnico scientifico necessario,

Decreta

Art. 1. - Ambito della disciplina

1. Il presente decreto, in attuazione dell'art. 7, comma 11, del decreto-legge 13 settembre 2012, n. 158, convertito, con modificazioni, dalla legge 8 novembre 2012, n. 189, al fine di salvaguardare la salute dei cittadini che praticano un'attività sportiva non agonistica o amatoriale, dispone garanzie sanitarie mediante l'obbligo di idonea certificazione medica, nonché linee guida per l'effettuazione di controlli sanitari sui praticanti e per la dotazione e l'impiego, da parte delle società sportive sia professionistiche sia dilettantistiche, di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita.

Art. 2. - Definizione dell'attività amatoriale. Certificazione

1. Ai fini del presente decreto è definita amatoriale l'attività ludico-motoria, praticata da soggetti non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, individuale o collettiva, non occasionale, finalizzata al raggiungimento e mantenimento del benessere psico-fisico della persona, non regolamentata da organismi sportivi, ivi compresa l'attività che il soggetto svolge in proprio, al di fuori di rapporti con organizzazioni o soggetti terzi.

(continua a pagina 3)

GAZZETTA UFFICIALE N. 169 DEL 20 LUGLIO 2013

Decreto sulla certificazione dell'attività sportiva e sulla dotazione dei defibrillatori

2. Coloro che praticano attività ludico - motoria in contesti organizzati e autorizzati all'esercizio nel rispetto delle disposizioni normative vigenti devono sottoporsi a controlli medici periodici ai fini della certificazione attestante l'idoneità all'attività ludico-motoria secondo quanto previsto nell'allegato A.

3. La certificazione conseguente al controllo medico di cui al comma 2, che deve essere adeguata e appropriata in relazione ai parametri suddetti, è rilasciata dal medico certificatore su apposito modello predefinito (allegato B) .

4. All'atto dell'iscrizione o avvio delle attività il certificato è esibito all'incaricato della struttura o luogo presso cui si svolge l'attività ludico - motoria e conservato in tali sedi in copia fino alla data di validità o fino alla cessazione dell'attività stessa.

5. Non sono tenuti all'obbligo della certificazione:

a) coloro che effettuano l'attività ludico-motoria in forma autonoma e al di fuori di un contesto organizzato ed autorizzato;

b) chi svolge, anche in contesti autorizzati e organizzati, attività motoria occasionale, effettuata a scopo prevalentemente ricreativo e in modo saltuario e non ripetitivo;

c) i praticanti di alcune attività ludico-motorie con ridotto impegno cardiovascolare, quali bocce (escluse bocce in volo), biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro, ginnastica per anziani, "gruppi cammino" e attività assimilabili nonché i praticanti di attività prevalentemente ricreative, quali ballo, giochi da tavolo e attività assimilabili.

6. Ai soggetti di cui al comma 5, i quali non sono tenuti all'obbligo di certificazione, è comunque raccomandato un controllo medico prima dell'avvio dell'attività ludico-motoria per la valutazione di eventuali fattori di rischio, con particolare attenzione ai soggetti che passano dalla sedentarietà alla pratica di tali attività o che si sottopongono a esercizio fisico di particolare intensità. Nell'ambito delle campagne di comunicazione di cui al successivo art. 6 viene data ampia informazione di tali raccomandazioni.

Art.3. - Definizione di attività sportiva non agonistica. Certificazione

1. Si definiscono attività sportive non agonistiche quelle praticate dai seguenti soggetti:

a) gli alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;

b) coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982;

c) coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale.

2. I praticanti di attività sportive non agonistiche si sottopongono a controllo medico annuale che determina l'idoneità a tale pratica sportiva. La certificazione conseguente al controllo medico attestante l'idoneità fisica alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico è rilasciata dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito (allegato C) .

3. È obbligatoria la preventiva misurazione della pressione arteriosa e l'effettuazione di un elettrocardiogramma a riposo, refertato secondo gli standard professionali esistenti.

4. In caso di sospetto diagnostico o in presenza di patologie croniche e conclamate è raccomandato al medico certificatore di avvalersi della consulenza del medico specialista in medicina dello sport e, secondo il giudizio clinico, dello specialista di branca.

Art. 4. - Attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare patrocinate da Federazioni sportive, Discipline associate o da Enti di promozione sportiva

1. Per la partecipazione di non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico-motorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dai suddetti organismi, quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe, il controllo medico comprende la rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma (continua a pagina 4)

GAZZETTA UFFICIALE N. 169 DEL 20 LUGLIO 2013

Decreto sulla certificazione dell'attività sportiva e sulla dotazione dei defibrillatori

basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi. Il certificato è rilasciato dai medici di cui all'art. 3, comma 2, su apposito modello predefinito (allegato D).

Art. 5. - Linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita

1. Ai fini del presente decreto, si intendono società sportive dilettantistiche quelle di cui al comma 17 dell'art. 90 della legge 27 dicembre 2002, n. 289 e successive modifiche e integrazioni.

2. Ai fini del presente decreto, si intendono società sportive professionistiche quelle di cui al Capo II della legge 23 marzo 1981, n. 91 e successive modifiche e integrazioni.

3. Le società di cui ai commi 1 e 2 si dotano di defibrillatori semiautomatici nel rispetto delle modalità indicate dalle linee guida riportate nell'allegato E del presente decreto. La disposizione di cui al presente comma non si applica alle società dilettantistiche che svolgono attività sportive con ridotto impegno cardiocircolatorio, quali bocce (escluse bocce in volo), biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro, giochi da tavolo e sport assimilabili.

4. Le società professionistiche attuano la disposizione di cui al comma 3 entro 6 mesi dall'entrata in vigore del presente decreto.

5. Le società dilettantistiche attuano la disposizione di cui al comma 3 entro 30 mesi dall'entrata in vigore del presente decreto.

6. L'onere della dotazione del defibrillatore semiautomatico e della sua manutenzione è a carico della società.

Le società che operano in uno stesso impianto sportivo, ivi compresi quelli scolastici, possono associarsi ai fini dell'attuazione delle indicazioni di cui al presente articolo. Le società singole o associate possono demandare l'onere della dotazione e della manutenzione del defibrillatore semiautomatico al gestore dell'impianto attraverso un accordo che definisca anche le responsabilità in ordine all'uso e alla gestione.

7. Ferme restando le disposizioni di cui al decreto ministeriale 18 marzo 2011 "Determinazione dei criteri e delle modalità di diffusione dei defibrillatori automatici esterni", le Linee guida (Allegato E) stabiliscono le modalità di gestione dei defibrillatori semiautomatici da parte delle società sportive professionistiche e dilettantistiche. Il CONI, nell'ambito della propria autonomia, adotta protocolli di Pronto soccorso sportivo defibrillato (PSSD), della Federazione Medico Sportiva Italiana, nel rispetto delle disposizioni del citato decreto ministeriale 18 marzo 2011.

Art. 6. - Educazione allo sport in sicurezza

1. Il Ministero della salute concorda annualmente con il Ministro delegato allo sport e con il CONI i contenuti di una campagna di comunicazione dedicata allo svolgimento dello "sport in sicurezza". Alla campagna di informazione possono anche collaborare le Società scientifiche di settore.

2. Le disposizioni di cui al presente articolo si attuano con le risorse strumentali e finanziarie disponibili a legislazione vigente.

Art. 7. - Abrogazioni

1. Il decreto ministeriale 28 febbraio 1983 "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica" è abrogato. Il presente decreto viene trasmesso agli organi di controllo per la registrazione e pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

La Direzione Nazionale CSEN invierà ai Comitati la circolare esplicativa del CONI, il testo integrale del Decreto con gli allegati: A. Controlli medici per l'attestazione dell'idoneità all'attività ludico-motoria - B. Certificato di idoneità alla pratica di attività ludico-motoria - C. Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico - D. Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare ai sensi dell'art. 4 - E. Linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali altri dispositivi salvavita.

A GROTTAMMARE (ASCOLI PICENO)**Oltre 600 atleti al campionato nazionale "CSEN in volley"**

Dal 30 maggio al 2 giugno 2010 ha avuto luogo la XII° edizione del Campionato Nazionale "Csen in Volley", presso la struttura "La Perla Preziosa", di Grottammare, un incontro piacevole, una festa. Sono arrivati i circa 600 atleti con i loro accompagnatori, che hanno dato vita ad una sana attività sportiva vissuta in un vero e proprio clima di festa.

Il Vice Presidente Nazionale Prof. Mario Pappagallo, ha dato il benvenuto a tutti i partecipanti, e ringraziando tutti quelli che hanno reso possibile, dopo un anno di duro lavoro, la realizzazione della finale nazionale del campionato CSEN, ricor-

dando il rispetto delle regole del gioco, dei compagni, degli avversari, degli arbitri e accettando il verdetto del campo. Per ottenere tali obiettivi i tecnici si sono resi conto che l'allenatore è vincente se educa, contrariamente al passato nel quale si affermava che l'allenatore era vincente se affermava il primato dei risultati sulle esigenze della squadre, sulle esigenze degli allievi.

Avere a cuore il destino dei ragazzi, è la preoccupazione di ogni genitore, di ogni educatore. E' questa la



ragione ultima della educazione attraverso lo sport. Offrire ai ragazzi la possibilità di migliorarsi, di vivere la vita con senso, dignità e passione. Il Presidente Prof. Francesco Proietti ha chiuso l'evento con un arrivederci al prossimo anno ponendo l'accento su Educare è allenare quindi bisogna allenare i ragazzi a saper affrontare le difficoltà, perché possano risolverle.

(continua a pagina 6)

A GROTTAMMARE (ASCOLI PICENO)

Oltre 600 atleti al campionato nazionale "CSEN in volley"



Si può rischiare nella vita, e si può andare avanti. Rialzarsi e riprendere la corsa. L'errore non deve essere visto come qualcosa di negativo, ma come esperienza acquisita. L'errore è la spina dorsale di ogni progresso e di ogni miglioramento. Sbagliare è progredire, la vita come la competizione, procede per problemi e per errori. Allenare i ragazzi ad affrontarli significa irrobustirli interiormente cosicché saranno in grado di superare le inevitabili situazioni difficili che si presenteranno nella loro vita.

Significative le parole del Responsabile Nazionale del Volley Emanuele Turino che ha puntando tutto su due cardini: la socializzazione che è quel processo tramite cui l'individuo diviene parte della società interiorizzando le norme, i valori e tutto il patrimonio culturale che la società gli trasmette; l'educazione che invece è quel processo di formazione della personalità individuale che avviene attraverso la trasmissione di norme, valori, atteggiamenti e comportamenti condivisi dal gruppo sociale di appartenenza; e siamo arrivati oggi ad un rapporto di fiducia che è la possibilità di affidarsi all'altro avendo la speranza che l'altro abbia

rispetto di noi. La fiducia è qualcosa che si costruisce nel tempo e si modifica nel procedere della relazione è qualcosa che con accenti diversi riguarda tutti noi.

Ogni relazione è fatta da ruoli e da aspettative diverse che devono in parte rimanere tali in modo che non si confondano i ruoli. Questa diversità sana ha un potente collante che dovrebbe essere la consapevolezza di stare bene insieme e con gli altri perché la fiducia nasce e cresce nell'incontro.

(continua a pagina 7)



A GROTTAMMARE (ASCOLI PICENO)

Oltre 600 atleti al campionato nazionale "CSEN in volley"



La fiducia regge quando entrambi i soggetti della relazione hanno avuto la possibilità di costruire questo legame e quindi di sentire un cambiamento che solo la partecipazione umana può rendere vero e autentico. Questo forte nucleo che ormai tutti noi abbiamo costruito costituisce un terreno fertile su cui costruire un nuovo e più grande percorso che non sappiamo dove ci porterà, ma sicuramente ci farà crescere e migliorare insieme perché è nel confronto e nell'incontro leale nasce la filosofia CSEN quindi cresciamo insieme perché è uniti che si cresce. Sono intervenuti portando i loro saluti: Giampiero Cantarini (Presidente Regione Lazio), Franco Ferretti (Presidente Regione Marche), Delia Piralli (Presidente Provinciale Monza-Brianza), Francesco Piccinnini (Presidente Provinciale Ascoli Piceno). Comitato Nazionale CSEN in Volley: Emanuele Turino responsabile nazionale CSEN in Volley; Giuseppe Campana responsabile calendari e spostamenti gara; Francesco Giorgio responsabile logistica e trasporti; Alessandro Abbate designatore arbitrale; Antonio Forte collaboratore di segreteria; Valerio Di Lorenzo collaboratore di segreteria; Filippo Leonardi show man; Angelo Gullotta direttore scenografico.

Alessandro Abbate



AD ANDALO (TRENTO)

Esordio lusinghiero del CSEN nel tennis con il primo campionato nazionale

E' stato senz'altro un momento denso di commozone quando presso lo Sporting Club Andalo (TN) è stato l'inizio del 1° Campionato Nazionale di tennis a squadre CSEN m / f, nella splendida cornice delle Dolomiti. Una manifestazione che da tempo era nell'aria e che, dopo tante circoscritte iniziative territoriali, ha visto la luce, in forma organica e tecnicamente valida, nella bella cittadina trentina di Andalo. La Presidenza Nazionale ha dato l'input e il Comitato regionale del Trentino Alto Adige lo ha organizzato in forma snella e puntuale, merito senza dubbio delle capacità tecniche di settore del maestro Diego Valentini, nella veste



anche di Presidente del locale Comitato regionale. La partecipazione rivolta a giocatori e giocatrici adulti di livello amatoriale è stata selettiva in ordine alle iscrizioni, poiché regionalmente sono state effettuate selezioni che hanno contribuito a far affluire il meglio del tennis CSEN: 15 squadre, delle quali 5 femminili e 10 maschili (60 concorrenti). La classifica maschile ha visto primeggiare il Country Clu Vho con carlo, Sergio e Paolo che hanno dimostrato nei vari match una chiara superiorità sulle squadre di Brescia, Buic, Riga, Fourlo e Lac de Garda. Per il femminile Brescia su Ares e Molveno. Del resto a coordinare il settore ci sono validi maestri provenienti dalla FIT e che, pertanto, non potevano non dare i giusti incipit tecnici. Di particolare rilievo e prestazione la rappresentativa che ha saputo schierare elementi giovanissimi di grandi possibilità. Presente alle premiazioni il direttore del periodico Boy'Sport, Dott. Carlo Marone.



A PRATOLA PELIGNA (L'AQUILA)**Campionato nazionale CSEN di mezza maratona sul circuito di tre Comuni**

Domenica 22 Settembre 2013 a Pratola Peligna (AQ) si terrà la undicesima edizione della Mezza Maratona dei Tre Comuni. La gara, organizzata dal Gruppo amatoriale podistico pratolano, sarà valida come Campionato Nazionale CSEN di Mezza Maratona, in cui il titolo di Campione Nazionale andrà al primo classificato CSEN di ogni categoria di età. La distanza completa è im-

pegnativa, ma sarà possibile, in contemporanea alla gara principale, partecipare ad eventi non competitivi su distanze ridotte, di 4 e 10 km. Il tracciato del percorso si snoda attraverso un alternarsi di saliscendi della campagna tipica di questi luoghi nel territorio dei comuni di Pratola Peligna, Prezza e Raiano, situati al centro della Valle Peligna nel cuore dell'Abruzzo. «La Mezza Maratona dei Tre Comuni» spiega Enio Leone del Gap Pratola «è ormai diventata un appuntamento fisso per i gli sportivi che partecipano sempre numerosi. Ogni anno che passa la nostra mezza maratona ha fatto registrare un numero sempre crescente di



partecipanti diventando un appuntamento fisso per coloro che amano questo tipo di distanze e, proprio a sottolineare l'impeccabile organizzazione, abbiamo ricevuto sempre i complimenti di tutti». «Nonostante i morsi della crisi, quest'anno incredibilmente forte, è nostra precisa intenzione mantenere fermo tanto lo standard qualitativo della manifestazione, quanto il costo di partecipazione» -continua Leone, dirigente del GAP- «questo avvenimento resta un biglietto da visita per la promozione dell'intera Valle Peligna, ecco perché già stiamo lavorando da mesi alla sua organizzazione. Siamo coscienti» - conclude Leone- «dell'impegno che tale evento richiede e per questo motivo ci siamo già attivati per cercare l'aiuto di tutti, istituzione, associazioni ed operatori economici che operano sul nostro territorio»

BLASONATO SODALIZIO DI MONCALVO (ASTI)**La Società Moncalvese Hockey CSEN
campione tricolore under 14 femminile**

Presentare l' USD MONCALVESE HOCKEY, affiliata CSEN e parlare della trascorsa stagione hockeistica è effettivamente un piacere, è stata una di quelle annate che puoi annotare sul libro dei ricordi felici. Sia sul fronte sportivo che sul fronte umano. Sul fronte sportivo abbiamo annotato diversi successi sportivi. Dalla prima squadra che ha chiuso il girone di A2 al terzo posto e dopo aver mantenuto il secondo posto in classifica per diverse giornate, fino a sfiorare la promozione (come sia è promossa la prima classificata) e occorre dirlo con sforzi e abnegazione da parte dei giocatori, del tecnico Mysli-

wiec e del dirigente Ferrari. Importante è stata la stagione del nostro straniero argentino PAIS Augustin come atleta e goleador (secondo marcatore del torneo). Poi l'under 16 e under 14 che hanno partecipato onorevolmente ai campionati di categoria, ben allenati da Pais Agustin e Caloja Andrea. Ciliegia sulla torta dell'annata sportiva è stato il titolo Italiano di Categoria Under 14 Femminile conquistato a Pisa dalle nostre ragazze; e qui, oltre alle ragazzine un merito importante a Carolina Pelazza, Luparia Gabriella, Tagliavia Nicoletta e FULVIA CLERICI, allenatrici e dirigente di questo fantastico gruppo. Queste sono le ragazzine campionesse d'Italia: FRACCHIA REBECCA, AMALBERTO VITTORIA, STABILE SIMONA, NOSENZO ALYSSA, ALEMANO SERENA, RAIMONDO GAIA, CAPRIOGLIO ARIANNA, BOERIS BENEDETTA, SPINOGLIO MARTINA, MONTIGLIO SILVIA, DE CASSAI GIORGIA, BERTOLOTTI LISA, ARDOLINO ALESSIA. Ma il gruppo sul quale contiamo è dei piccolini, dai 8 ai 12 anni che sempre si allena e presto affronterà i Campionati di Categoria. Passando all' Indoor, anche qui abbiamo avuto l'ottimo risultato della prima squadra maschile che ha bissato il 6 posto nazionale a Mortara. Mentre la squadra femminile senior ha sfiorato la promozione alla massima divisione. Nelle giovanili abbiamo avuto buoni risultati nei campionati di categoria. Ora siamo in vacanza e per il prossimo anno sportivo stiamo approntando le rose dei vari campionati. Saremo iscritti alla A2 maschile, Under 17 e 14 maschili; Under 14 e Under 16 Femminile. Mentre nell'indoor avremo anche la squadra femminile senior. Stiamo altresì organizzando il Torneo Umberto Micco, giovanile, previsto per il 22 e 21 Settembre, è questo un appuntamento consolidato e che vede la partecipazione di oltre 350 giovani atleti, suddivisi nelle categorie Under 10, Under 12, Under 14 e Under 16, provenienti oltretutto dal Piemonte, dalla Liguria e Lombardia. Il direttivo dell' USD MONCALVESE HOCKEY è così composto: Presidente Fabio COGGIOLA, V. Pres. Teresio GONELLA, Tesoriere Enrico ANTONIOTTI. Dirigenti: CLERICI FULVIA, LUPARIA GABRIELLA, PELAZZA CAROLINA, TAGLIAVIA NICOLETTA, BARSANTI MICCO LETIZIA, NOSENZO CLAUDIO, FERRARI FRANCESCO, BERTOLOTTI ROBERTO, CALOJA ANDREA, AMELIO PIERO.

A VIAREGGIO (LUCCA)**Stage di karate shotokan
di alto profilo tecnico**

Grande successo e partecipazione per lo stage di Karate organizzato dal Csen Lucca - sempre in prima linea nell'organizzazione di eventi di alto livello nelle Arti Marziali - al Centro Congressi Principe di Piemonte sul lungomare di Viareggio. Il M° Romani, VIII Dan e Presidente del Comitato Provinciale di Lucca (http://it.wikipedia.org/wiki/Francesco_Romani), ha chiamato a raccolta circa 60 atleti provenienti da varie Associazioni e Palestre della Toscana (non esclusivamente iscritte al Csen) per una lezione speciale dove sono stati forniti approfondimenti sul karate Shotokan ma con uno sguardo attento anche agli altri stili ed approcci di questa Arte Marziale. Oltre al lavoro sulle tecniche base, si è voluto dare ampio spazio all'impegno che i Tecnici devono adattare sulla pratica della comunicazione: strumento fondamentale per far passare il messaggio della disciplina, in quanto - come afferma il Maestro Romani - si può essere bravi istruttori, conoscere le tecniche, ma abbiamo l'obbligo di comunicarle, pena il fallimento della didattica. Grande attenzione è stata altresì rivolta ai principi psicologici, all'utilizzo della forza di reazione ed al controllo del respiro durante gli allenamenti. Durante il raduno il M° Romani ha insistito molto sul concetto di "entrare nello spirito degli allievi" perchè il karate e tutte le Arti Marziali non si riducano soltanto ad un momento di competizione ma generino in chi esercita la gioia di partecipare. La Direzione del Centro Congressi Principe di Piemonte in Viareggio si è resa molto disponibile nel concedere i prestigiosi locali di questa struttura così storica e fondamentale nella storia del turismo balneare italiano, fin da inizio secolo. Il Comitato sarà ben lieto di poter usufruire nel futuro di questi locali, anche sulla scorta delle critiche positive giunte a stage terminato da parte dei Maestri presenti. Organizzare lo stage in pochi giorni è stato reso possibile agli instancabili membri dello staff del Comitato: i Maestri Giorgio Polleschi, Marco Giannini e la dott. Giulia Cacioli all'organizzazione. Una nota che esula il Karate: il M° Romani ad inizio lezione ha comunicato che la quota d'iscrizione allo Stage sarebbe stata devoluta interamente ad una persona che attualmente ha una grave patologia e che vive in un continente lontano. A proposito, attualmente il Maestro si trova in India, dove è stato chiamato per uno stage di Aikido e ad uno di Karate. Le cifre ed i numeri che il Csen ha raggiunto nelle Arti Marziali sono un indice di crescita, di convinzione e di coerenza che il Presidente Nazionale segue con costante impegno, un impegno che il Comitato Provinciale di Lucca ormai da anni focalizza con un occhio anche agli altri settori (www.csenlucca.com). Il M° Romani ha concluso lo stage con un messaggio agli allievi: "siate innamorati delle Arti Marziali tutte e concepiamo il karate come una scienza da studiare e da diffondere con forza e con l'entusiasmo di un neofita perchè anche il karate si può apprezzare e capire se praticato con convinzione e con lo spirito giusto". Quelli che agli albori del karate in Italia erano scettici nella sua diffusione, adesso hanno capito che "i pionieri" hanno avuto ragione. A questo elemento va unita la perseveranza della Presidenza Nazionale in questo settore, che ha portato l'Ente Csen al primo posto.



A MONTE ISOLA (BRESCIA)

Tripudio di giovanissimi all'evento “Karateriadi - Children Game's CSEN”

Grande successo per la 3^a edizione delle Karateriadi – Children Game's CSEN, l'evento organizzato e promosso recentemente nella suggestiva località di Monte Isola, l'isola lacustre più grande d'Europa, dal Karate Club più grande d'Italia l'ASD Master Rapid CBL SKF, sotto l'egida dello CSEN, ha coinvolto bambini e genitori provenienti da tutta la Lombardia che hanno riempito il Palasport Siviano. Un'invasione di piccoli e grandi karateka che si sono misurati in giochi di gruppo e momenti di aggregazione che hanno regalato spettacolo e forti emozioni. Lo staff guidato per l'occasione dal Maestro Francesco Maffolini ha funzionato al meglio garantendo divertimento e coreografia ai tanti simpatizzanti intervenuti in vari momenti durante la manifestazione. All'insegna del motto “karate è divertimento” è stata organizzata una riuscitissima manifestazione dedicata interamente all'attività ricreativa giovanile che alla fine è andata veramente oltre le attese degli organizzatori. Le Karateriadi si sono trasformate in un momento formativo dai grandi contenuti di aggregazione nel quale la competizione è stata studiata per far conoscere i bambini provenienti dalle diverse scuole distribuite in tutta la regione. “E' per noi motivo di grande orgoglio poter vantare numeri così importanti in un periodo considerato vacanziero” – ha affermato con gioia il Maestro Francesco Maffolini – “Abbiamo potuto contare su uno Staff tecnico di educatori davvero speciale che ha permesso all'intera manifestazione di realizzarsi in totale tranquillità, rispettando e onorando lo spirito della disciplina del karate. E' stata una bella festa di sport” – ha concluso Maffolini – “ed è sicuramente questo uno dei modi migliori per concludere un'altra stagione targata CSEN Karate Lombardia che ci ha regalato tantissime soddisfazioni”. Nei ringraziamenti finali un plauso da parte di resp. CSEN Monza e Brianza sig.ra Delia Piralli al sig. Sindaco di Monte Isola Pietro Giuseppe Ziliani e all'Assessore allo Sport Danilo Mazzucchelli i quali hanno dato la loro completa disponibilità. Oltre alle autorità amministrative presenti il Maestro Maffolini ha espresso gratitudine verso lo CSEN nazionale che ha donato le t-shirt regalate durante la manifestazione. Non poteva altresì mancare una menzione particolare andata al gruppo di volontari di Monte Isola che ha preparato il ricco rinfresco serale offerto a tutto il pubblico presente.



A TORINO

Raduno “Non solo Quad” per sostenere l’ospedale pediatrico “Regina Margherita”

Riportare la cronaca di un raduno, per quanto bello, singolare o estremamente panoramico, risulta essere “parecchio ripetitivo”, tale affermazione deriva dal fatto che i raduni, come tutti sanno, hanno una linea ben definita, quindi discostarsi dal quel binario diventa parecchio difficile, fatto salvo che l'obbiettivo non sia semplicemente il raduno fine a se stesso, bensì il raggiungimento di uno scopo sociale, aggregativo, di altissimo valore morale. Con estremo piacere raccontiamo di questo evento, sperando di sorprendervi proprio perchè parleremo poco di quad e molto dell'obbiettivo di questo raduno. Infatti, l'A.S.D. “Non solo Quad”, affiliata CSEN, di Vignale Monferrato (AL) e il Gruppo di Fontanile (AT), si sono “inventati” un’idea meravigliosa: mettersi a disposizione, unendo le forze e gli intenti, della Fondazione FORMA. Tale fondazione è una realtà di partecipazione, apolitica e aconfessionale, costituita e sorretta da fondi privati, che opera e si muove nell'ambito dell'ospedale Infantile Regina Margherita di Torino. La missione di questa fondazione è la crescita e l'umanizzazione, l'aumento della visibilità e il consolidamento di questo ospedale, alla costante ricerca di sinergie atte a promuovere la realizzazione di progetti di medicina umanitaria. L'ospedale Regina Margherita è un polo pediatrico di rilievo nazionale ad alta specializzazione, diventato negli ultimi anni centro di riferimento e raccolta per tanti bambini colpiti da differenti e gravi patologie, riconosciuto sia a livello nazionale che oltre confine. Negli ultimi anni il miglioramento strutturale e scientifico dei vari reparti non si è concesso soste, ma la buona sanità è costosa e la scarsità di fondi e la sempre più difficile reperibilità rischiano di frenare la crescita verso quell'eccellenza che è da tutti riconosciuta al Regina Margherita. Nasce per questo motivo, per queste semplicissime ragioni, il connubio Raduno-Non solo Quad-Gruppo Fontanile, per quanto nelle loro possibilità, per “scongiurare” almeno in parte il pericolo sopracitato. Questi “semplici quaddisti”, come vogliono essere definiti, hanno sentito l'esigenza di affiancare e sostenere l'ospedale Regina Margherita con la loro iniziativa, con la volontà di dare un contributo fattivo e concreto alla struttura pediatrica in questione. Questi semplici quaddisti, hanno voluto unirsi alla Fondazione FORMA in un insieme di scelte individuali che convergessero tutte in un unico ideale: portare aiuto e solidarietà ai bambini. Infatti, il ricavato delle giornate del 6/7 Luglio e del 21 Luglio 2013 a Vignale Monferrato prima e a Fontanile poi, serviranno ad aiutare l'associazione FORMA nell'acquisto di un macchinario portatile del costo di € 400.000,00 per effettuare “TAC a domicilio” a quei bambini che per svariate ragioni non possono recarsi nei centri ospedalieri. Pensiamo sia inutile aggiungere altre parole al valore insito in questa meravigliosa iniziativa, se non che i bambini accolti in quel di Vignale Monferrato nella giornata di Sabato e da tutti coccolati e seguiti nel divertimento, ha trasmesso a tutti i partecipanti profondissimi messaggi che sicuramente non verranno facilmente dimenticati. Gli organizzatori ringraziano tutti i partecipanti, i Comuni che hanno permesso la realizzazione di questo doppio evento a favore dei bambini, il Centro Ippico Duende che con enorme disponibilità a messo a disposizione istruttori e magnifici cavalli per portare gioia e felicità ai bambini, un grazie particolare a tutti gli “sponsor” che hanno consentito questo piccolo/grande gesto. Grazie.



le del costo di € 400.000,00 per effettuare “TAC a domicilio” a quei bambini che per svariate ragioni non possono recarsi nei centri ospedalieri. Pensiamo sia inutile aggiungere altre parole al valore insito in questa meravigliosa iniziativa, se non che i bambini accolti in quel di Vignale Monferrato nella giornata di Sabato e da tutti coccolati e seguiti nel divertimento, ha trasmesso a tutti i partecipanti profondissimi messaggi che sicuramente non verranno facilmente dimenticati. Gli organizzatori ringraziano tutti i partecipanti, i Comuni che hanno permesso la realizzazione di questo doppio evento a favore dei bambini, il Centro Ippico Duende che con enorme disponibilità a messo a disposizione istruttori e magnifici cavalli per portare gioia e felicità ai bambini, un grazie particolare a tutti gli “sponsor” che hanno consentito questo piccolo/grande gesto. Grazie.

Roberto Marca

A RIPA (PERUGIA)

Nel borgo medioevale la classica cross country CSEN “Nfangata”



Salvatore Pillitteri dell' Esercito Italiano e Silvia Tamburi dell' AVIS Perugia si sono aggiudicati l' edizione 2013 della 'Nfangata , XXXI Trofeo Csen Umbria – A.P.D. Ripa , gara podistica interregionale disputatasi presso il caratteristico centro medioevale di Ripa il giorno Domenica 07 Luglio . Numerosissima la partecipazione di atleti, dai bambini di pochi anni di età ai veterani. Si è registrata anche la graditissima presenza del giornalista Antonello Menconi e della “ Iena Tv Mauro Casciarri. La tradizionale campestre, come al solito, si è disputata sulla distanza di 8 difficoltosi Km , caratterizzati dai variegati saliscendi del territorio “Arnense” ma bello di un panorama ineguagliabile, con arrivo e partenza nella piazza centrale dell' antico paese . L' organizzazione, curata dal Csen Umbria e dalla locale Polisportiva APD RIPA affiliata da sempre al Csen, ha visto il sostegno ed il patrocinio della Regione dell' Umbria, della Provincia di Perugia, del Comune di Perugia e di tutti i tradizionali Sponsor presenti nel Sito Web Regionale CsenUmbria. I giudici della FIDAL e FIDAL AMATORI hanno presenziato la gara e le rispettive premiazioni insieme al Presidente A.P.D. RIPA Prof. Sergio Paffarini e ai rappresentanti Csen Umbria Fabrizio Paffarini e Giuliano Baiocchi. Gratitudine è stata espressa al servizio medico e ambulanza coordinati dal Dott.ssa Stefania Bulleti , ai Vigili Urbani e Carabinieri di Farne e alla Staffetta di Controllo percorso.



A PESCARA

Calcio a 5: 16 squadre partecipano al prestigioso "Futsal no stop"

L' a.s.d. "AMA IL CALCIO A 5 LEAGUE", del presidente Fabrizio Butti responsabile tecnico del settore calcio CSEN, organizza la seconda edizione del più grande evento amatoriale del panorama di calcio a 5 abruzzese chiamato "FUTSAL NO STOP". Questo irrinunciabile appuntamento si terrà domenica 28 luglio 2013, presso il "centro sportivo 2000", sito in Pescara, via Luigi Polacchi. Viene riproposta la formula delle dodici ore di gioco "no stop"; il torneo prevede la partecipazione di 16 squadre, alcune provenienti dal Lazio/Puglia/Molise, che si affronteranno per l'intera giornata all'insegna del divertimento e del fair play.

Le 16 squadre saranno distribuite in 4 gironi: le prime due classificate di ogni raggruppamento potranno accedere ai quarti di finale, per poi giungere alle semifinali e finali. La manifestazione non prevede alcun costo di iscrizione tantomeno per disputare le partite ed è interamente GRATUITA, rivolta a atleti di ogni età, amatoriali e non, con l'intento di promuovere il futsal, per far crescere questa splendida disciplina. Durante l'evento saranno intervistati i vari giocatori partecipanti e saranno presenti dei corner di ristoro per gli atleti; inoltre ad ogni squadra partecipante sarà regalato il cd della manifestazione. Il curriculum vitae dell'associazione "AMA IL CALCIO A 5 LEAGUE" è il seguente:

- 6 tornei estivi (2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013) c/o CS 2000, Pescara;
 - 4 campionati invernali (2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/13) c/o CS 2000, Pescara;
 - 1° torneo delle contrade di Francavilla al mare (2011) c/o piazza IV novembre, Francavilla al mare;
 - 1° torneo "CALCIO A 5 SOLIDALE" (2011), in collaborazione con la onlus "Prossimità alle istituzioni";
 - 1° torneo di "Beach soccer", in occasione dell'evento "Sport fitnessfestival 2012";
 - 1° torneo di "Foot volley", in occasione dell'evento "Sport fitnessfestival 2012";
 - 1° torneo di 12 h di calcio a 5 "FUTSAL NO STOP" (2012) c/o Pala Giovanni Paolo II, Pescara;
 - 2° torneo "CALCIO A 5 SOLIDALE" (2012), in collaborazione con la onlus "Prossimità alle istituzioni";
 - 1° campionato "ABRUZZO FUTSAL CUP" (2013) c/o C.T. d'Annunzio, Pescara;
 - 1° campionato calcio a 7 "ADRIATICA CUP" (2013) c/o parco De Riseis, Pescara;
 - 1° torneo estivo "PESCARA CUP" (2013) c/o C.T. d'Annunzio, Pescara;
 - 1° torneo estivo "QUELLI DEL CALCIO A 8" (2013) c/o parco De Riseis, Pescara;
 - 2° torneo di "Beach soccer", in occasione dell'evento "Sport fitnessfestival 2013";
 - 2° torneo di "Foot volley", in occasione dell'evento "Sport fitnessfestival 2013";
 - 1° torneo di "Street soccer", in occasione dell'evento "Sport fitnessfestival 2013";
 - 1° torneo di "Rapid fotbal", in occasione dell'evento "Sport fitnessfestival 2013".
- www.amailcalcioa5league.it (per iscrizioni: 3289571078 - info@amailcalcioa5league.it).

A GENOVA

A settembre prendono il via numerosi campionati amatoriali di calcio CSEN



Si inizia il 28/29 settembre con il torneo VINCI PRAGA (costo solo 19 euro a giocatore). Si gioca "TUTTO IN UN WEEK-END" La squadra che vince si aggiudica la partecipazione al prestigioso TORNEO DI PRAGA 2014.

A Ottobre ci sarà il TORNEO DI APERTURA, dedicato alle squadre che vogliono preparare la stagione autunnale ed invernale: costa solo 100 euro + 65 euro a gara per affitto campo e arbitro. Ogni squadra gioca almeno 3 partite.

Se invece siete interessati ad un Campionato più lungo (da novembre a maggio) abbiamo molti campionati amatoriali a disposizione (divisi in Serie A - Serie B - Serie C - Serie D).

Anche in questo caso si sono molte agevolazioni, basti pensare che il Campionato di Serie D costa solo 1000 euro tutto compreso e garantisce 16/18 partite.

Ci sono anche Campionati Over 35 e Over 39 (sempre a 7 giocatori), il Campionato a 5 (molto economico) e quello Femminile per tutte le ragazze. Contattaci alla mail info@calcioliguria.com e ti risponderemo volentieri dandoti tutte le delucidazioni necessarie. Oppure puoi contattarci al numero telef. 346-477.59.40 (Asd CALCIO LIGURIA - Piazza Matteotti 2/9 - GENOVA - e-mail: sscarrone@calcioliguria.com).



AD AGRIGENTO

Campionati promozionali di calcio per i talenti delle categorie giovanili



Il 1° Torneo di calcio giovanile CSEN Memorial Giovanni Ragusa si è concluso con una degna cornice di pubblico presso l'impianto sportivo Camemi Sporting Club di Ribera. Una giornata all'insegna del divertimento e dello sport nel ricordo di Giovanni scomparso lo scorso anno a causa di un incidente stradale unitamente alla moglie Emanuela Guddemi. Un programma molto ricco con le finali delle due categorie Piccoli Amici e Pulcini. Il Memorial, ha infatti visto partecipare squadre come la Ludos Alcamo, Tieffe Palermo, Renzo Lo Piccolo di Terrasini ed il Montallegro. Grande è stata la partecipazione di tutte le squadre alla manifestazione sportiva, dove la correttezza e il fair-play sono state le armi vincenti di tutti i club che hanno onorato la memoria di Giovanni. Un programma molto ricco con le finali delle due categorie, Piccoli Amici e Pulcini. Nella Categoria Piccoli Amici si è imposto il team dell'ADS Città di Ribera, il secondo

posto alla Ludos Alcamo e al terzo posto Renzo Lo Piccolo di Terrasini e per questa categoria sono stati premiati Mattia Talluto Capocannoniere e miglior portiere ad Alfonso Rizzuto entrambi del Città di Ribera. Nella Categoria Pulcini, ha visto assegnare il titolo alla Ludos Alcamo, al secondo posto la Tieffe Palermo 3° posto per Renzo Lo Piccolo di Terrasini. Il titolo di capocannoniere è andato a Frisella Luca (Renzo Lo Piccolo di Terrasini) e il miglior portiere a D'Acquila Gabriele (Tieffe Palermo). Premio speciale come Miglior Calciatore è stato assegnato ad IMPERATO Matteo (Renzo Lo Piccolo di Terrasini). Alla manifestazione hanno partecipato il Sindaco Carmelo Pace, il delegato nazionale Amabile Bonafede, nonché l'Ing. Benedetto Ragusa, papà di Giovanni, il quale alla fine del Memorial ha consegnato ai vincitori delle due Categorie e ai migliori calciatori/portieri coppe e targhe.



I ragazzi dell'Isola Ferdinandea/Pier 41 hanno vinto la seconda edizione del torneo di calcio a 5 CSEN « Memorial Mario Sclafani». Secondo posto per dal Bianco al Nero, terzo posto per Maschile Singolare e quarto posto Impresa edile Gruppuso. Il titolo di capocannoniere del torneo è andato a Giuseppe Santangelo, mentre il miglior giocatore è stato un ex aequo tra Antonio Abbene e Marco Segreto, ex aequo anche tra i portieri con Biagio Napoli e Salvatore Puglisi, il premio per il goal più bello è andato a Vincenzo Di Leo, mentre Samuele Gagliano è risultato il più giovane del torneo. Premiato anche Antonio Crapanzano per il miglior comportamento. «Siamo contenti di avere organizzato questa manifestazione - afferma l'ideatore Fredye Cheffardine - Mario resterà sempre nei nostri cuori, un amico socievole, sportivo e sincero che amava divertirsi. Per tali ragioni questo torneo ha avuto una grossa partecipazione e ha coinvolto oltre duecento giovani».

Una vittoria meritata per i ragazzi dell'isola Ferdinandea/Pier 41 che hanno battuto 5-1 i dal bianco al nero. A organizzare l'evento ci ha pensato Tony Caltabellotta, sotto l'attenta visione del componente del settore calcio nazionale Angelo Roscigno, premiare i ragazzi è stata la famiglia del compianto Mario Sclafani. «Ringrazio a tutti i giovani che hanno partecipato al torneo in memoria di Mario Sclafani - afferma Tony Caltabellotta - un grazie particolare va rivolto al dirigente nazionale Amabile Bonafede, agli amici e alla famiglia di Mario».

A REGGIO CALABRIA

Giornata CSEN multidisciplinare con attività inclusive per atleti disabili



Recentemente sotto un leggero vento proveniente da nord, alcune associazioni sportive si sono date appuntamento al "Calypso Relax" di Bocale, dando dato vita alla giornata dello sport intitolata "Lo Sport parte dal Calypso Relax". Organizzatore e promotore dell'Evento il Diving Yoghi S.E.A. Scubapro affiliato al C.S.E.N. gestito da Vincenzo Borrelli istruttore subacqueo PSS.

Il diving ha proposto per la prima volta in Calabria e forse in Italia io l* Trofeo di tiro a segno in Apnea a mare. Adagiati sul fondo a 3 metri, linea di tiro e bersagli, dove gli atleti apneisti si sono cimentati con grande professionalità ad una prova di tre tiri a testa. Numerosi i partecipanti, il primo premio va a Gianmarco Campolo, il secondo ad Imbalzano Roberto ed il terzo a Santo Barreca. I Premi sono stati messi in palio dalla Scuba-

pro e dal centro Pesca Puglisi. Durante la Manifestazione lo staff del diving ha dato possibilità ad oltre 50 persone di provare l'immersione subacquea per poi frequentare il successivo corso. Presenti con le loro vele spiegate i ragazzi dell'associazione "Free Spirit" di punta Pellaro che hanno dato la possibilità di provare il Kite Surf. L'Associazione Kleos di Lazzaro con i suoi atleti del basket in carrozzina ha dato dimostrazione di come anche con la sedia a rotelle si possa praticare sport di squadra. I Cavalieri dell'associazione delle Siepi con i loro Cavalli hanno fatto divertire bambini ed adulti facendo provare l'emozione di andare a cavallo. Invaso il Diving e la spiaggia dei fuori strada del gruppo di "Overdrive 4*4" che hanno dato sfogo delle loro capacità nello scalare rocce (continua a pagina 19)



A REGGIO CALABRIA

Giornata CSEN multidisciplinare con attività inclusive per atleti disabili



e spiagge senza alcun problema, come se avessero l'assalto sotto le loro grandi ruote.

Davide Crea fotografo Ufficiale della Scuola Subacquea Diving Yoghi S.E.A. Scubapro ha allestito una mostra delle fotografie più belle da lui scattate negli splendidi fondali della nostra città. Ha dato possibilità con le sue "impressioni su carta" di far vedere alle persone le bellezze del Mare.

Aiuto organizzativo della manifestazione ed importante, quello della PRO LOCO di Bocale, che ha dato spiegazione alle persone intervenute delle loro importanti attività su tutto il territorio della Provincia di Reggio ed il loro impegno nella pulizia delle Spiagge e dei fondali marini.

Alle ore 20.00 premiazione del trofeo in Apnea, e spettacolo di cabaret tenuto da Mangano Luca, e poi insieme a Polimeno Giovanni e Squillaci Vincenzo la serata e' continuata sino a tarda notte cantando al karaoke e degustando i favolosi panini con la salsiccia preparati da Antonello Riggio proprietario della struttura Calypso Relax che ospita da anni il Diving Yoghi S.E.A. Scubapro ed ha ospitato con grande onore la manifestazione. Ci tiene a precisare Domenico Crea responsabile della sezione Marevivo di Reggio Calabria che la manifestazione organizzata dal Diving e' stata organizzata senza alcuno sponsor, ma con le sole



forze e la passione dei ragazzi dello staff, i quali hanno dimostrato alto senso civico nella pulizia delle spiagge e nel promuovere quelle che sono le attività acquatiche a Bocale quale rappresentate in Italia del turismo Reggino. Perché' per quanto se ne possa dire su Reggio Calabria in Italia vedendo gli ultimi fatti di cronaca degli ultimi anni, ci sono dei ragazzi a Bocale che dal Calypso Relax hanno alzato la voce e hanno dimostrato che a Reggio non c'è solo la delinquenza, ma c'è il mare di una grande città con un grande potenziale turistico.

AD ANAGNI (FROSINONE)

Evento promozionale di ginnastica ritmica



Recentemente presso il palazzetto di Anagni si è svolta la prima manifestazione riguardante il settore della ginnastica ritmica che ha visto coinvolte tre società della provincia: L'officina della danza di Frosinone, la New big body e la Manzana di Anagni. Tutto questo è stato possibile grazie al prof. Luciano Reali responsabile provinciale del comitato provinciale Csen. Come ospite anche L'Olympo di Alatri nel settore ginnastica artistica. Con questa manifestazione si vuole dare l'opportunità a tutte le società della provincia di poter svolgere campionati a livello provinciale nel settore della ginnastica artistica. Classifica per la specialità individuale palla: 1° Caldani Francesca A.S.D. New big body; 2° pari merito: Murgano Aurora Bianchi Lorenza A.S.D. New big body; 3° pari merito: Fiorletta Marianna Innocenti Giorgia A.S.D. Manzana. Individuale nastro: 1° Cocco Carola A.S.D. Manzana; 2° Padovani Lucia A.S.D. L'officina della danza; 3° Paris Debora A.S.D. Manzana. Individuale cerchio: 1° Padovani Lucia A.S.D. L'officina della danza; 2° Fiore Elena A.S.D. L'officina della danza. Squadra corpo libero: 1° Fiorletta Marianna Imperia Alessandra Trotto Chiara A.S.D. Manzana; 2° Pro Michela D'ercole Benedetta Terrana Sara A.S.D. Manzana. Squadra palla: 1° Murgano Aurora Bianchi Lorenza laboni Valentina Ambrosetti Erika A.S.D. New big body; 2° Calvani Francesca Graziani Marika Necci Alessia Necci Valeria A.S.D. New big body; 3° Cocco Carola Paris Debora Paris Vanessa A.S.D. Manzana; 4° innocenti Giorgia Proia Nicoletta Ripiccini Siria A.S.D. Manzana; 5° Ciangola Arianna Bottini Ludovica Sanna Eleonora A.S.D. New big body. Nella 2 categoria individuale corpo libero: 1° Imperia Giorgia A.S.D. Manzana; 2° Ceccani Beatrice A.S.D. L'officina della danza. Individuale cerchio: 1° Finocchio Anna A.S.D. Manzana; 2° Caciolo Marianna A.S.D. Manzana. Individuale nastro: Tiroli Diletta A.S.D. Manzana. Squadra corpo libero: 1° Fia Miriam Imperia Giorgia Santoro Valentina Falamesca Alessandra palmieri Aurora A.S.D. Manzana; 2° Savone Clarissa Morini Lisa Iannucci Mariagrazia Manniccia Annalisa A.S.D. Manzana; 3° Vespa Marta Testani Aurora Marcotullio Chiara Proietti Giulia Pampanini Sara A.S.D. Manzana. Squadra palla- cerchio: 1° Tiroli Diletta Caciolo Marianna Finocchio Anna A.S.D. Manzana. Nella prima categoria individuale corpo libero 1° Vona Martina A.S.D. Manzana; 2° Morini Manuela A.S.D. Manzana; 3° Desideri Claudia A.S.D. L'officina della danza. Squadra corpo libero 1° Marconi Giulia Marconi Ilaria Stazi Angelica Carnevale Fiorella Pompei Arianna. Ringraziamo le istruttrici: Per la A.S.D. Manzana: Campoli Michela. Per la A.S.D. New Big Body: Frattali Valentina. Per A.S.D. L'officina della danza: Papa Giada.



A MUGNANO (NAPOLI)**Exploit della prima kermesse
“Amici a quattro zampe”**

Grande successo alla sfilata canina organizzata dalle società affiliate CSEN : Security Eventi, ONVF, che nel giorno 18 luglio presso la struttura Metro' Mugnano Napoli hanno dato vita alla 1° Edizione Amici a Quattro Zampe. Alla kermesse erano presenti circa 25 specie diverse di cani. A conclusione della manifestazione sono stati premiati tutti sotto la guida CSEN - Napoli. Si ringraziano la struttura metro' gold, Csen - Napoli. Un evento che ribadisce la linea di tendenza su tutto il territorio nazionale. La cinofilia CSEN svolge un ruolo trainante fra gli enti di promozione sportiva. La crescente adesione di nuovi sodalizi conferma un settore di eccellenza che brilla per le grandi capacità organizzative e per la qualificata preparazione degli operatori. La cinofilia è ormai un fenomeno di costume e di massa che aggrega tutte le fasce di età dai giovanissimi alla popolazione anziana. Le finalità sono molteplici. Lo sport è un elemento importante ma certamente non è l'unico. In questi ultimi anni si sono sviluppate e diffuse espressioni terapeutiche che - attraverso la straordinaria sensibilità dei cani - aprono un dialogo psico-salutista con numerose forme di disabilità. Pertanto la cinofilia entra a vele spiegate nel tessuto sociale con una mission terapeutica che va a sussidiare il lavoro degli operatori sanitari. Il CSEN rivela sempre più una propensione ad ascoltare, interpretare e rappresentare una forte domanda sociale. Napoli, con questa straordinaria manifestazione, si inserisce autorevolmente fra i più qualificati attori protagonisti sulla scena della cinofilia nazionale. La redazione di "cseNews" è lieta di ospitare le immagini di un esordio decisamente positivo che prelude a nuovi traguardi e nuove aggregazioni nell'hinterland partenopeo.

A CASTELFRANCO EMILIA (MODENA)

Il CSEN nelle scuole primarie e secondarie con un laboratorio di cultura marinaresca

Quando Paola Cuoghi, Presidente Consiglio d'Istituto Guinizelli, ci aveva proposto di presenziare alla festa di chiusura dell'anno scolastico, eravamo stati contenti di far avvicinare tanti ragazzi al mondo marino. Noi, affascinati da sempre dal mare e da tutte le sue diramazioni, eravamo rimasti tuttavia un po' spiazzati dalla mancanza dell'elemento che ci contraddistingue: l'acqua. I nostri corsi di apnea statica, dinamica e pinnato si svolgono infatti in



piscina e quelli di subacquea al mare. Ma la realtà si è dimostrata al di sopra delle aspettative. La scelta di un laboratorio di nodi marinareschi non si è rivelata un ripiego. Il 7 e l'8 Giugno gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria "Guido Guinizelli" di Castelfranco Emilia (MO) hanno accolto con entusiasmo la possibilità di cimentarsi nell'esecuzione anche dei nodi più complessi. I due giorni sono stati pieni e vivaci, come sanno essere tanti bambini e ragazzi alla vigilia delle vacanze estive. I più piccini scorrazzavano nel prato esterno accaldati e felici e di tanto in tanto facevano una sosta all'ombra del nostro gazebo. I nodi appesi e i quaderni dimostrativi li hanno riempiti di curiosità e domande, ma soprattutto di voglia di provare. Chi non ha esperienza di nodi forse non sa che ce ne sono tantissimi, per gli usi più diversi e di varie difficoltà. La loro esecuzione ai più potrà sembrare una cosa banale. Spesso risulta invece un'operazione complessa soprattutto per chi - come tutti noi, ormai - si è disabituato a vivere a stretto contatto con la natura. Grandi e piccoli, maschi e femmine, coinvolgendo anche i genitori hanno ascoltato con occhi attenti le nostre spiegazioni e cercato di riprodurre fedelmente le rotazioni delle nostre mani, dimostrando abilità, caparbietà e talvolta sana competizione. Per noi è stato bello e divertente farli appassionare al mare, alle barche, alla vela e far loro sperimentare una manualità quasi d'altri tempi. Ringraziamo i genitori e il Dirigente Scolastico prof Simonini per la ricchezza dell'esperienza che abbiamo vissuto, sperando possa essere l'inizio di una collaborazione e... buone vacanze a tutti.



Moreno La Barbera

A SAMARATE (VARESE)

“Prime Division”: le sentinelle ecologiche del CSEN fra soft air e tutela ambientale



Il Comune schiera l'esercito per difendere i boschi e fermare gli incivili che utilizzano gli spazi verdi per scaricare l'immondizia. Sì, per risolvere il problema la giunta del sindaco Leonardo Tarantino ha deciso di passare alle maniere forti. E c'è da immaginare lo spavento di chi, impegnato ad abbandonare i rifiuti, si veda spuntare tra gli alberi soldati armati di tutto punto. Per la verità, non si tratta di militari, ma dei membri di 'PRIME DIVISION', un'associazione affiliata al CSEN Varese che riunisce gli appassionati di soft air. Lo scorso anno il Comune aveva concesso a questo sodalizio la possibilità di utilizzare il bosco di proprietà comunale che si trova vicino alla piattaforma ecologica di viale Milano. «In cambio», ha ricordato il Sindaco Leonardo Tarantino nel corso di una conferenza stampa, «i membri si erano impegnati a tenere pulita l'area e a segnalare episodi di abbandono dei rifiuti». Una missione che questi 'soldati' hanno portato a termine, arrivando in qualche caso anche a fotografare le targhe dei responsabili, circostanza che ha permesso alla Polizia locale di staccare qualche multa. Insomma, «un risultato positivo che ci ha convinti a rinnovare l'accordo per altri tre anni. Anzi, se ci sono proprietari di spazi boschivi che volessero partecipare, non hanno che da farsi avanti». L'esercito del soft air è pronto a difendere tutte le foreste samaratesi. Un fiore all'occhiello del CSEN che coniuga sport e ambiente per la salvaguardia dell'ecosistema.

PER TUTELARE LA BIODIVERSITA'

Riconoscimento dell'Unione Europea al progetto ecoturistico "La via dei Marsi"

Percorrendo valli, foreste e montagne tra la Marsica e il Parco Nazionale d'Abruzzo si scoprono i segni di antiche civiltà, ma anche tracce di una natura antica e selvaggia senza eguali, abitata da flora e fauna rare e preziose, testimonianza unica della vita appenninica. E se poi si esplorano gli archivi e si scava nella memoria, si ritrovano anche le tracce di un passato straordinario, dove s'intrecciano storie di barbari assalti all'ambiente e battaglie pionieristiche per la sua salvaguardia, di successi e sconfitte nella difesa delle antiche foreste, e infine della lotta aspra, ma vittoriosa, per la sopravvivenza di animali rari e straordinari, che oggi costituiscono il vanto dell'Abruzzo, e dell'Italia stessa. Perché è proprio presso il Monte Salviano e la Val Fondillo che si celano le prove storiche più convincenti della passata presenza della Lince appenninica, è dall'Alto Sangro che circa mezzo secolo fa partì la prima Operazione San Francesco in difesa del Lupo appenninico, ed è nel cuore della Camosciara che all'inizio del secolo scorso si erano rifugiati gli ultimi Camosci d'Abruzzo, poi salvati quasi per miracolo; e negli anni 2000 ritornati a dominare, con ben 2000 individui, le creste a quota 2000 dell'Appennino Centrale. Ed è inoltre percorrendo la Vallelunga che s'incontra quella Val Cervara dove, protetta a lungo con impegno, si cela la faggeta più antica d'Europa, che conta la venerabile età di mezzo millennio. Mentre agli occhi di coloro che, raggiunta la Val Fondillo, scalano le aspre balze dolomitiche del cuore del Parco si svela una profusione di fiori e alberi, erbe e arbusti, funghi e licheni, dove pullulano innumerevoli specie animali, piccole e grandi, di origine glaciale e mediterranea, al crocevia dei remoti fenomeni, movimenti e cambiamenti che lentamente plasmarono e colonizzarono queste terre. Ma non si può dimenticare che il simbolo della montagna magica è, e resta sempre lui, il grande e pacifico eremita vagabondo, l'Orso bruno marsicano: amato e ricercato, ma anche minacciato e perseguitato più di ogni altro animale. E' proprio alla sua salvezza, e al suo agognato ritorno futuro su tutti i monti d'Abruzzo, che deve oggi ispirarsi il nostro civile impegno ecologico.



Si passa in breve tempo dalle pianure e valli carsiche ai dirupi e circhi glaciali, si attraversano steppe e piccoli angoli di ambienti mediterranei, si penetra nel bosco misto, nel querceto e poi nella faggeta: fino a elevarsi su creste e vette ornate di praterie e alti pascoli, spaziando su panorami immensi e orizzonti lontani, in un'atmosfera tersa e nell'aria rigenerante. Ma il fatto più straordinario è che qui il paesaggio, certamente emozionante e maestoso, è vivo e pulsante come pochi altri, ricco di vita varia e inattesa, crocevia di faune calde e fredde, orientali e occidentali: vero scrigno di biodiversità mediterranea e montana, dove si rifugiano i più rari endemismi e le più preziose peculiarità del nostro Paese e forse della stessa Europa. Chi percorre la Via dei Marsi può incontrare, scorgere da lontano o intuire da mille piccoli e grandi segni, odori e suoni alcuni degli animali totem simbolo della natura intatta: orso marsicano e lupo appenninico, cervo e capriolo, lontra e gatto selvatico, martora e scoiattolo meridionale, istrice e arvicola delle nevi, camoscio d'Abruzzo e aquila reale, picchio dorsobianco e astore, grifone e gracchio corallino... e molti altri. E se non vedrà l'elusiva e misteriosa lince, potrà forse scoprirne le tracce o udirne il tipico richiamo d'amore nei mesi invernali.

Ed è inoltre percorrendo la Vallelunga che s'incontra quella Val Cervara dove, protetta a lungo con impegno, si cela la faggeta più antica d'Europa, che conta la venerabile età di mezzo millennio. Mentre agli occhi di coloro che, raggiunta la Val Fondillo, scalano le aspre balze dolomitiche del cuore del Parco si svela una profusione di fiori e alberi, erbe e arbusti, funghi e licheni, dove pullulano innumerevoli specie animali, piccole e grandi, di origine glaciale e mediterranea, al crocevia dei remoti fenomeni, movimenti e cambiamenti che lentamente plasmarono e colonizzarono queste terre. Ma non si può dimenticare che il simbolo della montagna magica è, e resta sempre lui, il grande e pacifico eremita vagabondo, l'Orso bruno marsicano: amato e ricercato, ma anche minacciato e perseguitato più di ogni altro animale. E' proprio alla sua salvezza, e al suo agognato ritorno futuro su tutti i monti d'Abruzzo, che deve oggi ispirarsi il nostro civile impegno ecologico.



Franco Tassi, Progetto Biodiversità, estate 2013

A RIMINI TERAPIA CON IL NORDIC WALKING

Il CSEN sostiene il progetto dell'ANWI per il recupero di alcolisti e tabagisti



Progetto di sostegno alla terapia per la dipendenza da alcol e nicotina, sviluppato dalla collaborazione tra il Dipartimento Alcol-Fumo del SERT di Rimini, il Dipartimento Nutrizione dell'UniRimini e il Nordic Walking Training Center ANWI Riminiterme. Ancora una volta, la grande professionalità degli istruttori ANWI della Romagna e Marche al servizio della salute pubblica. Grazie all'impegno della dottoressa Caterina Staccioli e dei suoi collaboratori del SERT, Domenica 28 Luglio 2013, al parco adiacente la colonia Murri, vedrà la luce il

primo progetto per il sostegno alle terapie volte alla cura delle dipendenze da alcool e fumo attraverso un programma integrato di assistenza psicologica, attività fisica e alimentazione. L'equipe della dott.ssa Staccioli seguirà il gruppo di partecipanti dal punto di vista psicologico e medico. Gli istruttori professionisti e certificati ANWI-INWA del centro di Riminiterme si occuperanno della somministrazione del "farmaco" Attività Fisica, attraverso lezioni teorico-pratiche e camminate di Nordic Walking e Beach Nordic Walking, alla fine del ciclo verranno rilasciati i diplomi ANWI Nordic Walker. Il gruppo di studio del Dipartimento Nutrizione dell'UniRimini - Alma Mater Studiorum, porterà l'esperienza dei docenti per la creazione di menù ad hoc, durante e dopo l'attività fisica. Il progetto è stato finanziato interamente dalla AUSL di Rimini



ed è il primo di una serie di analoghi interventi programmati sull'intero territorio nazionale, in collaborazione con le unità locali e i centri ANWI-INWA del territorio interessato. Ancora una volta, gli anni dedicati alla formazione tecnica dei propri istruttori e alla diffusione del Nordic Walking più puro, hanno portato ANWI ad un grande risultato di portata nazionale, alla creazione di un programma dedicato al benessere psicofisico e all'aiuto al raggiungimento di uno stile di vita sano ed equilibrato. Un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno reso possibile la realizzazione di questo progetto.

Ezio Bianchi, National Coach INWA, direttore del Nordic Walking Training Center ANWI Riminiterme

6 - 7 - 8 SETTEMBRE 2013 A CORINALDO (ANCONA)

Convegno internazionale di ayurveda con l'ambientalista indiana Vandana Shiva



Il 6-7-8 settembre 2013 si svolge la III edizione del Festival *Dolce India*, organizzato dall'Ass. Joytinat Yoga e Ayurveda presso l'Ashram Joytinat di Corinaldo (Senigallia, AN), realtà fondata nel 2003 dal maestro indiano Swami Joythimayananda nella splendida cornice delle colline marchigiane. Il festival, organizzato dall'Associazione Joytinat Yoga e Ayurveda e ideato da Fulvio Chimento e Antonella Malaguti, funge da cassa di risonanza culturale al Convegno Internazionale di Ayurveda, che giunge quest'anno alla sua XV edizione, con un ricco programma dedicato alla letteratura, all'arte, alla fotografia, alla musica, alla danza, alla meditazione e alla cucina ayurvedica.

L'8 SETTEMBRE 2013 ALLE ORE 21.30 SARA' PRESENTE VANDANA SHIVA PER PRESENTARE IL SUO LIBRO: Storia dei semi, La Feltrinelli, 2013. Ambientalista indiana di fama internazionale Vandana Shiva nel 1993 ha vinto il Right Livelihood Award, meglio conosciuto come il PREMIO NOBEL alternativo. Il tema che quest'anno abbiamo deciso di affrontare è quello che riguarda "salute e l'arte dell'abitare", per evidenziare come un corretto stile di vita deve tener presente anche delle condizioni esterne con le quali ci relazioniamo quotidianamente: gli ambienti in cui trascorriamo la nostra vita. Da questo punto di vista oltre alle tematiche strettamente connesse alla medicina ayurvedica sarà dato spazio anche al vasto (il feng shui indiano), con uno sguardo particolare verso l'architettura, dal momento che anche la casa può essere intesa e pensata

come una "seconda pelle". Come nelle precedenti edizioni anche quest'anno sarà possibile ascoltare le voci di importanti relatori, ricordiamo che nelle ultime due edizioni sono stati nostri ospiti Massimo Mangialavori, omeopata di fama internazionale e medico personale di Tiziano Terzani, e Massimo Morandi, fondatore di ayurvedic point a Milano. Durante i giorni del Festival sarà possibile assistere alla proiezione del documentario del regista Jairo Sansone dal titolo "Colei che avanza", in cui affronta lo stretto legame tra la mucca, animale sacro per eccellenza, e la popolazione indiana. È inoltre possibile ascoltare i REBIS, gruppo musicale che coniuga sonorità mediterranee e orientali, o osservare spettacoli di danza bharatanatyam, un'arte composita avente come elementi di base la danza, la musica e il verso. La cucina indiana di Raja Joythimayananda, giurata del programma Master Chef Italia, sarà la protagonista di tutti i pasti che verranno serviti durante il festival, con menù appositamente creati per l'occasione.

Italia-Oriente. È questo il nome che quest'anno abbiamo deciso di dare a una sezione che riguarda nello specifico iniziative artistiche che denotano un particolare interesse verso la cultura contemporanea e il confronto tra oriente e occidente. Sabato 7 settembre 2013 verranno svelate le opere di importanti artisti contemporanei, come Chiara Pergola (la sua mostra ancora in corso al Museo MAMbo di Bologna: Autoritratti. Iscrizione del femminile nell'arte italiana contemporanea) e Jean-Baptiste Maitre, artista parigino residente in Olanda (Gallery Martin van Zomeren, Amsterdam), elaborate durante una residenza presso l'Ashram Joytinat; evento a cura di Fulvio Chimento; l'iniziativa è tesa a creare un confronto tra differenti culture attraverso l'arte contemporanea: le opere, realizzate con materiali reperiti in loco, sono ispirate a una riflessione inerente i cinque elementi su cui si basa la filosofia indiana. Completa il programma Italia-Oriente l'installazione di Selene Lazzarini dal titolo Abitare il corpo, con cui l'artista si confronta con il tema principale della XV conferenza internazionale d'ayurveda: "l'arte dell'abitare". La sezione Italia-Oriente è ideata e curata da Fulvio Chimento. Per il programma dettagliato consultare il sito: www.ayurveda-ashram.it; tel. 071.679032. Direttore artistico: Fulvio Chimento; fulviochimento@gmail.com; 3404700468 - Ashram Joytinat, via Ripa 24, 60013 - Corinaldo (Ancona).

A SERRA SAN BRUNO (VIBO VALENTIA)**Full immersion ecosportiva
del tai chi nell'eden incontaminato**

Serra San Bruno, nei giorni scorsi è stato teatro di uno stage regionale di Tai-Chi organizzato dalle società sportive "Kung-Fu Hippotion" di Vibo Valentia, diretta dai maestri Esposito e Lo Bianco, "Red Dragon Club" e "New Body Fashion" di Catanzaro, dirette dai maestri Grillo e Mazza. Perché la manifestazione ottenesse il successo sperato, è stata indispensabile la collaborazione di Enrico Ciaccio, delegato regionale FI-WuK Calabria ed Francesco De Nardo, presidente provinciale

CSEN Catanzaro. Praticare il taiji in un luogo così carico di spiritualità e di energia, immersi nella natura rigogliosa di Serra San Bruno, ha fatto in modo che le varie fasi dello stage fossero sempre state suggestive e cariche di quell'energia insita nei luoghi, dove fede e natura, vivono in simbiosi. La meditazione praticata seduti sul bordo del laghetto di San Bruno, dove lo scorrere dell'acqua scandiva il ritmo respiratorio e rilassava la mente ed il corpo, il saluto al sole, la ginnastica ed i movimenti propri del taiji, simili ad una danza, hanno reso possibile che l'energia del posto fluisse

liberamente nei praticanti, in un continuo scambio interiore ed esteriore. Dopo le lezioni tenute dai maestri, Enrico Ciaccio, maestro praticante di vecchia data, in chiusura ha impreziosito lo stage insegnando alcune pratiche di Qi Gong ("tecnica del respiro" o "tecnica dello spirito") e di difesa personale. Tutti i partecipanti hanno espresso le loro lodi per come il Comune di Serra San Bruno, gestisce e cura, l'area di San Bruno.



IL REAL FROSINONE AD UN PASSO DALLE FINALI

Il Real Frosinone dopo aver vinto il campionato stagione 2012/2103 , dal 7 al 9 giugno 2013 è stato impegnato nelle finali nazionali di calcio a 5 amatori Adria Football Festival che si è svolto nelle zone tra Cesenatico e Cervia organizzato dall'Ente Nazionale C.S.E.N. Il torneo articolato su tre giorni di gare tutte alquanto impegnative con tutte le regioni dell'Italia, ha visto prevalere il Real Frosinone fino alla finalissima purtroppo persa ai rigori. La rappresentativa del Lazio CSEN , grazie a giocatori di categoria come Ricci, Ciangola, Iacovissi, Della Rocca, Bracaglia tra i pali e di esperienza come Allegretti Claudio, parte subito a grandi ritmi, infatti nel girone di qualificazione ha battuto il Varese per 3 a 1 ed ancora il Torino per 5 a 1 e infine Firenze per 8 a 4. Archiviato il girone di qualificazione agli ottavi di finale anche il Siena viene eliminato con un secco 8 a 3 con una tripletta del sempre florido Greci (ex Bellator). Il Real inarrestabile nei quarti di finale, fuori anche Udine con un tennistico 6 a 2 mattatore dell'incontro Franchi Luigi . Nella semifinale di nuovo vittoria contro il Varese ma questa volta passando per i calci di rigore. Finalmente il traguardo più abito di ogni squadra la finale questa volta contro Milano proveniente dall'altro girone. Partita giocata a ritmi elevatissimi vista la posta il palio. I laziali del capitano Tomarchio, passano in vantaggio con un sinistro dal limite dell'aria di Catapano, ma la rappresentativa CSEN Lombarda non ci sta e pareggia quasi al termine della gara con una ripartenza del formidabile Triggiani . I tempi regolamentari finiscono così in parità, ma i calci di rigore questa volta sono fatali per i frusinati, che vengono sconfitti . Rimane comunque un buon secondo posto, con una squadra che ha dimostrato di potersela giocare con tutti, accedendo anche di diritto alle finali che si giocheranno nel 2014 con la speranza di conquistare l'ambito trofeo.



Scauri Minturno (Latina) - Manifestazione cinofila contro il randagismo



Sabato e domenica 20 e 21 luglio si è tenuta nel comune di Scauri Minturno una importante manifestazione cinofila contro il randagismo nominata estate a quattro zampe, Che ha unito in una reciproca collaborazione diverse associazioni, ognuna con compiti diversi ma tutte unite da l'amore per i cani, l'associazione anime di strada insieme ai volontari del canile comunale di Minturno si sono occupati di promuovere le adozioni dei randaggi, l'enza era presente e pronta a dare soccorso se necessario con la nuova ambulanza per il soccorso animale, il resp. Prov. del settore cinofilia CSEN Silvio Falato ,insieme alla A.S.D. polisportiva Gli Angeli Custodi anno collaborato nell' offrire servizi come: test attitudinali, prove di Rally O, giochi e sport che si possono fare con i nostri amici a 4 zampe per migliorare la loro e la nostra vita ,consulenze comportamentali

svolti dalla dott Laura Cagnoli comportamentalista ed educatrice csen e svolgendo dimostrazioni di utilità ed equilibrio. Molti i bambini che si sono cimentati con i loro amici pelosi nella Rally O e che anno chiesto consigli su come avere un cagnolino in casa. Animal planet ha organizzato con lo scopo di dare in beneficenza il ricavato delle iscrizioni due giornate di esposizioni cinofile il sabato dedicata ai meticci e la domenica ai cani di razza, la giuria composta da veterinari, toelettatrici, e volontari ha premiato il meticcio più simpatico, il più ubbidiente, il più elegante mentre nelle razze i più belli di ogni taglia. Questa una importante iniziativa che grazie al comune di scauri minturno si è potuta realizzare dando alle associazioni presenti l'opportunità di far capire all'essere umano che gli amici, i compagni di gioco, e chi lavora al nostro fianco in numerose attività non si possono e non si devono abbandonare. Silvio Falato

Arezzo - Galleria video del sito www.budokanarezzo.it/video.htm

La galleria video del sito della Budokan Arezzo <http://www.budokanarezzo.it/video.htm> si è ulteriormente arricchita con 2 nuovi contributi, un sample di circa 30 secondi che raccoglie la sintesi dei principi di difesa da strada ed uno relativo alla didattica. Come ogni anno la palestra non chiude mai ed anche in agosto le lezioni proseguono regolarmente tutti i giorni (aperti regolarmente anche il 7 agosto nonostante sia la Festa del Patrono) dalle ore 15 in poi. Da lunedì 2 settembre rientreranno in vigore gli orari invernali esplicitati nella sezione dedicata del sito. Per informazioni dott. Lucio Piccioli - ASD BUDOKAN AREZZO - <http://www.budokanarezzo.it> - info@budokanarezzo.it

Pisa - Due strepitose vittorie del CSEN Kosmos Club

Anche quest'anno il Kosmos Club, per le ferie estive, si concederà un meritato periodo di riposo, dopo aver conseguito due strepitose vittorie nella Muay Thai (Boxe Tailandese), ad opera di Martina Tognetti e Davide Guarnotta del Team Kurosaki, e nello laido con la conquista della medaglia d'oro nel Torneo internazionale Takai di Bologna, vinto da Paolo Benedettini nella categoria cinture nere 5° dan e da Anna Rosolini, prima classificata nella gara denominata "Fighth Spirit", nella categoria Cinture nere 2° Dan. Il saggio conclusivo di fine corsi, presenziato dal presidente provinciale CSEN Giovanni D'onza, oltre a dimostrare l'alto grado di preparazione tecnico-agonistica raggiunto dagli atleti del Kosmos Club e del Kurosaki Dojo, calorosamente apprezzato dal numeroso pubblico intervenuto all'esibizione presso l'emporio Pisanpack, ha avuto come momento clou della manifestazione, la premiazione del grande pugile pisano Dario Cichello, onore e vanto della nostra città, a cui è stato chiesto dal comitato organizzatore, un auspicabile quanto gradito rientro attivo nel mondo dello sport pisano, e del pugilato in particolare. Molti atleti del Kosmos Club, hanno avuto modo di indossare le nuove cinture colorate, conseguite durante gli esami di graduazione, da tutti brillantemente superati. Nel Karate adulti Luciano Amedei e Richard Cabello hanno ottenuto la cintura marrone; Johnny Cabello e Giacomo Mannocci la cintura blu, mentre a Claudia Melis è stata attribuita la cintura arancio. Nel Karate bambini Alberto Guidi e Lorenzo Bronzini hanno conseguito la cintura verde; Giordano Di Bugno, Ilenia Centurione, Dario Franchi la cintura arancio/verde; Irene Del Gratta, Amedeo Tucci, Alessandro Sartor la cintura gialla/arancio; Matteo Bensi la cintura gialla e Vittoria Bronzini ha ottenuto la cintura bianca/gialla. Nel Taekwondo adulti Lucia Zollo e Daniele Vacca hanno conseguito la cintura verde, mentre ai bambini Marco Guerrini, Filippo Crovetto, Mirko Berretta, Martina Milano, Matilde Milano ed Edoardo Giagnoni è stata attribuita la cintura Gialla. La ASD Kosmos Club di Ghezzano, per la nuova stagione sportiva che inizierà il prossimo settembre, ha in programma molte novità, sia per quanto riguarda l'adeguamento della propria location alle mutate esigenze strutturali, sia per l'inserimento di nuovi corsi per bambini (Judo, Kick Boxing, Muay Thai e Hwarangdo) e per adulti (Krav Maga, Jeet Kune do e Functional Training), oltre a un corso pilota di ginnastica particolare per mamme in dolce attesa (Corso di accompagnamento alla nascita) diretto da un Team di ostetriche laureate.

Articoli in word e foto in jpg a news@cсен.it

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg (non inviare materiali in pdf). E' preferibile annunciare le manifestazioni 20 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti "in movimento" protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.

cseNews

Direttore Editoriale Francesco Proietti
Direttore Responsabile Sabrina Parsi
Capo Redattore Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale CSEN - Via L. Bodio, 57
 00191 Roma - Tel. 06/32.94.807
 Fax 06/32.92.397 - www.cсен.it - info@cсен.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma
 n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale on line

Anno II - N. 16 - 31 luglio 2013

Inviare articoli e foto a: news@cсен.it

Legge sulla privacy: In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "cseNews".