



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - news@csen.it

MIUR accredita formazione Csen

I CSEN è stato ufficialmente incluso nell'elenco dei soggetti accreditati per la formazione del personale della scuola. Pertanto le iniziative formative promosse dal CSEN sono riconosciute dal MIUR (Ministero Istruzione, Università e Ricerca).

CONTINUA A PAG. 4



In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Nuovo vertice karate
- 4** MIUR accredita il CSEN
- 5** Progetto "nella rete"
- 6** CSEN in volley 2014
- 8** "Energie d'Oriente"
- 9** Nordic walking
- 10** Europei di agility
- 11** Corso di guida sicura
- 12** Ginnastica artistica
- 13** Trofeo di judo
- 14** Stage di karate
- 15** Arti marziali cinesi
- 16** Campus di ju jitsu
- 17** Giornata dello sport
- 18** Evento wellness
- 19** Disciplina del bastone
- 20** Hockey su prato
- 21** Danze caraibiche
- 22** Trofeo di kung-fu
- 23** Body building
- 24** Convenzione CREAT
- 26** Sci sull'erba



Progetto Csen "nella rete"

Il nuovo progetto vuole parlare a tre livelli complementari di destinatari interni all'organizzazione: 1) con i Dirigenti CSEN; 2) con i Referenti Uffici Progetti Regionali; 3) con i Dirigenti APS - ASD - USB per consentire la più ampia partecipazione al progetto.

CONTINUA A PAG. 5

Una disciplina sempre più leader: cambio al vertice del karate CSEN

La Direzione Nazionale dell'Ente nella seduta del 21/06/2014 ha deliberato il cambio al vertice del settore karate, al fine di rendere più agile, snello e funzionale l'organizzazione in campo nazionale. Su tali premesse Della Piralli che ricopriva la carica di Vice Coordinatore Nazionale ha assunto l'incarico di Coordinatore Nazionale del Settore Karate ed Alessandro Fasulo quello di Vice Coordinatore Nazionale. La Direzione Nazionale ringrazia il Maestro Giuliano Clinori per l'opera sin qui svolta con passione ed entusiasmo, ed augura ai nuovi nominati le migliori fortune nell'interesse comune dell'intero settore karate CSEN.

CONTINUA A PAG. 2

UNA DISCIPLINA SEMPRE PIU' LEADER**Cambio al vertice del karate CSEN: Delia Piralli Coordinatore - Alessandro Fasulo Vice**

La Direzione Nazionale dell'Ente nella seduta del 21/06/2014 ha deliberato il cambio al vertice del settore karate, al fine di rendere più agile, snello e funzionale l'organizzazione in campo nazionale. Su tali premesse Delia Piralli che ricopriva la carica di Vice Coordinatore Nazionale ha assunto l'incarico di Coordinatore Nazionale del Settore Karate ed Alessandro Fasulo quello di Vice Coordinatore Nazionale. La Direzione Nazionale ringrazia il Maestro Giuliano Clinori per l'opera sin qui svolta con passione ed entusiasmo, ed augura ai nuovi nominati le migliori fortune nell'interesse comune dell'intero settore karate CSEN.

Onde evitare distorsioni organizzative o filtri, in alcuni casi come già successo del tutto inopportuni, da parte di responsabili territoriali che per coprire alcune carenze funzionali scaricavano la responsabilità sul livello nazionale, ad esempio affermando: - "è il nazionale che ha deciso così" o "è una cosa voluta dal livello nazionale", senza poi che coloro che erano sottoposti potessero verificare la veridicità del problema, teniamo a sottolineare che il Coordinatore e il Vice Coordinatore sono a disposizione di tutti i Tecnici, settore arbitrale, Presidenti di ASD,

Responsabili di settore a livello sia provinciale che regionale, così come dei Presidenti dei Comitati periferici CSEN. E pertanto, per ogni informazione utile inerente il settore e per consentire che lo stesso proceda al meglio dell'efficacia e trasparenza quanti avessero necessità possono fare riferimento agli stessi:

Delia Piralli – delia.piralli@gmail.com – fax 02.89511544 – cell. 348.06.39.936

Alessandro Fasulo – fasuloalessandro@tiscali.it – fax 0586.411571 – 329.0765279

Delia Piralli

- Inizia come Dirigente Sportivo nel 1990 in qualità di Presidente della ASD Master di Milano fino al 2008
- Per oltre un decennio la ASD Master di distingue tra le più importanti società sportive nella promozione del karate nazionale. Dalle sue fila sono uscite decine di atleti di valore nazionale, internazionale soprattutto nell'ambito del "kata" (Vincenzo Figuccio, Sara Battaglia, Alessio Miano, Sara Mazzoleni e tanti altri)
- Nel 1993 diventa Consigliere Regionale dell'allora Fitak e partecipa all'organizzazione dei primi "Internazionali d'Italia" al Palatrussardi di Milano
- Nel 1997 riceve oltre la medaglia al merito Fijlkam anche la stella di bronzo del Coni per i risultati sportivi conseguiti dalla società
- Sempre nel 1997 viene eletta Vice Presidente della Fijlkam Regione Lombardia sino al 2005

(continua a pagina 3)

UNA DISCIPLINA SEMPRE PIU' LEADER**Cambio al vertice del karate CSEN: Delia Piralli Coordinatore - Alessandro Fasulo Vice**

- Dal 2005 al 2012 è Consigliere Regionale della Filjkam e responsabile per la Filjkam per la Regione Lombardia per i rapporti con gli Enti di Promozione Sportiva
- Nel 2003 contribuisce all'organizzazione del primo grande Campionato Nazionale del karate Csen a Sesto S. Giovanni che sancisce l'egemonia del Csen nel karate in Italia
- Nel 2004 è nominata Responsabile Nazionale del Csen per i rapporti con la Filjkam, carica che detiene a tutt'oggi
- Nel 2012 è Presidente del Comitato Provinciale Csen Monza-Brianza e delegata nazionale per il Congresso Nazionale

- Nel 2012 organizza come Comitato CSEN Monza Brianza il 13° Open Internazionale d'Italia Cambiagio (Monza)
- Nel 2013 viene insignita dal Coni, Presidente Malagò, della Stella di Bronzo in qualità di Dirigente Sportivo
- Nel 2013 è nominata Vice Coordinatore nazionale Csen Arti Marziali
- Nel 2014 è nominata Coordinatore Nazionale Csen Karate

Alessandro Fasulo

- Inizia da giovanissimo nel 1963 a praticare il karate
- Si è formato presso la palestra Athletic Club di Livorno, considerata un centro di eccellenza nel settore del karate dei fratelli Bagnoli sotto la direzione tecnica di Bibi Guffoni. Il suo primo maestro è stato Francesco Romani
- In questo centro ha la possibilità di seguire le lezioni di grandi maestri come Shirai, Tetsusi, Kanazawa, Campolmi
- Dal 1967 al 1973 è impegnato nell'attività agonistica e vince due campionati italiani, entra nella squadra nazionale e partecipa al campionato del mondo a Tokio nel 1970, partecipa inoltre ad oltre 15 competizioni internazionali ottenendo ottimi risultati
- Nel 1973 è insegnante tecnico si diploma presso l'Accademia Augusto Ceracchini di Roma, ottenendo abilitazioni e la qualifica di Maestro nel karate, kendo, judo, ju jitsu oltre che maestro Filjkam di karate
- Responsabile Nazionale dello stile shotokan dal 1992 al 2002
- Direttore Tecnico Nazionale del settore karate dal 2002 al 2004
- Presidente del Comitato Provinciale Csen di Livorno dal 1994
- Delegato Nazionale al Congresso Csen
- Coordinatore Regionale Karate Csen Toscana
- Direttore Tecnico per il karate presso l'ASD Accademia dello Sport di Livorno
- Ha fondato nel 2008 la Scuola di Autodifesa di Polizia (riconosciuta come struttura formativa dalla Scuola Interregionale di Polizia Locale di Modena)
- Attualmente Vice Coordinatore Nazionale del Settore Karate Csen

DIRETTIVA MINISTERIALE N. 90 (1-12-2003)**Il CSEN è stato accreditato dal M.I.U.R. per la formazione del personale della scuola**

*La senatrice Stefania Giannini
Ministro dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca.*

E' pervenuto alla Direzione Nazionale del CSEN un importante riconoscimento dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) ai sensi della Direttiva Ministeriale n. 90 (1.12.2003) concernente le modalità di accreditamento dei soggetti abilitati alla formazione del personale della scuola.

Con **decreto prot. n. AOODPIT. 595 del 15/07/2014** - a seguito del parere di ammissibilità espresso dal Comitato Tecnico Nazionale e degli esiti dei successivi interventi di analisi e di verifica del possesso dei requisiti richiesti - **il CSEN è stato ufficialmente incluso nell'elenco dei soggetti accreditati/qualificati per la formazione del personale della scuola.**

Pertanto le **iniziative formative promosse dal CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale)** sono riconosciute dal **MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca)** e conferiscono il diritto - nei limiti previsti dalla normativa vigente - al riconoscimento dell'esonero dal servizio del personale della scuola che vi partecipa.

Importante comunicazione fiscale**Proroga dei termini per l'invio telematico del Mod. 770/2014**

Con il comunicato stampa n. 188 del 30 luglio 2014, il Ministero dell'Economia e delle Finanze ha ufficializzato lo slittamento dal 31 luglio al **19 settembre 2014** del termine per la presentazione del **Modello 770/2014**.

DA SETTEMBRE 2014 A GIUGNO 2015

Nuovo progetto CSEN “nella rete” sostenuto dal Ministero delle Politiche Sociali



Il nuovo progetto vuole parlare a tre livelli complementari di destinatari interni all'Organizzazione.

1) Con i Dirigenti CSEN per favorire la cultura della Qualità come elemento rilevante dell'Organizzazione.

2) Con i Referenti Uffici Progetti Regionali per sostenere conoscenze specifiche sulle nuove opportunità di Europa 2014/2020 e dei Fondi Regionali.

3) Con i Dirigenti APS - ASD - USB per agevolare le condizioni di partecipare: - alla rilevazione delle priorità locali - al

monitoraggio sull'impatto dei finanziamenti pubblici.

Risultati attesi dal Progetto

Definizione di una Guida alla Progettazione Europea con un modello di partecipazione costruttiva capace di contribuire a rendere il C.S.E.N. un'organizzazione: • di rappresentanza; • di progettazione; • di gestione dei fondi europei.

Azioni previste dal Progetto

Le attività del progetto sono pensate per investire su 3 settori strategici: a) la rete sociale: come capacità di saper essere; b) la qualità: come capacità di saper fare; c) i risultati: come capacità di generare cambiamento.

Attraverso due azioni complementari: Formazione - Informazione

Formazione: Incontri con Esperti delle Agenzie Nazionali dei Programmi Europei e delle Regioni per sostenere conoscenze specifiche sulle nuove opportunità di Europa 2014/2020. a) 4 incontri per la preparazione di seminari locali con l'ausilio di una piattaforma online; b) 7 seminari interregionali a tema sulla progettazione europea come strumento di qualità, sperimentazione, rete sociale e risultati concreti; d) 10 laboratori di progettazione per sperimentarsi nella progettazione europea; e) 10 incontri di formazione a distanza per elaborare un progetto da presentare sui fondi europei.

Informazione: Impostazione del nuovo sito internet www.csenprogetti.it con un costante aggiornamento delle opportunità di finanziamento progettuale. Per il livello informativo è prevista la creazione di una banca dati tramite un portale web nel quale sia possibile condividere: - materiali di formazione, aggiornamento e approfondimento; - bandi pubblici emessi a tutti i livelli suddivisi per competenza regionale; - progetti finanziati e buone prassi operative; - sostegno alla progettazione e alla gestione; - spazi di riflessione e confronto.

Alla conclusione del progetto, in una iniziativa nazionale, sarà presentata la Guida alla Progettazione Europea secondo un modello di partecipazione costruttiva. La Guida sarà distribuita a livello interno a tutte le sedi provinciali e a livello esterno a tutti gli uffici regionali predisposti alla progettazione sociale europea. Sarà quindi costituito un coordinamento nazionale fra le varie sedi per dare continuità all'iniziativa operativa.

Tempi di Realizzazione: Settembre 2014 – Giugno 2015

Andrea Bruni
Responsabile Ufficio Progetti Nazionale

A MONOPOLI (BARI)**700 atleti al campionato nazionale
“CSEN in volley 2014”**

Recentemente ha avuto luogo la XIV° Edizione del Campionato Nazionale "CSEN in Volley 2014", presso la splendida struttura sul mare Adriatico di "Cala Corvino Resort" Monopoli (Bari). Sono arrivati circa 700 atleti con i loro accompagnatori provenienti da tutte le regioni italiane, sintesi di una attività sempre in crescendo sotto il livello tecnico e che ha dato vita ad una sana attività sportiva vissuta in un vero e proprio clima di festa. Il Componente la Direzione Nazionale CSEN e Presidente CSEN Regione Puglia, Cav. Domenico Marzullo, accompagnato dal Presidente del Comitato provinciale di Bari, ha dato il benvenuto a tutti i partecipanti ed ha ringraziato tutti quelli che hanno reso possibile, dopo un anno di duro lavoro, la realizzazione delle Finali Nazionali CSEN

in Volley 2014. Inoltre, ha ringraziato lo staff organizzativo che ha puntato non sull'agonismo esasperato, ma sulla socializzazione che è quel processo tramite cui l'individuo diviene parte della società interiorizzando le norme e l'educazione che è quel processo di formazione della personalità individuale che avviene attraverso la trasmissione di norme, per terminare ad un rapporto di fiducia a cui siamo arrivati oggi. La fiducia che si è costruita nel tempo e nel rispetto della diversità è diventata un potente collante per stare bene insieme e con gli altri. Questo forte nucleo che abbiamo costruito costituisce un terreno fertile su cui costruire un nuovo e più grande percorso. Il Presidente CSEN Regione Lazio Prof. Giampiero Cantarini, dopo aver portato i saluti della Presidenza Nazionale, ha posto l'accento sulle tante categorie partecipanti, dalle categorie under 12 alle categorie amatoriali certificando che la pallavolo è uno sport per tutte le età con un forte potere di aggregazione che mette assieme grandi e piccini, uomini e donne, tutti mossi da un denominatore comune, che è la passione. Una passione da condividere, una condivisione che porta allo stare insieme, a creare ed a migliorarsi. Lo sport è gioco, è fonte di divertimento e oltre a portare benessere psico-fisico è fonte di piacere di stare insieme agli altri. L'organizzazione nel prendere atto del successo tecnico dell'iniziativa, ringrazia le Associazioni sportive dilettantistiche del territorio che hanno collaborato fattivamente per portare questo evento nei Comuni di Monopoli, Castellana Grotte, Polignano a Mare, Fasano e Alberobello.

Alle Amministrazioni Comunali il CSEN ha espresso i sentimenti di ringraziamento per la collaborazione e la disponibilità dimostrata concedendo l'ottima impiantistica presente sul territorio delle Grotte e dei Trulli. Su tali premesse il Responsabile di settore di concerto al Comitato regionale CSEN della Puglia sta studiando l'opportunità di ritornare a Monopoli per l'anno 2015 e inoltre dare vita ad un campionato invernale capace di meglio amalgamare il tessuto pallavolistico CSEN nella neve, per raggiungere nuovi e più avvincenti traguardi.

(continua a pagina 7)



A MONOPOLI (BARI)**700 atleti al campionato nazionale
“CSEN in volley 2014”**

Comitato Nazionale CSEN in Volley: Emanuele Turino responsabile nazionale CSEN in Volley; Giuseppe Campana responsabile calendari e spostamenti gara; Francesco Giorgio responsabile logistica e trasporti; Alessandro Abbate designatore arbitrale; Antonio Forte collaboratore di segreteria; Valerio Di Lorenzo collaboratore di segreteria; Filippo Leonardi show man; Angelo Gullotta direttore scenografico. Al di là di come si sono effettivamente classificate, le Associazioni sportive dilettantistiche che hanno preso parte all'importante evento nazionale hanno dimostrato

l'ottimo stato tecnico ed atletico raggiunto che qualifica lo standard della pallavolo CSEN. Nella categoria Under 12 femminile, considerato l'alto numero delle atlete partecipanti, ed anche visto l'alto livello e, per non stimolare l'agognismo esasperato, è stato scelto di fare arrivare le squadre partecipanti, New Volley Polignano (BA) e Diamond Roma, prime a pari merito. Al termine delle gare si sono effettuate le premiazioni di rito; erano presenti con i dirigenti nazionali CSEN, Marzullo e Cantarini, le autorità del territorio delle quali ricordiamo: Giuseppe Campanelli, Vice Sindaco di Monopoli; Maurizio Pace, Assessore allo sport e turismo di Castellana Grotte; Daniele Simone, Assessore allo sport e turismo di Polignano a Mare; Pietro Susca, Delegato allo sport, politiche giovanili e turismo di Alberobello; Laura La Mola, Assessore allo sport e pari opportunità di Fasano. **CLASSIFICA GENERALE: Under 12 Femminile** 1 DIAMOND ROMA, 1 NEW VOLLEY POLIGNANO; **Under 13 Femminile** 1 IL PODIO FASANO, 2 ROMA 16, 3 APULIA MONOPOLI; **Under 14 Femminile** 1 APULIA MONOPOLI, 2 PALLAVOLO ROSSANO, 3 ASD EUROPA; **Under 15 Maschile** 1 ALBEROBELLO, 2 ROMA 16, 3 PALLAVOLO ROSSANO; **Under 16 Femminile** 1 APULIA MONOPOLI, 2 POL. OTTAVIA, 3 DE MERODE ROMA; **Under 17 Maschile** 1 APULIA MONOPOLI, 2 DE MERODE ROMA, 3 ASEM BARI; **Under 18 Femminile** 1 SIGILLO, 2 NEW VOLLEY POLIGNANO, 3 BARIVOLLEY; **Open Femminile** 1 BRAVA TORRE; **Amatori per caso** 1 SKYWALKER, 2 DREAM ITALVOLLEY, 3 NOBEL; **Non solo amatori** 1 FENICE, 2 VALSUGANA, 3 NON SOLO SPORT.



Il prof. Emanuele Turino Responsabile Nazionale Settore Pallavolo CSEN ed il cav. Domenico Marzullo componente la Direzione Nazionale nel corso delle premiazioni.

Il prof. Emanuele Turino Responsabile Nazionale Settore Pallavolo CSEN ed il cav. Domenico Marzullo componente la Direzione Nazionale nel corso delle premiazioni.

Emanuele Turino

A ROMA 12 - 14 SETTEMBRE 2014

“Energie d’Oriente” per promuovere e regolamentare le discipline olistiche

Il Settore Olistico BENESSERE CSEN del Comitato Provinciale di Roma è nato per diffondere e praticare le tecniche del benessere e le discipline olistiche sul territorio nazionale attraverso eventi e percorsi formativi che propongono linee guida condivisibili con altre Associazioni. Tale Progetto, curato dall'Associazione Benessere Csen, coinvolge numerose organizzazioni provenienti da varie parti d'Italia, che hanno visto in questa realtà il comune denominatore per chi vive e promuove il mondo delle Discipline Olistiche. Sulla base della Convenzione Nazionale S.I.A.F.-C.S.E.N. e del Protocollo D'intesa, la S.I.A.F. ha riconosciuto valide le linee guida del Settore Olistico indicate per la formazione. E' possibile dunque, per le Associazioni che aderiscono a questo progetto formativo, usufruire anche della nostra guida per l'Orientamento e Accredimento della propria Associazione in S.I.A.F., al fine di allinearsi ai requisiti della legge 4/2013. (La S.I.A.F. è una Associazione Professionale di Categoria, censita dalla Banca dati del C.N.E.L. Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro, Socio e Membro della Commissione UNI per le professioni non regolamentate, certificata dall'Ente Accredia come previsto dalla legge 4/2013 e Accreditata presso Confassociazioni).

12-13-14 Settembre 2014

ENERGIE D'ORIENTE



Relatore Professore
Mario Pappagallo

Presenta
Presentazione dell'Ente C.S.E.N.
[Ente Sportivo Educativo Nazionale]
Vantaggi usufruibili dalle associazioni affiliate:
[pollzo, vantaggi fiscali, qualifiche riconosciute, riconoscimento a garanzia Inpsoc]



Area fieristica
Parchi della Colombo

Via Marco Polo, 438
Via C. Colombo 1897
Via Pietro Bonaiuti 224
00194 Infernetta - Roma

Infoline 389 14.84.010
www.energiesdoriente.it
info@energiesdoriente.it

12-13-14 Settembre 2014

ENERGIE D'ORIENTE



Relatore
Ruzio Lopizzo

Presenta
Presentazione del progetto "Settore Olistico Discipline Olistiche Benessere Csen"
Perché essere l'esperto di un settore olistico richiede un alto grado di serietà e competenza.
L'adesione al progetto prevede la figura dell'Esperto Olistico degli Interventi del Settore Benessere
Coni alla legge 4/2013 in materia della figura dell'Esperto Olistico con i requisiti richiesti.



Area fieristica
Parchi della Colombo

Via Marco Polo, 438
Via C. Colombo 1897
Via Pietro Bonaiuti 224
00194 Infernetta - Roma

Infoline 389 14.84.010
www.energiesdoriente.it
info@energiesdoriente.it

A FAENZA (RAVENNA)

Maratona del Passatore e campionato nazionale CSEN di nordic walking



Una grande festa in movimento. 2.205 persone e personaggi, uomini e donne, italiani e di tutto il mondo, a lottare contro se stessi per raggiungere la meta: Faenza. La quarantaduesima edizione della 100 km del Passatore Firenze-Faenza da quest'anno anche Campionato Csen è stata baciata dal sole. Un serpente di persone e mezzi che partendo da Firenze da Via Calzaiuoli sotto la regia della Proff.ssa Baldi Maria Francesca, superando passo dopo passo l'appennino toscano romagnolo, ha raggiunto la meta tanto sospirata: la piazza del Popolo di Faenza. Lungo il percorso spettatori e volontari hanno cercato di alleviare la fatica del correre e camminare e il piacere della fatica è stato il sorriso della gente e la partecipazione spontanea di gruppi e famiglie che si sono adoperate per aiutare in ogni modo i podisti; questi eroi concedetemi, anche un poco folli, che affrontano questo

difficile percorso con l'entusiasmo e a volte l'incoscienza che accompagna ogni grande sfida. Primo classificato per la nona volta con il tempo di 7:05:06 Giorgio Calcaterra. Il primo tratto da Firenze a Borgo San Lorenzo è stato teatro dello svolgimento del Terzo Campionato Nazionale open csen di Nordic Walking: primo uomo Colusso Roberto, prima donna Bundu Antonella. Gli atleti hanno percorso con la tecnica del N.W. i 32 chilometri che separano le due città. Incisiva è stata la fattiva collaborazione del Responsabile per la Comunicazione di Anwi, che ha altresì premiato gli atleti. Un arrivederci al prossimo anno con nuove proposte di apertura verso lo sport integrato che sicuramente vedranno l'alba nel 2015.



A MILANO

Cinofilia: atlete del Comitato CSEN Varese ai campionati europei juniores di agility

Si sono conclusi i Campionati Europei Juniores di Agility tenutisi recentemente a Milano. Ragazzi dai 7 ai 18 anni di tutta Europa si sono sfidati per il titolo continentale. Presente anche una squadra proveniente dagli Stati Uniti d'America. Lo CSEN Varese (Centro Sportivo Educativo Nazionale) presentava atlete provenienti da due diverse Scuole A.S.D. Centro Cinofilo dei Sette Laghi e A.S.D. Dogeden. Le due atlete più rappresentative sono Chiara Sculati del Centro Cinofilo dei Sette Laghi e Gabriela Lemoine del Dogeden.

Chiara Sculati Campionessa Europea individuale categoria Children (fino a 14 anni): *“Ho iniziato a fare agility a 8 anni quando giravo con il cane di cosetta di nome gass. A 9 anni i miei genitori mi hanno regalato il mio primo cane dexter e da lì non ho più smesso di fare agility. Sono ormai 5 anni che faccio agility. I tre europei a cui abbiamo partecipato sono stati nel 2012 in Austria, dove abbiamo fatto un 2° posto in combinata a squadre. Nel 2013 in Svizzera e nel 2014 in Italia dove ho ottenuto la medaglia di bronzo in jumping individuale e la medaglia d'oro nella combinata individuale, un argento in jumping a squadre e un argento in combinata a squadre. Io ho 14 anni e dexter ne ha 4. Sono nata il 3-5-2000 mentre dexter il 14-2-2010”.*



Gabriela Lemoine categoria junior da 14 a 18 anni. Gabriela inizia a fare agility 2 anni fa con la sua amica Syra, si prepara, si allena e nel primo anno diventa campione Interregionale di Agility, si qualifica alle finali nazionali e si qualifica 5^a assoluta. Nel secondo anno partecipa e si qualifica alle selezioni per la nazionale italiana di agility e durante i campionati europei nella gara a squadre raggiunge il 6° posto assoluto in Europa su 50 squadre iscritte.



A GALLARATE (VARESE)
**Corso CSEN di guida sicura in moto
per i ragazzi dell'istituto ISIS Ponti**


Ha riscosso grande successo l'organizzazione del primo Corso di Guida Sicura in Moto svoltosi recentemente in Piazza Garibaldi a Gallarate.

Il coordinamento è stato a cura di Moto Club Cascinetta Gallarate, per la parte tecnica Dainese e Moto Falchi Milano polizia locale, sponsor evento Ceriani Moto che ha fornito gli scooter.

Il corso era dedicato ai ragazzi dell'ISIS Ponti con il quale il nostro Club gestisce un ottimo rapporto di collaborazione.

A seguito della donazione del defibrillatore cardiaco, il dirigente Anna Scaltritti ed il

presidente del Moto Club Giacomo Alessandro Cattaneo si erano chiesti come fosse possibile interagire per la sicurezza dei giovani in moto. E' nata dunque l'idea di organizzare un evento tale da contribuire al senso di responsabilità sulle due ruote, che sotto l'egida di esperti garantissero un corso dedicato ai giovani centauri.

Sono state dunque impartite lezioni teoriche e pratiche di guida sicura, spiegando l'importanza della protezione (giacca, guanti, casco e stivaletti) e i rischi da evitare nella conduzione del mezzo. Dedichiamo questo corso a tutti i ragazzi che hanno il desiderio di avvicinarsi alle 2 ruote in sicurezza, nella speranza che non accadano incidenti tra i nostri giovani. Aumentando la conoscenza si diminuisce notevolmente il rischio. Il Moto Club è dunque fiero di organizzare anche in futuro a richiesta di altri istituti nuovi corsi di formazione per i giovani sulla falsariga di quanto accaduto recentemente. Queste iniziative si integrano con le politiche associative del CSEN che promuove su tutto il territorio nazionale eventi finalizzati a diffondere una nuova cultura della prevenzione.

EXPLOIT NELLA FINALE NAZIONALE**In Piemonte straordinaria crescita della ginnastica artistica**

Sono passati pochi giorni dalla conclusione dei campionati nazionali di ginnastica artistica, per lo CSEN ed è tempo di consuntivi. In Piemonte il settore della ginnastica artistica sta crescendo: rispetto allo scorso anno sono più del doppio le ginnaste e i ginnasti che hanno partecipato alla fase regionale e questo trend positivo si è evidenziato anche a livello nazionale: 13 sono state le regioni partecipanti, oltre 1800 i ginnasti, più di 90 le società rappresentate - alcune new entry, altre partecipanti ormai da anni - 30 i giudici, 5 le finali di altrettanti campionati nazionali, 4 giorni intensi per le gare, e poi... tanti tecnici, dirigenti, accompagnatori, troppo difficili da contare.

Dal Piemonte si è partiti in tanti: 30 circa gli individualisti e quasi il doppio gli atleti che gareggiano in squadra. Un bel gruppo di atleti che si sono cercati, incitati e sostenuti durante le gare uniti sotto la stessa bandiera regionale. E' la prima volta che si svolge un'unica finale che raccoglie l'intero mondo ginnastico del Csen ed il tutto va in scena al Palazzetto dello Sport di Bellaria/Igea Marina (Rimini) che, oltre ad essere spazioso ed accogliente, può contare su un campo gara di ottimo livello.

Si è iniziato con l'Artistica maschile: presenti ben 50 ginnasti per 16 società. Tra le categorie la più numerosa è quella degli allievi dove gareggiano Onesto Lorenzo, per l'MgCO3 e Borio Alessandro, portacolori della Società La Marmora. Alessandro ben figura con un terzo punteggio al corpo libero che però, non gli basta per salire sul podio a causa del parimerito. Lorenzo invece riesce a salire sul terzo gradino del podio al minitrampolino e può vantare il secondo punteggio al corpo libero. Nella Categoria Senior a rappresentare il Piemonte in campo gara c'era Zanini Jonah (MgCO3) che sale sul podio della classifica assoluta al terzo posto. Inizia poi la gara dell'Eccellenza dove non ci sono atleti piemontesi che termina alle 21.00 e subito si parte con un'altra finale fissata, altra novità assoluta, in serata. E' quella dell'Acrobat 1° livello, competizione introdotta quest'anno, che conta ben 35 squadre suddivise tra le tre categorie Allievi-Junior-Senior. Un'esplosione di partecipanti che, schierati, hanno riempito tutta la pedana del corpo libero. E gli spalti sono gremiti. La partecipazione del pubblico è impressionante. Ottimi i risultati piemontesi soprattutto nella categoria junior: 4° Viva Borgaro, 6° Galliate, 7° MgCO3 sulle 20 squadre presenti nella categoria.

Si invertono i posti nella categoria Senior con MgCO3 davanti a Galliate sempre 6° e 7° posto.

Sabato di nuovo in campo gara, doppio per l'occasione, per la seconda giornata. E' la volta della finale del campionato Cup, con i suoi numeri esplosivi. Quest'anno è suddiviso in due campionati, quello a squadre e quello individuale: novità che ha avuto un successo fulmineo. Il Comitato Regionale CSEN del Piemonte, su tali premesse, ha concluso la stagione sportiva 2013/2014.



A MONTEROTONDO SCALO (ROMA)

L'Olimpia Club si aggiudica il trofeo di judo "Città di Monterotondo"



Il D.T. Stefano Zega
promoter dell'evento

Recentemente si è svolta al Palazzetto dello Sport di Monterotondo Scalo, la 13ª edizione del TROFEO NAZIONALE JUDO "CITTA' DI MONTEROTONDO", evento organizzato dall'Associazione OLIMPIA CLUB MONTEROTONDO, appuntamento per tutti gli atleti non solo del Lazio ma di tutto il territorio nazionale.

L'evento, patrocinato dal C.S.E.N. NAZIONALE, dal Comune di Monterotondo, dal Comitato Regionale Lazio Judo FIJKAM, dal CONI Regionale LAZIO ha visto la presenza di 80 Società con più 400 atleti. La vittoria è andata all'OLIMPIA CLUB seguita dal BANZAI CORTINA e dal CENTRO JUDO FITNESS. La competizione è stata valida per l'acquisizione dei punti per la cintura Nera e l'atleta dell'Olimpia Club MATTIA CIOCCHETTI ha conquistato il grado di Cintura Nera 2° DAN.

Tribune gremite e buono il livello tecnico degli atleti, organizzazione, staff, Ufficiali di gara perfetti. Soddisfatto il D.T. STEFANO ZEGA per l'evento riuscitissimo e per il risultato ottenuto frutto dell'im-

pegno dei suoi ragazzi e dei suoi collaboratori. (Frezza Alessandro, Frontori Alessandro, Giovannelli Alessio, Lacorte Angelo). Il sabato si è disputato il GRAN PREMIO GIOVANISSIMI "OLIMPIA CLUB" per Fanciulli (2005-2006) e Ragazzi (2003-2004) che ha visto la partecipazione delle giovani promesse del judo, che si sono alternati sui 5 tatami a disposizione. La loro è stata una gara propedeutico-sportiva, una giornata di festa sportiva con trofei, medaglie e gadget per tutti.

Si sono distinti le giovani promesse dell'Olimpia Club : Mazzeo Federico, Antenori Gabriele, Di Pietro Riccardo, i fratelli Matteo e Francesco Catani, Ceccarelli Simone, Sale Emanuele, Tona Alessandro, Ruvolo Luca ed i fratelli Edoardo e Giacomo Santus. Ringraziamento particolare al Presidente C.S.E.N Nazionale Francesco Proietti che sostiene questo Trofeo, unico nel Lazio per presenza di atleti e numero di Società, dalla 1ª edizione del 2002, diventata un appuntamento per il Judo Italiano.



A PESCHIERA DEL GARDA (VERONA)

Cospicua partecipazione allo stage di karate tradizionale



Recentemente presso il Villaggio San Benedetto a Peschiera del Garda si è tenuto con successo lo Stage di Karate Tradizionale organizzato dallo Csen Milano in collaborazione con il Responsabile Regionale del Karate Tradizionale Maestro Vladimiro Mezzetti ed i suoi diretti collaboratori, M° Patrizia Martini, M° Libero Michellini e M° Zeno Carchidi. Ha contribuito al successo dell'iniziativa oltre naturalmente l'enorme capacità organizzativa dimostrata dal M° Mezzetti, la bellezza del luogo scelto, che ha regalato piacevoli momenti di svago e relax ad atleti ed accompagnatori. L'organizzazione, che non si aspettava un così alto numero di partecipanti (più di 180 di cui 75 atleti di vari gradi tecnici), si dichiara senz'altro soddisfatta e, alla luce dei numerosi consensi e della buona riuscita del progetto, pensa di riproporre l'iniziativa anche il prossimo anno.

SEMINARIO DI KARATE DO
25 OTTOBRE 26
 VENERDI' SABATO
Maestro Didier Lupo
Venturina Terme (Toscana)
 Sotto la guida di Maestro Lupo si svolgerà il seminario di Karate Do, organizzato dalla palestra della sportiva Montez.

ORARIO: 10.00-12.00 KARATE DO (KATA E KYU) / 12.30-14.00 KARATE DO (KATA E KYU) / 14.30-16.00 KARATE DO (KATA E KYU) / 16.30-18.00 KARATE DO (KATA E KYU) / 18.30-20.00 KARATE DO (KATA E KYU)

INFORMAZIONI: 0471 411111 / 0471 411112 / 0471 411113 / 0471 411114 / 0471 411115 / 0471 411116 / 0471 411117 / 0471 411118 / 0471 411119 / 0471 411120

SEMINARIO DI MMA E AUTODIFESA
Mixed martial Arts
Castorano (AP)
Palestra Flipper Acquasparta
Via Olimpica 55

Il seminario, aperto a tutti, è indirizzato in particolare agli istruttori di Arti Marziali e Sport da combattimento e sarà gratuito (per le sole ADM) come primo modulo formativo per l'aggiornamento della qualifica di Istruttore del MMA.

Il seminario si svolgerà il venerdì ore 10,00-13,00 pomeriggio ore 15,00-18,00

Docenti:
 M° Roberto Di Bari (1° Corso Ufficiale Brigata Cava) 1984-1985-1986-1987-1988-1989-1990-1991-1992-1993-1994-1995-1996-1997-1998-1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025-2026-2027-2028-2029-2030-2031-2032-2033-2034-2035-2036-2037-2038-2039-2040-2041-2042-2043-2044-2045-2046-2047-2048-2049-2050-2051-2052-2053-2054-2055-2056-2057-2058-2059-2060-2061-2062-2063-2064-2065-2066-2067-2068-2069-2070-2071-2072-2073-2074-2075-2076-2077-2078-2079-2080-2081-2082-2083-2084-2085-2086-2087-2088-2089-2090-2091-2092-2093-2094-2095-2096-2097-2098-2099-2100-2101-2102-2103-2104-2105-2106-2107-2108-2109-2110-2111-2112-2113-2114-2115-2116-2117-2118-2119-2120-2121-2122-2123-2124-2125-2126-2127-2128-2129-2130-2131-2132-2133-2134-2135-2136-2137-2138-2139-2140-2141-2142-2143-2144-2145-2146-2147-2148-2149-2150-2151-2152-2153-2154-2155-2156-2157-2158-2159-2160-2161-2162-2163-2164-2165-2166-2167-2168-2169-2170-2171-2172-2173-2174-2175-2176-2177-2178-2179-2180-2181-2182-2183-2184-2185-2186-2187-2188-2189-2190-2191-2192-2193-2194-2195-2196-2197-2198-2199-2200-2201-2202-2203-2204-2205-2206-2207-2208-2209-2210-2211-2212-2213-2214-2215-2216-2217-2218-2219-2220-2221-2222-2223-2224-2225-2226-2227-2228-2229-2230-2231-2232-2233-2234-2235-2236-2237-2238-2239-2240-2241-2242-2243-2244-2245-2246-2247-2248-2249-2250-2251-2252-2253-2254-2255-2256-2257-2258-2259-2260-2261-2262-2263-2264-2265-2266-2267-2268-2269-2270-2271-2272-2273-2274-2275-2276-2277-2278-2279-2280-2281-2282-2283-2284-2285-2286-2287-2288-2289-2290-2291-2292-2293-2294-2295-2296-2297-2298-2299-2300-2301-2302-2303-2304-2305-2306-2307-2308-2309-2310-2311-2312-2313-2314-2315-2316-2317-2318-2319-2320-2321-2322-2323-2324-2325-2326-2327-2328-2329-2330-2331-2332-2333-2334-2335-2336-2337-2338-2339-2340-2341-2342-2343-2344-2345-2346-2347-2348-2349-2350-2351-2352-2353-2354-2355-2356-2357-2358-2359-2360-2361-2362-2363-2364-2365-2366-2367-2368-2369-2370-2371-2372-2373-2374-2375-2376-2377-2378-2379-2380-2381-2382-2383-2384-2385-2386-2387-2388-2389-2390-2391-2392-2393-2394-2395-2396-2397-2398-2399-2400-2401-2402-2403-2404-2405-2406-2407-2408-2409-2410-2411-2412-2413-2414-2415-2416-2417-2418-2419-2420-2421-2422-2423-2424-2425-2426-2427-2428-2429-2430-2431-2432-2433-2434-2435-2436-2437-2438-2439-2440-2441-2442-2443-2444-2445-2446-2447-2448-2449-2450-2451-2452-2453-2454-2455-2456-2457-2458-2459-2460-2461-2462-2463-2464-2465-2466-2467-2468-2469-2470-2471-2472-2473-2474-2475-2476-2477-2478-2479-2480-2481-2482-2483-2484-2485-2486-2487-2488-2489-2490-2491-2492-2493-2494-2495-2496-2497-2498-2499-2500-2501-2502-2503-2504-2505-2506-2507-2508-2509-2510-2511-2512-2513-2514-2515-2516-2517-2518-2519-2520-2521-2522-2523-2524-2525-2526-2527-2528-2529-2530-2531-2532-2533-2534-2535-2536-2537-2538-2539-2540-2541-2542-2543-2544-2545-2546-2547-2548-2549-2550-2551-2552-2553-2554-2555-2556-2557-2558-2559-2560-2561-2562-2563-2564-2565-2566-2567-2568-2569-2570-2571-2572-2573-2574-2575-2576-2577-2578-2579-2580-2581-2582-2583-2584-2585-2586-2587-2588-2589-2590-2591-2592-2593-2594-2595-2596-2597-2598-2599-2600-2601-2602-2603-2604-2605-2606-2607-2608-2609-2610-2611-2612-2613-2614-2615-2616-2617-2618-2619-2620-2621-2622-2623-2624-2625-2626-2627-2628-2629-2630-2631-2632-2633-2634-2635-2636-2637-2638-2639-2640-2641-2642-2643-2644-2645-2646-2647-2648-2649-2650-2651-2652-2653-2654-2655-2656-2657-2658-2659-2660-2661-2662-2663-2664-2665-2666-2667-2668-2669-2670-2671-2672-2673-2674-2675-2676-2677-2678-2679-2680-2681-2682-2683-2684-2685-2686-2687-2688-2689-2690-2691-2692-2693-2694-2695-2696-2697-2698-2699-2700-2701-2702-2703-2704-2705-2706-2707-2708-2709-2710-2711-2712-2713-2714-2715-2716-2717-2718-2719-2720-2721-2722-2723-2724-2725-2726-2727-2728-2729-2730-2731-2732-2733-2734-2735-2736-2737-2738-2739-2740-2741-2742-2743-2744-2745-2746-2747-2748-2749-2750-2751-2752-2753-2754-2755-2756-2757-2758-2759-2760-2761-2762-2763-2764-2765-2766-2767-2768-2769-2770-2771-2772-2773-2774-2775-2776-2777-2778-2779-2780-2781-2782-2783-2784-2785-2786-2787-2788-2789-2790-2791-2792-2793-2794-2795-2796-2797-2798-2799-2800-2801-2802-2803-2804-2805-2806-2807-2808-2809-2810-2811-2812-2813-2814-2815-2816-2817-2818-2819-2820-2821-2822-2823-2824-2825-2826-2827-2828-2829-2830-2831-2832-2833-2834-2835-2836-2837-2838-2839-2840-2841-2842-2843-2844-2845-2846-2847-2848-2849-2850-2851-2852-2853-2854-2855-2856-2857-2858-2859-2860-2861-2862-2863-2864-2865-2866-2867-2868-2869-2870-2871-2872-2873-2874-2875-2876-2877-2878-2879-2880-2881-2882-2883-2884-2885-2886-2887-2888-2889-2890-2891-2892-2893-2894-2895-2896-2897-2898-2899-2900-2901-2902-2903-2904-2905-2906-2907-2908-2909-2910-2911-2912-2913-2914-2915-2916-2917-2918-2919-2920-2921-2922-2923-2924-2925-2926-2927-2928-2929-2930-2931-2932-2933-2934-2935-2936-2937-2938-2939-2940-2941-2942-2943-2944-2945-2946-2947-2948-2949-2950-2951-2952-2953-2954-2955-2956-2957-2958-2959-2960-2961-2962-2963-2964-2965-2966-2967-2968-2969-2970-2971-2972-2973-2974-2975-2976-2977-2978-2979-2980-2981-2982-2983-2984-2985-2986-2987-2988-2989-2990-2991-2992-2993-2994-2995-2996-2997-2998-2999-3000-3001-3002-3003-3004-3005-3006-3007-3008-3009-3010-3011-3012-3013-3014-3015-3016-3017-3018-3019-3020-3021-3022-3023-3024-3025-3026-3027-3028-3029-3030-3031-3032-3033-3034-3035-3036-3037-3038-3039-3040-3041-3042-3043-3044-3045-3046-3047-3048-3049-3050-3051-3052-3053-3054-3055-3056-3057-3058-3059-3060-3061-3062-3063-3064-3065-3066-3067-3068-3069-3070-3071-3072-3073-3074-3075-3076-3077-3078-3079-3080-3081-3082-3083-3084-3085-3086-3087-3088-3089-3090-3091-3092-3093-3094-3095-3096-3097-3098-3099-3100-3101-3102-3103-3104-3105-3106-3107-3108-3109-3110-3111-3112-3113-3114-3115-3116-3117-3118-3119-3120-3121-3122-3123-3124-3125-3126-3127-3128-3129-3130-3131-3132-3133-3134-3135-3136-3137-3138-3139-3140-3141-3142-3143-3144-3145-3146-3147-3148-3149-3150-3151-3152-3153-3154-3155-3156-3157-3158-3159-3160-3161-3162-3163-3164-3165-3166-3167-3168-3169-3170-3171-3172-3173-3174-3175-3176-3177-3178-3179-3180-3181-3182-3183-3184-3185-3186-3187-3188-3189-3190-3191-3192-3193-3194-3195-3196-3197-3198-3199-3200-3201-3202-3203-3204-3205-3206-3207-3208-3209-3210-3211-3212-3213-3214-3215-3216-3217-3218-3219-3220-3221-3222-3223-3224-3225-3226-3227-3228-3229-3230-3231-3232-3233-3234-3235-3236-3237-3238-3239-3240-3241-3242-3243-3244-3245-3246-3247-3248-3249-3250-3251-3252-3253-3254-3255-3256-3257-3258-3259-3260-3261-3262-3263-3264-3265-3266-3267-3268-3269-3270-3271-3272-3273-3274-3275-3276-3277-3278-3279-3280-3281-3282-3283-3284-3285-3286-3287-3288-3289-3290-3291-3292-3293-3294-3295-3296-3297-3298-3299-3300-3301-3302-3303-3304-3305-3306-3307-3308-3309-3310-3311-3312-3313-3314-3315-3316-3317-3318-3319-3320-3321-3322-3323-3324-3325-3326-3327-3328-3329-3330-3331-3332-3333-3334-3335-3336-3337-3338-3339-3340-3341-3342-3343-3344-3345-3346-3347-3348-3349-3350-3351-3352-3353-3354-3355-3356-3357-3358-3359-3360-3361-3362-3363-3364-3365-3366-3367-3368-3369-3370-3371-3372-3373-3374-3375-3376-3377-3378-3379-3380-3381-3382-3383-3384-3385-3386-3387-3388-3389-3390-3391-3392-3393-3394-3395-3396-3397-3398-3399-3400-3401-3402-3403-3404-3405-3406-3407-3408-3409-3410-3411-3412-3413-3414-3415-3416-3417-3418-3419-3420-3421-3422-3423-3424-3425-3426-3427-3428-3429-3430-3431-3432-3433-3434-3435-3436-3437-3438-3439-3440-3441-3442-3443-3444-3445-3446-3447-3448-3449-3450-3451-3452-3453-3454-3455-3456-3457-3458-3459-3460-3461-3462-3463-3464-3465-3466-3467-3468-3469-3470-3471-3472-3473-3474-3475-3476-3477-3478-3479-3480-3481-3482-3483-3484-3485-3486-3487-3488-3489-3490-3491-3492-3493-3494-3495-3496-3497-3498-3499-3500-3501-3502-3503-3504-3505-3506-3507-3508-3509-3510-3511-3512-3513-3514-3515-3516-3517-3518-3519-3520-3521-3522-3523-3524-3525-3526-3527-3528-3529-3530-3531-3532-3533-3534-3535-3536-3537-3538-3539-3540-3541-3542-3543-3544-3545-3546-3547-3548-3549-3550-3551-3552-3553-3554-3555-3556-3557-3558-3559-3560-3561-3562-3563-3564-3565-3566-3567-3568-3569-3570-3571-3572-3573-3574-3575-3576-3577-3578-3579-3580-3581-3582-3583-3584-3585-3586-3587-3588-3589-3590-3591-3592-3593-3594-3595-3596-3597-3598-3599-3600-3601-3602-3603-3604-3605-3606-3607-3608-3609-3610-3611-3612-3613-3614-3615-3616-3617-3618-3619-3620-3621-3622-3623-3624-3625-3626-3627-3628-3629-3630-3631-3632-3633-3634-3635-3636-3637-3638-3639-3640-3641-3642-3643-3644-3645-3646-3647-3648-3649-3650-3651-3652-3653-3654-3655-3656-3657-3658-3659-3660-3661-3662-3663-3664-3665-3666-3667-3668-3669-3670-3671-3672-3673-3674-3675-3676-3677-3678-3679-3680-3681-3682-3683-3684-3685-3686-3687-3688-3689-3690-3691-3692-3693-3694-3695-3696-3697-3698-3699-3700-3701-3702-3703-3704-3705-3706-3707-3708-3709-3710-3711-3712-3713-3714-3715-3716-3717-3718-3719-3720-3721-3722-3723-3724-3725-3726-3727-3728-3729-3730-3731-3732-3733-3734-3735-3736-3737-3738-3739-3740-3741-3742-3743-3744-3745-3746-3747-3748-3749-3750-3751-3752-3753-3754-3755-3756-3757-3758-3759-3760-3761-3762-3763-3764-3765-3766-3767-3768-3769-3770-3771-3772-3773-3774-3775-3776-3777-3778-3779-3780-3781-3782-3783-3784-3785-3786-3787-3788-3789-3790-3791-3792-3793-3794-3795-3796-3797-3798-3799-3800-3801-3802-3803-3804-3805-3806-3807-3808-3809-3810-3811-3812-3813-3814-3815-3816-3817-3818-3819-3820-3821-3822-3823-3824-3825-3826-3827-3828-3829-3830-3831-3832-3833-3834-3835-3836-3837-3838-3839-3840-3841-3842-3843-3844-3845-3846-3847-3848-3849-3850-3851-3852-3853-3854-3855-3856-3857-3858-3859-3860-3861-3862-3863-3864-3865-3866-3867-3868-3869-3870-3871-3872-3873-3874-3875-3876-3877-3878-3879-3880-3881-3882-3883-3884-3885-3886-3887-3888-3889-3890-3891-3892-3893-3894-3895-3896-3897-3898-3899-3900-3901-3902-3903-3904-3905-3906-3907-3908-3909-3910-3911-3912-3913-3914-3915-3916-3917-3918-3919-3920-3921-3922-3923-3924-3925-3926-3927-3928-3929-3930-3931-3932-3933-3934-3935-3936-3937-3938-3939-3940-3941-3942-3943-3944-3945-3946-3947-3948-3949-3950-3951-3952-3953-3954-3955-3956-3957-3958-3959-3960-3961-3962-3963-3964-3965-3966-3967-3968-3969-3970-3971-3972-3973-3974-3975-3976-3977-3978-3979-3980-3981-3982-3983-3984-3985-3986-3987-3988-3989-3990-3991-3992-3993-3994-3995-3996-3997-3998-3999-4000-4001-4002-4003-4004-4005-4006-4007-4008-4009-4010-4011-4012-4013-4014-4015-4016-4017-4018-4019-4020-4021-4022-4023-4024-4025-4026-4027-4028-4029-4030-4031-4032-4033-4034-4035-4036-4037-4038-4039-4040-4041-4042-4043-4044-4045-4046-4047-4048-4049-4050-4051-4052-4053-4054-4055-4056-4057-4058-4059-4060-4061-4062-4063-4064-4065-4066-4067-4068-4069-4070-4071-4072-4073-4074-4075-4076-4077-4078-4079-4080-4081-4082-4083-4084-4085-4086-4087-4088-4089-4090-4091-4092-4093-4094-4095-4096-4097-4098-4099-4100-4101-4102-4103-4104-4105-4106-4107-4108-4109-4110-4111-4112-4113-4114-4115-4116-4117-4118-4119-4120-4121-4122-4123-4124-4125-4126-4127-4128-4129-4130-4131-4132-4133-4134-4135-4136-4137-4138-4139-4140-4141-4142-4143-4144-4145-4146-4147-4148-4149-4150-4151-4152-4153-4154-4155-4156-4157-4158-4159-4160-4161-4162-4163-4164-4165-4166-4167-4168-4169-4170-4171-4172-4173-4174-4175-4176-4177-4178-4179-4180-4181-4182-4183-4184-4185-4186-4187-4188-4189-4190-4191-4192-4193-4194-4195-4196-4197-4198-4199-4200-4201-4202-4203-4204-4205-4206-4207-4208-4209-4210-4211-4212-4213-4214-4215-4216-4217-4218-4219-4220-4221-4222-4223-4224-4225-4

AD ALESSANDRIA IL TEAM DI POLICORO

La scuola CSEN "Fiore di loto" alla kermesse nazionale delle arti marziali cinesi



Recentemente si è disputato il tanto atteso XVI campionato nazionale delle arti marziali tradizionali e moderne cinesi presso il PALASPORT di Alessandria organizzato dalla PWKA ITALIA al cui galà di apertura ha partecipato anche la polizia di stato. Come ormai da anni accade hanno partecipato anche gli allievi della scuola "Fiore di Loto" di Polico-ro che si è distinta con i suoi 31 atleti ed ha conquistato il 3° posto nel trofeo per le società tra le decine di scuola che vi hanno aderito. Tutti indistintamente si sono esibiti al massimo delle loro capacità e delle loro conoscenze sia nei combattimenti che nelle forme a mani nude e con armi portando a casa numerose medaglie d'oro, d'argento e di bronzo e innalzando così il prestigio della scuola. L'ASD "Fiore di Loto" ha ricevuto l'ennesima riconferma in quanto i risultati ottenuti hanno qualificato la scuola alla partecipazione ai campionati mondiali in Italia nel 2015.

LA SCUOLA. Il Kung Fu del Maestro Chang Dsu Yao si compone di due principali ambiti di studio. Lo Shaolin Ch'uan è la parte di Scuola in cui si sviluppano l'atleticità, la velocità e la forza, attraverso l'esecuzione di sequenze di tecniche marziali, esercizi di combattimento a mani nude o con armi tradizionali cinesi e tecniche in volo o a terra. Nel T'ai Chi Ch'uan, tramite esercizi di Ch'i Kung (qigong), forme e applicazioni eseguite in uno stato di rilassatezza muscolare, il praticante lavora su postura e coordinazione motoria, concentrazione e respirazione. Lo scopo è quello di incrementare l'energia vitale, la salute e il vigore, per poi studiare - da un punto di vista marziale - l'interazione della propria energia con quella degli altri. Nonostante la loro apparente contrapposizione, tali ambiti di studio si completano l'uno con l'altro. Con il tempo, il praticante noterà come questi due differenti approcci possano lavorare sinergicamente per i medesimi obiettivi.



A RAGUSA

Campus estivo CSEN di ju jitsu nella cornice dell'Athena Resort



La Black Belt School Catania, conclude la stagione sportiva già ricca di successi sia in campo Nazionale che Internazionale con il consueto Campus estivo di Ju Jitsu CSEN, quest'anno organizzato nella splendida cornice dell'Athena resort di scoglitti in provincia di Ragusa, il tutto coordinato dall'instancabile Maestro Gery Spina, che, sempre con estrema accuratezza ha coinvolto atleti e familiari in un week-end divertente, rilassante e proficuo per il Ju Jitsu Siciliano, gli atleti hanno avuto

modo di alternare divertimento e relax tra piscina, sole e campi di gioco, senza rinunciare alle lezioni di Ju Jitsu di altissimo livello grazie ai Maestri invitati dal responsabile Nazionale CSEN Giuliano Spadoni, che come al solito ha stupito i Jutsukas presenti con le sue straordinarie tecniche e la semplicità di metterle in pratica, ai Maestri Vincenzo Pennisi ed Alberto Spitaleri, inoltre ospiti del Maestro Gery Spina i docenti Internazionali Martin e Sheila Dixon, Ian Aborn, Janice Angotti e James Pape dall'Inghilterra, ed il Maestro Hans Demant dalla Danimarca, accompagnati da delegazioni di atleti tra cui una coppia inglese di campionesse Internazionali che si sono unite al team siciliano in una esibizione di Ju Jitsu durante lo spettacolo della serata inaugurale nell'anfiteatro del villaggio. Il Campus di Ju Jitsu CSEN conclude un anno sportivo sicuramente stressante ma pieno di soddisfazioni e l'augurio per la nuova stagione sportiva altrettanto soddisfacente e ricca di successi, quindi un arrivederci all'edizione 2015.



A MILANO

Il CSEN alla giornata nazionale dello sport indetta dal CONI



La Giornata Nazionale dello Sport indetta dal CONI che si è tenuta recentemente è stata un successo per lo CSEN comitato provinciale di Milano che ha partecipato con numerose associazioni sportive.

La manifestazione si è svolta presso l' Idroscalo di Milano. Durante il corso della mattinata il pubblico ha potuto partecipare a lezioni di aero-latin dance, difesa personale, kung fu, pugilato e cross-fit.

Nel pomeriggio sono state proposte esibizioni di pole gym e spettacoli di danza moderna e hip hop. Le attività sono proseguite fino al termine della manifestazione che si è conclusa a inizio serata.

Un ringraziamento particolare dallo CSEN Milano a tutte le associazioni che hanno reso possibile questo evento: Kwon Kung Fu asd (kung fu), Pole Dancing Academy (pole gym), BodyWork (sport da combattimento), Centro Culturale Shaolin Milano (discipline shaolin), Accademia Shaolin Milano asd (discipline shaolin), Cross Fit The Shelter (cross fit), Yamato (judo), Yamato (danza), M & M Dog's Trainers asd (discipline cinofile). E' stata una prestigiosa vetrina per confermare la qualificata presenza del CSEN nello sport e nel sociale.



A REGGIO CALABRIA

CSEN e AKI organizzano l'area fitness dell'evento "Mediterranean Wellness"

La Cooperativa Sociale Turismo Per Tutti è lieto di presentare la terza edizione di "Mediterranean WELLNESS", l'evento legato al mondo del wellness e del fitness che si svolgerà dal 05 al 07 Settembre 2014 sul Lungomare "I.Falcomata" di Reggio Calabria, località "Arena dello Stretto".

La "Mediterranean WELLNESS" in questa nuovissima edizione si avvarrà, del prezioso contributo di partner tecnici come CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale e l'A.K.I. - Associazione Kombat System che collaboreranno nell'organizzazione dell'area fitness ampliando e potenziando le attività con il coinvolgimento dei più importanti Programmi Fitness e Presenters che intratterranno quotidianamente il pubblico con attività sportive e discipline del fitness, dedicate ad ogni fascia di età, nonché di aziende e società operanti nei settori suindicati, presentando in maniera originale i propri prodotti per la salute ed il benessere psico-fisico. Sarà riproposto il Contest di coreogra-

fia con finale a Rimini Wellness. L'evento sarà composto, dunque, di tre aree principali, così ripartite: - "Area Expo", un'area espositiva presso cui saranno presenti operatori del settore Wellness dei seguenti settori: sport, benessere, wellness food, servizi e educazione, centri estetici, beauty farm, fisioterapia e riabilitazione, medicina e salute con dimostrazioni varie rivolte al benessere psico-fisico; - "Area Fitness", un'area interamente dedicata alle novità riguardanti le attività di fitness, saranno presentati i più importanti programmi di fitness, i migliori presenter della coreografia si alterneranno in fantastiche performance ad alto contenuto didattico. Sarà possibile seguire e prendere parte attivamente alle lezioni giornaliere tenute dai vari istruttori e presenters nazionali.

A PIRAINO (MESSINA)**Campionato nazionale e stage CSEN
della disciplina bastone siciliano**

Lo Stage Nazionale CSEN di Bastone Siciliano si è svolto recentemente presso il Villaggio Club Calanovellamare Piraino (ME) ed ha registrato la presenza di circa centoquaranta persone, tra atleti, tecnici, accompagnatori. Il venerdì pomeriggio si è svolta la prima giornata dello Stage con lo studio della Scuola Tecnica di Bastone Siciliano e studio del combattimento, lezione tenuta dai Docenti Maestri: Giovanni Tomarchio, Fabio Spina e Sebastiano Di Mauro. Successivamente si è passati alla lezione sulla Preparazione Atletica tenuta dal Maestro Mario Di Mattia. Il sabato mattina si è svolta l'apertura ufficiale dello Stage, con inizio alle ore 9,00, con il ringraziamento e i saluti della sua persona e quella del Presidente Nazionale Prof. Proietti. A seguire, sono stati presentati i Docenti Nazionali nelle persone dei Maestri: Antonino Tomarchio, Tomarchio Giovanni, Spina Fabio, Di Mauro Sebastiano, Bonfiglio Giovanni, Giuseppe Cucè, Anna Settembre, Dott. Sciacca Rito e il nostro gradito ospite il Presidente di Giuria Nazionale F.I.J.L.K.A.M. – settore Judo Patanè Alfio, che negli anni ci ha seguito nella formazione dei Presidenti di Giuria. Dopo la presentazione dei Docenti ha avuto inizio la seconda giornata dello Stage con la lezione sull'etica e comportamento sportivo degli atleti, tecnici ed ufficiali di gara, tenuta dal Maestro Antonino Tomarchio; Il Maestro Giovanni Bonfiglio ha tenuto una lezione sull'applicazione di una sua tecnica nel combattimento agonistico; Il Maestro Giuseppe Cucè, il Maestro Giovanni Bonfiglio e coordinati dal Maestro Giovanni Tomarchio hanno tenuto la lezione sul Ruolo dell'Arbitro nelle competizioni sportive; la Presidente di Giuria Anna Settembre con il Maestro Sebastiano Di Mauro e il Presidente di Giuria Alfio Patanè hanno curato la lezione sul Ruolo dei Presidenti di Giuria nelle competizioni sportive. Il sabato pomeriggio si sono svolti i consueti esami di grado e di qualifica, ha visto coinvolti tutti i Maestri presenti allo Stage, che sono stati chiamati a formare le Commissioni di esami. I candidati agli esami per cintura Bianca sono stati tre, e sono stati tutti promossi; Il candidato per esami a cintura Verde è stato promosso; I candidati ad esami a Cintura Nera sono stati cinque, e sono stati tutti promossi; I candidati alla qualifica di Allenatore, Istruttore e Maestro erano tre, uno per ciascuna qualifica, e sono stati promossi; I candidati agli esami per la qualifica di Presidente di Giuria Nazionale sono stati tre, e sono stati tutti promossi; I candidati agli esami dalla qualifica di Arbitro Nazionale sono stati due, e sono stati tutti promossi. I Presidenti delle Commissioni per grado sono stati

i Maestri: Giovanni Tomarchio (per il grado di Cintura Nera e qualifica di Insegnante Tecnico), Ignoto Rosario e Dolcezza Salvatore (per il grado di cintura Bianca e Verde), La Presidente di Giuria Anna Settembre (per la qualifica di Presidenti di Giuria), Giovanni Bonfiglio (per la qualifica di Arbitro). Il Maestro Antonino Tomarchio ha consegnato i Diplomi di promozione, le cravatte e i distintivi CSEN, le cinture per il grado di cintura Bianca, Verde, Nera e Rossa e il logo in tessuto dell'Associazione. La sera del sabato presso l'anfiteatro del Villaggio è stata presentata dal Maestro Sebastiano Di Mauro e dal suo Atleta Mario Valastro un combattimento di bastone siciliano, con abiti della tradizione siciliana, accompagnati da un sottofondo musicale che ha suscitato nel pubblico grande curiosità per lo sport del Bastone Siciliano, tanto che la domenica mattina giornata del Campionato Italiano, molti sono venuti a guardare e chiedere informazioni. La domenica mattina tutti i partecipanti sono stati coinvolti nell'ultima lezione dello Stage con il Dott. Rito Sciacca, il quale ha spiegato alcune nozioni di primo soccorso e quindi come intervenire, molte le domande formulate dai nostri Tecnici. Dalle ore 10,00, con l'arrivo dell'autoambulanza e la presenza dei medici, si è iniziata la gara, per la classe pre-agonista con il Trofeo Piccoli Azzurri CSEN, e per gli agonisti con il Campionato Nazionale CSEN della disciplina bastone siciliano.

Ceni

La nostra scelta la realtà
Tradizione Sport Cultura

Stage Nazionale C.S.E.N.
Settore Bastone Siciliano
Campionati Nazionali

4 - 5 - 6 Luglio 2014
HOTEL CLUB CALANOVELLAMARE
PIRAINO - MESSINA

www.bastone-ic2orro.com

Domenica 6 LUGLIO ORE 9.30
CAMPIONATO NAZIONALE
BASTONE SICILIANO
e Trofeo "PICCOLI AZZURRI"

SULLA PISTA DI FARA VICENTINO (VICENZA)**Fabio Tessari del Team Italia CSEN è campione europeo di motocross**

Recentemente, presso la pista di motocross di Fara Vicentino, Fabio Tessari, pilota del Team Italia C.S.E.N. di motocross, al termine di tre appassionanti manches ha vinto la tappa italiana del campionato Europeo di motocross IMBA Mx2. Sconfitto all'ultimo giro il quotatissimo inglese Paul Neale, medaglia di bronzo un po' a sorpresa per il ceco Roman Mnuk. Al termine della gara centinaia di persona entusiaste hanno portato in trionfo il pilota padovano che, commosso, ha ringraziato tutti ma soprattutto il responsabile dell'organizzazione della tappa italiana il sig. Francesco Meneghini. Per informazioni circostanziate contattare il campione europeo Fabio Tessari (cell. 3280237555) oppure Marco Cecolin Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Padova.

Il CSEN promuove l'hockey su prato

"QUANDO LO SPORT E' ANCHE AMICIZIA". Con questo slogan negli anni ottanta, il Comitato Regionale Hockey Prato della Lombardia, lanciava con il Minihockey l'attività del settore. All'epoca ero responsabile federale per Milano e provincia oggi, risposo volentieri il progetto per lanciare all'interno del Nostro Ente "l'Hockey Prato". Invogliato da dirigenti e tecnici, nonché da alcuni atleti ed atlete, a partire dal mese di settembre, corsi, eventi e campionati, daranno vita al settore. Già società, anche blasonate, hanno aderito all'iniziativa. Sarà lo slogan legato all'amicizia il filo conduttore che porterà ai



futuri successi. Primi approcci sicuramente in casa con le società Laziali, a seguire sarà la volta delle società Toscane, Lombarde, Piemontesi, Sarde: l'isola dell'Hockey. Connubio Sport/Amicizia: "Lo sport" come strumento di pace, "l'amicizia" sentimento antico come la storia della civiltà. Sarà tutto imperniato sul rapporto fatto di fiducia reciproca, simpatia, capacità di divertirsi insieme. Sarà il piacere di stare insieme, con qualcuno che cerca la compagnia perché ti riconosce piacevole e degno d'interesse, questo sarà il nostro Hockey. Il clou, sicuramente il campus previsto nel luglio 2015. Comitati e società possono contattare per info: achilledespirito@libero.it o sede nazionale.

Achille de Spirito

A PADOVA

In un bagno di folla la performance delle danze caraibiche (coppie e gruppi)



Enorme successo a Padova per il campionato interregionale di Danze caraibiche, tenutosi recentemente in un Pala Spiller gremito in ogni ordine di posto. La manifestazione, coordinata dal Comitato Provinciale di Padova ed organizzata da Angelo Callegari dell' ASD Rumbeando ha visto una nutritissima partecipazione di atleti ed associazioni (circa 250 le coppie partecipanti oltre ai gruppi). Bachata, cubana, portoricana, merengue, kizomba e gli show dance di gruppo sono stati balli protagonisti di questa bellissima ed intensissima giornata, terminata con le premiazioni degli atleti vittoriosi travolti

dall'entusiasmo del pubblico che ha lasciato stupiti gli stessi organizzatori. La presenza dell'Assessore allo Sport Umberto Zampieri che ha voluto sottolineare ai presenti come la vitalità e l'entusiasmo, oltre alla professionalità nell'organizzazione siano i tratti distintivi della presenza di C.S.E.N. nel territorio ha gratificato i dirigenti del Comitato di Padova e gli organizzatori del riuscitissimo evento.



A CATANZARO

Successo mediatico del trofeo regionale "Kung-Fu Calabria"



Recentemente, c/o il PalaGiovino di Catanzaro Lido, si è svolto il trofeo regionale "Kung-Fu Calabria", che ha visto la partecipazione di oltre 120 atleti di società affiliate all'Ente di Promozione Sportiva CSEN, provenienti da tutta la Calabria. L'a.s.d. "Kung-Fu Calabria", che da decenni opera nel settore delle arti marziali, tra le sue attività istituzionali ha programmato questo trofeo con la formula ad inviti, in quanto ha ritenuto opportuno organizzare un evento diverso, dove la finalità non è la medaglia o il titolo (causa spesso di liti e proteste che poco hanno a che fare con lo "Spirito

Sportivo"), ma il partecipare ad una gara serena dove si respira aria di cooperazione, sportività e grande rispetto reciproco, risultato che vale più di mille medaglie e conseguibile solo tra maestri che vivono lo stesso "Ideale Sportivo". Tutto questo nulla togliendo alle manifestazioni ufficiali di federazioni ed altri organismi. La manifestazione è stata impreziosita dalla presenza di ospiti quali il m° Mario Amendola (coordinatore regionale CSEN arti marziali), il m° Antonio Caira (vice presidente CSEN Catanzaro), il m° Enrico Ciaccio (resp. reg. CSEN settore Kung-Fu), e da tanti maestri ed ospiti di altre discipline, nonché da Alessia Mancuso e Rita Lodari, in rappresentanza del Presidente del Rotary Club "Rita Levi Montalcini" di Cropani (CZ), avv. Pietro Pitari, col quale si sta ponendo in cantiere un progetto-collaborazione nei riguardi dei disabili, sempre in ambito sportivo. Il dr. Francesco De Nardo (Presidente CSEN Catanzaro), impossibilitato a presenziare, ci ha tenuto a mandare, tramite il suo Vice, un sms di augurio.



A TAURIANOVA (REGGIO CALABRIA)**Seconda edizione del Grand Prix Fitness
Csenatural di body building**

Si e' svolta la 2° edizione del csenatural Body, progetto ideato e realizzato dal delegato CSEN Antonino Sergi di Taurianova. La mattina di venerdì 11 luglio tutti gli atleti si sono presentati al laboratorio analisi CAVALIERE di Cittanova, il quale ha messo a disposizione medici e biologi per gli esami anti doping. A tutti gli atleti sono stati eseguiti test di sangue e urine, (test spese a carico di Antonino Sergi), piu' della meta' degli atleti, quando hanno sentito la parola "test" non si sono presentati nemmeno alla pesatura!

Un grazie va a Luigi Adornato salusport Cittanova, Concessionario ENERVIT della Calabria, che ha sponsorizzato una gara di body building, valutando la serietà del progetto natural. Un grazie va ad Emiliano Caputo preparatore e giudice natural, il quale ha risposto al mio appello, che ha come primo interesse la salute dei ragazzi. Un grazie va al Susan Bowling di Gioia Tauro che ci ha ospitato mettendo i locali a disposizione per gli atleti, per una scenografia eccellente! Un grazie vanno ai giudici natural : Condro' Vincenzo 3 volte campione italiano CSEN Juniores, Giudice e atleta Matteo Rossi carabiniere per professione il quale sostiene vivamente questo progetto, Cannata' Girolamo ex atleta, insieme hanno giudicato in maniera severa ed impeccabile gli atleti in gara.

Passiamo alla nota tecnica: Categoria cadetti fino a 18 anni (categoria voluta fortemente dal sottoscritto per aprire al culturismo anche i ragazzi di giovane eta') 1° classificato Vicari Giuseppe; Categoria Juniores 1° classificato Bellamena Emanuele; Donne Fitness 1° class Romania Scida' giuste proporzioni tra eleganza e muscoli. Categoria HP -6 1° class Cirillo Francesco, 2° class Fazzari Roberto, 3° class Pavia Diego, 4° class Curcio Francesco. Categoria HP-3 1 class Federico Tacchetti, 2 class Sorace Salvatore, 3 class Iaria Domenico, 4 class Ciampa Daniele, 5 class Sicilano Vincenzo.

Categoria HP 0 1 class Lazzaro Dario, 2 class Cullichia Rosario. Categoria hp+3 Lamenza Saverio. Vincitore del titolo assoluto Lamenza Saverio atleta bello spettacolare pelle e proporzioni eccellenti. I confronti sono stati serrati con un altro bellissimo atleta Lazzaro Dario che per solo un punto sulle gambe e' stato battuto sull'assoluto. Al prossimo appuntamento al THE BEST NATURAL sabato 29 novembre 2014, e al 16° Grand Prix Csenatural Body in programma sabato 11 luglio 2015.





CONVENZIONE STRISCIONI CSEN

CM
400X80H

CM
600X80H



CARTA 300 GR.

CM. 400X80H
€/pz.15,50

CM. 600X80H
€/pz.19,50

TNT 200 GR.

CM. 400X80H
€/pz.25,00

CM. 600X80H
€/pz.35,00

PVC 440 GR.

CM. 400X90H
€/pz.46,00

CM. 600X90H
€/pz.68,50

CONVENZIONE BANDIERE CSEN

CM
150X100H



POLY 80 GR.

CM. 150X100H
€/pz.8,50

Creazioni Italiane srl

Tel: 06.4131150 - Fax 06.41234413

www.promozionalicreat.com

info@creait.it



Gagliardetti

Cod. **ZA/SAC SACCA**
Dimensioni: cm.37x26x55HCod. **ZA01 ZAINO**
Dimensioni: cm.37x26x55HCod. **BO/TRACBORSA**
Dimensioni: cm.45x19x39HCod. **PS/POLY**
PORTASCARPE
Dimensioni: cm.39x19x13HCod. **B001 BORSA**
Dimensioni: cm.53x30x38HCod. **TEL/PA TELO**
Dimensioni: 40x100HCod. **CAPS**Cod. **TSH/00/55**
T-SHIRT
Taglie: XS - XXLCod. **FELPA/55 FELPA**
Taglie: XS - XXLCod. **POLO/U/55**
POLO UOMO
Taglie: S - XXLCod. **POLO/DN/55**
POLO DONNA
Taglie: 36/S - 44/XXL

www.promozionalicreat.com

A Senigallia il CSEN promuove lo sci sull'erba

Come già più volte informati e segnalato via E.mail e Facebook, Vi comunichiamo che lo Sci Club Senigallia, in collaborazione con gli Amici della ASD SCISVILUPPO, dell' Istruttore Nazionale CSEN Sergio Fancelli e del CSEN UMBRIA, sta promuovendo questa nuova disciplina organizzando numerosi Eventi sullo Sci d' Erba e, ogni Sabato e Domenica, per il momento, in attesa di organizzare un Evento in una località a noi più Vicina, VI INVITIAMO tutte/i al Monte ALAGO sulle Colline di Nocera Umbra - PG, dove ci ritroviamo per passare insieme una piacevole giornata in mezzo alla natura. Già alcuni Soci ed Amici, tra cui Emanuele Battistelli, già diventato Tecnico Nazionale CSEN, Francesco Gemignani e Manuel Occhipinti, oltre ovviamente al sottoscritto, hanno voluto provare questa nuova sensazione di scivolare sull' erba come sugli sci e sono rimasti davvero entusiasti. Lo sci d'erba è simile a quello alpino ed adatto per chi vuole migliorare il proprio stile e lo Sci Club Senigallia, mai stanco di sfornare nuove idee per promuovere a tutti i livelli la conoscenza di questo sport, invita tutti gli Amici desiderosi di provare o solo rendersi conto di venirci a trovare.... Lo sci d' erba è una derivazione estiva dello sci alpino, che si pratica su sci "cingolati", molto simile agli ski-roll. Tra alterne fortune, legate alla continua evoluzione del mezzo tecnico, sempre più affidabile e maneggevole, questo sport trova il suo massimo livello d'espansione negli anni 70/80. Al concetto di scivolamento tipico dello sci alpino, lo sci d'erba sostituisce quello di rullata condotta, data dalla caratteristica costitutiva dell'attrezzo, che strutturalmente si può definire come un pattino cingolato o microcingolo. All'iniziale legame diretto con lo sci classico, sia sul piano tecnico-metodologico, sia su quello applicativo e regolamentare, la disciplina ha progressivamente adottato un proprio modello di riferimento, assumendo caratteristiche specifiche. Lo sci d'erba è ora praticato a livello agonistico in 18 nazioni, europee e non, in un circuito di gare internazionale, coppa del mondo, campionato del mondo junior (annuale) ed assoluto (biennale). Inserito nel 1980 tra le attività della Federazione Italiana Sport Invernali, e dall' anno 2013 tra le attività dell' Ente di Promozione Sportiva Csen per intercorse collaborazioni tra il Csen Umbria e la Direzione Nazionale Csen, rappresentati dal Prof. Fabrizio Paffarini e la ASD SCISVILUPPO, rappresentata dal Mst. Sergio Fancelli, fa capo, in entrambi i casi, ad una propria Commissione Nazionale e Direzione Agonistica FSN SCI E EPS CSEN . Lo sci sull'erba è propedeutico allo sci alpino, non è pericoloso e neanche difficile una volta effettuate le prime curve; quindi adatto anche a bambini e principianti, ma soprattutto serve allo sciatore per migliorare la propria tecnica, risultando molto attrattivo per chi desidera inanellare curve su curve, lasciando i binari dietro di sé. Lo Sci Club Senigallia, insieme alla ASD SCISVILUPPO CSEN, intende promuovere questo tipo di sport per avviare i bambini allo sci durante l'estate, in modo che arrivato l'inverno siano già abbastanza formati anche per lo sci sulla neve; l'opportunità è valida, ovviamente, anche per chi è già un bravo sciatore e vuole migliorare il proprio stile durante l'estate. Dalla prossima stagione inoltre, sempre per coinvolgere un numero sempre maggiore di bambini e ragazzi, con il supporto tecnico del nostro maestro-allenatore Giuliano Geli e la collaborazione della stazione sciistica del Monte Catria, vicinanza Comune di Scheggia e Pascelupo – PG , verranno istituiti corsi di sci a condizioni veramente eccezionali per avviare i bambini ed i ragazzi allo sci ed all'attività agonistica. Per informazioni ed iscrizioni tel. 335434448.

cseNews

Direttore Editoriale Francesco Proietti

Direttore Responsabile Sabrina Parsi

Capo Redattore Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale CSEN - Via L. Bodio, 57
00191 Roma - Tel. 06/32.94.807
Fax 06/32.92.397 - www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale on line

Anno III - N. 27 - 30 luglio 2014

Inviare articoli e foto a: news@csen.it

Legge sulla privacy: In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "cseNews".